

令和6年度久美浜学園 第3回

# 「家庭学習がんばり週間」 点検カード、感想まとめ



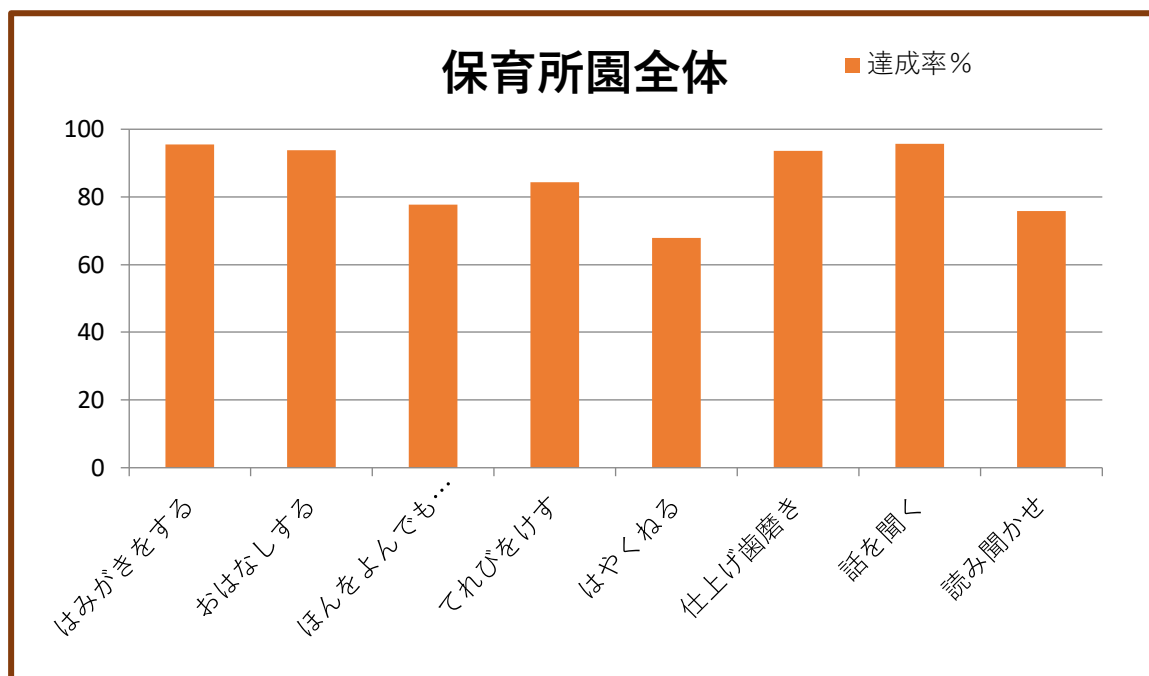
期間：令和7年2月 19日(水)～25日(火)

〈・印から児童生徒〉〈○印から保護者〉

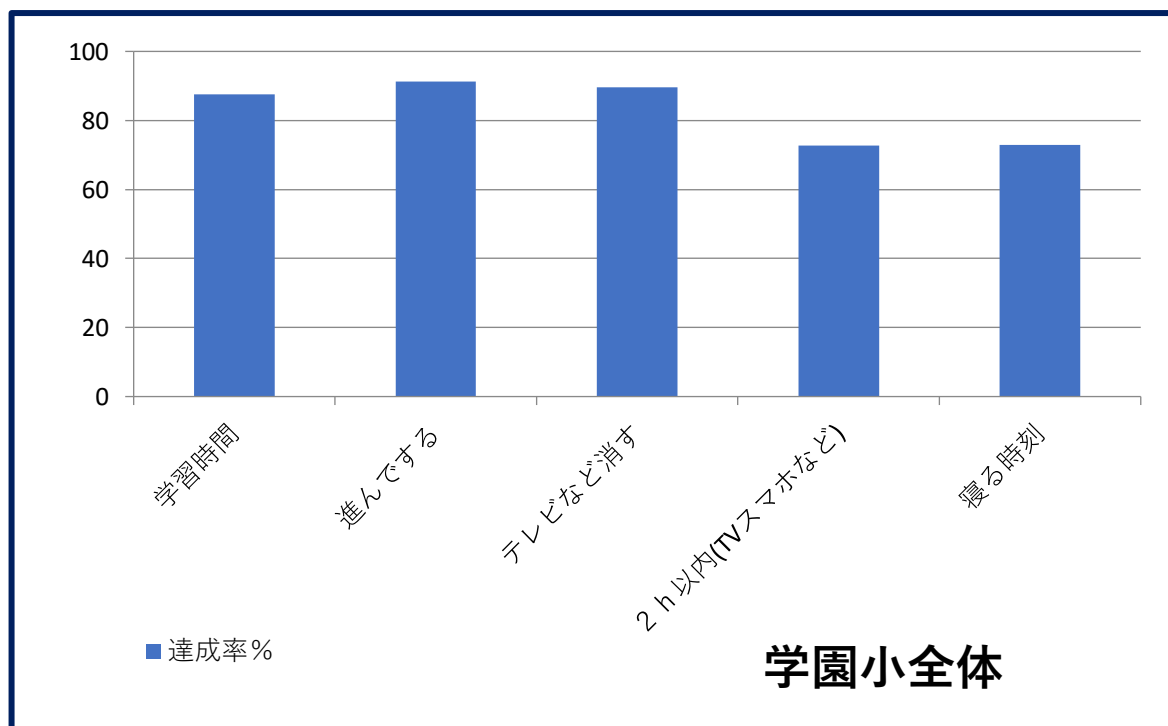


園所  
点検表

小学校  
点検表



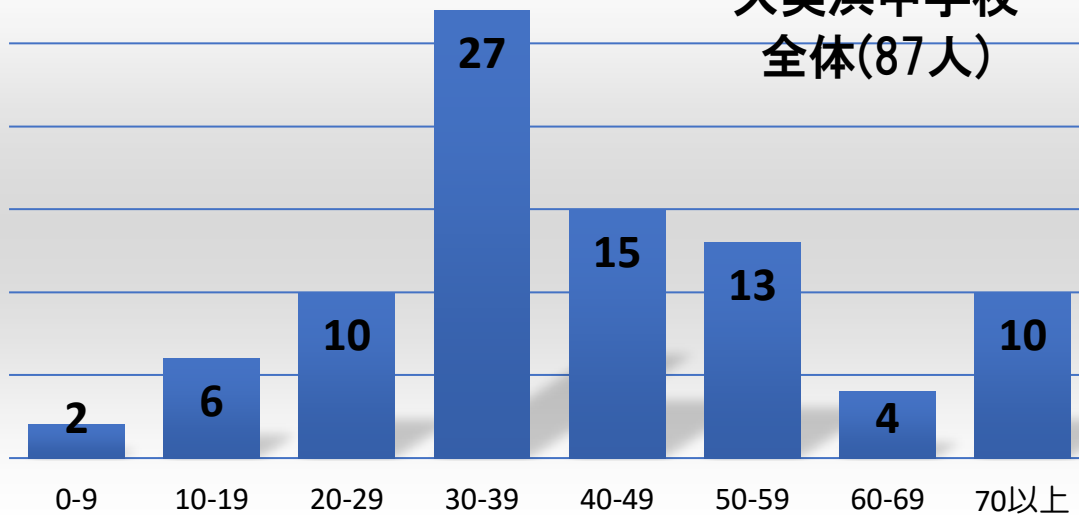
園所のカード提出は141人。○の総数は、子ども5項目で4139個、保護者3項目で2616個、1年間ほぼ同じ高い水準で取り組んでもらっています。8割以上、本の読み聞かせをしていただいています。話を聞いてもらうこともですが、子どもの気持ちを安定させることにつながっています。その取組は、確実によい子を育てています。



小学校のカード提出は369人。○のついた数は、8707個です。1年間、このレベルを維持してもらっています。8割を超える達成率は、ずいぶん高いと思っています。7割の達成率でも、肯定的なムードをつくるには大切です。家庭学習は、スマホ、タブレット、ゲームとの戦いです。



## 久美浜中学校 全体(87人)



中学校は1、2年生だけの取組となりました。取組期間も、期末テスト前20日間に増えました。1人当たり40時間をこえてきました。テスト前は、学習しなくてはならない、すればするほどテストの点がよくなるということが、少しずつ分かってきているようで、かなりしっかり学習する生徒が増えてきました。中学校のカードは、時間数だけでなく、学習した内容も書きますので、ここをびっしり書いている子も多く、これは本物です。60時間をこえる生徒が、14人もいました。

この後、カードに書いていただいたすべての感想を、園所、小学校、中学校に分けて掲載しています。保護者の方もたくさん書いていただきました。これを記録するのに、とても長い時間がかかります。中学校は、書く枠が広いですが、とてもしっかり書いておられます。

1年間で、わずか3回ですが、読むたびに、学習の大切さや生活習慣を変えていくことの重要性がいっぱい書かれています。今回、何人かの保護者の方が、「この頑張り週間があるからこそ、この機会に、家での生活を見直すことができる」というようなことを書かれていました。兄弟がいっぱいだと、毎日チェックし、カードを書くだけでも大変です。精一杯やっている方ほど、忙しすぎるのでやめてほしいと思われそうです。でも、家でも学校でも、一日一日ていねいにチェックし、前向きに学習を進めていこうとしておられる学級や家庭ほど、子どもに確実に家庭学習の習慣がついていきます。中学校では、テスト期間をくぐるたびに学習時間がのびていきます。このことは、この数年、多くの点検表を見て整理しまとめてきて、しみじみと感じています。家庭学習時間を確保し、家でも学校でも学習する子どもをつくるということは、そう簡単に成果の出ることではありません。学園の先生も保護者も子どもも、地道な取組を継続させていくことが、極めて大事なことです。

## ○こども園・保育所○

### ○5歳

|                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ・よく頑張ったね。パーフェクト。                                                                                                                                           |
| ・お母さんが寝転んでいて、ほとんど見てあげられなくてごめんね。でも、自分から「寝てこよう」って、お兄ちゃんたちを誘って、早く寝ようとしていて素敵だったよ。絵本はこれからたくさん読むね。                                                               |
| ・早く寝られるようにしたいです。                                                                                                                                           |
| ・土日がお出かけのため、「早く寝る」「本を読む」ができませんでした。基本的には毎日進んで話をしてくれたり、9時に寝ることを意識しているので、特別頑張ることもなく自然にできました。                                                                  |
| ・毎日たくさん、園で「楽しいことをした」と話してくれて嬉しかったです。                                                                                                                        |
| ・その日にあった出来事を毎日楽しそうに話してくれました。どんなことをしたのか、どんなことを思ったのか聞くのが楽しみでした。もう少し余裕を持って本を読んであげられたら…と反省です。                                                                  |
| ・子どもに「色が塗れんから本を読んで」と言われて毎日できました。                                                                                                                           |
| ・色塗りを頑張っていました。                                                                                                                                             |
| ・夜、「眠いから早く寝たい」と自分で感じられるようになり。歯磨きをして、読みたい本を選び、ゆっくり絵本タイムを取ってから「おやすみ」と言って、すぐ夢の中へという良いルーティーンで過ごす日々でした。早く寝るので、朝の目覚めもよく、ご飯をたくさん食べるようになりました。                      |
| ・自分ですることを進んでやれました。成長を感じた頑張り週間でした。素晴らしい。これから頑張っ<br>てね。                                                                                                      |
| ・9時までに寝るのがなかなかできませんでした。発表会前は頑張れました。                                                                                                                        |
| ・最後の頑張り週間、楽しく取り組みました。本人も楽しんで色塗りなどして、生活に気をつけることが<br>できました。                                                                                                  |
| ・いつも習慣になっていることでも、色塗りができるのが嬉しくて、頑張ることができました。                                                                                                                |
| ・テレビやYouTubeは時間を決めて、約束を守ってくれています。寝る時間も少し早くなり、小学生<br>になる練習をしています。                                                                                           |
| ・お兄ちゃんたちと頑張って取り組みました。                                                                                                                                      |
| ・時間通り「テレビを消す」のは本人が意識して、後半頑張れていました。園での出来事など、詳しく<br>たくさん話してくれました。                                                                                            |
| ・頑張っていました。本は姉にも読んでもらっていました。                                                                                                                                |
| ・お兄ちゃんたちが宿題をしている時は、できるだけテレビを消していました。星の色を塗るために頑<br>張っていました。                                                                                                 |
| ・自分で歯磨きやテレビを消してご飯を食べることができたね。保育園のこともお話してくれてありが<br>とう。ご飯を作ってくれてありがとう。毎日楽しく過ごせて嬉しいです。                                                                        |
| ・今回の頑張り週間も、いつも通り頑張りました。絵本を寝る前に読む習慣がまた復活しました。寝る<br>前の短時間ですが、こういう時間をやっぱり大切だなと改めてお前思いました。小学校でも続けたいで<br>す。                                                     |
| ・頑張り週間のおかげで、テレビの時間を考えて、けじめをつけられていました。早く寝られるように<br>妹にも声かけをしてくれました。                                                                                          |
| ・今回は、「本を読む」と「早く寝る」のが全然達成できませんでした。今日のことは、一生懸命話し<br>てくれました。人の話を聞かないところがあるので、集中力を高めるためにも、本はこれから意識して<br>読むようにしようと思います。頑張って家庭学習週間以外の日も意識して行動するようにできればと思<br>います。 |

|                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ・OKです。                                                                                            |
| ・9時までには寝られませんでしたでしたが、いつもより早く寝ようと頑張っていました。                                                         |
| ・時間が取れず、本を読んで過ごすことができなくてごめんなさい。                                                                   |
| ・親子で目標を決めて頑張って取り組みました。生活を見直し、9時までにお布団に入れるよう今後も頑張りたいです。                                            |
| ・毎日寝る前に本を読むようにしています。本人の希望で始めましたが、とてもいい習慣だと思います。テレビをつけて夕食を食べているのもあって、食べるのが遅くなってしまっているのを改善していきたいです。 |
| ・意識して取り組みました。                                                                                     |
| ・夜遅く寝て、朝は早く起きられるようになりました。小学校に行ってもこの習慣を身につけたいです。自分で名前も書くようになりました。                                  |
| ・毎日頑張り週間を意識して過ごせました。色塗りも言われなくてもできて良い週間でした。                                                        |
| ・特別意識しなくてもできることが多くて、普段からしっかりできているんだなと実感しました。絵本は図書館で読みたい本を借りてきて読みました。                              |
| ・タブレットは見ちゃうんです…。                                                                                  |
| ・「早く寝る」がなかなか難しく、とりあえず「9時に布団に入る」を目標に頑張りました。                                                        |
| ・怒って歯磨きせずに寝てしまう時もありました。母は仕上げ磨きをする前に口をすすいでしまいできずに終わってしまったことを反省。                                    |
| ・頑張り週間じゃない時も続けています。小学校に行っても続けたいです。                                                                |
| ・小学生になると登校時間も今より早くなるので、何ヶ月か前より早寝早起きできるように時間を変えたので、前回の家庭学習より早寝はできたかなと思います。                         |
| ・最近は「早く寝て早く起きる」が少しずつできるようになりました（機嫌よく）。                                                            |
| ・今回初めて、本人が意識して取り組みました。よく頑張りました。                                                                   |
| ・星を綺麗に塗るのを楽しんでいました。早く寝るのは難しかったですが、今後できるだけ早寝早起き、頑張るぞ。                                              |
| ・毎日頑張っていました。                                                                                      |
| ・テレビを見ないので「テレビを消す」はしませんでした。メディアの危険性について、家族で学んでいます。                                                |
| ・読み聞かせは前よりできたかな。「早く寝る」はどうしても遅くなってしまいました。                                                          |
| ・毎日頑張っていました。これからも頑張りたいです。                                                                         |
| ・「頑張り週間だ」と積極的に取り組んでいました。初めてのパーフェクトで本人も喜んでいました。                                                    |
| ・9時までにはなかなか準備できず、もう少し早くと思うのですが、難しいです。                                                             |
| ・意識して過ごせました。読み聞かせができない日がありました。                                                                    |
| ・星の色が塗れるように、早くご飯を食べたり、お風呂に入ったり、テキパキ行動して頑張っていました。今日のお話もしっかり伝えてくれました。                               |
| ・前より意識高めに取り組みました。お姉ちゃんがやっているのでも、1人でやるよりも頑張れたかな？休日は少し寝るのが遅くなりました。もう少し早く寝られるようにしましょう。               |
| ・寝る時間がつい遅くなり、なかなか9時にはお布団に入れませんでした。早く寝ようという意識は持ちつつ、取り組めたかなと思います。（結果は伴いませんでしたが）                     |
| ・最初の方は自分から頑張らなきゃと思っていたようですが、後半はこちらから声をかけて取り組みました。                                                 |

