

令和6年度久美浜学園 第2回

「家庭学習がんばり週間」 点検カード、感想まとめ



期間：令和6年11月21日(木)～27日(水)

目 次

○点検カード集計

○感想

・ 園所感想 ・ 小学校感想

・ 中学校感想

園所は保護者のみ、小中学生は、

〈・印から児童生徒〉〈○印から保護者〉



くみはまかくえん かていがくしゅう がんばりしゅうかん くみ なまえ

※できたら ☆に 色をつけましょう。(お家の方は、できたら○を書いてください。) 28日に出してください。

	じぶん					おや さん			
	はみがきをする	きょうのこを おはなす	ほんを よんでもらう	てれびを けす	はやくおる (くしきで)	仕上げ磨き	はなを 聞く	絵本の読み聞かせ	
21にち	☆	☆	☆	☆	☆				
22にち	☆	☆	☆	☆	☆				
23にち	☆	☆	☆	☆	☆				
24にち	☆	☆	☆	☆	☆				
25にち	☆	☆	☆	☆	☆				
26にち	☆	☆	☆	☆	☆				
27にち	☆	☆	☆	☆	☆				
ごうけい いうをゆった ☆白かす						こども合計 (みんな○で35こ)	仕上げ磨き 合計	話を聞く 合計	読み聞かせ 合計
お家の人から 感想						園舎計 全部○で21こ			

園所
点検表

くみはまかくえん かていがくしゅう がんばりしゅうかん くみ なまえ

※できたら ○、できなかつたら △ をつけましょう。

めあて (がんばろうと思うこと) *おうちのひとと一緒にがんばろう!

【目標】

◎学習時間
1・2年生...20分以上、3・4年生...40分以上、5・6年生...60分以上

◎テレビ、ゲーム、スマホなどの時間
お友達と、スマホやゲームなどをして遊ぶ時間は減らす

◎お勉強の時間
1・2年生...9時まで、3・4年生...9時30分まで、5・6年生...10時まで

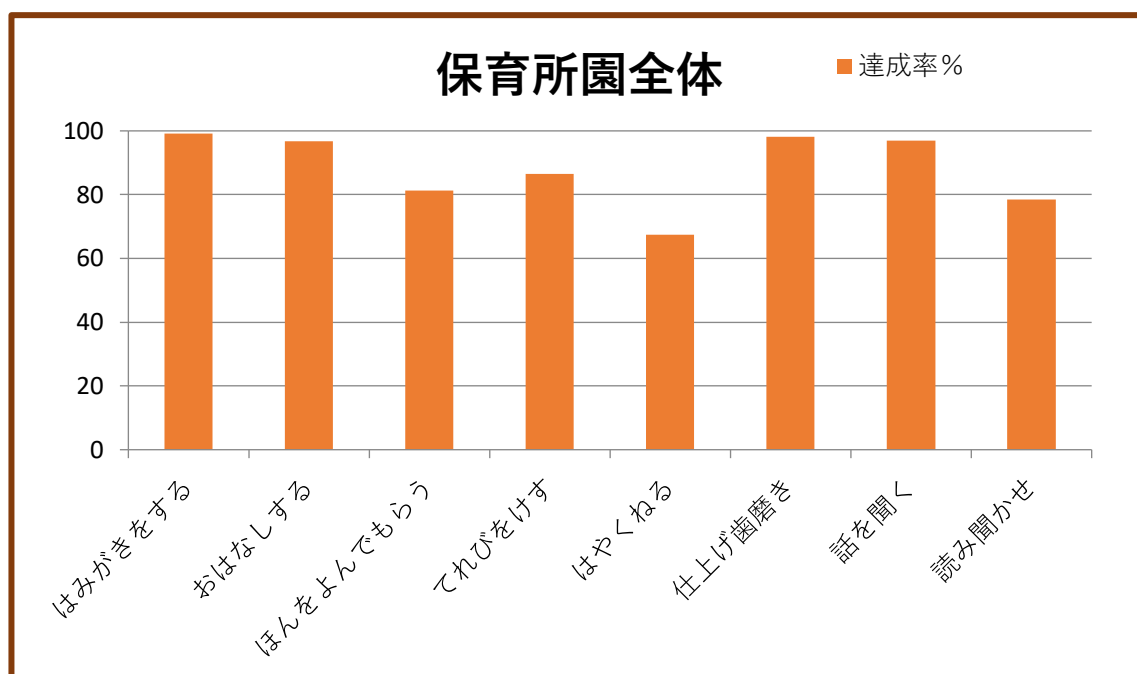
※できたら ○、できなかつたら △ をつけましょう。

日	学習時間 (10分以上)	テレビ、ゲーム、スマホなどの時間 (10分以上)	お勉強の時間 (10分以上)
11/21 水			
11/22 金			
11/23 土			
11/24 日			
11/25 月			
11/26 火			
11/27 水			
合計			

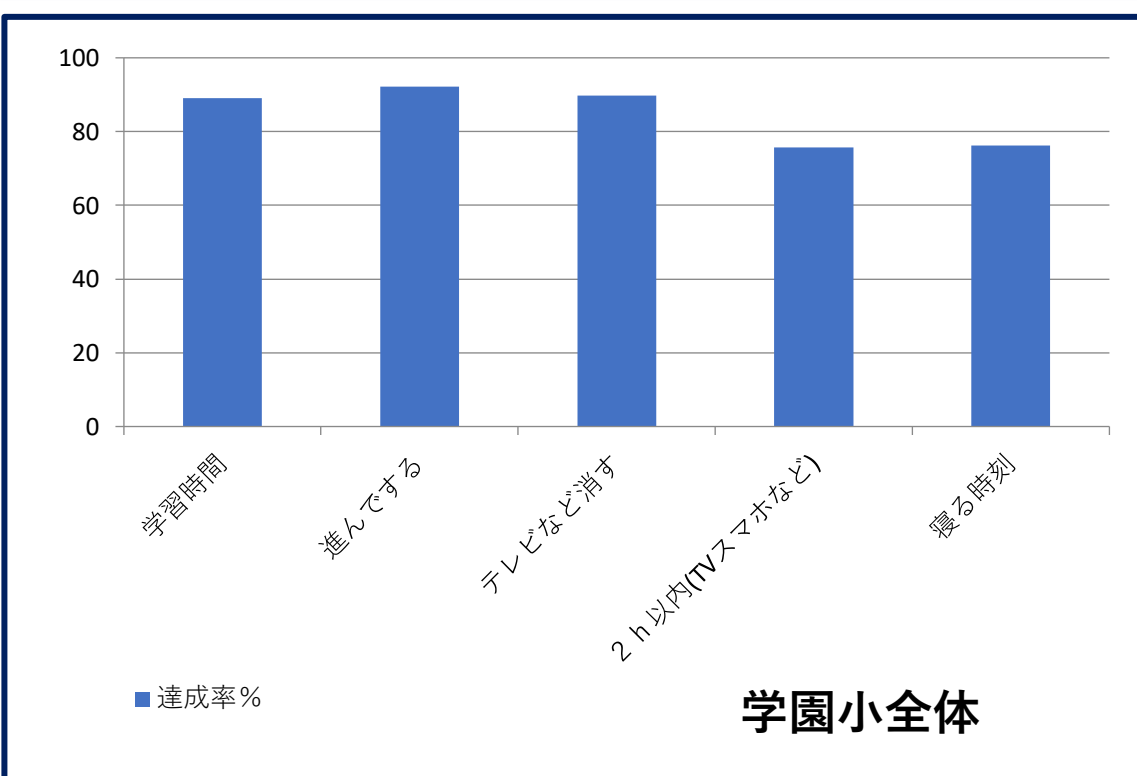
○の数を

おうちの人が

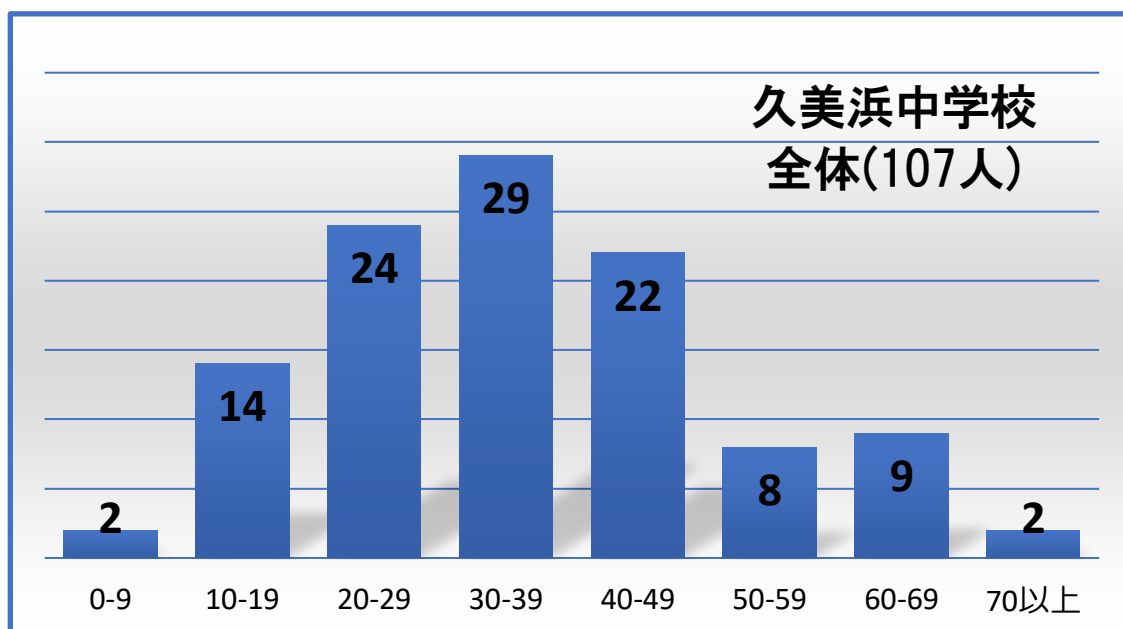
小学校
点検表



園所のカード提出は145人。○の総数は、子ども5項目で4377個、保護者3項目で2777個、体調の悪い子も多く1学期より10名以上提出が少なかったため、丸の数は1学期とほぼ同じです。本の読み聞かせは8割の達成率です。よく読んでもらっています。寝る前の読み聞かせは、子どもの気持ちを安定させる魔法の薬です。



小学校のカード提出は371人。○のついた数は、8974個です。TVスマホなど2時間以内は全体での達成率は76%ですが、学年や学級によっては、60%のところもいくつかあり、一番低い学級は45%のところがあります。少し注意深く見る必要があります。



中学校は、2週間（16日）の学習時間を点検しています。横軸がトータルの時間です。棒グラフの数字が人数です。30時間をこえると1日2時間以上学習をしたということになります。3年生になると、40時間、50時間をこえる人がかなり出てきます。また、1年生は、1学期に比べて1人平均時間が28時間から36時間に増えました。よく頑張りました。

