

保健だより

令和8年10月9日
京丹後市立
久美浜中学校
保 健 室

天候にも恵まれ、また、みんなの頑張りでもとても素晴らしい体育祭となりました。当日のケガも少なく、無事に終わってホッとしています。

今週になり、かぜをひいている人が増えてきました。近隣ではインフルエンザや新型コロナも出ているようです。9月半ばより保体・給食委員会合同で、「石けんでの手洗い」に取り組んでいましたが、これからも毎日手洗いを続けて、ウイルスの感染を防いでいきましょう。また、朝夕と昼間の気温差が大きいので、「衣服の調節」、「早寝」など、体調管理に気を配りましょう。

10月の保健行事

- 26日(月) 血液検査 9:00～
〈2年全員、3年の経過観察者〉
- 29日(木) 尿検査
- 30日(金) 尿検査予備日

10月15日 世界手洗いの日
Global Handwashing Day October 15



【2学期の視力検査結果】(裸眼視力)

※左右差がある人は、低い方の視力であらわしています。(コンタクトの人は裸眼Dで計上しています。)



男子

(人数)

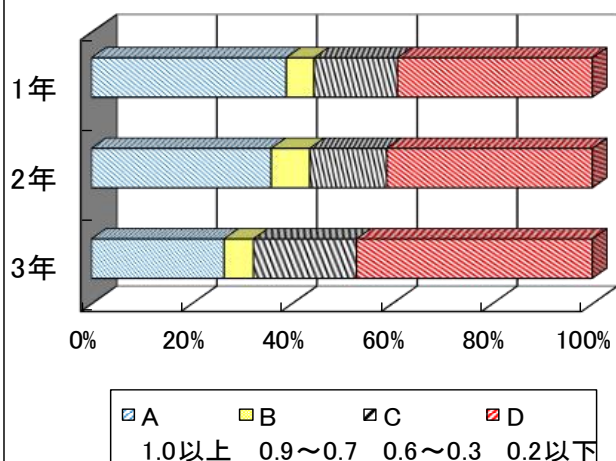
学年	A 1.0以上	B 0.9～0.7	C 0.6～0.3	D 0.2以下
1年	14	2	6	14
2年	14	3	6	16
3年	9	2	7	16
全校	37	7	19	46
%	33.9	6.4	17.4	42.2

女子

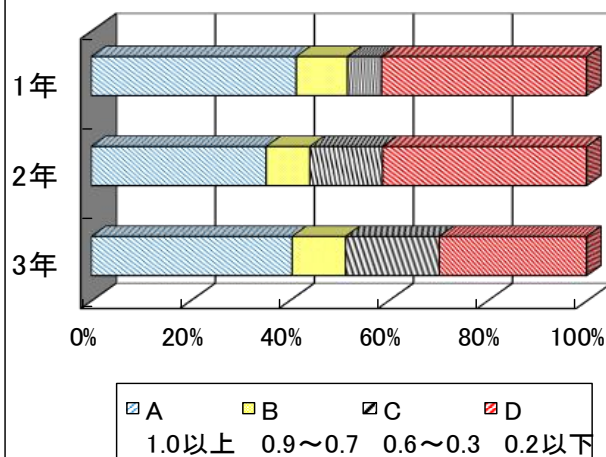
(人数)

学年	A 1.0以上	B 0.9～0.7	C 0.6～0.3	D 0.2以下
1年	12	3	2	12
2年	12	3	5	14
3年	15	4	7	11
全校	39	10	14	37
%	39.0	10.0	14.0	37.0

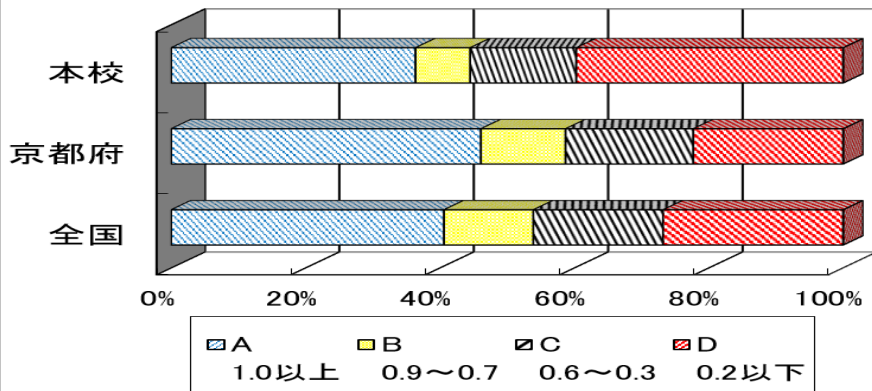
男子



女子



全学年男女計



※京都府・全国平均は令和7年度のもの

(保護者の方へ)

「視力検査結果のお知らせ」は、9月に全員にお渡ししています。(受診されましたら、「受診報告書」の提出をお願いします。)

黒板が見えにくいのにメガネあるいはコンタクトをつけていない人、メガネをかけても見えにくい人は、早めに眼科で相談しましょう。

本校は、京都府や全国と比べて、D(裸眼視力0.2以下)の人が非常に多いです。

あいご 【10月10日は『目の愛護デー』です】

あなたの^め、
つか^{つか}疲れていませんか？



Let's CHECK!



半年に一度はチェックしたい、
成長期のメガネ・コンタクトレンズ

7つのまちがいさがし

保健室前にも貼ってあります。(答えも)

目に負担を
かけていませんか？



目に負担を
かけていませんか？