・親子揃って体調を崩してしまったので、本を読むのができなかったです。体調が悪かったので、夜は早く寝てくれました。いつもならなかなか寝てくれないので、9時までに寝させるのは難しいです。

## ○4歳

- ・絵本の読み聞かせは、なかなかクリアできずにいます（毎回…）。
- ・お兄ちゃんに合わせてしまい、寝る時間が遅くなってしまう日がありますが、できるだけ早く！と、親も頑張っています。その日あったことを楽しそうに話してくれるので、今日も1日楽しく過ごせたんだとほっとしています。絵本の読み聞かせは、できるだけ毎日したいなと思っています。
- ・テレビが大好きで、なかなか消せませんでした。お話は、いつもしてくれて嬉しかったです。
- ・なかなか平日は時間が取れず、絵本までたどりつきませんでした。
- ・自分から「色塗らんな」と言って、紙を持ってきてくれました。色が乗れなかったところは「なんで塗れないの」と聞いていました。よくできました。
- ・「今日のことをお話する」は頑張り週間じゃない時も、聞いていますが、毎日×2聞きすぎて「もお、しつこい」と教えてくれないことがあります。この紙に「できたら星塗らないと」と声かけすれば、率先して取り組んでくれます。
- ・今回は、本人も頑張ろうという気持ちで取り組めていました。よく頑張ったと思います。
- ・頑張り週間を意識して取り組めていました。親も子も習慣にできるよう努めたいと思います。
- ・楽しんで取り決めました。
- ・頑張って「頑張り週間」ができました。絵本の読み聞かせをしている時、ちゃんと最後まで聞いてくれて嬉しかったです。お姉ちゃんが宿題している時にテレビを消してくれたり、ちょっとのことを気にしてくれました。お姉ちゃんも絵本を読んでくれました。
- ・なかなか話を聞いてあげられなかった。
- ・毎日早く寝かせたいなと思っているが、いつも遅くなってしまうので、少しずつでも早く寝られるように頑張ります。
- ・毎日9時までに寝ることができているので、これからも継続できるようにしていきたいと思います。
- ・規則正しい毎日、健康に生活することができました。保育所の出来事をいつも話してくれます。本当にしっかり者になったなと感じます。父より
- ・毎日頑張っていました。この取組のおかげで、普段あまり読まない種類の本にも出会えてよかったです。
- ・歯磨きや今日のことを話すという自分の目標はできていたけど、「9時までに寝る」はできないので、「9時まで寝る」という目標を毎日続けて欲しいです。姉
- ・頑張り週間のやらないといけないことを意識して取り組めていたと思います。頑張りました。
- ・今回は早く寝ることを意識して、いつもよりできた日が多かったように思います。逆に「本を読む」がなかなかできなくて、もっと時間を作ってやりたいと思いました。
- ・本の読み聞かせができませんでした。早寝早起きができていてよかったです。
- ・たくさん本を読んでいます。早く寝られるように、お風呂、夜ご飯の時間を早めたいと思います。
- ・テレビを消して、読書もたくさんしていました。全部丸になるように頑張っていてよかったです。
- ・寝る時間を特に気をつけて頑張れました。すごい。

|                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|
| ・お姉ちゃんと一緒に頑張っていました。早く寝ると、朝「ぼく眠たくないよ。」とすっきりした顔で、自分で起きてきました。                         |
| ・本人自ら気をつけて意識していました。                                                                |
| ・今回はなかなか本が読んであげられず、私が反省です。娘の保育所でのお話を聞くことを毎日とても楽しみにしています。頑張り週間が終わっても取り組みを続けていきたいです。 |
| ・歯磨きが気がいたら終わっていたりしたので、仕上げ磨きができず、もっと気をつけたいと思いました。自分でする方の星は張り切ってやって色を塗っていました。        |
| ・9時まで寝るのが難しかったようです。8時半までに布団に入っても寝られないことも。絵本は自分で読み始めたりすることもあり、成長を感じました。             |
| ・毎回絵本の読み聞かせができなくて申し訳ないです。お話が好きでたくさん聞かせてくれます。早寝頑張りよう。                               |
| ・早く布団に入ることができました。                                                                  |
| ・発表会もよく頑張りました。本を読めない日もあったので、これからは頑張ります。                                            |
| ・9時までに寝ようと、みんなで布団に急いで入っていました。頑張り週間でないとできないことが多いので、普段から心がけていきたいと思います。               |
| ・もう少し「早く寝る」を頑張りたいです。                                                               |
| ・「先生が『テレビを消そう、早く寝ましょう』と、言うとなったから、今日はテレビ見ない」と気合いを入れて言っていました。先生のお声かけの影響が大きいです。       |
| ・できないところもありましたが、頑張っていました。                                                          |
| ・「全部頑張りたい」と、全ての星を塗ることを目標に頑張っていました。テレビを消すことも兄と協力して取り組みました。色を塗ることを楽しみにやっています。        |
| ・よく頑張りました。                                                                         |
| ・絵本を毎日読むのが楽しいようで喜んでいました。                                                           |
| ・初めて全部塗れてよかったです。習慣になっていることが多いので頑張り週間のおかげです。                                        |
| ・体調不良や発表会前でバタバタした1週間でした。頑張っていました。                                                  |
| ・保育園での話は毎日たくさん聞くことができました。発表会があったので、練習したことをたくさん話してくれました。テレビも時間を決めていました。             |
| ・「テレビを消す」を自分で意識して、ご飯の時には消していました。他は普段からできていました。                                     |
| ・本人、家族も、後半になるまでなかなかリズムがつかめず苦戦しましたが、盛り返した感じです。普段からしないとなかなか難しいですね。                   |
| ・今回は、いつもより自分から意識的に取り組めたように感じます。                                                    |
| ・いつも休日は就寝時間が遅くなるので、今回は意識して早く布団に入るように心がけました。子ども本人は、歯磨きを丁寧にすることを頑張ったそうです。            |
| ・本の読み聞かせができない時があり残念だったが、自分から率先してできた。                                               |

## 〇3歳

|                                               |
|-----------------------------------------------|
| ・この調子で頑張りましょう。                                |
| ・星に色を塗ることを楽しみに頑張っていました。普段からも習慣化できるようにして欲しいです。 |
| ・外出が多くなかなかできませんでした。以前より歯磨きか上手になってきていると思いました。  |



|                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ・1週間意識して頑張ることができました。今夜今後も続けていきたいと思います。                                                                                                                                                                                                                  |
| ・休みの日はYouTubeやゲームをしてしまいました…。が、時間を決めて（音のなるタイマーを使って）子ども自身も気をつけていました。                                                                                                                                                                                      |
| ・なかなか早く寝られませんでした。毎日今日のことはいっぱいお話ししてくれます。                                                                                                                                                                                                                 |
| ・寝るのが遅くなりがちで反省しています。保育園での様子をよく話すようになりました。                                                                                                                                                                                                               |
| ・親子で楽しく取り組むことができました。                                                                                                                                                                                                                                    |
| ・お姉ちゃんと一緒に意識して取り組みました。「9時まで寝る」が、姉も守れなかった日があったので色が塗れませんでした。が、いつも9時までに寝られるように生活を整えていきたいです。                                                                                                                                                                |
| ・たくさんお話ができています。お風呂の時間を早めて、早く寝られるようにしていきたいです。                                                                                                                                                                                                            |
| ・歯磨き、読み聞かせ、お話をすることは習慣化できているのでよかったなと思います。9時まで寝ることは我が家の課題です。生活習慣を見直していきたいと思います。                                                                                                                                                                           |
| ・頑張って歯磨きやお片付けもできました。絵本も好きです。なかなか9時までに寝ることができませんが、これからも頑張ります。                                                                                                                                                                                            |
| ・やっぱり9時までに寝ることが難しかったです。平日は、お昼寝をしっかりした日と、「今日は保育園で寝てないよ」と言っている日の寝付きの良さは全然違いました。                                                                                                                                                                           |
| ・連休が続くとどうしても手を抜いてしまいますが、いつもより意識して取り組むことができました。今回も頑張りました。                                                                                                                                                                                                |
| ・色塗りを楽しんでいました。塗れないところも塗ってしまい、こんな結果に…。次こそ毎日コツコツと…。                                                                                                                                                                                                       |
| ・読み聞かせの時間がもう少し持てるように、早めに行動でしていきたいです。                                                                                                                                                                                                                    |
| ・最後の方が体調不良によりできないところはありませんでしたが、他は協力して「歯磨きは」と声かけ合ってできました。                                                                                                                                                                                                |
| ・毎日頑張っていました。                                                                                                                                                                                                                                            |
| ・テレビを消すのは、大体、平日の朝（時間がない時）が多いですが、お休みが多く、あまり実行できませんでした。                                                                                                                                                                                                   |
| ・絵本の読み聞かせができていなくて反省です。                                                                                                                                                                                                                                  |
| ・忘れてしまった日もありますが、自分で色を塗り、取り組むことができたと思います。良い習慣を続けていこうと思います。                                                                                                                                                                                               |
| ・連休があったので、何日かは早く寝ることができなかったね。今日のことを話してくれたり、「ご飯の時はテレビを消す」は、自分から進んでしてくれます。                                                                                                                                                                                |
| ・「歯磨きをする」は、親から声をかけても、親が磨いていても「嫌」と言ったらしない。やる気スイッチが難しい。「自分で磨くから仕上げはしないで」と拒否。「今日の話をする」は、自分が思ったことをまじえながら、したことをたくさん話してくれる。聞いていて面白い。「本を読む」は、親が読む時間を作らなかった。自分で絵本の絵を見て自作しているところは多々見かけた。「9時までに寝る」は、昼寝をしてしまうと、夜、「寝れない。眠たくない」と22時まで布団で1人喋っている。20時半には布団に入るようにしています。 |
| ・毎日、早く寝ようと進んで取り組めていました。たくさん星が塗れてよかったね。                                                                                                                                                                                                                  |
| ・9時まで寝られない日もあるのですが、「頑張る週間、星に色塗りたい」と、子どもからも「早く寝ないと」と、夜の時間を意識できるようになりました。私たちも改めて規則正しい生活習慣の大切さを感じました。1週間で終わらず、習慣にできるようにしていきたいと思いました。                                                                                                                       |
| ・時計を見ながら、「何時何分までにごちそうさまをする」「お風呂に入る」「歯磨きをする」「寝室に行く」と、一緒に時計を見ながら予定を立てました。時々時計を見て、「ああ、大変だ。もうこんな時間、急がなきゃ」と言いながら頑張っていました。でも、何かに夢中になると、時間を忘れてしまう時もありましたが、楽しみながら笑顔と一緒に、時々家の中を走り回りながら頑張りました。続けられるように一緒に頑張っていきます。                                                |

|                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・家でテレビを夕方つけて見ることが減り、その分遊ぶ時間が増えました。早く布団に入りますが、9時までになかなか寝つけません。</li> </ul>                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・その日の話を楽しそうに話してくれます。「絵本の読み聞かせ」「9時までに寝る」ということができず、残念。</li> </ul>                                                                                     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・絵本や「9時まで寝る」は、家の都合でできなかった日もあった。その分、お話をたくさんした。</li> </ul>                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・意識して取り組みました。</li> </ul>                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・3連休は外出していたため、寝るのが遅くなったり、絵本が読めない日もあった。テレビはあまり見ず、姉ちゃんや弟と遊んだりしていた。テレビの時間がいつもより少なくて、私は良かったです。</li> </ul>                                               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・寝る時間がどうしても遅くなりがちで、お風呂になかなか入りたがらないのも悩みどころです。絵本の読み聞かせは、毎日の寝る前のルーティーンです。</li> </ul>                                                                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・星に色を塗ることをモチベーションにして、歯磨きや夜寝る準備を頑張っていました。テレビ（YouTube）を見始めると、なかなか自分では区切りがつけられず苦労しました。</li> </ul>                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・星を塗るのを楽しんでいました。早く寝るのはできませんでしたが、みんなで頑張りました。</li> </ul>                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日意識して頑張って行動していてすごいと思いました。園から帰ってくる車の中でいつも「楽しかったああ」と言って、すぐにお話をしてくれます。</li> </ul>                                                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・家族みんなで頑張り週間をまとめてよかったです。</li> </ul>                                                                                                                 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・絵本をたくさん読みました。</li> </ul>                                                                                                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・最初の2日ほどは、「キラキラ塗りたいからする」という感じで、意欲的に取り組んでいましたができたら塗るということの理解も怪しいです…）、連休を挟むと外出していたこともあり、本人もすっかり忘れていました。保育園児も、休日はひとまとまりで振り返る形でもいいのかなと感じました。</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・頑張り週間の間は、いつもできない「自分からテレビを消す」を進んでやっていました。親の都合もあり、早く寝るのが家族の課題です。</li> </ul>                                                                          |