この後、カードに書いていただいたすべての感想を、園所、小学校、中学校に分けて掲載しています。保護者の方もたくさん書いていただきました。

園所は、この機会を生活を見直すきっかけにしているという方が多くられます。「今までで一番頑張った頑張り週間でした。」と書かれている方もあります。小さい子は、カードに色をぬるのが楽しいようです。

小学校は、TVスマホなど2時間以内の達成率が低く気になりましたが、「ゲームをする代わりにたくさんお話ができてうれしかった」など、肯定的な感想もありました。高学年は、ゲームやスマホなどの記述がとて多くなります。「しっかり取り組めた」、「全くダメだった」の両極端です。全体的に、低学年ほど、子どもも保護者も頑張って取り組まれている様子が伝わる感想が多くありました。

中学校は、期末テストの前ですので、家庭学習の目的がはっきりしています。やればやるだけテストの点数に反映します。しかし、学級や学年全体でテストに挑み、学習をしようとする雰囲気を作り出していくことがとても重要です。感想を読んでいると、頑張って家庭学習をしようという気持ちがとても伝わってきます。

○こども園・保育所○

○5歳

・卵焼きを作ったり、サラダを作ったり、料理のお手伝いもたくさんしてくれました。夜9時より前に眠れるように頑張ろう。テレビの時間のお約束、毎日守って花丸です。お母さんより
・風邪で熱を出して、期間中ほぼこども園をお休みしていたため、普段より不規則な生活となりました。寝る時間やテレビなどを達成できず…。その中でも歯磨きと本読みは習慣づいているように思います。
・毎日寝る前に絵本の読み聞かせができました。
・忙しすぎるのでやめてください。
・よく頑張っていました。
・遊び疲れて早く寝たり、絵本が読めない時もありました。
・両親ともに仕事で、帰りが遅い日はお兄ちゃんたちが代わりにしてくれていました。いつも歯磨きができないことも多いので、このまま頑張してほしいです。
・どの項目も自分から進んで取り組んでいる姿に、前回の頑張り週間からの大きな成長を感じました。星の色塗りも「1日終わるごとに塗る」ができました。
・子どもたちは毎日色塗りをしていました。大人がちゃんとしていなくてごめんなさい。
・いつもの生活のリズムで過ごせました。読み聞かせができていない日があったので、その時間が毎日作れるようにしたいと改めて思いました。頑張り週間後も続けていきたいです。
・星の色がぬりたくて頑張っていました。早く寝る（9時まで）は守れていなかった日もあったような気がします。
・頑張り学習だけでなく、日頃から心がけたいです。家族で。
・テレビは兄弟もいて消すのが難しそうでした。本の読み聞かせも頑張っていきたいと思いました。
・色ぬりを楽しみにしながら、いつもの習慣を意識して頑張ることができました。
・キャンプの日の夜は寝られませんでした。早く寝るように準備して頑張っていました。
・夜、寝る前の絵本の読み聞かせは、姉が本と一緒に読んでくれたりして助かりました。テレビも長くないように気をつけました。料理のお手伝いも進んでしてくれて、野菜を上手に切ってくれて助かりました。
・全部に星をぬることができました。頑張ったね。
・その日にあった色々なことを話してくれていました。親は絵本の読みかせを意識できました。
・休みの日の朝、テレビ（YouTubeを含め）時間が多くなりすごく嫌で、いろいろと考えますが、結局、親もゆっくりと頼ってしまうので反省です。20時半に布団に入りますが、おしゃべりが楽しくなり、ギリギリ21時に就寝しています。兄の勉強中、テレビは消しても隣ではバタバタしているので、兄もイライラ…。何か一緒にすることを探したいと思います。
・洗濯干しのお手伝いを頑張ってくれました。とても助かります。ありがとう。
・なかなか9時までに寝るのが難しかったです。他はいつも通りで大丈夫でした。
・「21時まで寝る」がなかなか難しいです。
・今回は、本を読むのと早く寝るのが全然達成できませんでした。その日のことは熱心に話してくれました。次回は達成できるように努力したいと思います。
・なかなか早く寝ることができませんでした。親も反省です。
・自分で頑張って色をつけていました。チラチラと紙を見ながら頑張れました。

・ 昼寝がないのですぐに寝ました。早く起きて健康的な生活をおくれました。
・ 「頑張り週間だよ。」という、最初は意識して「早く寝なきゃ」と頑張っていました、晩ご飯を食べる時間が遅めなため、9時までに寝ることがなかなか難しかったです。本人が色をぬっていますが、実際にできたのは2月7日くらいです。
・ 今までで一番頑張った頑張り週間でした。毎日この紙を見てすることの確認をしながら実行しました。全部達成して満点100点です。
・ 子どもはとてもやる気になって取り組んでくれていました。でも、なかなか9時までには寝られなかったです。生活をただすきかけになり、親子で取り組む良い機会です。
・ 自分から進んで早く寝る準備をしたり、いつもは歯磨きも言わないとできてない時もあったんですが、頑張っていました。
・ お葬式があり、なかなか早く寝かすことができませんでしたが、息子自身は頑張り週間を意識して行動していました。
・ いつもできています。
・ 11月から保育園でのお昼寝がなくなって、夜が今までよりもすぐに寝るようになりました。9時まで寝ることができない日もありますが、9時半までには寝られるようになりました。
・ 保育園最後の頑張り週間、初日から父母の帰りが遅く、早く寝るのがなかなか色をぬることができませんでした。お昼寝がなくなったのも、また、ご飯中に眠くなったり…。けど、本の読み聞かせや、今日の話を話したりは自分から進んでできるようになり、とても成長を感じました。この調子で自分のできることを増やしていってほしいと思います。
・ 毎日何をできて、できていないかを、気にして行動できていました。すごい！
・ 風邪を引いて、両鼻つまっていたりでなかなか寝つけず、21時までに寝ることができませんでしたが、それ以外はしっかりできました。
・ 上の姉妹たちが勉強をしている時はテレビやゲームを消して、一緒に絵本を読んだり、トランプ、カルタをしたりしていました。近頃は園であったことを積極的に話してくれるので、話が広がって面白かったです。
・ 初日は9時までに寝るが珍しくできました。土曜日からは大阪に出かけたので、毎日遅くなってしまった。それでもこの頑張り表を意識して頑張ったと思います。
・ 毎日、こども園から帰ると今日の出来事をたくさん教えてくれます。大切な時間だな～といつも思っています。
・ 「今日から頑張り週間だよ！」と言うと、とても意欲的に参加してくれました。「星が塗れるように頑張る」と本を持ってきてくれたりしました。後半はなかなか意欲が続かなかったんですが、とても良い機会になりました。「テレビを消す、早く寝る」を日頃から頑張りたいと思います。
・ 苦手な歯磨きを自分で進んで行っていました。保育所での話も順序がよく分かり、話が上手になりました。
・ 今回は「テレビを消す」がなかなかできずでした。「早く寝る」は9時とはいかずでしたが、9時過ぎなど、いつもより早く、意識してできていたように思います。
・ 普段、あまり本を読んであげられていないので、読めてよかったです。
・ 毎日よく頑張っています。絵本もたくさん読んでいます。自分でも読めるようになってきました。早寝ができるよう、夜8時半に布団に行けるよう頑張ろう。
・ 頑張っていてよかったです。
・ あっという間の1週間でしたが、頑張りました。
・ 9時まで寝るのが昨日しかできなかったの、一緒に寝ることを私も頑張ります。
・ 「テレビを消す」は、1日見ないという日が2日ですが、見るものを決めてテレビの時間を減らすことができました。

・今回の頑張り週間、とても意識して「頑張り週間だから」と張り切って頑張りましたが、親がバタバタしてしまって反省です。ただ、いつも以上に「子どもとお話ししたり」「本を読んだり」コミュニケーションが取れて嬉しかったです。頑張り週間が終わっても、親がどれだけ忙しくても、子どもたちのとの時間を大切にしたいです。
・頑張りました。一生懸命1日の出来事を話してくれました。
・「早く寝る」や「本を読んでもらう」は、自分から進んで「早く寝るよ」と言ったり、読んで欲しい絵本を持ってきてくれました。お兄ちゃんが宿題をする時も別の部屋で遊んでくれたり、協力してくれていました。
・「9時まで寝る」のはなかなか難しいようです。絵本は自分から読みたいものを持ってくるなど意欲的にできました。

○4歳

・お兄ちゃんと一緒になっていっぱいお手伝いしてくれました。
・「色塗りしなきゃ」と、いつもよりとても早く寝る準備をしていました。今後も続けていきたいです。
・家に帰ると保育所で使ったコップやはしなどを自分で洗ったり、カバンや制服も自分で片付けるよう頑張っています。
・お姉ちゃんも小学校で同じように頑張り週間だったので、一緒に頑張りました。～ちゃんはテレビの時間を少なくできたらいいね。
・本を読んであげると早く寝られなかった。他は全部丸！よくできたと思います。
・星が少なかったところを改善したいと思います。
・特に「今日のことをお話しする」がよくできました。「今日は楽しい日だった」と教えてくれました。
・なかなか本を毎日読むのができなかった。遊びの方に夢中になってしまうので、絵本を毎日読んだりできなく、忘れることが多く大変でした。ほぼ毎日あわてて読んでいました。
・寝る時間「9時まで」がなかなかできず、ついバタバタしてしまい、寝させてあげられなかったのは反省です（親が悪かったです）。また、次回、普段からも少しずつ意識していこうと思います。たいてい9時半くらいになってしまうので。
・普段からできていることは特に口にはしませんでした。が、「テレビを消す」は、お姉ちゃんが宿題をしていると「消さない」とお姉ちゃんよりも意識して取り組んでいました。
・いっぱい話もしてくれだし、全部星を塗られるように頑張っていました。
・保育園での出来事をいつもよりたくさん話してくれました。1週間9時までに寝られてよかったです。
・布団には9時前に入っても、おしゃべりをしたりでなかなか寝つけませんでした。自主的にはまだ難しいですが、言われたら頑張っていました。
・いつも通りですが、よく頑張っていました。
・テレビが消せず、寝る時間も遅くなりました。
・毎日、園のことを楽しそうに話してくれます。9時に寝るのが難しくなってきました。毎日同じルーティーンでスムーズに眠れるようにしたいです。
・6つの目標の中でも、娘は特に「テレビを消す」ということを頑張っていたようです。9時まで寝るのが難しい日もあったので、これからも意識していきたいです。
・早く寝るように頑張ります。いつも保育園でのお話を聞くのが楽しみです。
・もう少し「本を読む」と「早く寝る」を頑張りたいです。
・自分から進んでできました。

