

保健だより

令和8年3月13日
京丹後市立
久美浜中学校
保健室

早いもので3年生はいよいよ卒業、1、2年生ももうじき次の学年へと進むこととなります。残り少なくなった“今このとき”を大切に過ごしてくださいね。

3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます

4月からは、それぞれ新しい生活のスタートとなります。新しい環境の中でも、あなたの力を十分に発揮していくためには、やはり「元気」であること、「健康」であることが何よりも大切です。これからもますます輝いていけるよう、自分の『からだ』と『心』の「健康」に十分気をつけていきましょう



<3年生の保護者の方へ>

『健康の記録』を今日配付しました。

中学校3年間の体の成長と健康の記録が残されています。ご家庭で大切に保管してください。(卒業時のみ厚紙に印刷してあります。)

※受診の必要な人は、高校入学までに受診しておきましょう。



《1、2年生 性に関する教育より》

1年「助産師講話」(3月6日実施)

弥栄病院助産師の田末かつ江様に、『いのちと性の学習～助産師の立場から～』というテーマでお話をしていただいた後、赤ちゃん人形を抱っこしたり、妊婦体験をしたりしました。

助産師の仕事についての話から、いのちの誕生、思春期、境界線と同意についての話に至るまで、現場の助産師さんからお話をいただくことで、いのちの大切さ・尊さを感じることができました。感想では、お母さんや家族、助産師さんなどへの感謝の気持ちを書いている人がたくさんいました。



(生徒の感想より)

- 命の大切さが改めて分かりました。命は一人に1つしかないから、これからも生きていることに感謝して、一日一日を過ごしていこうと思いました。
- 思春期で家族に強く当たっちゃうこともあるけど、産んでくれたことに感謝をしながら、これから生活していきたいなと思った。

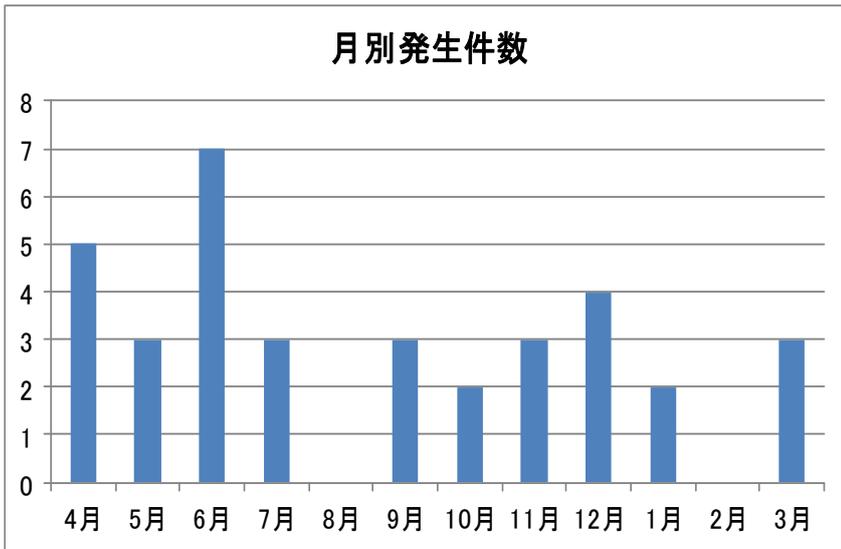
2年「大切な心と体を守るために」(3月3日実施)

よりよい人間関係について考えた後、性暴力にはどのようなものがあり、どうして起こるのか、起きないようにするにはどうしたらいいのか学習しました。また、性暴力が起きたとき(自分が被害、友達が被害、あるいは友達が加害などの場合)にどうしたらいいのか確認しました。

(生徒の感想より)

- 自分が嫌なことは嫌って言うといいし、自分がいいと思っても他の人は嫌かもしれないから、しっかり確認をした方がいいということが分かった。また、自分一人で解決できないことは、頼れる大人の人のがまわりにおいて、助けてもらえることが分かった。

この1年間に病院受診した 学校管理下でのけがの数・・・35件 (3/11 現在)



学年別

- 1年…13件
- 2年…13件
- 3年…9件

いつ

- ・部活動 …13件
- ・体育の授業 …12件
- ・その他の授業…3件
- ・休憩時間 …3件
- ・放課後 …2件
- ・体育行事 …1件
- ・その他 …1件

けがの部位

- ・足関節 …10件
- ・手の指 …7件
- ・大腿部 …4件
- ・その他
(頭部、歯、膝、鎖骨、
背中、腰、足の指など)

どんなけが

- ・捻挫 …10件
- ・骨折 …5件
- ・打撲 …4件
- ・靭帯損傷…3件
- ・その他
(挫創、筋損傷、関節
炎など)

・昨年度よりも、けが受診の件数が5件減っています。
・部活動中のけがも減っています。
・6月に多くのけがが発生しました。

7つのまちがいさがし

保健室前にも貼ってあります。(答えも)