## ○小学校○

### ○1年生

・僕はいつも一生懸命勉強する時間を増やして、テレビを見たりiPadを使ったりする時間を少しにしています。早く寝ると、毎日学校行くのが気持ちいいです。○電子機器を使う時間をせいげんすることで、勉強や学習に集中する時間が増え、本（教科書）を読むことによって、さらに知識を深めることができました、また、十分な睡眠を継続してとることで、全体的な、税心的なパフォーマンスや学習能力が向上しました。

・「9時に寝る」がもう少しだったけど、他は全部丸でよかったです。○テレビやスマホの時間を一生懸命頑張りました。普段はすぐにテレビやスマホとなりますが、本を読んだり、タブレットで勉強したりと自分なりにテレビ以外の時間の過ごし方を探していてよかったと思います。

・今度は三角かないように頑張ります。○この調子で頑張れ！

・毎日、早寝早起きができました。○毎日9時まで寝ることができました。時間を気にしながら生活できてよかったです。

・「自分から宿題をする」ができた。○意欲的によく頑張りました。

・休みの日にYouTubeを見すぎちゃったけど、学校の日は見過ぎてなくて嬉しかったです。○タブレットを見る時間が減って、頑張ったようです。お休みの日は遊ぶことを優先してしまいがちですが、平日はメリハリをつけて学習することができました。

・宿題を頑張って、漢字を丁寧にかけたし、丁寧に書くのを続けて、宿題の算数を頑張りたいです。○寝る時間が遅くなり申し訳ないなと思っています。

・宿題を自分でできました。○「言われたらすぐやる」がよくできていました。お休みの日のテレビとゲームの時間がもう少し短くできるように、これから頑張ろうね。

・お休みの日は、寝る時刻が10時だったり、テレビを3時間見たから、これからは早く寝て、テレビもあんまり見ません。○夜、寝る時間が、お休みの日はどうしても遅くなってしまうね…。もう少し早く寝られるよう一緒に頑張ろう。

・宿題を丁寧にできました。○目当ての目標を通りに声をかけると、嫌そうにすることも度々ありましたが、なんとか自分からできていました。毎日、国語のノートの字を頑張って綺麗に書けました。

・前225分だったけど、338分でできて嬉しかったです。次は400分したいです。○11月の頑張りの週間よりも頑張ると、勉強も寝るのもとてもよく頑張りました。お父さんとゲームをするのも、ちゃんと時間を決めてけじめよく遊べたね。

・○どうしても週末はテレビやゲームの時間が長くなり、親子ともいつもの感じになってしまいました。

・早寝早起きを特に頑張りました。○早寝早起きを特に頑張っていてすごかったです。よく頑張ったと思います。

・「9時までに寝る」ができなかったから、次からも「9時までに寝る」を続けていきたいです。○いつも本当によく頑張っているね。お母さんはちゃんと見ているよ。

・テレビを消して勉強を頑張りました。これからも勉強を頑張りたいです。○帰宅後、すぐに宿題を完成させ、テレビの時間もきっちり守り、早く寝られていました。

・楽しかった。○おうち時間が多く、テレビやゲームの時間が増えてしまいます。

・いつも寝る準備をちゃんとできるようになりました。三角が1つだったので悔しかったです。○いとこや友達の家に行ったので、テレビの時間がいつの間にかオーバーしてしまったようで悔しそうでした。でも「頑張り習慣」を意識して過ごせていたと思います。

・お家の人にプリントを早く見せるようにします。○プリントを出すのを忘れており、確認できていません。

・いっぱい頑張りました。○寝る時間が三角か多かったのが残念でした。

・頑張りました。○1年間の中に、一番頑張ったと思います。

|                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>・9時に寝ることを頑張りました。○外で遊ぶことが少なく、テレビやゲームを多くしてしまい、少し残念でした。</p>                                                    |
| <p>・あんまりできなかった。○後半3日、体調不良もあり、テレビを見る時間が増え、学習時間が持てませんでした。</p>                                                    |
| <p>・「9時までに寝る」をこれからも続けていきたいし、今回は2回しか達成できなかったのも、次は頑張ろうと思います。○これからも早寝を心がけていきたいです。</p>                             |
| <p>・宿題が難しかったけど、わかったところはやりました。頑張りました。○今回は体調が悪くて思うようにできませんでした。</p>                                               |
| <p>・目当て通り頑張れました。○宿題も「自分からやるぞ」と取り組みました。丁寧に最後まで頑張れるようになってきて、かっこいい1年生です。</p>                                      |
| <p>・テレビやゲームのことはできたから、早起き早寝をしたいです。○休日はテレビやゲームの時間がオーバー気味かな…と感じます。でも、この3連休は雪遊びをしたり、なんちゃってチョコ作りをしたりすることができました。</p> |
| <p>・早く寝る。○学習時間などはいつも丸ですが、同じところがいつも三角なので、丸が増えるようにしたいです。</p>                                                     |
| <p>・23日は、大阪に行っていたから三角あるけど、他の日は頑張りました。○目あてを守ろうと頑張っていました。</p>                                                    |
| <p>・これからもちゃんと見すぎないように気をつけるのが大事だと思った。○だいぶ自分から意識して時計を見たり、時間を気にすることができていました。</p>                                  |
| <p>・テレビを見ないことができたから嬉しかったです。○テレビを見ないで頑張れたね。すごいね。</p>                                                            |
| <p>・9時までに寝られた。○早寝早起きを続けよう。</p>                                                                                 |
| <p>・テレビを消せた。○やはり寝る時間が守れないので、次回もチャレンジします。</p>                                                                   |
| <p>・宿題を頑張りました。○宿題を一緒に考えながら取り組みました。</p>                                                                         |
| <p>・これからも頑張ります。○頑張っていました。</p>                                                                                  |
| <p>・ゲームの時間を守れました。これからも頑張りたい。○頑張り週間だからということもなく、いつも通りの生活をしていました。</p>                                             |
| <p>・頑張りました。○頑張って取り組みました。</p>                                                                                   |
| <p>・お家の人は、こんなに大変な仕事をしていたんだなと思いました。○食器洗いを頑張ってくれました。とても助かりました。頑張り週間が終わっても継続してくれたらなと思います。</p>                     |
| <p>・算数の自主勉強ができない時もあったけど、できてよかった。○意識してテレビを見る時間を減らせていたように思います。</p>                                               |
| <p>・あんまり頑張れなかったけど、頑張りました。○帰宅後は宿題をする習慣がついているところは、今後も継続して頑張りたいです。音読も上手になってきました。</p>                              |
| <p>・学習を頑張った。スイッチの時間は2時間30分まで減らします。○寝るのが残念でしたが、学習がしっかりできました。</p>                                                |
| <p>・ミライシードを頑張ります。音読をゆっくり読みたいです。毎日音読をしっかりする。縄跳びを頑張ります。○宿題を毎日しっかりしてください。宿題をしてから、ゲームやYouTubeを見るようにしようね。</p>       |
| <p>・これからも進研ゼミの全クリを頑張りたいです。○算数以外の復習も進んでしており、1週間よく頑張りました。これからも続けていきましょう。</p>                                     |
| <p>・18個丸がついて嬉しかったです。○頑張り週間は、いつもより漢字を頑張ることができました。テレビやゲームはなかなかやめられなくて残念でした。</p>                                  |

|                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・9時のところは三角が2個あったけど、これからは毎日9時に寝る。20分宿題を頑張った。テレビを見ないことができた。頑張り週間がない時も毎日続けて頑張っていきたいです。○9時のところが三角か2つあったけど、頑張り週間が終わったら、毎日9時に寝ることを続けて欲しいです。学習も頑張っていました。テレビやタブレットは、時間を見ながら終わっていました。</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・①漢字をいつも10ページしたらノートがなくなったよ。②水曜日から火曜日まで頑張ったから全部丸で嬉しかった。③テレビやタブレットの時に全部時間を守れました。○自分から進んで勉強する姿が見られてよかったです。外出したりしていたため、寝る時間はいつもより遅くなってしまうことが多かった。</li> </ul>                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・全部丸で嬉しかったし、これからも20分勉強したい。自分で進みたいし、テレビを消してするし、9時までにも寝たいし、テレビやゲームを2時間以内にする。○自主学習はできることを考えてしていたね。9時までには寝ることを意識して早めに行動していたね。</li> </ul>                                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・テレビやゲームの時間を減らす。○宿題をするだけでも40分ほどかかるので、毎日頑張ってやっていました。2年生になったら違う目当てでも頑張ることができるようになって欲しいです。</li> </ul>                                                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・頑張ったけど、次はもっと頑張ります。○よく頑張りました。</li> </ul>                                                                                                                                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・「早く寝る」を続けたいです。○早く寝ようとは努力していました。このまま続けて欲しいです。</li> </ul>                                                                                                                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・音読は続けて頑張る。○最低限の課題はできているのですが、自主勉強の部分がもう少し増えたら嬉しいなと思います。</li> </ul>                                                                                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・洗濯物たたみを頑張った。これからも「9時に寝る」のを頑張る。○お手伝いを頑張ってくれました。これからもお手伝いを頑張ってください。</li> </ul>                                                                                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・2回三角がついたけど、自分でテレビの時間を守れて嬉しかったです。これからも時間を気にしたいです。○いつもは時計を気にせずテレビを見ていますが、時計を気にしたりする姿が見られてよく頑張っていました。三角か2つついたのがすごく残念そうでしたが、これからも時間も意識して頑張ってください。</li> </ul>                               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・いっぱい丸がある。○音読をよく忘れるので、もっと頑張ろう。テレビがずっとついているので、見ない時間も作っていいね。</li> </ul>                                                                                                                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・漢字3ページができなかったから、次は全部丸がいい。○自分で決めたことをやる努力を覚えて欲しいです。</li> </ul>                                                                                                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・今度は漢字を12ページしたいです。○今回の目標通り、漢字をとて頑張っていました。また、前回あまりできていなかった「9時に寝る」もでき、「パーフェクトになるね」と話したことで、よりモチベーションも上がったようです。とても頑張れました。</li> </ul>                                                        |

## ○2年生

|                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・早く寝なかったのが悲しかったです。○もっと早く寝ること。</li> </ul>                                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・次は頑張りたい。○声かけはしましたが、一緒に学習ができませんでした。</li> </ul>                                          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・自分で勉強ができた。○自分で考えて、自分でやろうとする。いつもしっかりしています。かっこいいよ。ありがとう。</li> </ul>                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・早寝早起きを頑張りました。○頑張りました。</li> </ul>                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・頑張れた！○全然真面目にできていませんが、寝る時間だけはいつものように早く寝てくれます。丁寧にすることが課題です。</li> </ul>                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・早く寝られていいと思いました。○頑張り週間だけでなく続けてくれたらと思います。</li> </ul>                                     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・前の家庭学習頑張り週間の時より早く寝られたのでいいと思いました。○寝る時刻が遅くなってしまうのがずっと課題でしたが、親子で意識することができました。</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・初めて丸になったので嬉しいです。○3連休、弟が体調不良でテレビ視聴時間が長くなりました。自分で調整して丸になるように考えていました。よく頑張りました。</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・全部丸だったから嬉しかったです。○頑張りました。</li> </ul>                                                    |



|                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>・寝る時刻が早くなって良かったです。○今回は、寝る時刻も早めることができました。この調子で3年生になっても目標を持って過ごしていけるといいですね。</p>                                             |
| <p>・頑張りました。○頑張りました。親が仕事のため遅くなり、三角をつけなくてはならなくなり残念です。</p>                                                                      |
| <p>・ちょっとテレビの時間が減らせました。○休みの日は、テレビやゲームが多くなりがちでしたが、外でたくさん遊ぶこともできました。就寝は、基本毎日9時を目標にしているので続けていきます。</p>                            |
| <p>・全部丸になるをことを続けていきたいです。○ゲームはいつもより控えて、早く寝るように頑張っていました。</p>                                                                   |
| <p>・早く寝られたけど、次はもっと早く寝る。○保護者印がきちんと押せておらず申し訳ありませんでした。自分から勉強することができていました。寝る時刻もさらに意識できるよう親も気をつけたいです。</p>                         |
| <p>・目当てが達成できて良かったです。○進んで取り組めていることが素晴らしいと思います。</p>                                                                            |
| <p>・目当て通りにできました。とても嬉しかったです。○決めた時間によりもテレビ等、早く終わっていました。ちゃんと自分から進んでできました。</p>                                                   |
| <p>・早起き早寝ができて嬉しかったです。○頑張っていました。</p>                                                                                          |
| <p>・寝るのを遅かったし、起きるの遅かったから、次からも頑張りたいなと思いました。○自習ドリルも頑張って取り組んでいました。</p>                                                          |
| <p>・続けていきたいことは、目標の「自分から勉強に取り組む」です。○集中して取り組むことができました。次回は自分から進んでできるよう期待しています。</p>                                              |
| <p>・次は目当てを達成したいです。○少しずつでも自分から進んで勉強に向かってほしいです。</p>                                                                            |
| <p>・スマホやゲームは減らせました。○他のゲームも減らしていきたいね。</p>                                                                                     |
| <p>・ピアノの練習をしてうまくなったし、これからもピアノを続けたいです。○毎日、音読やピアノを頑張れました。お手伝いも毎日してくれて助かっています。</p>                                              |
| <p>・これから頑張りたいことは、早く宿題を終わらせることです。○自分から進んで自主勉強をしたり、時間を気にして本を読んだり、よく頑張れていました。</p>                                               |
| <p>・丸がいっぱいついて良かったです。○机に向かって一生懸命取り組みました。</p>                                                                                  |
| <p>・目標（目当て）通りできた。○頑張って目標を達成しようという姿が見られた（勉強に関して）。寝る時刻に関しては、最近9時30分頃が多かったので、寝る準備がおして遅くなってしまった。</p>                             |
| <p>・できなかった。○なかなか自分から進んで学習ができなかったなので、言われなくても進んで自らできるようになってほしいです。</p>                                                          |
| <p>・○ゲームが取り上げられていたので、テレビやスマホの時間は少なくなっていました。○学校のタブレットでゲームをしているようでした。弟と一緒に寝ているので、割と早い就寝時間になったと思います。</p>                        |
| <p>・寝る時刻ができるようになりたい。○なかなか頑張っていたようです。この調子でいきたいですね。父</p>                                                                       |
| <p>・テレビやゲームを頑張ります。○早く寝ようと意識して頑張っていました。テレビやゲームは長くなってしまいがちですが、意識できたら頑張れています。</p>                                               |
| <p>・もっと9時前に寝られるようにする。○いつも通り自分で進んで勉強に取り組んでいました。習慣化しています。親の帰宅待ちもあってか、寝る時刻は遅くなってしまいました。大反省です（親も子も）。自分でできることは頑張っていたので助かりました。</p> |
| <p>・目標があんまりできなくてもっと高めたいです。○自主勉強を目標にしていたのですが、最初に少し頑張っていたのですが、声をかけないと自分からはできないようで、結局、最初だけでした。継続は難しいですね。</p>                    |
| <p>・字を間違えても気付いたし嬉しかったです。○頑張る週間を頑張れたことはほめてあげたいですが、これが毎日の習慣になればもっといいなと思いました。</p>                                               |