・できない日もありましたが、丸にしました。
・テレビを見る時間を決めて、時間が来たら自分で消していました。
・頑張っていました。金土は予定があり×になりましたが、他の日はよくできました。
・4歳児になって、ようやく自分から取り組んでくれるようになりました。
・頑張っていました。意識を持って生活できてよかったです。
・毎日頑張って取り組みました。こども園での出来事をたくさん話してくれてとても嬉しかったし、楽しかったです。これからも規則正しい生活を送り、元気に毎日を過ごしましょう。よく頑張りました。
・「何を頑張った」と聞くと「歯磨き」と言っていました。普段は、仕上げはさせてくれますが、自分磨きはなかなかしようとしません。頑張り週間中は進んでしようとしていました。
・今日の出来事をたくさん話してくれました。8時すぎに布団に入れました。
・たくさんの絵本を読めたとし、子どもの話を意識して聞くことができました。お兄ちゃんが宿題をしている時は、となりで勉強するまねもできた時もありました。1週間よく頑張りました。
・もう少し早く寝られるように親も子も頑張りたいです。
・歯磨きは毎日できました。絵本の読み聞かせをする時間がなく、毎日できませんでした。
・保育園の話をする、聞くのは毎日習慣になっています。早く寝るのは自分から「寝る。寝なくちゃ」と言って9時に寝ていました。
・体調悪い家族がいたので、まずまずいけました。早く寝られますように。
・なかなか早く寝ることができずでした。でも朝は起こすとすぐ起きてくれます。
・本があまり読めなかったので、もう少し時間を作りたいと思いました。
・兄と一緒に1つ1つしたか確認して自分で色をぬったりと意欲的でした。絵本を読んであげられなかった日はがっかりしていました。
・9時に寝るのに必死でしたが、ひとまず布団に入ってから長かったです。毎日園のことは自分から話してくれて楽しかったと教えてくれます。できる範囲で継続できたと思います。
・頑張っていました。これからも一緒にしたいです。
・楽しく取り組みました。
・「頑張り週間だから頑張る」という雰囲気作りができていなかったなと反省しています。普段と変わらないままのテンションで過ごしていました。
・親も子も意識した1週間で、改めて生活習慣を見直せる機会となりました。5歳となり自分で本を読むこともあり、子どもの成長もとても感じました。
・テレビを消すのは難しかったですが、早く寝られるよう意識できたと思います。その日の気分自分から今日の話をしてくれない日があるのですが、しつこく聞くと話をしてくれて安心しました。笑
・しっかり取り組みました。
・とても一生懸命に毎日取り組んでいました。この頑張り週間のおかげで、いつも親子で過ごす時間を、少しでもいいのでとっていこうと意識することができます。
・自分から「頑張り週間のやつぬる？」と聞いてきて色をぬれるところがたくさんでした。
・なかなかテレビやゲームはやめられなかったけど、寝る時の本が好きで楽しめました。
・早寝早起きもしっかりできていて、規則正しく生活できました。
・土日（休みの日）がなかなか難しいです。

○3歳

・毎日、今日のお話を一生懸命話してくれました。一生懸命で可愛かったです。
・2回目ということもあり、自分から「早く寝ないとね」「歯磨きしたから星ぬっていい」と言って意欲的に取り組んでいました。寝る時間が、平日は特に21時を過ぎてしまうことが多いので、今後も親子で一緒に早めに布団に入る習慣を意識していきたいです。日々の積み重ねが大切だと改めて感じました。
・休みの日になると寝る時間が普段より遅くなってしまった。
・本は毎日読みました。他もできましたが、9時には寝ていません。色つけが難しかったです。
・保育園での出来事はいつも細かく報告してくれます。時間を意識して行動しようと頑張って動いていました。親の話を聞いてくれることもあります。自分の世界に入って、兄弟と喧嘩をすることもありました。家の手伝いも進んでしてくれて嬉しかったです。
・寝る前がハイテンションでなかなか寝つけず、朝も限界まで寝ようとするので、早寝早起きができるようになれば、あとは完璧です。
・いつもより早めに布団に入り、絵本をたくさん読みました。絵本に集中できてストーリーを楽しんでいました。
・テレビを見始めてしまうと、なかなか自分で終わりにできず、消すのに苦労しました。歯磨きは星に色をぬることがモチベーションになり、進んで自分でできました。親も意識して本を読む時間を取ることができて良かったです。
・初日は珍しく早く寝ることができた。土曜日からは大阪に出かけたので、毎日遅くなってしまった。どこを塗るかで喧嘩になり、自分でぐちゃぐちゃに…。これも思い出にします笑。
・初めは星を塗るのを目標に早く寝床につけましたが、なかなか継続できずでした。他のことはいつも通りできました。
・その日のことを楽しそうに話すようになり、私の聞き違えたこともしっかり聞いていて「違うよ。～って言ってたでしょ」と教えてくれました。自分からできるように声かけをして一緒に取り組みました。
・今までで一番気合いの入った頑張り週間で、自分で色はぬれませんでした。満点パーフェクトでした。まだ終わって1日目ですが、終わってからも続けています。親の方が達成感を得ることができました。
・頑張ることをちゃんと分かって、1つ1つ意識して取り組んでくれました。
・なかなか早く寝ることができませんでした。反省です。
・保育園であった出来事をたくさん教えてくれました。まだ頑張り週間が何かしっかり分かっていませんが、たいよう組の兄の姿を見て一緒に励んでいました。
・「お昼寝でいっぱい寝たから寝られない」と、10時過ぎないと寝られなくて少し困りました。絵本は、読んでもらうために歯磨きをする感じでした。
・本が大好き（特に生き物にまつわるもの）で、たくさん読みました。
・早く寝ることがあまりできなかったね。歯磨きは朝も夜も自分から進んで取り組んでいました。毎日のお話はお風呂で聞きました。
・なかなか習慣にすることが難しいので、頑張り週間を利用して楽しくできたかなと思います。いつも以上に関わる時間が増えて良かったです。
・2年生のお姉ちゃんと一緒に取り組めました。お姉ちゃんが学習している時は、テレビを消して、ドリルやぬり絵を自主的にしていて、良い刺激になっていました。
・毎日行っていたことでも、特に意識して行うことができました。子どもとの時間がより深く築けたと感じました。今後も続けていこうと思います。頑張り週間、頑張りました。
・おおむねできたと思います。休日を挟むと寝るのが遅くなってしまふことがあるので、これを機に早く寝ることを習慣づけられるといいかなと思いました。
・いつもの習慣も親子で色塗りをして、できているか確認しながら進められました。本人は色塗りが楽しかったと、楽しく取り組むことができました。

・たくさん本を読んだり、歌を歌ったりと元気いっぱいの～ちゃんでした。夜は8時半にベッドへ行くようにしよう。
・寝る時間が遅くなってきているので、生活習慣を見直すきっかけになりました。テレビを見ている時は、自分から「頑張り週間」と言ってテレビを消していました。子どもの意識も違ってくるので、定期的にこのような取組をしていただけるといいなと思います。
・よく頑張りました。
・毎日健康に過ごしたのでOKです。
・歯磨きは、しているとすぐに「仕上げ磨きして」ということが多いですが、頑張っていました。9時を過ぎて寝る日があって、少し遅くなってしまいました。今日何をして遊んだかとか、食べたものや出来事、会話は、毎日教えてくれて、どんな風に過ごしたのか想像しています。本は読んでもらうのも自分で読むのも好きで、よく私たちにも物語を作って読み聞かせしてくれて楽しませてくれます。
・本をもっと読んであげられるように心がけたいです。お話はたくさんしてくれて嬉しかったです。
・平日は、仕事から帰ったら夕飯作りとお風呂でバタバタしてしまい、絵本の読み聞かせがなかなかできなかったのが反省です。
・年少なので意識が難しいです。
・絵本をあまり読めませんでした。親が意識しないとなかなかできないことばかりで、こちらの意識改革も必要ですね。
・頑張り週間があるおかげで「早く寝なきゃ」など、自分から進んで取り組みました。
・よく頑張っていて行動できていました。
・歯磨きをする…本人とタイミングが合わず「いやー」と言われる日があった。今日のことを話す…帰ってきた「～した」「～だった」と元気よく話してくれた。本を読む…時間が合わなかったり。好きな本を持ってきてくれた。テレビを消す…「ママ消すね」とすぐ消してすぐつける。1人でボタン遊び開始。9時まで寝る…大興奮でなかなか寝てくれませんでした。早く寝かせなきゃと親の負担に感じた。
・～にとって初めての取り組みでした。楽しく取り組んでくれました。親もなんとか一緒に、絵本などこの機会に楽しめました。
・毎日の習慣として色々なことができるようになってきてはいますが、夜早く寝ることはまだまだできておらず、朝眠たくて起きれないことが最近増えています。冬場は朝も暗く寒いので早く起きるのが難しくなるので、早寝早起きをして規則正しい生活を身につけようと思います。
・早く寝ると朝の目覚めがよく、早寝早起きの大事さを改めて感じました。本を読んだり話をしたり、子どもと接することもたくさんできて、この取組は良かったです。
・早く寝ないという思いで、絵本を読む時間が取れなかった日があります。本人は毎日自分で「星に色を塗ろう」と言い頑張っていました。これからも続けていき、よい習慣を身につけたいと思います。
・毎日保育園での話を帰りの車でたくさんしてくれました。テレビは見たくて消すことができず、イライラしていたけど、次はできたらいいと思います。

○小学校○

○1年生

・お手伝いをして楽しかった。○学習時間は20分以上できましたが、テレビを消したり自分から進ん
ですることがあまりできませんでした。自分からテレビを消すという強い心が育ってほしいです。

・毎日9時までに寝られました。○週末、ゲームの時間が長かったのが反省点です。普段から週末はダ
ラダラとテレビやゲームの時間が長くなるので気をつけたいと思います。寝る時間は毎日とても意識で
きていてよかったです。

・学習が月曜日に80分できたので、次からは100分頑張ってみたいです。○勉強もよく頑張ったし、
早く寝るために歯磨きや明日の準備を早くしたり、生活面もよく頑張りました。

・お母さんのお手伝いを頑張る。○チャレンジの時から、何でも自分で進んでやるようになりました。
YouTubeを見る時間がとても減りました。

・起きるのが難しかった。○体調がすぐれず、寝つきはいいものの、夜中に目が覚めることもありまし
た。いつもより早く動いていたと思うので、これからも一緒に頑張ろう！

・これからはもっとできるようになりたいです。○大好きなドラマもちゃんと消して宿題頑張ったね。
夜に寝るのが少し遅くなった日もあったけど、意識して動けたね。頑張りました。

・頑張ったことは「自分から進んでする」です。これから頑張りたいことは「学習した時間を増やす」
です。○全体的によく頑張りました。これからも続けられるといいね。

・9時までに寝られてよかったし、「自分から進んでする」が全部丸でよかったです。○普段はテレビ
大好きっ子ですが、頑張り週間だからとテレビではなく読書をしていることが多く、とても頑張ってい
ました。親が声かけをしなくても、兄弟で声をかけ合ってきていて、子どもたちの成長を感じました。
次はこの用紙に声かけなしで書けるように頑張ってください。