|                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>・できた。○計画的にできました。YouTubeやゲームはやりすぎです。</p>                                                                                                                                                                                         |
| <p>・宿題を忘れず頑張る。○目当てを達成できるように頑張って取り組みました。タブレットの時間が普段から多めで、そこが今後も課題だと思います。</p>                                                                                                                                                        |
| <p>・これからも頑張り週間がなくても頑張りたいです。○早く寝ようと心がけて行動していた日もありました。休み前はどうしても気が緩んでしまいましたが、これからも早寝早起きを頑張りたいです。</p>                                                                                                                                  |
| <p>・頑張って9時まで寝るように頑張った。○早寝早起きを特に頑張っていたと思います。</p>                                                                                                                                                                                    |
| <p>・YouTubeを見ないこと（1時間以内）。○OK。</p>                                                                                                                                                                                                  |
| <p>・頑張り週間のことを意識しながら気をつけてした。これからも目当てを頑張る。○意識してよく頑張っていました。</p>                                                                                                                                                                       |
| <p>・丸を増やしたい。○タブレットがいつも強敵です（泣）。</p>                                                                                                                                                                                                 |
| <p>・まあ、余裕でした。ゲームの時間も守れたので嬉しかったです。○普段は1人で寝室に絶対行かないのに、期間中は1人で9時前になると「お休み」と言って行きます。できるんだから、平日もそうしてくれたら嬉しいな。今回もよく頑張りました。</p>                                                                                                           |
| <p>・多くできた。○頑張りました。</p>                                                                                                                                                                                                             |
| <p>・次は宿題を言われずに早くする。○宿題は何回も言って、やっとしてたので、1回でも自分で進んで欲しかったな。</p>                                                                                                                                                                       |
| <p>・寝る時刻は4個しかできなかったけど、学習した時間、自分から進んでする、テレビなどを消してするができて嬉しかったです。○連休の間は、ゲームやテレビや寝る時間を守れませんでした。平日は「早く寝なきゃ、もうゲームはやめとこう」など、自分で意識することができていました。次はもっと頑張ってオール丸を目指そうね。父</p>                                                                   |
| <p>・寝る時間を守りたいです。○もう少し早く寝て欲しかったです。</p>                                                                                                                                                                                              |
| <p>・早く寝られた。○保育所の頃から、8時40分に歯磨きをして、9時には寝ることを習慣にできています。3学期も約1ヶ月しか残っていないので、体調崩さず元気に過ごしてほしいです。</p>                                                                                                                                      |
| <p>・目当てのようにずっとできて嬉しかった。○今回は「言われなくてもする」が、意識できていたように思います。その調子だ！</p>                                                                                                                                                                  |
| <p>・一つだけ三角がついてしまったけど、他は全て丸にできました。今度は全て丸にしたいです。○1週間、目当てをしっかりと意識してよく頑張りました。</p>                                                                                                                                                      |
| <p>・「自分から進んで」は2回だったけど、学習時間は全部丸だったのでうれしかったです。○今回は、自分から進んで学習できていたように思います。寝る時間も遅くなりがちですが、意識しようとしている日もありました。頑張り週間が終わっても、自分から進んで頑張りたいです。</p>                                                                                            |
| <p>・「毎日学習をする」と「自分から進んでする」と「テレビなど消してする」と「テレビやゲーム、スマホの時間」が全部丸だったけど、寝る時刻は丸があんまりつかなかったから、3年生になったら、寝る時刻を守りたい。○毎日、寝る時刻が9時を少し過ぎてしまっているの、頑張り週間が始まって正すことが難しかったようですが、中盤からリズムができて寝る準備も早くできるようになってきました。この調子で、毎日9時までに寝ることができるようになればよいと思います。</p> |
| <p>・2年生の最後の点検表で全部丸にしたいなと思って頑張っているのに、うっかりして音楽を消し忘れたり、9時過ぎたりして悔しかったです。○宿題は進んでできていると思います。テレビやゲームの時間も寝る時間も頑張っていました。テレビやゲームを自分でやめることができるように意識したいです。</p>                                                                                 |
| <p>・目当ての「全部丸が欲しい」ができたし、自分でゲームの時間がない時に自主勉強や教科書に書いてあるやつをノートにうつして工夫していました。○自分で工夫して行動できていたのよかったです。</p>                                                                                                                                 |
| <p>・休みのゲームの時間が多いから、頑張りたい。○休日のゲーム、我慢が足りずでした。寝る時刻は守れていたのですが、こちらが声を何度もかけてだったので、自分から時計を見て動けるともっと良かったです。</p>                                                                                                                            |

|                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>・前よりはできてよかった。○テレビやゲームの時間を守り、本を読んだりしていたのは良かったと思います。</p>                                                                                              |
| <p>・丸が28個あったから、もっと丸を全部つけたい。○9時に寝ます。これからもずっと続けて欲しいです。</p>                                                                                               |
| <p>・丸が10個あったから嬉しかった。○お休みの日は自由になってしまいがちなので、気をつけよう。</p>                                                                                                  |
| <p>・前より丸が少なかったから全部丸にしたいです。○お休みの時も早寝早起きできたらいいね。</p>                                                                                                     |
| <p>・ゲームやテレビの時間が1個だけバツだったから、少し少なくできたからバツを丸にしたいなと思いました。○時間を意識してできました。ゲームの時間は、もう少しやりたい気持ちが強く起こってしまうことがあるので、もう少し早めから計画を立てようね。</p>                          |
| <p>・前までは全部丸のところは1個もなかったと思うけど、今回は全部丸が1個あったから良かった。寝る時間が9時半も過ぎた日もあったけど、9時に寝られた日もあったから良かった。三角か6個もあったからもっと少なくしたい。○頑張り週間でやらないといけないことを意識して取り組みました。頑張りました。</p> |
| <p>・土日でもテレビやゲームが2時間以内に頑張りたいです。○自分で考えて行動できた。弟や妹ともたくさん遊んでくれて、お手伝いも頑張ってくれました。</p>                                                                         |
| <p>・学習時間は全部丸だったけど、テレビやゲームの時間が3時間や4時間で、寝る時刻も頑張りたい。○学習時間を長くできたかね。3年生になったら寝る時間はのびるけど、10時にならないようにしようね。</p>                                                 |
| <p>・たくさん丸がついてよかったし、目標も達成できて嬉しかった。○今回は3日間もお休みがあり心配していましたが、ほぼ自ら進んで学習をしていたので安心しました。スマホやゲーム以外に楽しいことを考えることもできていました。雪が降っていたので、そちらに集中していました。</p>              |
| <p>・休みの日の早寝ができなかった。平日は早寝ができた。○「時間を見て行動をしてな」と伝えてもなかなかできなかった。何度か注意することはあったけど、素直に動いていた。早寝は、平日は疲れて早く寝て行動できていたからよかった。紙を忘れず持っていくことは何度も繰り返してたな。</p>           |
| <p>・寝る時刻はあまり丸がなかったから、次からは頑張りたい。○少しずつ朝の準備もできるようになってきました。テレビやゲームは休みの日のご褒美にして頑張りました。</p>                                                                  |
| <p>・目当ての「寝ることを早く」もできたし、YouTubeの時間も減らせて嬉しいです。○規則正しく過ごせました。いつも頑張り週間はしっかり取り組んでいるところが立派です。このまま普段も頑張っていて欲しいです。</p>                                          |
| <p>・目当てのことはできたけど、今度からは見る時間を気をつけます。○寝る時間はばっちり守れていました。休みの日は外で雪遊びをしたりしていましたが、暇になるとテレビを見て過ごす時間が長くなってしまいました。</p>                                            |
| <p>・この前の頑張り週間では、三角か2つだったから、三角か1個もなくて良かったです。○自分で決めた時間を守れていました。普段から気をつけて欲しいです。</p>                                                                       |
| <p>・「9時まで寝る」ができたから続けたい。○テレビやゲームの時間、3連休は少し気が緩みました。声かけが大事ですね。</p>                                                                                        |
| <p>・もう少し寝る時間を早くしたいです。○連休は大阪に帰省していましたが、帰ってきてからしっかり乱れず生活できています。家族そろって、お風呂とご飯の時間を早めたいなと思います。</p>                                                          |
| <p>・三角を全部なくせて嬉しかったです。学習する時間をもう少しいっぱいにしたいです。○自分で考えて行動し、丸を集められて素晴らしいです。この調子で3年生になっても、早寝早起き、学習の習慣を身につけていこう。</p>                                           |
| <p>・寝る時刻は達成できなかったけど、他のは達成できて良かったです。○休みの日は気が緩むのか三角が多くなるようです。</p>                                                                                        |

## ○小学校○

### ○3年生

- ・三角が多かったので三角を減らしたいです。○よく頑張っていました。お疲れさま。
- ・寝る時間とゲームの時間があまり守れなかったので、これからはあきらめるんじゃなくて最後まで守りたいです。○目当てはなかなか守れませんでした、常に頑張り週間を意識して行動していたのでよし。
- ・お手伝いは言われてしかできなかったけど、寝る時刻は9時30分までに布団に入れるように早く行動した。○休みの日は寝る時刻が遅くなる日もありましたが、目当てのお手伝いはお風呂掃除やお米とぎを頑張りました。
- ・時間を意識してやった。○テレビは見たいもの（番組）を決めていたね。学習も、翌日の準備も、お手伝い（お風呂洗い、お湯はり）も進んでできてよかったよ。
- ・ほとんど丸になって嬉しかった。全部を丸にしたい。○時間をいつも意識できたらいいなと思います。
- ・ゲームを2時間以内に終わる。○今回の頑張り週間の期間中は雪が多く、道路除雪業務を担当しているため、仕事で留守にすることが多く、3連休も仕事だったため、声かけや見守りがほとんどできませんでした。ゲーム時間はやはり守れない日が多かったですが、本人なりに頑張っていました。
- ・ゲーム時間や寝る時間が丸がつかないから、丸をつけられるように頑張る。○声かけが足りなかったのか、取り組みが意欲的でなかったです。
- ・連続で規則正しい生活をする。○意識して取り組みました。
- ・学習した時間は全部できたので続けていきたいです。目当てのことはあまりできなかった、これから頑張りたいです。○テレビやゲームは兄が誘惑してくるのですが、のったりのらなかつたりしていました。自分の意思を強く持って行って欲しいと思います。
- ・スマホの時間や「テレビを消してする」を丸を多くしたい。丸をできるだけ増やしたい。○強制的にテレビを消しても集中が続かず、結局時間がかかってしまいます。学校での様子が心配。掛け算の筆算が苦手なようですね。問題集とか頑張りたいですが、買って終わりのパターン…。ダラダラと宿題をやる習慣が改善できると良いな。
- ・9時半に寝られて嬉しかった。○寝る時刻は意識して頑張っていたように思います。親の声かけの回数も少なくともできるようになってきたので嬉しく思います。引き続き頑張っていければと思います。
- ・今回の頑張り週間では、目標が達成できず悲しかったです。なので、次の頑張り週間はしっかり目標が達成できるようにしたいです。○テレビやゲーム2時間は、自分で考えてするようになり、寝る時間はギリギリで難しいです。
- ・僕は9時30分に寝ることができなかった。○親からの声かけはしていましたが、テレビやゲーム、寝る時間がなかなか守れませんでした。毎回この2つが課題です。
- ・頑張りました。次も全部丸にできるようにしたいです。○全部丸になるよう頑張っていて良かったです。
- ・ちょっとだけだけど、時間を心配してゲームをやめました。○3連休もあり、ゲームの時間が気になっていましたが、夜遅くまでする前に声をかけ、早寝をできるようにしました。
- ・寝る時刻は結構できたから、次はスマホなどの時間を頑張る。○なかなかテレビを消して勉強することが難しく、仕事から帰って一緒にするのもできずでした。休日は一緒にできました。
- ・テレビの時間を気をつけたから、次も全部丸になるようにする。○自分でテレビやゲームの時間を、時計を見ながら気をつけていました。
- ・9時には寝られていたけど、ゲームの時間が多かったので次は頑張りたいです。○ちょっといつもと同じ感じになってしまいました。
- ・早寝早起きができた。けど720は取れなかったから、次は720を撮りたい。○早寝早起き、頑張ったね。ゲームしてない日のスマホ時間を丸にできるように頑張ろう。

|                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>・だいぶ全体的に良くなったから、次も同じくらいか、以上をしたい。○ゲーム時間は、休み前や休み中はどうしても長くなりがちだった。</p>                                                                                                              |
| <p>・ゲームなどを見る時間は、全て丸にできた。○全体的に頑張ってきたと思います。この調子で頑張れ。</p>                                                                                                                              |
| <p>・「全部丸にする」はできたと思う。どうしてかというとな努力してやったからです。もう頑張り週間はないけど、これからも寝る時間やテレビの時間を守りたいです。○本当によく頑張っていました。特にスマホやゲームの時間や早寝は努力していることがよく分かりました。花丸です。</p>                                           |
| <p>・次は三角を減らしたいです。○連休は家にいる時間が多く、テレビやゲームの時間が2時間以内にするのは少し難しかった。</p>                                                                                                                    |
| <p>・早寝早起きをこれからも頑張りたい。○休みの日のテレビは長くなってしましますが、寝る時間は自分で意識して頑張っていました。</p>                                                                                                                |
| <p>・目標は達成できなかったけど、次は丸を増やす。</p>                                                                                                                                                      |
| <p>・画面を見るのが、いつも通りの時間で生活できた。○ゲームをし始めるとなかなか切り替えられないので、宿題をしてから遊ぶのを習慣にできたと思います。</p>                                                                                                     |
| <p>・学習した時間を伸ばしたいです。○よく頑張りました。</p>                                                                                                                                                   |
| <p>・自分で切りかえられるように頑張る。○どうしても楽しくなると時間を守れなかったりと、自分に甘くなるところがありました。頑張り週間の時ぐらい自覚を持ってもらいたいものです。</p>                                                                                        |
| <p>・もう少し自分で何でもできるようになって、全部丸を目指したいです。○今週はご飯を作ったり、いつもよりたくさんお手伝いをしてくれてとても助かりました。ありがとう。これからもたくさん気がついて手伝ってくれたら嬉しいです。</p>                                                                 |
| <p>・この頑張り週間の目当てをちゃんと達成できたのでよかったです。○テレビやゲームの時間が最近多くなってきていたので、この目当てを一緒に考えました。意識して頑張っていたと思います。</p>                                                                                     |
| <p>・今回はゲームの時間と寝る時刻が過ぎてしまったから、次からは気をつけていきたい。○全く意識できてないと感じました。声かけや周りの取り組みはできました。</p>                                                                                                  |
| <p>・丸にできた。○もっと意識して過ごすことができればよかったと思います。</p>                                                                                                                                          |
| <p>・テレビを消して学習ができなかったから、次はテレビを消して学習したいです。○学習は、金土日月と一括りだと勘違いしてしまい、できていませんでした。母が体調不良でほとんど見られていないですが、テレビの時間や寝る時刻などしっかりできていたようでよかったです。</p>                                               |
| <p>・休みの日は遊んでばかりで、あまり学習ができなくて三角がついてしまったけど、「朝の自主学習をする」の目標は、毎日できたのでよかったです。○平日は登校前の朝学習が習慣になっているので、いつも通りやっていました。連休は大雪だったので、ひたすら雪遊びをしていましたが、体を動かして今しかできないことを楽しんでいたのも、これも良いことだなと思いました。</p> |
| <p>・頑張ったことは、寝る時間を早くして丸を多くした。○早寝を意識しながら生活できました。</p>                                                                                                                                  |
| <p>・～へ～よりの一言をつけたして、より頑張れた。○早寝早起きを頑張ろう！</p>                                                                                                                                          |
| <p>・今のところ丸だったけど、最後に三角がついて悔しかったので、今度こそは全部丸にしたいです。○頑張り週間後も続けていってくれたらと思います。</p>                                                                                                        |
| <p>・頑張り週間は終わっても、ゲームの時間や学習は守る。○ゲームをしたくても「もう時間なくなったから」と我慢して外で遊んだり、自分なりに工夫している様子でした。</p>                                                                                               |
| <p>・丸があったからよかった。○土日に自主学習ができるといいね。</p>                                                                                                                                               |
| <p>・読書がいつもよりもできるようになっていいと思いました。○図書館で自分で読んでみたい本を借りたので積極的に読んでいました。漫画もOK、たくさん読んで欲しいです。</p>                                                                                             |
| <p>・テレビを消して勉強はできたけど、学習した時間があまりできなかったから、だから学習をする時間を増やしたい。そのために、次は読書や勉強をしていきたいです。○今回の目当てが達成できたので、次は違う新しい目当てにチャレンジしよう。</p>                                                             |
| <p>・全部は丸にできなかった。○家にいる時は、テレビやゲームの時間が長くなります。</p>                                                                                                                                      |

|                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ・ゲームの時間が守れなかった。○いつになったらゲームの時間が守れるようになるのかな。                                                                                                             |
| ・ゲームをあんまりしないように頑張った。○自分でしっかり自覚し守れました。                                                                                                                  |
| ・頑張り週間があったら、次頑張る。○頑張りましょう。                                                                                                                             |
| ・勉強を頑張れてよかったです。○連休中はダラダラとゲームやテレビが多くなり反省です。                                                                                                             |
| ・全部丸にすることを続けたい。○意識して取り組みました。                                                                                                                           |
| ・振り返りは「いつもの通りの勉強の時間を10分増やす」で、休日はできなかったけど、平日はできたので、これからも頑張っていきたいです。○休日はたくさんある時間を、自分でうまく使うことが難しく、かと言って学習時間が増えるでもなく…でした。もっと声をかけたり、一緒に何かに取り組んだりできればよかったです。 |
| ・学習した時間が全部丸にできた。○今回はできるだけ本人に任せていました。                                                                                                                   |
| ・大変だけど頑張った。○声かけはしていましたが、耳がついていませんでした。                                                                                                                  |
| ・ゲームの時間を守れた。○自分で決めた目当てを、守れるように頑張っていたと思います。                                                                                                             |
| ・目当ての「ゲームの時間を守る」ができたので、これからもゲームの時間を守ろうと思いました。○自分から進んで宿題をすることができました。                                                                                    |
| ・寝るのを頑張った。○自分で時間を意識して頑張れました。                                                                                                                           |
| ・頑張りました。                                                                                                                                               |
| ・勉強を頑張った。○よく頑張りました。                                                                                                                                    |

## ○4年生

|                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ・丸をたくさんつけられた。次からは、細かいところもしっかりできるようにしたい。○ゲーム時間だけでなく、色々なことを考えて行動できるように。してください。                                                        |
| ・今回は寝る時間がダメだったから、次はほとんど丸にできるようにしたいです。○私がうとうととお風呂前に寝てしまい、遅くなったりしました。次回からは2人でもっと協力して早く寝ます。                                            |
| ・目当ての「早寝を頑張る」という目標にしたけど、丸が少なくて残念だったです。5年生になったら時間がのびるけど、早寝をしたいです。○目当てにしたのに丸が少ないよ。早く寝ないと、朝早く起きられないから早寝頑張れ。5年生になって、寝る時間がのびるけど早寝をしようね。  |
| ・勉強をいっぱいできるようにした。                                                                                                                   |
| ・休みの日にゲームの時間が多かったから、これからは休みの日のゲームの時間を守りたいです。○休みの日のゲームがまだ残念な結果になってしまいました。寝る時間はほぼ守れていたのですが、こちらが声をかけてだったので、自分から時間を意識して行動できるようになるといいです。 |
| ・今回は目当てが達成できませんでした。でも、他は体調の問題もあったから、次は元気な状態で頑張りたいです。○3連休は体調が優れなかったで、いつものペースがつかめませんでした。でも、学習時間は無理のない範囲でとれていて素晴らしい。次も頑張りましょう。         |
| ・前回より丸の数も増えた。これからも早寝を続けたい。○今週はたくさん勉強していましたね。最近学習時間がすごく増えて（自主的に）、びっくりしています。この調子で、自分で計画的に進められるといいですね。寝る時間はもう少し頑張りましょう。                |
| ・家庭学習が終わっても、早く寝たり休みの日でも勉強ができるようにしたい。○意識して過ごせました。                                                                                    |
| ・目当てもできたし、全部が丸だったので良かったです。目当ての「9時半に寝るように頑張る」も、ギリギリなことがあったけど、丸だったので良かったです。○大きな工作をしたり、雪遊びをしたり、ゲームをしていた時間に他の遊びを考えていました。                |
| ・テレビやゲームの時間で過ぎないようにトランプなどをやって工夫しました。○毎日、早寝早起きがしっかりできていました。テレビやゲームも本人なりに意識して取り組んでいたと思います。                                            |



|                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>・早寝ができない日があった。毎日1時間以上学習できた。これからも続けられるようにしたい。○睡眠は大切です。言われなくても行動できるようにしてください。</p>                                                         |
| <p>・寝るのを意識したら早く寝られたから続けたい。○もう少し自主的に取り組んで欲しいです。</p>                                                                                         |
| <p>・自分から進んで勉強することができたけど、テレビを消して勉強することを意識して学習したいです。○テレビを消して集中しましょう。</p>                                                                     |
| <p>・今回は「40分以上意識してやれるようにする」だったけど、それは休日は少し難しかったけど、丸が5つもあるので達成したと思います。○学習は頑張りましたが、寝る時間が遅いので意識してもらいたいです。</p>                                   |
| <p>・これからも高学年になるためと、鉄人トレーニングジムをつぐためにたくさん勉強していきたいです。○頑張ってお手伝いもしてくれてありがとう。勉強も、まさかあんなに集中してやるとは！テレビも意欲的に見ないようにしていたし、みんなで頑張れた1週間だったね。</p>        |
| <p>・ほとんど丸だったけど、やっぱりゲームの時間がダメだったから、どうにか守るために何か考えないとなあと思った。○ゲームの時間を始めから設定しながら、なんとか学習へ取り組みました。自分で意識してゲームの時間が守れるようになるといいね。</p>                 |
| <p>・テレビやゲームなどの時間が、一度三角になってしまったから、これからも気をつけたい。○声かけはしましたが、基本的に本人に任せていました。頑張っていたと思います。</p>                                                    |
| <p>・今回はゲームの時間が守れたけど、2時間ギリギリだから、それを次に直したいです。○それをこれから実践できるといいね。頑張りました。</p>                                                                   |
| <p>・最後の頑張り週間では、目当ての「早く寝る」が1週間できなかったことが残念でした。しっかりと意識はしていたので、そこはいいと思い、これからも色々なことを意識したいと思います。○いつもより勉強の時間をたくさん使っていたのと、自ら進んでできていました。</p>        |
| <p>・ちゃんと自分から進んで勉強ができていてよかったです。○自主学習をしているようでしていないような確認まではされたくないようでした。朝の5時頃から起きて好きなテレビを見て過ごしていました。</p>                                       |
| <p>・整理ができた。これからも整理をしたい。○これからも続けて欲しいです。</p>                                                                                                 |
| <p>・これからも頑張りたいです。○忙しすぎます。やめてください。</p>                                                                                                      |
| <p>・テレビやゲームの時間をこれからも守りたいです。○自分で決めた目標を親に言われる前になるべく行動しようと意識できていたと思います。引き続き頑張って、習慣付けしてほしいです。</p>                                              |
| <p>・これからも生活リズムが整うように勉強を頑張りたいです。○宿題は帰るとすぐ取り組む習慣になっているので、何も言わなくても自分で頑張っていました。</p>                                                            |
| <p>・習い事の時も間に合うように頑張りたい。○4月から5年生になり、学習時間も増えるので、自主勉強に積極的に取り組んでほしいです。また、早寝早起きなど、規則正しく生活を送り、元気に学校生活を楽しんでもらえたらと思います。</p>                        |
| <p>・早寝をもうちょっと頑張りたいです。○寝る時間が、最後意識して頑張れました。</p>                                                                                              |
| <p>・計算がうまくなりました。○計算ドリルもしっかりしていました。宿題も積極的に取り組んでいました。</p>                                                                                    |
| <p>・これからも自分から進んで宿題をしたいです。○自分から進んで宿題はしていました。自分で計画を立ててできるようになっていることは丸。あとは「丁寧に」「プラスα」頑張ってください。</p>                                            |
| <p>・目当ての「進んで宿題をする」はできました。けど、寝る時刻が遅い時があったので、早く寝るように頑張りたいです。○自分から進んで色々なことをしていましたね。早起きはできていましたが、寝る時間が遅くなってしまうこともあったので、これから寝る時間も頑張らしましょうね。</p> |
| <p>・早寝が大体できたとし、テレビの時間はしっかり守れたのでよかったです。これからも、目当てで書いたことを続けて頑張ります。○目当てを意識して行動できていました。</p>                                                     |
| <p>・頑張りたいことは早く寝ることです。○早寝早起き、頑張るね。</p>                                                                                                      |
| <p>・テレビやゲームの2時間以内はあまり守れなかった。頑張ったことは、宿題を40分以上したところ。○頑張り週間だからということもなく、いつも通りの生活をしていました。</p>                                                   |

|                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>・金曜日が「学習した」が三角だったので、全部丸になるように頑張りたいです。○今回は目当てを達成しにくかったけど、次回につなげよう。</p>                                                                                                       |
| <p>・早く宿題を終わらせると、遊ぶ時間が増えてよかったです。○先に宿題をするという習慣は良いことなので続けて欲しいです。</p>                                                                                                              |
| <p>・目当ての「ゲームの時間を守る」は1日だけできなかったけど、それ以外守れていたのだから達成できたと思いました。○毎日、時間を意識して計画的に行動できていて素晴らしいです。今後も限りある時間を有効に使えるようにしたいですね。</p>                                                         |
| <p>・寝る時刻やテレビを見る時間を直す。○ただだとして寝る時間が遅くなるのが残念です。少しずつ早寝を続けられるように頑張ろう。</p>                                                                                                           |
| <p>・最後の日は早く寝られた。○いつもより、早く少し早く眠れていたように思います。</p>                                                                                                                                 |
| <p>・丁寧に書けなかったからまだ続けたい。○気をつけて丁寧に書こうね。</p>                                                                                                                                       |
| <p>・テレビやゲームの時間でできると思ったけど、月曜日休みだったからできなかった。これからは2時間までという習慣をつけたい。○しっかりと取り組めた。勉強を自ら進んでしますし、お手伝いもたくさんしてくれて助かっています。満点！</p>                                                          |
| <p>・ゲーム時間は、（丸が）前より増えていてよかったです。○毎日、印をせずすいませんでした。休日、家でゲームをして過ごすことが多かったですが、休みの日、外へ出かけたことでゲーム時間が少なくなりました。外に出ることで自然のものにふれ合ったり、人と関わることを大切にしていきたいと思っています。宿題に関しては、自主性があったので見守りました。</p> |
| <p>・丸が多くていい。○寝る時間が守れていなかったと思うので、正しく書きましょう。このプリントも毎日提出しなかったの、サインを書いてないです。</p>                                                                                                   |
| <p>・今度はテレビを気をつけたい。○兄と声をかけ合っていました。トランプやカードゲームをして過ごしていることもありました。テレビが大好きなので、テレビ時間（特に休日）を減らすことは難しかったです。</p>                                                                        |
| <p>・寝る時間をもっと早くしたいです。○夕方に寝ているから、夜遅くまで起きていました。もっと早く寝てください。</p>                                                                                                                   |
| <p>・これからもゲームの時間を減らして、勉強も40分したいと思いました。○自分で時計を見ながらできるとなお良しです。5年生では自分から考えて行動が当たり前になるといいですね。</p>                                                                                   |
| <p>・早寝早起きできたけど、自分からすると、「テレビを消してする」に三角があったので、次からは気をつけたいです。○なかなか自分から進んで宿題ができないこともあるので、言われなくても自ら進んでしていく習慣をつけていこう。</p>                                                             |
| <p>・土日が寝るのが遅かったから、次はそこを気をつけたい。○なかなか頑張っていたと思います。父</p>                                                                                                                           |
| <p>・目当てが守れなかった日が1日あったけど、大体できてよかったです。2学期よりも丸の数が増えて良かったです。5年生で全部が丸になるように頑張っていきたいです。○よくできました。5年生になっても頑張てね。</p>                                                                    |
| <p>・久しぶりにやったけど、もう少しゲームの時間を減らせばいいと思いました。○寝る時間がいつもより早く寝られていました。</p>                                                                                                              |
| <p>・あと1個だったから、次は頑張る。○1つだけ三角になってしまったけど、よく頑張りました。</p>                                                                                                                            |
| <p>・寝る時間を休みの日でも守る。○次の日が学校の日には寝る時刻を守っていたと思いますが、休みの日は気が緩みます。目標にしたなら1週間頑張る力が欲しいなと思いました。自主学習も、もう少しやる気を出してほしいです。</p>                                                                |
| <p>・日曜日など休日が遅く寝てしまう時が多いですが、1日しかリズムがくずれなかったのだから、これからもしたいです。○頑張る週間を意識して、早寝早起きを頑張っていました。</p>                                                                                      |
| <p>・生活リズムをくずさず気をつけて頑張れた。これからも生活リズムをくずさず生活していきたいです。○自分のやるべきことは、これ！と時間を意識して動けていました。生活リズムは通常通りでした。学習時間は宿題＋αができるといいなと思います。ぼちぼち取り組んでほしいです。</p>                                      |