・自分から進んで宿題をできた。○目当てを守って頑張れてすごいなと思いました。これからも続けて
いけたら素敵です。

・寝る時刻をもっと早くやりたい。○テレビや遊びの前に宿題を終わらせたいです。

・テレビを見ずに勉強できた。○家庭環境的にテレビを消して勉強するのがなかなか難しかったです
が、自分から「テレビを消して」と伝えてくれました。意欲的に取り組んでいました。

・毎日20分勉強できました。○毎日頑張っていました。

・丸がいっぱいになってよかったです。○よくできました。

・頑張りました。○目当てを守れました。

・9時に寝られるようになった。○頑張り週間は早く寝るように努力しました。

・帰ったらすぐ宿題をしたら遊ぶ時間があつたから続けていきたい。○自分から進んで取り組んでいけ
る姿がとても素敵でした。これからも時間を大切に、丁寧に頑張ってもらいたいです。

・これからも9時までに寝られるように頑張る。○頑張っていました。

・もっと読書や勉強を頑張りたいです。○時間も意識して生活できていました。

・バツのところもあったけど、丸が多くて良かったです。○勉強の後、宿題を広げていて確認しやす
かったです。

・宿題を頑張った。○寝るのは毎日早かったです。宿題は、朝することが多いですが、よく寝た後で
すっきりできました。

・もっと時間を守りたいです。○金土日は予定があり三角かつきましたが、他の日は自分で意識して取
り組んでいました。

・テレビを消すことができた。○家に帰るとすぐに宿題に向かい、テレビの時間も少なく過ごせた1週
間でした。

・帰ったらすぐ宿題をすることができました。○宿題も帰ったらすぐにして9時までに寝ることができ
ました。頑張り週間の間だけではなく、毎日続けて欲しいです。

・目当てを達成できてよかったし、寝る時刻が丸になってよかったと思いました。○休みの日もテレビの時間を守って頑張っていました。○頑張り週間だと宿題も自分から取り組み、本もたくさん読んでいました。
・頑張りました。○体調を崩してしまい、後半はうまく取り組めませんでした。
・頑張ってきました。○いつもより早く寝て早く起きていました。
・お手伝いを頑張りました。○寝る時刻はしっかり守れていたと思います。テレビやゲームはギリギリだったような気もしますが、自分なりに頑張っていたようです。
・○帰宅したら、ほぼ毎日すぐに宿題に取り組めていました。
・宿題、頑張った。○時間を意識して頑張ってきました。
・ゲームの時間を減らした。○いつもながら、テレビやゲームが三角が多いです。少しでも少なくできたらいいのですが。
・「早く寝る」を目当てにしていたのに1回も守れませんでした。○夜ご飯を食べる時間が遅くなってしまい、9時まで寝ることが難しかったです。引き続き頑張りたいです。
・9時まで寝ることができました。○「時計を見る」を目標にしていたので、時計を見て「あっやばい」と言って意識していました。続けていって欲しいと思います。
・テレビを我慢するのを頑張った。○苦手な勉強をもう少しやってもよかったなと思います。
・9時まで寝ることを意識して取り組みました。○時間を意識して生活できました。この調子で時計を見ながら行動しよう。
・テレビを消すのを続ける。○自分から進んで、しっかり学習に取り組むことができていました。テレビを見るのが好き（好きなアニメが多く）で2時間以上見てしまう日もあったが、普段より見る時間を減らせていたのでよく頑張っていました。
・○なかなかテレビを消して宿題をすることができなくて、怒ったり泣いたりする日もあったけど、これからも頑張ろうね。
・自分から早寝早起きができて嬉しかった。○いつもは自分から起きるのが難しいですが、頑張り週間ということもあって、自分から起きたり、寝る時間も時計を気にする姿が見られて良かったです。
・20分以上勉強を続けたい。○目標を意識して取り組んでいたと思います。これからも続けていって欲しいです。
・スイッチをたまにすること。昨日のダンスを頑張った！○ダンスはほぼ毎日家で練習していたので頑張りました。もう少しスイッチを減らせるといいね。
・寝る時刻があんまりできなかった。次はもっと早く寝る。○意欲的に頑張り週間に組み込んでいました。今後も継続的に頑張るように声かけができたと思います。
・全部できて嬉しかった。○親の段取りで時間が変わってしまうことがありましたが、～は毎日きちんと頑張ることができました。
・ちょっと三角がついて悲しかった。○自分自身で時間を意識しながら行動することができ、これからもこの調子で頑張りたいです。
・自主勉強はミライシードとたぬきの糸車を音読まで書いて、目標ができて、計算が早くなったので、次の日から自主勉強をします。○お姉ちゃんが使っていた足し算、引き算の計算カードで問題を出し、暗算練習もできました。引き続き丁寧な字を書くよう心がけてください。
・野球の勉強を頑張ります。○毎日の勉強で精一杯です。なかなかゲームやYouTubeから離れられません。
・これからも9時に寝る。○これからも続けていって欲しいです。母
・宿題を頑張った。○週末が誕生日で、ダレてしまいましたが、明けてから頑張れました。次は全部丸を目指したいです。
・自主学習ができたから、これからもする。○自主学習を、毎日、自分で考えてしていました。頑張っていました。「自分で考えてする」ということを、これからも意識してもらえたらいいなと思います。

・「9時までに寝る」のを頑張った。もっと学習をする。テレビを2時間以内にできた。9時までに寝るのを続ける。○頑張り週間の前は、9時に寝ることはできませんでした。頑張り週間が終わっても9時に寝て欲しいです。
・いっぱい丸がついて嬉しかった。○親からの声かけが必要だったが、自分から進んですることも多く頑張れました。
・静かなところで音読できました。また頑張ります。○目標を意識して取り組むことがあまりできませんでした。次は頑張りましょう。
・もっともっと漢字先生、得意になる。○まだ時間をしっかりと意識できていませんが、どうしたらいいのかを考えて生活できました。
・あんまり頑張れなかったです。○なかなかテレビなどの時間は守れないです。

○2年生

・しんどくてできなかったです。○後半は体調不良で、勉強ができなかったが、テレビを消してきちんとできていた。
・これからも頑張ろうと思いました。○土日はテレビやゲームの時間が多くなってしまった。平日は減らせたと思います。
・3時間以上になってしまった。○なかなか十分に勉強に力を入れられませんでした。（毎回同じようなことをぼやいています。）どうしたら勉強に力が入るんでしょうか…。もう疑問でしかありません。
・目当てが達成したこと。
・丸が思ったよりあった。
・できた。○時間がかかっても頑張っていました。
・難しかった。○どうしても夕飯のメニューに苦手なものがあるとペースダウンしてしまいます。1時間以上かけて、そのうち眠たくなり…と、どんどんお風呂や寝る時間が遅くなり。次も、目当ては宿題とご飯を頑張って、その後が早くできるように頑張ろう。
・できた。○頑張り週間の時だけじゃなく、早寝早起きをこれからも心がけていこう。
・昔より高くなってよかった。○テレビでYouTube見ちゃうよね。9時までに寝られていい子だよ。
・最後の2日だけ全部丸にするようにした。9時以内に寝るのを続けていきたいです。
・1つ三角だけど、簡単だった。○何回か声かけしてやっとする状況でした。本人は簡単だったと書いていますが、親としてはもっと頑張って欲しかったなという思いです。
・学習を頑張った。○ゲームやテレビを見たいという方が勝ってしまい、できなかったこともありましたが、自分なりに意識して頑張れている部分もありました。
・これからもこの調子で頑張り続けたい。○十分よくできていたと思います。
・まだ12月5日まで続けていく。全部丸で目標を達成できて嬉しかったです。○よく頑張りました。いつもならゲームやスマホなどたくさんしているのに、ちゃんと自分で時間内に収まるように工夫しながらできました。習い事で帰る時間が遅くなる日は、「今日はおにぎり作って迎えの時、持ってきて!」と言い、帰りの車で食べ、家に帰ると少しの時間で夕食が食べられるようにしていました。そこまで丸になるようこだわっていてすごいと思いました。そして1週間だけでなく、もう少し続けて、頑張り週間をするみたいです。
・字をきれいに書けた。○テレビやゲームをする時間は、以前より減らすことができました。前回もですが、9時に寝かすことが一番大変でした。
・テレビの見る時間が少なくてできた。○毎日、自ら進んで学習する習慣ができていました。休みの日に1日、寝る時間が遅くなってしまいましたが、他は早く寝られました。
・自分から進んでいきたいです。○自分から時間を意識できるようになれば、もっといいなと思います。

・寝るのがちょっとは早くなりました。○今までと比べると、宿題に取りかかる時間が少し早くなってきました。でも、テレビを見ながらしていたのがあったので気をつけます。
・早寝早起きをこれからも続けたい。○習い事で夜遅くなったりしましたが、頑張っていました。
・寝る時間が1回三角だったので、早く寝るように頑張ります。○目当ての「帰ってすぐ宿題をする」は意識して頑張っていたようです。中2日ほどは体調を崩し取り組みませんでした。が、「絶対に全部丸にするんだ」と自分から動いていました。
・ちゃんとできた。○早寝早起き、できました。
・これからも頑張り週間みたいに頑張りたいです。○目当て、守れていました。
・目標は達成しなかったけど、いつもより早寝を意識できていたから、自分も少しは頑張ったなと思いました。○テレビを消して宿題をしたり、本を読んだりを意識して頑張っていたと思います。早寝も頑張ろうとは努力していました。今後も続けていってほしいと思います。
・「9時までに寝る」ができて嬉しかったです。○テレビやゲームの時間が課題です。タイマーをして2時間超えないように頑張っている日もあったのですが…。もう少し声かけをしないとイケないなと反省です。
・三角が7個で丸が22個だったから嬉しかったけど、寝る時刻とテレビやゲーム、スマホなどの時間が三角が多かったから嫌でした。○勉強時間はしっかり確保することができました。頑張って早寝をしようとしていましたが、テレビが見たかったり、寝る準備ができなかったり苦戦していました。
・休みのゲームの時間を頑張りたい。○毎回の課題のゲームは時間が今回もオーバーしがちでした。勉強は頑張れていたもので、次回こそはもう少し我慢できるといいです。
・これからも自分で進んでいきたいです。○目当てに書いていることを意識して頑張っていたように思います。頑張り週間が終わっても続けて自分から宿題をすること、お風呂に入ること、寝ることができたらいいなと思います。
・テレビを見る時間が2個三角だったからそこを直したい。○テレビを見る時間が少ない分、折り紙等普段あまりしないことができてよかったと思います。テレビを消す習慣を続けて欲しいと思います。
・もうちょっと早く起きること。○毎回、紙を出すのを忘れる。出すのも自分から出さない。早寝ができていなかったから、時計を見て行動できるようになるといいね。宿題は帰ってきてからすぐに取り組みができていました。
・9時までに寝ることを頑張りたいです。○毎日限られた時間の中で勉強をよく頑張ることができています。ピアノの練習、早寝を意識したらもっと良くなるね。
・1つだけ三角で悔しかったけど、これからは全部丸にしたいです。○お手伝いをよくしてくれたり、ゲームをしていた時間に図工をしたり、自分で考えて行動することができました。
・ゲーム時間を頑張った！○時間を守ってテキパキ過ごしていました。勉強の時間を増やしたり、頑張っていました。
・病院に行った日はしょうがないけど、ほとんど丸で良かった。○学習の時は自らテレビを消して勉強していました。時間を気にしてゲームをするようになり、計画ができるようになりました。
・寝る時間を早くしたい。○「頑張り週間だから」と言って弟と一緒に（邪魔されず）意欲的でした。寝つきが悪かったり、いつの間にか9時過ぎてしまった時は本人もがっかりしていました。進んで宿題をしてくれたことは良かったです。
・学習した時間と自分から進むが全部丸だったからこれからも頑張りたいです。○保育所の妹も一緒にドリルなどに取り組んでいて良い刺激になっていました。早寝も、毎日意識して取り組めていました。
・見る時間が3日でできなかったから、次は頑張りたい。○休みの日は時間に気をつけられませんでした。が、今週はよく頑張れました。
・最後に体調を崩したけど頑張りました。○頑張り週間は、本人もとても意識して早寝早起きを頑張っていました。三角の時は、親が早く準備ができなかった日！反省です。これからも親子で意識して頑張りたいです。母
・これからも早寝を頑張りたいです。○休みの日は早起きしていました。