|                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 中学年から高学年になって学習時間が増えるから、4年のまま続けていきたいです。寝る時刻が三角で、それは見たいテレビがあって最後まで見てしまって三角なので、そこは健康のためにも我慢しようと家庭学習頑張り週間で気づきました。○寝る時間以外は、自分で意識して頑張っていたようです。テレビが見たい気持ちに負けていたので、録画するなど方法を考えていきたいです。</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 前よりは少し多くなっていてよかった。○頑張りました。</li> </ul>                                                                                                                                                     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ これからもしっかり40分間したいです。宿題だけではなく本を読んだり、自主学習も取り入れてもいいのでは？と思いましたが、頑張って宿題をしていました。</li> </ul>                                                                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 次はもうちょっとは早起きをしたい。でも、テレビを消してできた。○朝がすっきり起きられないので、自分のしたいことに集中する前に、宿題や明日の準備を終わらせて、早寝もできるように改善したいです。</li> </ul>                                                                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自分から進んでやることはできて、早寝は無理でした。○進んでやるのはOK。早寝はできてない。</li> </ul>                                                                                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ テレビやゲームの時間が1個三角だったけど、他は少なくできたので良かったです。寝る時刻は三角が1つだけど、全部9時ぐらいに寝られたので良かったです。○いつもより時計を気にしている様子が見られたり、妹と一緒に9時前には布団に入って、早寝早起きをすることができていて良かったです。</li> </ul>                                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 目当てがうまくできて、テレビなどは休みの日が我慢できなかった。○もう少しテレビやゲームの時間を減らしましょう。</li> </ul>                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 寝る時間が遅すぎたから、少しずつ早く寝られるように頑張ります。あと、学習時間も三角が多くて、三角の時は30分ぐらいしかできていないから、時間を見ながら考えて学習時間を長くしたいです。○なんだかいつも通りの日常だったような…。しっかり声かけできていなかったことにも反省です。</li> </ul>                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 早寝は9時30分に寝られたからできたと思う。休日の早起きは8時頃起きられるようにする。○いつもより意識して取り組めていました。この習慣を続けて欲しいです。</li> </ul>                                                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 目当てが少しできなかったなので、次は寝る時刻を全部7にしたいです。○テレビやゲームの時間を意識して減らせていたと思います。</li> </ul>                                                                                                                  |

## ○小学校○

### ○5年生

- ・ゲームの時間が守れなかった。○休みの日はどうしても学習時間が短くなります。声をかけても、ゲームやタブレットの時間の切り替えが難しい時がありました。もう少し自覚を持ってもらいたいです。
- ・漢字の書き取りを毎日頑張りました。目当ては達成できました。○目当てをしっかりと達成することができました。休日のゲームの時間をきちんと守ってください。
- ・○すいません。いつも真面目にできていません。早寝と平日の宿題は頑張っています。
- ・勉強ができた。○スマホの時間を守るのはなかなか本人としては厳しかったようです。勉強1時間以上も大変でした。
- ・寝る時刻が遅くなったから、これからは意識して、早寝早起きをする。○学習への取り組み方がもっと前向きになると良いなと思います。早く寝ると朝の動きが早いので、リズムが作れるといいなと話をしました。頑張っていこう。
- ・テレビやゲームの時間が増えているから、今回は、テレビやゲームの時間を減らしたい。目当ては達成できた。○時間を意識して行動ができていたと思います。スマホやゲームの時間が多くなっていますが、次回に向けて頑張っていきたいです。
- ・字をきれいに書いた。○生活を見つめ直す時間が持てて良かったかと思います。
- ・60分も勉強する時間はないけど、40分は頑張りたい。○寝る時刻はいつも通りできているので、OK。テレビや漫画…、身近な誘惑があるので、けじめをつけて頑張れるようになろう。
- ・できました。○ゲームは声かけをしないと終われないところが課題です。
- ・宿題の時間を守った。○「丁寧に書く」も、目標にプラスしましょう。他は頑張りました。
- ・次は全部丸になるように頑張りたいです。そして、自分から進んで自主勉強をすることを続けていきたいです。○自主勉強など自分で進んでよくやっていました。続けてほしいです。
- ・目当てのゲームをする時間を少なくは、あまりできなかったから、今度からは頑張る。○テレビを消してしよう。スマホやってゲームの時間を守ろう。自分から進んで学習できてすごい。
- ・寝る時間が遅かった。○とにかく寝るのが遅い。早く寝る努力をすること。
- ・僕は目当てを達成できました。なので、次は勉強の時間を増やしたいです。だから読書をする。○次は6年生です。次は、今回できなかったことを目当てに設定して頑張らしましょう。宿題以外の学習にも取り組めたら60分以上学習ができると思います。
- ・自主勉強を頑張れた。○宿題もしっかりとし、自主勉強もしていました。
- ・1日1時間は自主勉、宿題ができた。○家族で取り組めたのでよかったと思います。次の時も進んで取り組みましょう。
- ・寝る時間を1回守れなかった。○早寝早起きができなかった。
- ・勉強（宿題）を帰ってすぐにやった。○連休中はあまり勉強せず、テレビやゲームを見ていました。
- ・テレビなどを消してするができなかった。○声をかけないと頑張り週間ということが思い出せずに、いつも通りにしていることが多かったです。もう少し意識して過ごして欲しかったです。
- ・できなかったところもあったけど、60分以上頑張った。○平日は宿題と家の学習でじっくり学習することができました。もうすぐ6年生、生活を好きなことと学習と家族のためのことと、自分で時間をコントロールして過ごせるよう力をつけていこう。
- ・しっかりと早く起きられた。○学習が特に頑張ったと思います。帰ったらすぐと決めているので続けて欲しいです。
- ・寝る時刻が1個三角になっていたのを直したいです。○よく頑張っていました。

|                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ・学童で読書ができた。○規則正しい生活ができていました。                                                                                                            |
| ・スマホ時間を少なくする。○スマホの時間、YouTubeがもう少しキープできるよかったです。                                                                                          |
| ・○もう少し頑張ろう。                                                                                                                             |
| ・自分が知らないことを調べた。これからは自分が分からないこと、苦手なことなどを中心にやりたい。○外で遊びができない中、休み中のゲームやスマホの時間が意外に少なく頑張ったと思う。頑張りの週間だけでなく、これからはこの調子でやっていってほしい。                |
| ・寝る時間がほとんど9時30分未満だったのが驚いた。宿題のわからないところも放置せずできた。○放置せず頑張ることが大切だね。いいね。頑張りました。母                                                              |
| ・最初、自分ではテレビやゲームや寝る時刻がダメだなと思ったので、次からは直したいと思います。○なかなか規則正しい生活リズムを保つことは難しいですが、この取り組みを通して意識をすることができ、毎回良い取り組みだと感じています。                        |
| ・学習した時間は結構頑張れたけど、テレビやゲームを減らして、寝る時間をもうちょっと早くしたい。○テレビの時間など気にしながら見ていたが、まだまだ長いからもっと頑張ろう。やればできる。                                             |
| ・テストがなかったから、あまりテスト勉強ができなかったけど、テストが近くなったらしっかりテスト勉強をしたい。○学習に取りかかるまで少しだらだらしていましたが、始めると集中して取り組んでいました。ゲームの時間のコントロールと自主学習（課題）が次の目標かな？         |
| ・しっかり漢字の学習を進められたからよかった。でも、ゲームはそんなに守れなかった。○しっかり学習もできました。ゲームは残念でした。                                                                       |
| ・学習を60分間しない日が多いから、次からは勉強する量を増やしてみる。○頑張りました。                                                                                             |
| ・もうちょっと早く寝るようにしたい。○三角が多いですが、こちらからはあまり声をかけなくても、自ら学習時間を設けてやっていたように思えます。                                                                   |
| ・もうちょっと携帯やスマホを短い以内に作る。                                                                                                                  |
| ・苦手なことが分かるようになるまで勉強をやった。○できていたと思います。                                                                                                    |
| ・わからないところはわかるまでできたと思う。これからは分からないところがあったら誰かに聞いたり、自分で調べるようにする。○自分から進んで勉強していました。分からないところは「教えて」と言ってくるんですが、今回は自分で調べてわかるようにしていて、自信に繋がったと思います。 |
| ・目当ての「毎日の課題を意識して過ごす」が全然できなかったから、ちゃんと意識して改善していきたいと思う。○自分で宿題できていて偉い。ゲームの時間は多く感じる。                                                         |
| ・自分が分からないところを分かるまで学習できた。○宿題は自分で計画を立ててしているように見えました。タブレットはなかなか区切りがつけられず、長時間使用していました。                                                      |
| ・ゲームの時間を前より守れた。                                                                                                                         |
| ・ゲームは30分オーバーだったけど、やめられたからよかった。                                                                                                          |
| ・頑張ろうとした目当てがほぼ達成できてよかった。○宿題は自分から進んでやれていました。寝るのが遅く、なかなか起きられませんでした。                                                                       |
| ・寝る時間がひどかった。○学習面では努力が見えました。3連休で寝る時間がだらけがちでした。                                                                                           |
| ・休みの日があまりできておらず、休みの日も気を抜かないようにしようと思いました。○休みの日は気が緩みがちです。                                                                                 |
| ・○YouTubeを見ず、帰ってすぐ宿題に取り組めた。                                                                                                             |
| ・大量にハリーポッターを見て楽しかった。○苦手な読書でしたが、ハリーポッターにはまり、読書はたくさんしていました。本にはまりすぎて勉強が後になることもありましたが…。                                                     |

|                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・休みの日は平日のように2時間以内にできなかったが、土曜日は1時間、日曜日は30分多かったけど、月曜は守れた。次は休日で何をしたらいいのかわからない時は、できるだけ見るのをやめる。○休みの日はテレビやゲームの時間を気にしながらも時間は守れませんでした。でも頑張っていました。</li> </ul>            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・寝る時刻が遅かったから、もっと早く寝られるようにしたい。テレビなどは消して勉強できていたから、今度からもそうしたい。</li> </ul>                                                                                          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・目当ての「10時まで寝る」ができたから、これからも続けたいと思った。○テレビやゲームの時間、3連休は少し気が緩みました。声かけが大事ですね。</li> </ul>                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・テレビなどの時間を減らすことができてよかった。○3連休はどうしてもYouTubeを見る時間が増えてしまいますが、頑張り週間のため、意識して2時間を超えないように行動できていました。</li> </ul>                                                          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・この取り組みが終わっても引き続き意識する。○普段から自分で気をつけています。</li> </ul>                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・学習時間と自分から進んでするとテレビを消すはできていてよかったです。○進んで勉強できるようになって、声かけもなくていいので、お互いにストレスなく過ごせました。</li> </ul>                                                                     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・やっぱり学習時間が意識しても乱れてしまっているので、家庭学習頑張り週間じゃないところからできるように制限をしていきたいです。○家庭学習の習慣を身につけるためにも、毎日決めた時間を学習していこう。与えられた学習以外にも自分で考えて学習できるといいね。テレビやゲーム、タブレットの時間との勝負です。</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・学習については全部丸だった。テレビの時間を減らして、本の時間を増やすことができた。</li> </ul>                                                                                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・テレビを消してできた。○自分の興味があること（手話）などを頑張って練習していました。</li> </ul>                                                                                                          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・早寝を頑張りたい。</li> </ul>                                                                                                                                           |

## ○6年生

|                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・1時間以上、毎日勉強できたのでよかったです。○頑張って勉強していました。中学校になっても頑張ってください。</li> </ul>                                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・テレビの時間を守れてよかった。○テレビやスマホの時間を守ることができてよかった。</li> </ul>                                                                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・学習は頑張れた。でも、「テレビを消して集中しながら」はできなかった。次から気をつけてしたい。</li> </ul>                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・目標通り、毎日60分以上集中して学習できた。理科などの復習もできた。○寝る時間、起きる時間、学習する時間と自分で決めて、そのルーティンが身についていたようです。苦手な教科も学習していくうちに理解して楽しくなってきたみたいなのでよかったです。</li> </ul>    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・学習の時間が少なかったから、苦手な教科（算数など）の自主勉強をしたいと思いました。○もっと時間を決めて、学習やテレビなどをして欲しいです。</li> </ul>                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・テレビやゲームの時間は守れたところもあったからいいと思う。○頑張っていたと思います。お疲れさま。</li> </ul>                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・目標にしていた1.5時間勉強するは達成できなかったけど、5/7は1時間以上勉強できた。○本人に守ろうという気持ちがない1週間でした。妹が守ろうとしているのを邪魔するのは今後一切やめて欲しい。</li> </ul>                             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・テレビなどの時間に意識を持てなかった。○今回は、頑張り週間は意識せず、いつも通り生活を過ごしていた様子でした。小学校生活最後の頑張り週間…残念。中学校では頑張れるかな。</li> </ul>                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日チャレンジができた。○頑張っていたと思います。もうすぐ中学生。</li> </ul>                                                                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日10時まで寝ることができたので、次は学習を頑張りたい。○自分の振り返りの通り、次は勉強に頑張ります。</li> </ul>                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・習い事がある日も10時までに寝られたから、これからも続けていきたいと思った。テレビやゲーム、スマホなどの時間も、しっかり2時間以内までだったから良かった。○自分で意識して頑張っていたようです。日頃から意識しているようなので、継続できると思います。</li> </ul> |

|                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>・目当ての「勉強1時間する」はできたけど、寝る時間が10時を過ぎたりしていたから気をつけたいです。○小学校生活最後の頑張り週間でしたが、スマホの時間、寝る時間はもう少し我慢できたんじゃないかなと思います。自分で決めた目当ては頑張れたようで良かったです。</p>                                 |
| <p>・休みの日は見過ぎだから、外で遊べる日は遊んで、テレビなども時間を減らしたいと思いました。○弟と声をかけ合ったり、一緒にトランプやカードゲームをしていました。早寝早起きはばっちりでした。中学生になっても自分で考えて生活して行って欲しいです。</p>                                       |
| <p>・集中して勉強ができた。テレビなどを消し忘れていたので、次から意識したい。○すぐ勉強を始めて、すぐ寝るなど規則正しい生活ができました。</p>                                                                                            |
| <p>・しっかり勉強できた。○しっかり取り組めていたと思います。</p>                                                                                                                                  |
| <p>・学習した時間が長かったから良かった。○自発的にできることが少しだけあったので良かったです。</p>                                                                                                                 |
| <p>・土日と月曜日に学習する意識がなかった。○小学校で学んだことを中学校で活かせるように準備してこう。</p>                                                                                                              |
| <p>・教科書とかでしっかり復習できた。これからも続けたい。○休日は毎日1時間以上勉強しており感心しました。中学生になったら範囲も内容も難しくなるので、この調子で頑張ってください。</p>                                                                        |
| <p>・勉強60分以上はできなかったけど、自分から勉強を進んでできた。○毎日夕方には宿題を終わらせているので、自分から進んですることは習慣づいてきました。次は内容がしっかり入ってくるように、スマホやテレビを見ずに集中してできるといいなと思います。</p>                                       |
| <p>・テレビやゲームの時間の2時間以内は、1日以外は全てできていた。○いつもよりは意識して家庭学習に取り組めていたと思いました。最後だからかな？</p>                                                                                         |
| <p>・目標通り頑張れたから続けていきたい。○よく頑張っていました。中学でもこの調子で頑張れ！</p>                                                                                                                   |
| <p>・最後はものすごく頑張りました。○最後の頑張り週間、1番頑張った。すごい。今日はごちそうしてやります。</p>                                                                                                            |
| <p>・早寝がだんだんできてきたから、これからも続けていきたい。○毎日頑張っていました。</p>                                                                                                                      |
| <p>・ゲームと寝るところができなかった。○スマホやゲームの時間が多すぎでした。</p>                                                                                                                          |
| <p>・勉強した時間は毎日丸になってよかったけど、テレビの時間が2回も三角になってしまったので、これからはもうちょっと減らしたいと思った。○テレビを見られないので、暇な時間は読書をしていたのが良かったと思います。</p>                                                        |
| <p>・最近、寝る時間が遅かったから、頑張り週間の期間中に直そうと思っていたけど、遅くなったから頑張り週間がなくても、寝る時間を戻していきたい。○スマホの時間が気になります。これからも戻して欲しいです。</p>                                                             |
| <p>・ゲームの時間は減らせた。早く寝られなかったから早く寝たい。○前半好き放題して寝る時間が遅くなり、体調を崩しました。すぐにタブレットや親の携帯、スイッチなどを触りたくなり、宿題や食事が進みません。後回しにした宿題を寝る直前までやり続けるので、寝るのが遅くなっています。とにかくなかなか生活のリズムが作れないようです。</p> |
| <p>・スマホの時間と寝る時間の丸が0だから、次は丸を増やせるように頑張りたい。○引き続き頑張ってください。</p>                                                                                                            |
| <p>・学習時間が丸で、これからも続けたい。○自分から進んですることは守れているようですが、寝る時刻は遅いと思います。自分を見直すべきです。</p>                                                                                            |
| <p>・目当てが達成できた。○きちんと時間を決めてゲームをして欲しいです。</p>                                                                                                                             |
| <p>・全体的に見ても良い結果だなと思いました。この期間だけでなく、毎日自分のやるべきことを考えて行動できるようにしたい。○やらなければいけないことはさっと自分でしてしまうので、心配はないと思っています。テレビやゲームの時間は頑張っていたと思います。この期間だけでなく、日頃から頑張ってくれるとさらに良いと思います。</p>    |
| <p>・テレビの時間を休みの日も守れてよかった。○集中して勉強に取り組めました。雪のおかげでテレビやタブレットを使用することがあまりなく過ごせました。雪だるまがたくさん。(笑)</p>                                                                          |



|                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>・目当てはできたし、丸が多かったので、次やる時があればその時は全部丸にしたいです。○勉強をしっかりと真剣に取り組みができていてよかったと思います。普段ならYouTubeも何も考えず見てしまうのですが、取り組み中は考えて、いつもよりは少なかったように思います。</p>                                                  |
| <p>・宿題などを1時間以上頑張ったけど、寝るのが遅いから気をつけたいと思った。○自分から進んで勉強をする姿はいつも以上に見られました。</p>                                                                                                                  |
| <p>・時間をしっかりと守ることができた。これからはもっと小さいことも徹底していきたい。○振り返りを見て「大きくなったな」と感じました。普段からしっかりと漢字を使う習慣を身につけて欲しいです。(両方頑張り週間に関係ないですね。すいません)</p>                                                               |
| <p>・ゲームの時間を減らすために外をとかで遊んだりしたけど、それでも減らせなかったから、これからはゲーム以外のことで楽しいことを見つけて減らすようにする。○ゲームは我慢が足りず、いつも通り休日が残念な結果となってしまいました。親としてもどうしたら良いのか悩みどころです。</p>                                              |
| <p>・ゲームをする時間を減らせた。○早寝ができました。</p>                                                                                                                                                          |
| <p>・休みの日に勉強をたくさんすることを頑張った。テレビやゲームの時間は休みの日でも、できるだけ2時間を過ぎないように気をつけた。日曜日はゲームをたくさんし過ぎたから、2時間を過ぎても8時間にはならないようにしていきたい。○勉強など自分から進んで取り組んでいました。平日のテレビやゲームもとても意識していました。1日だけストレス発散のようにやり込んでいました。</p> |
| <p>・テレビやゲームの時間が守れた。本を読んで過ごした。○弟たちに合わせて、9時に寝てくれていました。テレビやゲームの時間を守れて、読書もたくさんしてよかったです。</p>                                                                                                   |
| <p>・学習が60分以上、今回できていてよかった。もっと頑張りたいと思った。○入眠する時間が遅いのは気になりますが、自分ではわかっていると思います。学習は自分からしています。</p>                                                                                               |
| <p>・自分から自学してたくさん勉強できた。でも、テレビの時や寝る時刻についてはあまり意識できていなかった。これからは家庭学習頑張り週間がなくても2つのことをもっとできるようにしたい。○子ども部屋で集中して勉強していたようです。テレビは大好きなので、いつものようにたくさん見ていました。</p>                                       |
| <p>・早寝早起きを意識していたけど、三角か2つもついていたら、これから頑張ってできるようにしたいです。スマホなどの時間も気をつけて見れるようにしたいです。○テレビやゲームの時間は息抜き程度ならいいけど、ずっとはやめようね。切り返しようね。全体的に丸が多くてよかったね。</p>                                               |
| <p>・しっかり自分から勉強できた。○言われてから行動するのではなく、自分から動けるようになろう。いよいよ中学生、ファイト！</p>                                                                                                                        |
| <p>・規則正しい生活ができるよう毎日意識する。○休みの日になると、ゲームの時間がいつも増えるので気をつけようね。</p>                                                                                                                             |
| <p>・早寝早起きができた。○帰ってすぐ勉強をして、そこからは外で雪遊びをしたり、自分の好きな時間が上手に取れているのが良いなと思いました。</p>                                                                                                                |
| <p>・早寝早起きはできたから、土日のゲーム時間を減らしたい。○いつも以上に意識していたような、していないような。</p>                                                                                                                             |
| <p>・寝る時刻が守れた。○いつものことながら、ゲームや動画でタブレットを見ている時間が多かったです。中学へ行ったら自主勉強など、やるべきことができてくるので、優先でしっかりしてから、空いた時間、少しだけタブレットという程度にして欲しいです。自分から進んでやろうとしているのに口が出てしまったのは反省しています。</p>                          |
| <p>・しっかり勉強ができた。○まあそこそこ頑張っているようです。</p>                                                                                                                                                     |
| <p>・意識して生活することができた。○寝る時間はいつも以上に意識していましたが、学習などももう少し意識して欲しいなと思いました。</p>                                                                                                                     |
| <p>・眠い…。できなかった。○やる気が全くなかった。</p>                                                                                                                                                           |
| <p>・勉強は、いつも自分からできた。ゲーム時間を短くして、寝る時間を早くしたい。○勉強を自分からしていたけれど、もう少し時間もたくさんできたら良かったと思う。ゲームと寝る時間を頑張っていって欲しいです。</p>                                                                                |
| <p>・早寝早起きをすることができた。○6年最後の家庭学習頑張り週間、よくやりました。</p>                                                                                                                                           |

|                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>・ちょっとだけゲームの時間が減らせた。○最近、寝る時間が遅くなっていたので、頑張り週間で意識できるようになったと思います。</p>                                                                  |
| <p>・全ての項目が丸にできてよかった。目標はあまり達成することができなかったから、次にいかしたい。○少し曖昧な部分もあったかもしれないですが、時間も意識して計画的に行動できていました。過ぎてしまったから後悔しないように日々を大切に過ごせたらいいですね。</p>   |
| <p>・自主勉強を少しずつ頑張れた。○少しずつですが、自主的に取り組めるようになってきて嬉しいです。</p>                                                                                |
| <p>・早寝早起きを続けていきたい。自主勉強などをして、勉強を時間いっぱいした。○来年度、中学生に向けて、自分で時間を有効に使って、学習や部活、遊びなど、メリハリを持って過ごしてもらえたらと思う。そのためには規則正しい生活、時間を意識することは続けて欲しい。</p> |
| <p>・最後の頑張り週間だったけど、時間を守れずにゲームばかりしていた。目当ての達成はできなかった。○本人に任せていましたが、できないことの方が多くなっていました。</p>                                                |
| <p>・「テレビやゲーム、スマホなどの時間」が日曜日はできなかったけど、月、火曜日は守ることができた。○いところが来たり、友だちの家で遊んだりすることがあっても、机に向かう時間を自分で考え取り組んでいました。メリハリをつけて3連休も過ごせました。</p>       |
| <p>・早寝早起きをできた。勉強もできた。○毎日毎日「勉強、スマホをやめ」と言い続けていますが、振り返ってみると勉強時間が足りていません。本人もよくわかったと思います。</p>                                              |
| <p>・これからは早く寝ることを頑張りたい。○自分から進んで早起きしました。自主勉強がもっと増えるといいと思います。</p>                                                                        |
| <p>・週末はあまり学習できなかったし、けじめもつけられなかった。○自分のしたいことが優先でけじめがつけにくく、本人もわかってはいるようですが、もう少し意思を強く持ってもらいたいものです。</p>                                    |
| <p>・ちゃんと勉強する。○ゲームばかりでした。</p>                                                                                                          |
| <p>・目当てが達成できた。○学習週間の時だけでも頑張ろうという姿勢が見られたらよかったと思いますが、ダメでした。もう少し頑張ってくれたらいいと思います。</p>                                                     |
| <p>・ゲームはあまりしなかったけど、テレビをたくさん見てしまった。○テレビの時間が長すぎました。声をかけてもやめられないことが多く困ります。使用するのは良いですが、けじめをつけて欲しいです。会話も減ってしまいがちです。</p>                    |
| <p>・遅く寝ることがよくあった。○前日準備が大事です。余裕を持って用意してください。</p>                                                                                       |
| <p>・全然勉強をしていない。○勉強をもっと頑張りたいです。毎日、ピアノ、手伝いはよく頑張っていました。</p>                                                                              |

## ○久美浜中○

|    |                                                                                                                                                                                                                       |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | ・頑張った！○頑張ったと思います。                                                                                                                                                                                                     |
| 2  | ・1学期や2学期に比べ、たくさん頑張ったと思う。でも、わからないところがあって悔しい気持ちもあるから、次はもっと頑張りたい。それに「全部100点なんて取れない」と改めて感じて、「100点なんて余裕」と思えるくらい頑張りたいと思った。次は悔しいと思わないくらい全力で頑張ろうと思う。○よく頑張っていたと思います。コツコツとするともう少し楽に勉強できると思うので、親子でコツコツを目標に頑張しましょう。本当によく頑張りました。   |
| 3  | ・計30時間以上勉強できた。○テスト直前だけでなく、毎日コツコツ頑張しましょう。                                                                                                                                                                              |
| 4  | ・38時間も学習していることに気づいてびっくりしました。目標点に届いているかは分からないけど、できたんじゃないかなと思いました。○計画的に頑張っていました。気持ちと行動の切り替えはOK。38時間は頑張ったと思います。結果にもつながるといいな。時間に加え、次は内容にもこだわって取り組みめると素敵、Fight!                                                            |
| 5  | ・2学期とたいして変わらなかった。でも、毎日継続して続けることができた。これを日々続けていきたい。○頑張ってください。集中してください。                                                                                                                                                  |
| 6  | ・1日1日ちゃんと頑張れた。毎日1時間半できた。○体調をしっかりと整えて、自分のペースで頑張ってください。                                                                                                                                                                 |
| 7  | ・1学期、2学期より勉強することができた。○2学期よりも事前から計画的に勉強していてすごいなと思いました。                                                                                                                                                                 |
| 8  | ・今回の期末テストでは、計画を立てて計画的にできた。○頑張っていて取り組めていて素敵でした。今後も自分のペースで頑張ってください。                                                                                                                                                     |
| 9  | ・最後の学年末テストをやってみて難しかったところもあったけど、ちゃんと理解も深められたのでよかったです。また、2年生になっても頑張りたいです。○次回も自分のペースで頑張ってください。                                                                                                                           |
| 10 | ・テスト1週間には、ノートにまとめることができてよかったです。覚える時間もしっかりと取れて良かったです。副教科をもう少し頑張れたらよかったです。○テストをこなしていくために、自分の勉強の仕方を改善し、努力している姿が本当に素晴らしいです。努力の積み重ねが力になっています。このまま頑張れ！頑張れ！                                                                  |
| 11 | ・あまり意識することができなかった。○次は2年生になるので、もう少し頑張ってください。                                                                                                                                                                           |
| 12 | ・結構勉強できたと思う。ゲームの時間もそこそこあったから、そこを減らす。○次回も早めにスタートして、しっかり準備できるように頑張ろう。ゲームの時間が前回よりも増えていたのはもったいないけど、毎日納得するまでコツコツと取り組めるのは偉い。                                                                                                |
| 13 | ・毎日、目標以上に学習できた。そして、今回は早めに提出物に取り組むことができてよかった。○提出物など、最低限のことはなんとかできているけど、テストのために勉強を増やしている様子があまりないように思うので、普段の勉強を集中して早めに終わらせて取り組めることを増やしていってほしいです。苦手を少なくしていきましょう。きっとできるよ。                                                  |
| 14 | ・目標のサハラ砂漠まで行けなかったけど、前回よりはワークを先にやったりして計画的にできた。○本人なりに、前回でのテスト以上に勉強に取り組めていたので、次も是非続けて欲しいなと思います。一緒に勉強した1問1答はかなり覚えることができて、ちゃんと点数に結びついていたので、モチベーションになったかなと思います。覚えることが得意な方だと思うので、これからも楽しみながら勉強をしていけるといいです。やればできるのでやっていきましょう。 |
| 15 | ・最初はあまりできなかったけど、後半は結構できた。○次は前半から力を出せるように頑張ってください。                                                                                                                                                                     |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16 | <p>・副教科、めっちゃ頑張ったらテストかなりできた。やっぱりやればやるだけわかるようになるんだなと思った。数学は日々の復習が大事だから、リピートやドリルをやる習慣をつけたい。○自分を律して頑張る姿が素晴らしかったよ。努力をし続けることは本当に大変だけど、あなたならできると信じて応援しているよ。でも、（時々は思いっきり休もうね。）</p>                                                                           |
| 17 | <p>・前回よりも学習時間を増やせてよかったです。ちゃんとメディアの時間にも気をつけて取り組みました。復習ができたけど、まだ不安なところもあったので、これからもっと自信をつけられるように勉強していきたいです。○テスト前に無理をしなくて良いように、日々、少しずつ学習に取り組めるようにファイト！メディアコントロール！</p>                                                                                    |
| 18 | <p>・今回のテスト勉強も、とても計画性のないものでした。計画性がないというより「やろう」という気持ちになるまでの時間が、とてつもなく長かったと思いますね。次は、「やる気でない」じゃなくて「やる」と初めから思っ計画しながらやります。あと、その日学んだことは復習します。○今回は「やる」と計画的に進めるようなことを言っていたはずなのですが…。時間の使い方ですね。あとはエンジンがかかるまでの問題ですね。是非2年生では「やる」と決めて計画的に進められる自分になってください。ファイト。</p> |
| 19 | <p>・1年生最後のテスト。勉強した成果がテストでしっかり発揮できた。もうちょっと勉強できたかなって思った。でも最後まで集中してできた。○今回たくさん勉強していました。続けて頑張りたいと思います。毎日の積み重ねだと思うので、Fight!</p>                                                                                                                           |
| 20 | <p>・目標よりも勉強できたと思う。集中して勉強できた。○計画立てて学習ができていたかは分かりませんが、まずまず目標に近い点だったので良かったです。次はもう少し高い目標を…。</p>                                                                                                                                                          |
| 21 | <p>・今回はちゃんと勉強できたから、まあまあテストはできたと思う。2年生でも頑張っていきたい。○2年生になったらさらに難しくなるので気を抜かずに頑張りたいです。</p>                                                                                                                                                                |
| 22 | <p>・結構頑張った！○何を頑張った？せめて、せめて、もう少しテスト前は勉強しよう。スマホ取り上げようかな。</p>                                                                                                                                                                                           |
| 23 | <p>・最初の方をサボりまくって、最初からしっかりやっていたらよかったと思いました。○前回も同じことを振り返っていましたよ。「学年末テストは頑張る」と意気込んでいたのはどうしたのかなと思いつつ、本人なりに頑張っていたようで、応援するしかないですが、「こうすればよかった」と言わなくても良いように計画を立ててしっかり実行！で頑張りたいと思います。母</p>                                                                    |
| 24 | <p>・とても頑張れたし、特に力を入れた教科はよくできてよかった。○日常の行動から気を抜かずにしましょう。テスト前だけでは身につくものは少ないです。しつこいようですが、漢字を使う習慣を身につけましょう。中学生の書く物として残念すぎます。</p>                                                                                                                           |
| 25 | <p>・最初の方はあまり計画的に進めることができなかったけど、テスト1週間前くらいから計画的に進めることができた。次は最初から計画的に進めていけるように頑張る。○時間をかけて勉強がなかなかできないと思うけど、量より質を心がけて、最短でも最大の結果が出せるように工夫して頑張ろう。</p>                                                                                                      |
| 26 | <p>・あまりできなかった教科もあったけど、目標点を取れるよう頑張った。○頑張っていました。</p>                                                                                                                                                                                                   |
| 27 | <p>・目標の世界1周は達成できた。各教科の目標点も取れたと思う。（手応えあり）○日頃の頑張りの成果が出た期末でした。この調子を維持しつつ、もう1段階上を目指していこう。</p>                                                                                                                                                            |
| 28 | <p>・2学期よりも勉強時間が多かった。○目標が達成できるように頑張れ。</p>                                                                                                                                                                                                             |
| 29 | <p>・勉強は結構できたけど、テストで分からないところが結構あったから、もっとテストの対策をすればよかった。英語は結構できた。○日々の繰り返しです。前日に3教科、少し見てもテストは解けません。洗濯物干しに行くと、テレビかYouTubeの音が聞こえていましたが、消してしなくては覚えられませんよ。困るのは自分です。</p>                                                                                     |
| 30 | <p>・思ったより点数が取れなかったから、2年生からはもっと頑張りたい。偏って勉強せず、自信のない教科をもっと勉強できるようにする。○一生懸命頑張っていました。体調に気をつけて、今の調子で頑張る。応援しています。</p>                                                                                                                                       |