・早寝を全部丸にしたかったけど、あとは丸になったから、嬉しかったから、来年も早寝を頑張りたいなと思いました。○目当ては守れていたのよかったです。早寝は9時で早かったけど、頑張って寝られていました。
・三角が少ないし、丸が多くなって、目当てができました。これからも生活バランスをととのえていきたいです。○三角が少なくなるようにしたいという気持ちが素晴らしい。寝る時刻が少し遅くなってしまった日もあるので、次は全部丸になるように頑張ろう。学習も自分から進んで毎日頑張りました。
・寝る時間がダメな日が1日だけだったから気をつけます。○時間を気にしながら行動できました。もうちょっとゆとりを持って動くとなお良いですね。
・できれば9時以内に寝られたらいいです。○9時まで寝られるよう計画的に行動できました。
・寝る時間を守った。○体調が悪い日もあったけど、よく頑張りました。目当ての「言われなくてもやる」はもう1つだったけどね。ファイト！
・ちゃんとお手伝いをできたからいいと思った。○お手伝いを積極的にしてくれました。ゲームやテレビは課題です。時間が守れるようになろうね。
・テレビを消して宿題ができた。○宿題の時は自ら進んでテレビを消すことができました。目当てにそって頑張れたことを共有しました。
・寝る時刻をまた頑張りたいです。○休みの日や休み明けに生活のリズムが崩れやすくなることが分かりました。
・もう少し寝る時間を早くしたいなと思いました。○いつも宿題、それ以外の学習も自分から進んでしてすごいね！ピアノなど他にやりたいことも多くて、少し寝るのが遅くなってしまいます。9時に寝られるよう、時間をもっと意識してみよう。
・全部丸になって嬉しかったです。○土日にゲームを控えて外で遊んでいました。
・眠たい。○苦手な朝も頑張って起きています。ゲームの時間、もう少し短くできるようにしたいです。あまりやる気がなくてすみません。
・勉強は頑張れました。○頑張っていました。
・YouTubeを見る時間を減らすことができました。○YouTubeを減らすことで、家族で遊ぶ（トランプ、オセロなど）時間が増えて学校の話聞く時間も増えました。
・「9時までに寝る」を続けたいです。○頑張っていました。
・土曜日は全部丸ができませんでした。○頑張って積極的に自ら取り組んでいました。
・もっと早く寝られるように頑張りたい。○親の生活リズムや、やるべきことが重なり、夜9時に寝ることが難しいです。30分に電気を消すことが習慣づいているので、「何でその時だけ9時なの～！」となる気持ちもあります。他のことは頑張っていました。
・今回は全部丸だったからすごく嬉しかったです。○すごく頑張り週間を頑張っていました。
・丸を増やしたい。○三角の日もありましたが、最後は全部丸にできました。継続して欲しいなと思います。
・これから学校でもお家でも一生懸命考えて行動することを活かしたいです。
・これから頑張りたいことは、もっと丸を付けることです。○おばあちゃんに見てもらって最後まで諦めずに頑張りました。
・目当ても頑張れたし、YouTubeが毎日見られていないからよかったと思います。YouTubeを見ないの続けていきたいです。○自主勉強の漢字に取り組んだり、自分から進んで取り組みました。YouTubeを見る回数が減ってよかったです。本も頑張って読んでいたね。
・もっと早く寝るのを頑張ります。○自分から進んでやっていたと思います。
・9時に寝られたこと。○早く寝ることに気をつけて生活していました。タブレットの時間も意識していたようです。宿題は常に進んでできていてよかったです。
・もっとこの頑張り週間をしていきたいなと思いました。○9時までに寝つくことができました。テレビも時間を決めて見られました。

・ 今度は、丸を満タンにしたいです。○自分から進んでやる気持ちをどんどん増やして欲しいと思います。
・ 丸がほぼついて安心しました。○これからも続けて欲しいと思います。
・ 丸が多くていいなと思いました。次からも丸を多くすることを頑張りたいです。○全部丸で素晴らしい！！頑張り週間が終わってからも続けられたらもっと素晴らしいと思います。
・ 前の頑張り週間と同じでした。○週末はたくさん学習を頑張りました。寝る時間を守ろうと気をつけていたので、これからもこの時間で寝られるようにしたいです。
・ 頑張り週間でテレビの時間が減らせたと思います。○とにかくテレビの時間が多くなるため、ルールを決めますが、守りにくいです。見ている間は兄弟で楽しそうに話していますが、終わると喧嘩。イライラも増えます。そうすると学習中もイライラするため、やっぱりテレビ以外の楽しみをもっと増やしたいと思います。宿題は帰宅して自分からしっかりしますが、自分だけだと丁寧さにつけ、それが当たり前になるため、一緒に見守りながらすることがまだ必要かなと思っています。
・ もっと勉強したいです。○もっと勉強してください。すぐにテレビをつけて、YouTubeはやめよう。
・ もっともっと寝る時刻を早くしたい。○習い事をしているので、寝る時刻は少し遅い時もありましたが、テレビを消すなど学習に向かう姿勢はばっちりでした。
・ ゲームを長いことしていない。○土曜日が習い事のダンスやバスケがあり、寝るのが遅くなってしまいました。あとはすごく頑張っていました。
・ できなかった。○声かけはしていました。

○小学校○

○3年生

・「帰宅したら宿題」という目当てを、個人の中では達成できたと思います。○期間中は帰ったらすぐ宿題ということが意識できていたようです。普段からもできるよう声かけをしようと思います。

・これからも早寝をしたいです。○学習では漢字が綺麗にかけていました。これからも早寝早起きを続けてください。

・次は全部丸にしたい。○途中、体調を崩して、頑張り週間に向き合う余裕がなかったです。次は頑張ってもらいたい。

・宿題をする。○よく頑張りました。

・学習の時、40分以上することができずに終わってしまった時が多くあったので、スケジュールを意識して生活するために、もっと日常生活を見直したいです。○体調を崩してお休みの日が多かったですが、遅れた分を取り戻そうと宿題をよく頑張りました。学習時間40分間は毎日続けられるようにしていきたいね。頑張ろう。

・言われなくてもテレビやタブレットの時間を守れたし、ほとんどが丸だったので良かったです。○普段と比べると、テレビやタブレットの時間を意識できていたと思います。しかし、好きあらばついつい自分で決めた時間を過ぎても見ようとするため、声かけは必要でした。

・学習時間をあまり守れなかった。○ゲームやタブレットの誘惑から勝てませんでした。

・1つだけ遅くなったからまた頑張りたいです。○休みの日は来客のためできなかったことが多かったが、次の日には見直し、自分なりに調整している様子でした。

・学習時間は、毎日40分以上することができた。ゲームやテレビの時間をこれからも2時間以内にできるようにしたいです。○どうしても野球の決勝試合が見ていたくて、寝る時刻が1日守ることも守らせることもできませんでした。でも、毎日自分からしっかりと学習に向かうことができ、感心しています。

・熱が出てできない日もあったけど、他の日は早く支度をすませて、自主学習に取り組みました。○朝、学習に取り組む習慣をつけることができました。今後も継続して行ってほしいです。

・丸が多かったのは良かったです。○油断すると寝る時間が遅くなるので注意が必要です。本人は割と意識的に取り組んでいました。

・自主勉強を頑張った。○やる気満々で、宿題が終わってから自主勉強もしました。お姉ちゃんがテスト勉強している横で、一緒に長い時間集中して机に向かっていました。

・家庭学習頑張り週間のおかげで、テレビの時間や寝る時刻が早くなりました。これからも頑張ります。○早寝早起き、続けていこう。

・いっぱい丸がついて良かったです。次からも丸を増やしたいです。○自分から進んで取り組めていたので、継続して行ってほしいと思います。

・ゲームの時間はあまり守れなかったけど、お手伝いもできたし、早く寝られた。○テレビやゲームに関してはダラダラと見ていて守れず残念でしたが、宿題をする時は自分で集中しやすい環境を作り頑張っていたと思います。

・目当ての全部丸にすることが達成できたので嬉しかったです。○学習面は言うことありません。次の日の準備までしっかりできていて素晴らしいよ。動画の時間をもう少し減らせるともっといいかな。

・テレビの時間や寝る時間をしっかりと守ったから、これからも頑張りたいです。○休日の「テレビの時間を2時間以内に作る」が大変そうでしたが、野球をしたりカードゲームをしたりして意識しながら過ごせていました。

・テレビを消して勉強していたから、これからも集中するためにテレビを消して勉強したい。○目当てが意識できました。頑張り週間が終わっても決めた目当てが続けられるといいなと思います。

・全部丸にできた。○時間を意識して取り組みました。弟に声かけもしてくれました。

・目当てが達成できたから、その調子で頑張りたい。○休みの日のゲームの時間のけじめがなかなかです。頑張り週間だけでなく、いつも心がけて欲しいです。
・ゲーム1回4時間の日があったけど、他の日は頑張って勉強をした。○早寝や学習を自分からしないといけなと言ひ、頑張っていました。
・これからも勉強を頑張る。○よく頑張りました。
・勉強が頑張れてよかったです。○帰るとすぐにリコーダーの練習をしてから宿題に取りかかっています。
・全部丸だったから続けていきたいです。
・テレビを見ずに頑張っていきたい。○帰ったらすぐに宿題に取り組めていました。頑張りました。
・テレビやゲームの時間を守れた。○時間を意識しながら生活できました。この調子で続けましょう。
・これからも9時30分より早く寝る。○休日はテレビやゲームの時間が毎回守れていないので、次回は守れるように声かけもしたいです。
・ゲームをあまりしなかったから良かった。○時間を守ってできました。
・「自分から進んで」を頑張りました。○声かけはしました。
・守れた。○ゲームの時間を守れていてよかったです。頑張り週間が終わっても守れるように頑張りたいです。
・やらないことは、自分から進んでできたし、寝る時間を9時30分までに布団に入れてよかったです。○自分から進んで宿題をすることができていました。
・自分からできていたから嬉しかった。スマホの時間が1回でも丸がついたから嬉しかった。○「頑張り週間だよ」と声はかけましたが、積極的な話合いや環境作りはできませんでした。どうやったらモチベーションが上がるのか難しいです。
・寝る時間が全部できなかったから頑張る。○もう少し意識を持って取り組んで欲しかったなと思います。初日～月曜日まで記入してなかったの。
・自主学習を目当てにして、「遊んだり、ゲームをする前にする」って約束したから、ちゃんとそれが守れたこと。○遊ぶ前に、自ら勉強に取り組むことができました。自分で決めた漢字練習も進んで頑張っていました。これからも続けていってほしいです。
・目当てのことは結構できました。でも、学習する時間が2回しかできなかったの、次からは守りたいです。○自分ができてないことは分かっている、勉強の時間を増やさないという積極的でないところはありましたが、きちんと記録をしていたのでそこは良かったと思います。目当ては頑張ったと思います。
・早寝は早くできませんでした。○ゲームの時間がどうしても長くなり、親ももっと協力してやらないとだめだなと思いました。
・これから正しい生活をする。○意識して取り組みました。
・丸が2つもあったから3学期に頑張りたい！○日曜日に、頑張り週間がすでに始まっていることが分かり、木曜日から日曜日までは声かけ等ができませんでした。やる気はありましたが、誘惑に負けることが多く、三角が多い結果になりました。3学期に期待です。
・ゲームの時間が守れなかったの、次こそ守れるようにしたいです。○お姉ちゃんと一緒に頑張りました。
・これからもゲームの時間を減らしたり、寝る時間を守りたいです。○宿題をしてから時間があると読書をするなど努力していました。
・寝る時刻をもっと頑張りたい。○早寝早起きを頑張りたいです。
・ちょっとだけ自主学習ができなかったから、もうちょっとしたい。○土日は自主学習を進んでしていました。また学習したことや宿題でふと思い出したことを加えて入力していたのもいいなと思いました。自分で考えてするというのを、これからも意識してもらえたらいいなと思います。

・ 前回のよりも多い数で目標ができたから。「テレビなどを消してする」を5個にしたいです。○普段よりも頻繁に時計を見るようにすると伝わったようで、早寝ができるように自分から行動しようとしていました。
・ 9時30分までに寝られたからよかったです。○いつもより早く寝られました。
・ 勉強を頑張りたい。○宿題を真面目に頑張りました。
・ 丸ばかりだったけど、バツも出るかもしれないから、これからもいろいろ頑張る。○ゲームの時間を決めてするようになってから、余った時間でタイピングの練習をするようになりました。今のところ飽きずに続けているので、引き続き頑張りたいと思います。
・ 早く寝られた。○なかなかテレビやゲームは、休みの日は2時間以内にはできませんが、寝る時間は自分で早く寝るように頑張っていました。
・ 前よりも早寝ができたから、次の頑張り週間は全部丸がつくように頑張る！○タブレットをダラダラと見がちですが、少し改善されたかな。家族で使用時間も決めたので守って欲しいです。
・ 早く寝ることを達成できた。○全体的によくできました。
・ 今回は早く寝られたから、今度からはもっと頑張りたい。○宿題に時間がかかり、寝る時間が少し遅くなる日もありましたが、寝る時間を意識して取り組めたと思います。引き続き親子ともに意識していきたいです。
・ 1回だけ丸にならなかったから、次は全部丸にしたいです。○寝る時間の1度三角は私が遅くなってしまいごめんね。でも自ら進んで言われなくても手伝ってくれて本当に助かりました。
・ 「9時30分までに寝る」ができなかった。○いつもですが、土日のテレビやゲームの時間が問題です。もう少し早く寝られるようにして欲しいです。
・ 全部丸にできてよかった。早寝早起きができたから良かった。○自分から進んでできていて良かったです。読書もたくさんしていて良かったです。テレビやゲーム、タブレットもタイマーを使って、2時間までを守れていて良かったです。
・ 早く寝られたし、続けて頑張る。○今回は早く歯を磨いて早めに布団に入ろうと決めて、毎日早く寝られるように頑張りました。おかげで朝すっと起きられたので続けていきたいと思います。
・ 右側の方が丸が少ないから、そっちの方を頑張っていきたい。○仕事から帰ってきて勉強が終わっていたので、いつもよりは頑張っていたのかなと思いますが、テレビを消しての声かけは家にいない間のことなので難しいなと思います。
・ 寝る時間が早くなった。○声かけをしながら気をつけました。
・ 9時には寝られたけど、ゲームの時間が多いので次は頑張りたいです。○ちょっといつも同じ感じになってしまいました。
・ ゲームを消してやる。○早く寝られた日が多かったが、休んだ日にテレビをつけたまま過ごしてしまった。
・ 頑張ったことは「テレビやゲーム、スマホを見る時間、2時間以内」を頑張りました。これからも頑張り週間はないけど、やり続けていきたいです。○頑張り週間だからと、テレビは見ないで読書をしたり、勉強をしたりと親が何も言わなくても頑張っていました。普段、何となくついているテレビを消すと有意義な時間を持つことができたので、週に1回ぐらいノーテレビデーを作ってもいいかなと思いました。
・ 早寝を続けたい。○休日のゲームの時間が守れるようになると思います。ゲームの時間はもう少し声かけを頑張ろうと思います。寝る時間や学習はこちらから声をあまりかけなくてもできていました。
・ 早寝をもっと頑張る。○もう少し早く寝ようね。

○4年生

・ 夜早く寝られたので良かったです。他にもテレビやゲームの時間が守れてよかった。○しっかり頑張ることができました。ゲームや漫画だけではなく、本も読もう。
--

・前よりは丸の数が増えたから、次、寝る時間も増やせるようにしていきたい。自分で決めた目当てを守ることを意識する。○目標通り、自分から進んで取り組む日がたくさんありました。ゲームの時間を守ることは苦しそうでしたが、頑張りました。
・私はもっとこの家庭学習をこれからの生活にも生かしていきたいと思いました。○前の頑張り週間の時より寝る時間を意識できていたと思います。睡眠時間がたっぷり取れた次の日は、体も心も元気に見えたので、これからもたくさん寝られるように頑張っていきたいと思います。
・今回の頑張り週間は、全部丸で嬉しかったです。そしてこれからも続けていければいいなと思いました。○自分で考えて行動できていて良かったです。いつもゲームをしていた時間に夕食の手伝いをしてくれました。
・頑張り週間が終わっても、たくさんの時間ゲームをしないようにして、寝る時間も9時間以内に寝ることを続けていきたいです。○ほとんど丸でした。よく頑張ったね。お母さんより意思が強くて、やれる力を持っていて素晴らしいよ。ゲームをする代わりにたくさんお話ができて嬉しかったよ。
・昨日、やっと早寝ができました。これまで全てペケだったので、少しくやしかったです。でも、目標はまあまあできました。今度は寝ることを意識します。○最後の最後でようやく寝る時間が守れました。家庭でもなかなか早寝を促せず反省です。日頃より心がけるよう伝えていこうかと思います。
・ゲーム時間を目標にしていけたけど、三角がついたのでできませんでした。いつもより多く見てしまったので、そこは気をつけたいです。○一度、テレビやゲームの時間が過ぎてしまうと諦めてたくさんやろうと思っていたので、頑張ってみようと声かけをしました。その日から意識して頑張ってくれていました。
・目当ては丸だと思います。理由は休みに20分多く勉強ができたから、次からはもっといっぱい勉強したいです。○勉強は自分が目当てを決めたように頑張れましたが、ゲームの時間は相変わらずでオーバーしてばかりでした。
・目標の早寝が2回できなかったから、これからは頑張りたい。○頑張り週間は知っていましたが、本人からは紙を出されず、何も言われませんでした。本人に任せていました。
・今までテレビを消してできていなかったから、これからもテレビを消して学習できるようにしたい。自習することができなかったから、土日とかは自習をできるようにしたいです。あとは土日のゲームの時間を減らしたいです。○引き続き頑張りましょう。
・テレビやゲームの時間は、やっぱり暇な時が多くてついついやってしまっていたから、そこを直したい。○本人も言っていましたが、テレビやゲームの時間が目立ちます。ながらでテレビを見ている時間を減らしていきたいです。
・早寝がちょっと遅かったから、もっと早寝ができるようにする。
・僕は40分勉強が難しいけど、本を読むからもっと読みたいと思いました。○学習時間や寝る時間はしっかり意識できるけど、本を読んだり、ゲームを始めると時間を忘れてしまって、声をかけられることが多かったです。予定を考えてタイマーを使うなど工夫しよう。
・この前の家庭学習頑張り週間では、早寝ができていなかったけど、今回は4つもできたからよかった。次は、早寝もそれ以外も丸にしたい。○今回は少し早く寝ることができたと思います。宿題以外の学習もしっかりできていました。今後も頑張りましょう。
・学習した時間などはできたけど、寝る時間が1日だけ守れなかったから次から気をつけたい。
・宿題を始めるのが遅くて、早寝ができなかったから宿題を早くしたい。○ダラダラしないで宿題を夜ご飯までに終わらせよう。
・まあまあできた。
・これからも寝る時間とゲームの時間と守りたい。○スマホやテレビの時間が実際はもう少し長い日もあるかなと思うので、親も注意したいと思います。寝る時間は良かったです。
・早寝ができて嬉しかった。○目当てだった「全て丸にする」というのはできなかったけど、ほとんど丸だったので十分良いですね。
・ゲームの時間が減らせた。○家に帰ったらすぐ宿題をすることで、その後の時間をゆっくりと過ごせていたと思います。ゲームも時間を気にしながら楽しんでいました。
・前回より丸が増えて成長できたんだろうなと思いました。○忙しすぎます。やめてください。