|    |                                                                                                                                                                                                                           |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 31 | ・いろいろな教科を結構勉強できたと思う。でも、音楽や国語が目標以上取れないと思うから、そこが反省点。世界一周したけど、ヨーロッパぐらいまでしか行けなかった。○いつも頑張っています。2年生に向けての仕上げ、頑張れ。                                                                                                                |
| 32 | ・今回、はじめの方に勉強してなくて、後半たくさんしないとだったから、もっとはじめてから頑張ったよかったなと思った。でも、今回こういうことがわかったから、次2年生の期末とかで活かせるようにする。頑張る！ ○1年生のテストが終わり、テスト勉強の進め方が分かったようで、2年生からは、早めに取り組み、頑張りたいです。日々準備だね。                                                        |
| 33 | ・とても頑張って2周目も行けて嬉しかったです。積極的に取り組んで、苦手なところを中心に頑張れたので良かったです。2年生も最終日まで本気で、たくさん学習したいです。○今回、とても積極的に頑張っていたので、この調子で次回も早いうちから取り組んでほしいです。                                                                                            |
| 34 | ・初めの方が全く勉強をしていなかった。できた時もあったけど少なかった。○テストだから勉強するんじゃなく、毎日少しずつでも勉強しよう。                                                                                                                                                        |
| 35 | ・全体的に集中できた。今回は、一番効率よく勉強できた。○1、2学期の経験から自分で計画し、勉強ができていました。テスト前でも安心して見守ることができ、親としても嬉しかったです。結果はまだ分かりませんが、過程は過去一番の頑張りで素敵でした。                                                                                                   |
| 36 | ・勉強を楽しくできた。テストが2学期よりできた。○日々の勉強をもっとした方がいいと思います。習慣づけましょう。例えば1日1時間するとか、目標を持つとか。もっと危機感を持ち計画的にしてください。ただ、タブレットを見ているだけでは何も頭に入らないと思いますし、勉強の仕方も工夫した方が良くと思います。大人が言っても身にならないと思いますし、自分自身がやってやろうと思うことが大切です。もっと自分を見つめ直し、どうするか考えてみてください。 |
| 37 | ・暗記系を後回しにしていたから、覚えるのが大変だった。次はテスト週間前ぐらいから取り組む。たくさん勉強できた。○どの教科の勉強も頑張れていたと思います。この調子で。                                                                                                                                        |
| 38 | ・今回は理科が結構できてよかった。1、2学期より手応えがあった。全部ねくらいできてよかった。○手応えがあったとのことで、次回もより手応え感じられるように頑張る。                                                                                                                                          |
| 39 | ・計画性を持って勉強できた反面、勉強法が良くなかった。○毎日、コツコツと継続して勉強できていたことが素晴らしいと思います。次回も、その良さを活かしつつ、より良くなるよう工夫できると思います。応援しています。                                                                                                                   |
| 40 | ・休日の日ができている日もあるけど、できていない日もあったから、次のテストでは休日をもっと頑張りたいし、あまりできてない教科もあったから計画的に取り組めるようにしていきたいと思いました。○自分のペースで取り組むことができたと思います。この調子でコツコツと頑張れば自分の力になると思います。                                                                          |
| 41 | ・0分の時がちょっとあったから、それをなくして、1日の平均時間を2時間にする。○有限実行。                                                                                                                                                                             |
| 42 | ・少ない時間でも、2学期より空欄が埋まった。2年生最後のテストだったけど、良い結果で終われそう。今回は質を大切にしてみた。こっちの方がやりやすい。○自分で立てた計画に沿って頑張れたね。メディアもダラダラせず、上手にオンとオフの切り替えができました。さすがもうすぐ2年生。                                                                                   |
| 43 | ・勉強時間はたくさんできたけど、量が少なかった。テストが近くなってからたくさんしたけど、18日前とかは少なかった。2年生は、量も時間もたくさんして早めに勉強を始める。○やればやっただけ結果はついてくると思うので、後悔しないように頑張りたいです。絶対できる。                                                                                          |
| 44 | ・目標をしっかりとったり、到達目標もしっかり達成できた。1年生はもう期末テストないけど、2年生になったら1年生より目標を大きく、しっかりとっていききたい。○もっと頑張ってください。                                                                                                                                |
| 45 | ・今回のテストは、全体的に今までより余裕を持って計画的に学習できた。教科によっては一部できなかったところもあったけど、全体的にはできた。○今回は、早めから勉強をしていたようでした。次回も計画的に進めて頑張りたいです。                                                                                                              |
| 46 | ・学習は頑張った方だと思う。○ゲームじゃなく勉強してください。                                                                                                                                                                                           |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 47 | ・集中して勉強できた。〇2年生も頑張りましょう。                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 48 | ・全部できなかったし、いつもより勉強してない気がしたけど、意外とできた。〇勉強してない気がしていてもできたなら、やればもっとできるはず。2年生の頑張り期待しています。                                                                                                                                                                                                  |
| 49 | ・最初の方が全然勉強できていなくて、焦って後半からやり出すという感じで計画性がなかった。1年生を締めくるテストなのに、もっと最初から始めなかったのがとても後悔した。2年生のテストでは計画をしっかりと立てて、1ヶ月以上は前からテスト勉強を絶対する。〇本当に「計画的に」が大切。時間も含めて、いつもギリギリになってしまう。自分を自覚して早めに行動できるようになって欲しいです。頑張ろう！                                                                                      |
| 50 | ・目標を達成することができた。いっぱい学習時間を前よりも増やすことができた。これからも学習を頑張っていきたい。〇次回も目標をしっかりと立てて学習しましょう。                                                                                                                                                                                                       |
| 51 | ・たくさん勉強してテストでもすらすら書けた（一部）。できることはしたし、自分でも頑張れたと思う。〇苦手なところ、分からないところを具体的に書くことも、後で振り返った時に復習しやすくて良いよ。自分ができるだけできたなら（しないのは別として）良いと思う。積み重ねて頑張ろう。お疲れさま。母さんより                                                                                                                                   |
| 52 | ・1学期2学期よりも多く勉強することができた。学年が上がってもしっかり勉強できるようにしたい。〇1、2学期に比べて、早くからテスト勉強に取り組み、休日はずっと勉強していたのではと思うほど頑張っていたね。自分で「今日はこれをする。あとこれくらいする」としっかり決めて取り組む姿を見て、「成長したなあ。すごいなあ」と思ったよ。この調子で頑張れ。継続は力なり。                                                                                                    |
| 53 | ・自分的には、たくさんの時間勉強できたのでよかったと思いました。ゲームの時間はたくさんやってしまった。〇ゲームの時間の方が多かったから気をつけよう。                                                                                                                                                                                                           |
| 54 | ・前よりもできたからよかった。目標のメキシコを通れたので嬉しかったです。〇このまま頑張っていて欲しいと思います。今回は前より頑張っていたなと思いました。                                                                                                                                                                                                         |
| 55 | ・テストの日が近づいて焦ることが多かった。次はもっと計画的に進める。〇なかなか早くから取り組むことが難しい様子ですが、近づく頑張る姿が見られました。携帯等を見る時間を減らして、次は頑張りましょう。                                                                                                                                                                                   |
| 56 | ・今までより勉強できた。これからも頑張る。〇今回はいつもより集中して勉強を頑張っていました。良い結果になると良いね。                                                                                                                                                                                                                           |
| 57 | ・あまりできなかった。スマホやテレビを消して学習できた。〇遅くまで頑張っていました。お疲れ様でした。あまり集中できなかったみたいなので、次は集中できるといいね。                                                                                                                                                                                                     |
| 58 | ・後の方が頑張れてよかった。〇目標通り早くから苦手な教科は苦手ノートを作り勉強していました。土日早起きして、運動時間も作りながらテスト勉強ができていました。高校説明会の後の期末テストだったので、行きたい高校を決めて高校入試に向けてどう勉強していくのかと考えることができたようでした。ニュース、SNS、YouTubeもよく見て、今日の日本、アメリカ、経済、政治もよく話すようになりました。エンタメの話より株式の話が増えてきたので、勉強をして知識、視野を広げ、将来の選択肢（手段）を広げて欲しいです。テストの点が悪くても頑張っている様子は200点だったよ。 |
| 59 | ・他のものとの両立が難しく、テストに身が入らなかったりしたけど、最後までできてよかった。次は計画を立てる練習もする。書けない（解けない）問題があったので悔しいから、次はもっと解けるようにする。〇分からないところは春休みに復習しよう。頑張っているね。母                                                                                                                                                        |
| 60 | ・苦手なところに時間を使って勉強できたのでよかったです。次回は2週間前から時間を考えて勉強しようと思いました。〇理解できず苦しんでいる様子もありましたが、調べたりして諦めずに取り組んでいたと思います。次回からも諦めないで、時間を大切に頑張ってやってください。                                                                                                                                                    |
| 61 | ・最後まで勉強して、まあまあ良かったです。〇勉強している姿を見ていませんが、本人が良かったなら良かったです。                                                                                                                                                                                                                               |
| 62 | ・ワークをたくさんしようと思った。〇2週間前からスタートしていれば、もっと満足できる結果になったかもしれないね。次は早めにスタートすることも考えてみよう。                                                                                                                                                                                                        |

|    |                                                                                                                                                                                  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 63 | ・全体的に集中して頑張れたし、提出物も1週間に終わらすことができたのでよかった。○もっと早い時間から勉強を始めて、もっと早く寝ればいいのになと思います。                                                                                                     |
| 64 | ・勉強は一番頑張ったけど、点はダメそうで悔しいです。○お疲れさま。3年に向けて頑張れ。                                                                                                                                      |
| 65 | ・勉強できている教科とできていない教科との差がひどくて、ノー勉で臨んだ教科もあったので、次はちゃんと全教科勉強したい。                                                                                                                      |
| 66 | ・頑張って音楽できました。                                                                                                                                                                    |
| 67 | ・1時間以上はやれたので良かったです。○次回に向けて自分で計画を立て頑張ってください。母より                                                                                                                                   |
| 68 | ・最初の方は気が抜けていて勉強に集中できていなかったけど、ゲームをやめて勉強に取り組んだら、後半、勉強時間も増えて集中力も高まった。                                                                                                               |
| 69 | ・自分にあった勉強方法で毎日コツコツできたし、しっかりと時間なども決めて勉強ができたので良かったです。○自分で時間を決めて取り組めていたと思います。次も頑張れ！                                                                                                 |
| 70 | ・勉強を毎日続けられてよかった。自分なりに頑張れてよかった。○自分の苦手なところや、しっかりしなければならないところが具体的に集中してできるとさらに点数upができるのではないのでしょうか。そのためにはやはり復習が大切です。時間がたってからすると思い出すことに時間も必要になる。タイミングも大切。1年後は入試。自分が選択肢を広げられるように頑張れ。母より |
| 71 | ・苦手なことにも頑張って取り組めた。○今回のテストも頑張っていました、次回は今回の反省を生かし、もっと良い勉強方法を見つけ頑張っていってください。                                                                                                        |