・私はこれからも「自主勉強をする」ということと、「時間を決めて行動」していきたいです。○出かけた時以外は早く寝ることを意識して行動できていたので、引き続き習慣化しよう頑張っていると思います。
・頑張り週間が終わっても気をつけていくことです。○寒くなってきて、なかなか布団から出にくい時期ですが、頑張っていました。
・習い事の時も守れるように早く帰ってきたらいいと思う。○時間を意識して動けていました。学習時間も宿題プラス読書など工夫して取り組んでいました。寝る時間は習い事の日はどうしても間に合いませんでしたが、他の日は9時消灯で頑張っていました。この調子で今後も続けてもらいたいです。
・早く起きることができたので良かったです。○早く起きることを意識していました。続けて欲しいです。
・漢字を綺麗に書くのはできました。これからももっと漢字を綺麗にかけよう頑張る。○本人はとも努力して取り組んでいました。
・振り返りでも丁寧な字を書いているから続けていきたいです。○いつでも「丁寧な字」を意識していたいね。普段の生活でも「丁寧な字」のことはできているので、さらにレベルup（学習時間など）できたらいいなと思います。
・目当ての早寝早起きは達成できました。これからも頑張っていると思います。○毎日早寝早起きをしていましたね。自分から進んで行動できるようになっていてすごいね。頑張り週間が終わってもその調子で続けてください。
・9時半までに寝られることが多くなって良かったです。これからも続けていけるよう頑張ります。○早く寝る、早く起きるのリズムができていいね。これからも続けてください。
・最後の3日間、全部丸になって良かったです。○早く寝よう心がけていましたね、すごい！もっと早く寝ると、朝すっきりすると思うよ。ゲームの時間もいつもより短くても頑張っていました。
・続けたいことは、テレビを消して宿題をしたいです。○宿題をする時はテレビを消して集中していたようです。頑張り週間だけではなく、テレビやゲームの時間は気をつけて欲しいです。
・全部丸になって良かったです。○早く帰宅できる水曜日や休みを使い、復習も頑張っていました。
・ゲームの時間を減らして勉強の時間を増やす。○毎日、テレビを消して丁寧な字で書こうね。頑張っている！
・ゲームを我慢して早く寝られました。○24日の夜は野球の集まりがあったので遅くなってしまいました。次回は全部丸になるよう頑張っていると思います。
・土日にゆっくりしすぎたので、今度は土日もしっかり気をつけようと思う。○姉の生活リズム（寝る時刻）に引っ張られて、9時半に寝るのが難しかったね。それでも意識してよく頑張っていました。
・頑張ったことは、なるべくテレビやゲーム、やる時間を少なくしたり、早く寝たりしたこと。これから頑張りたいことは、寝るのをもっと早くしたいです。○テレビを少しでも見ないようにしている姿を見かけました。ちょっとは良かったかなと思います。すぐにはできないかもしれないことだけど、少しずつ生活習慣を正していこう。
・早く寝るのができなかったで、これから早く寝たいです。○自分から勉強を進んでやっていた良い期間でした。
・ほぼ丸になって、ゲームを2時間もせず、バレーの日があるので早くご飯を食べて、歯磨き、お風呂ですぐ寝ました。○今回は、何も言わなくても自分から進んで勉強していたので成長を感じました。
・三角か結構あったので、これからはそこを気をつけていきたいです。○次はパーフェクトを目指して頑張ろう！
・全部丸で良かった。これからも続けていきたい。○これからも続けて欲しいです。母
・学習した時間と「自分から進んでやる」を頑張りました。○自分から進んで学習するのはOKでした。タブレットのYouTubeの時間が長すぎる。
・頑張ったことは、自分から進んでやったことです。○よく頑張りました。

・勉強の時間で、全部丸だったから嬉しかったです。○自主勉強もよく頑張っていて感心しています。この調子で頑張ってください。素晴らしい！
・宿題が早めにできて、早めに寝られて良かったです。○特に何もこちらが口出すこともなく、自分で意識して生活することができていました。素晴らしい！
・読書や漢字の復習をして40分頑張れました。次は寝る時間をめあてに書いたみたいに頑張る。○いつもよりテキパキ行動できていました。よく頑張っていました。
・目当ての「早寝早起きをする」の早寝で寝る時間が遅い日もあったけど、少しはできたので、これからは少しずつしてもっと早寝をできるようにしたいです。○丸がいっぱいついて良かったです。
・もっとテレビやゲームを気をつけたかった。○体調を崩していたのであまりできませんでしたが、宿題はいつも帰ってすぐにする習慣ができていて進んでしていました。頑張り週間もまた違う取組をしても良いのかなと思いました。
・家庭学習頑張り週間が始まってから、自分から自主勉とかをするのが増えてきたので、これからもこの調子で頑張っていきたいと思います。これが終わっても続けていきたいです。○親が言わなくても自分から自主的に勉強していました。自分なりに頑張り週間を意識していたように思います。よく頑張っています。
・合計23個で良かったです。テレビなどを消してやることができました。自分から進んでいきたいです。○勉強は進んでできました。ゲームの時間は、こちらが声をかけないとずっとしていたので、もっと気をつけてください。
・目当ては、できない日は少しあった。これからも頑張ろうと思う。○頑張りました。テレビやゲームの時間、時間を決めてけじめをつけてしようね。
・ちょっとテレビの時間で2時間があるけど、守れたので良かったです。○いつもはテレビやゲームに夢中になっていますが、時間を気にしながらテレビやゲームをしたり、いつも以上に時計を気にする姿が見られて良かったです。
・時間を守れなかった。○ゲームやYouTubeをたくさん見ていましたが、宿題などやらなければいけないことは先にできていました。
・目当てができていたと思ったのでいいと思いました。○目標を意識しながら取り組むことができていたように思います。
・1回だけ寝るのが遅くなっちゃったので、ちゃんと9時30分までに、次はから時間を守って寝ようと思います。○自分で意識して目標を達成して欲しかったですが、いつもは声かけてもなかなか切り替えられないこともすぐにやめられることが増えたと思います。続けて欲しいです。
・意識を持ってやったらいけるけど、意識しなかったらダメダメになってしまうので意識を持っていきたいです。○目当ての「9時半までに寝る」は、ばっちりでした。自分で見通しを持って動けていました。学習の様子はあまり確認できていないけど、宿題はばっちり。あとは進んで別課題もできればいいな～。
・早寝早起きができていたので、これからも続けたいです。○週末は、普段は21時半までに寝ないことがほとんどですが、今週は早く寝るように頑張っていました。
・自分から宿題を進んでできて嬉しい。○ゲームの時間が、以前に比べると長くなっていることが分かりました。もっと家族で気にかけて、声をかけていこうと思いました。
・三角があったので、次は丸にしたいです。○頑張り週間が終わっても、引き続き頑張ってください。
・寝る時間が遅くなってしまったから、来年は寝る時間を全部丸にしたいです。○自分でできることが増え、次にすることを考えて行動できるようになりました。長女なので、下の子たちに手を取られて、ついにご飯やお風呂が遅くなりがちですが、ほとんど1人でしてくれます。次の目標は、余裕がある時は、妹弟の頑張り週間も手伝ってくれるのを期待しています。母より
・学校から帰ってきてから、すぐに宿題はできた日もあった。○帰宅後、早々に宿題に取り組もうとする努力は見受けられました。
・前より三角が減っていたから、次はもっと減らしたいです。○土日の宿題を早く終わらせるという目標は達成できたので良かったです。テレビやゲーム、スマホの時間があまりないのは習慣になってきていて感心しています。

○小学校○

○5年生

・ ○頑張りましたね。
・ ゲームの時間が守れなかった。次は頑張りたい。○声をかけても「いいんだもん」という返事…。なかなか意識が低かったと思います。ゲーム以外にできることをまた一緒に探したいと思いました。
・ 毎日自習学習ノートに漢字の書き取りをしました。目当ては達成できました。○漢字の復習、よく頑張りました。次回はゲームの時間を2時間以内にしよう。
・ しっかりできた。○ゲームはいつも通りしていました。もう少し頑張っで欲しい。
・ 勉強を自分からできた。自主勉強もできた。○学習時間の60分以上がなかなか厳しかったようですが、漢字をしたり自分で考えて机に向かう姿がありました。
・ 寝る時刻が遅かったから早く寝るようにしたい。○寝るのが遅くなりがちでした。宿題はできていたようですが、YouTubeやゲームも多いです。
・ 寝る時刻の10時を続けていきたい。学習も1時間以上できるように頑張りたい。○目当てが守れるように考えて行動ができたと思います。今のまま続けていって欲しいと思います。
・ 早く寝られた。ゲームを少し減らした。○意識して取り組んでいた様子でした。
・ 学習した時間があまりできていなかったの、来年は頑張りたい。○宿題はやることはやっていますが、分からないと言って放っておく問題もありました。後で親と落ち着いてやってみると、自分の力でできる…。気持ちの問題かなと思います。自分の力できっちりやるには気持ちが向かないとなかなかできないです。親としても悩んでいます。
・ 早寝早起きを頑張りました。○毎日眠たいようで、自分からさっさとお布団に入る姿がお兄さんになったなと感じました。
・ 勉強時間が60分以上で良かった。○ゲームをしていても寝る時間になるとパッと切り上げられるところが良かったです。自分から進んで取り組みました。
・ ゲームの時間を減らして自主勉強を続けていきたいです。○自主的に勉強していたり、頑張っていたと思います。これからも継続して行ってほしいと思います。
・ これからも宿題を早く終わらせる。○目当ての宿題はきっちりしていました。もう少しゆっくり急がず取り組んで欲しかったです。頑張ろう！
・ 丸が少なかったから、今度からは頑張る。○三角が多かったの、次からは丸が多くなるように頑張っでね。自分から進んでできていたのは素晴らしい。
・ ゲームのやりすぎには注意する。○ちゃんと書きましょう。
・ テレビなどを消し、勉強しに集中できる環境を作ることができました。なので続けます。○意識して取り組めなかったのが残念です。この期間が嫌な期間ではなく、自分のために頑張る期間に変えていけるよう期待しています。
・ 勉強がしっかりとでき、自主勉強もできた。○計画的に勉強できていました。
・ 勉強を頑張れた。○途中から時間が守れずできなかったが、本人なりに頑張っていた。
・ 本をたくさん読めた。○とても上手に時間を決めて取り組みました。今後も続けましょう。
・ テレビやゲームを守ることができたから、これからも続けていきたい。○家庭学習頑張る週間が始まると、テレビやゲームの時間を守り実施できていた。よく頑張っていた。
・ 宿題を40分で終わらせられた。○帰ったらすぐに宿題をやり、妹の宿題も見てくれていました。
・ 自分からやれた。○もっと頑張りましょう。とりあえず筆箱を持って帰って来ること。
・ テレビやゲームの時間が守れなかったから、今度からは頑張る！○頑張る週間という意識をした行動があまり感じられませんでした。次はもう少し意識した行動を心がけていって欲しいです。
・ 宿題ができなかった。○早寝早起きをばっちり。ゲームの時間が減るともったいない。

・しっかり問題を読んで取り組めた。○目当てをしっかりと意識して取り組みました。この調子でミスなく頑張ろう。
・早寝早起きはある程度できなかったけど、ゲームの時間は守った。○時間を守ってゲームやテレビを意識できました。
・しっかりと頑張りました。○目当てを守れていてよかったと思います。頑張り週間が終わっても頑張っていて欲しいです。
・早く寝られたのが頑張ったところ。○スマホやゲームを5時間以上なので次頑張ってね。寝る時間はperfect。
・ゲーム時間を減らせた。○自主的に宿題を終わらせることができました。
・いろいろ頑張ったよ。○よくできたね。
・勉強で分からないところを調べるのをこれからも続けていきたいです。○自分から進んで勉強を頑張っていました。これからも続けて欲しいです。
・目標は達成できなかった。学習面はよくできたけど、ゲームの時間と寝る時間がダメだった。次はこの課題を意識して頑張ろうと思う。○テレビや寝る時間を自分でこれからも意識してくれるといいなと思います。学習はしっかりできて偉いです。
・勉強は、毎日1時間できた。○勉強面はばっちりだが、テレビの時間をもっと頑張りたい。
・勉強を1人で集中して最後までできた。集中してすることを続けていきたいと思った。これからも頑張る。○頑張りました。できれば夜9時に寝たいです。1人で集中できたというところが5年生としてすごい。母
・勉強時間は自分に必要な分だけできた。○5年生になり、緩めに自分で決めながら取り組んでいたと思います。
・11月26日以外全部1時間以上できてよかった。○いつも自分から進んで学習しているのはすごいなと感じますが、集中してできるようになるとさらにいいと思います。後半は手の怪我で失速しましたが、よく頑張っていました。
・学習時間が丸が多かったから、これからも頑張りたい。○頑張りました。
・しっかり課題の内容を決められてよかった。○課題は何だったのかな？1週間、お疲れ。
・平日はテレビやゲームをなるべく少なくできて嬉しかったです。これからもいつも通りやりたいです。○土日はテレビやゲームが多くなりましたが、平日は勉強したり本を読んだりして、なるべくテレビやゲームの時間を減らせるようにできたと思います。
・自分から進んですることができた。これからも自分で進められるように頑張りたい。○今後も、できないこと、苦手なことを避けるのではなく、自ら挑戦していって欲しいなと思います。
・10時までにはほぼ寝られたから、これからも続けたい。○ゲームやスマホの時間が課題です。頑張り週間は、夜ご飯作りをよく手伝ってくれました。
・最近は、寝る時刻は10時より後の方が多かったけど、7日も守ることができました。でも、テレビなどの時間は2日守れなかったのだから、これから頑張りたいです。○自分で意識して取り組めていました。土日のテレビやゲームを守れませんでした。土日は仕方ないと思います。十分頑張りました。
・学習に関することは全て丸にすることができた。○休みの日や休み明けに早寝ができなかった。
・集中して取り組めなかった。次は取り組む。○いつもよりは集中していたように感じます。
・○声をかけてもなかなか時間を意識して過ごしてくれませんでした。頑張り週間が終わっても時間を意識するよう注意していきたいです。
・早寝早起きができなかった。○ゲームの時間は意識できたかなと思います。ドリルは毎日頑張りました。
・ゲームの時間は普段より少なかった。○週末のゲームの時間の使い方に気をつけること。この用紙を毎日ちゃんと見せてください。忘れる私も悪い。

・テレビやゲームの時間が前よりもできて嬉しい。○残り2日間、風邪で何もできませんでしたが、寝る時間は守れたと思います。勉強も進んでできていますが、60分頑張ろうね。
・学習した時間は長いからいいかと思いました。○勉強は自分から進んでやってくれるので助かっています。体調管理のために早寝早起きをしよう。
・早寝を続けていきたい。○ゲームやYouTubeをだらだらしてしまうことでメリハリがつかないと思います。
・スマホやゲームの時間もしっかり意識ができたので、次も続けたいです。○ テレビやゲームの時間のコントロールを頑張りましょう。「やるべきことをしてから、テレビやゲーム」という約束をしました。
・結構寝る時刻が守れていたから、次からも続けていきたいと思った。テレビなど消せた。○自分で気をつけながら生活できていたようです。
・目当ての「今までの復習を頑張る」ができたのでよかった。全部丸になったので続けたい。○自分で考えて自分の勉強時間を作って頑張っていました。これからも頑張ろう！
・1日2時間ぐらひは勉強することができた。これからも続けたい。○自分で気をつけているので言うことはありません。引き続き頑張ってください。
・テレビやゲームの時間を減らすことができた。○土日もYouTubeとの時間が2時間を超えないよう意識していました。
・学習はよくできていたけど、テレビやゲームなどがあまりできなかった。○勉強は自主的に頑張っていたと思います。休日、テレビやゲーム以外の遊びをもっとできるようになったら良いなと思います。
・学習の時間がダメだった。○寝る時間は意識していましたが、学習意欲がなかったです。お姉ちゃんもやる気がなく、影響を与えているなと思います。

○6年生

・月～水は何分しか書くようになって気がゆるんでしまって、「毎日60分以上する」という目標ができなかった。これからは、決めたら絶対に最後までするようにしたい。○頑張り週間の1週間だけでも、自分で決めた目当てを達成できるように意識して取り組んで欲しいと思いました。
・自主学習は1日1時間以上できたから、あとも習慣化していきたい。寝る時間はもっと早く寝た方がいいと思った。理由は、朝、なかなか起きられなかったから。○めあてはよく頑張っていました。下校が早い日が多くあり、先にゲームをしたり、ずーっと課題だと言ってタブレットを使っている気になりました。いくら勉強でも何時間も続けてタブレットを使用するのはどうかと思い、目を休めるように言っても全く聞いてくれません。自分の体を大切にしたいです。
・あまり1時間以上勉強できなかった。○来年から中学です。もう少し長く勉強してもらえると嬉しいです。でも頑張りましたね。
・ほとんど毎日チャレンジができたし、勉強の時間が70分もできた。○時間を意識して過ごすことができました。
・時間を守れなかった。○今回は、頑張り週間だからと意識せず生活している様子でした。テレビやゲームの時間がこんなにも多いとは…、改めて感じました。
・10時までにしっかり寝ることができた。○中学校に向けて学習もしっかり頑張りましょう。
・目当てに書いた「学習時間の1時間プラス手伝いをする」は、学習時間は月曜日と木曜日以外は習い事があるからできなかった日とかがあったけど、テレビやゲームの時間も守れたし、寝る時間も10時までに寝られたから頑張り週間がない時も続けていきたいと思った。○毎日、自主的に手伝いをしてくれ、とても助かっています。勉強も宿題だけではなく、自主勉強も取り組めるようになるといいね。
・ゲーム時間を減らすように努力しようと思った。○いつもより早く寝る努力はしていたと思います。

・寝る時間がほぼ過ぎていたから頑張りたい。○土日はいつもゲームをしたり、テレビを見たりして、テレビの時間2時間というのが守れなかったが、今回は1日だけ2時間以内におさめることができてよかったです。
・学習した時間はいつもなら15分～20分で終わるけど、少し自主勉強ができて時間が伸びた。寝る時刻で全て10時以内だったから良かった。○妹と一緒に頑張りました。
・寝る時間が守れなかったから、今度は早く寝るようにしたい。○家の都合もあり、なかなか難しかったですが、頑張っていました。
・寝る時間が守れるようになった。ゲーム時間も守れるようになり頑張りました。○もうちょっと勉強する時間を増やしたい。
・自分で決めた時間までできたし、休みの日もできた。○親の見えていない間に宿題等していたので、何をやってたのか分かりませんが、頑張ってたやっていたようです。
・目当てのテレビやゲームの時間をあまり気にしていなかったから、これから頑張りたいと思いました。○宿題は、毎日進んでできていました。テレビやゲームの時間は自分なりに考えていましたが、制限するのは難しかったです。頑張り週間も新しい取組があっても良いのではと思いました。（読書週間、何かにチャレンジするなど）
・勉強が1時間以上できたし、10時に寝られた。
・○もっと時間や内容を決めて取り組もう。
・毎日、漢字を頑張った。○毎日集中してできたね。
・早寝早起きがよくできたし、携帯やゲームをする時間も2時間以内になってよかったです。○読書をしたり、漢字練習をしたり、自主的に学習していました。規則正しい生活ができました。
・「ゲームやテレビの時間を守る」は、ゲームの時間は友達としているとつい過ぎていて、これからも気をつけたいです。○学習はなかなか60分以上に届きません。自主勉強の癖がつくといいのになと思います。ゲーム、動画を見るのが多くなりがちです。体にも頭にも良くないので、時間を決めて使って欲しいです。
・勉強を毎日1時間以上できた。○ゲームやテレビの時間は2時間以内にするのが難しかった。布団には早く入るよう心がけていましたが、学習は寝る前に読書をしていた。自主勉強も少ししていたが、漢字の宿題をしなくていいというので、「自主で漢字をしたら」と声をかけても、他の書く勉強もほとんどしやうとしないので、書く学習をもう少ししようとしてほしいなと思う。
・ゲームの時間はちょっと減った。○なるべくテレビやゲームの時間を減らすよう努力していたように思います。
・自主勉強を頑張りたい。○自主勉強の時間は少し増えましたが、ゲームやタブレットの時間が気になりました。
・寝ることを早くした。○自分から学習に取り組んでいますが、ゲームの時間が長いかな。もっと見てやらないとダメだなと思います。
・「時間いっぱい学習する」は達成できた。これからも自主勉強や読書を頑張りたい。○時間を意識して取り組めていました。学習時間も宿題プラス読書など工夫が見られました。中学生になるに向けて、中身のある自主勉強にも今後取り組んで欲しいと思います。
・できなかった。○今回は体調が悪かったため、何もできませんでした。
・全て丸にはできなかったけど、だいたい丸にできた。○帰ったらすぐ（まず）宿題してください。
・全然ゲームの時間が減らせなかったから、今度からは頑張りたいです。その他のことは丸がついていたのでよかったです。○ゲームの時間が長すぎました。もう少し頑張りたいです。
・短い期間だったけど、「たくさん本を読む」という目標を達成できて嬉しかった。テレビの時間を守れるようトランプやフルートをして、楽しい遊びをして守れた。○本を読む姿がよく見られた1週間でした。いつもよりはなんとなくついているテレビを消すと、自分で考えて時間を使い、大人も充実した1週間が過ごせました。
・勉強を頑張れた。○勉強ができています。

・早く寝ることはできなかったけど、ゲームの時間を守れてよかった。○頑張り週間だけでなく、毎日いつでも心がけて欲しい。ゲームの時間、けじめをつけよう。
・自分から宿題をすることができた。○スマホ、もっとしていると思うよ。
・これからも家の手伝いをしていきたい。○自分から進んで学習できていました。
・全てがあまりできなかった。○頑張り週間でも、意識しようとする姿はなかった。声をかけたがダメでした。
・毎日60分学習することができた。これからも続けていきたい。○本人の振り返りの通り、これからも続けてくれることを期待しています。
・学習する時間が少ないからもう少し学習したい。
・5つあるうちの全部の項目が丸になっていて嬉しい。今回頑張ったのは寝る時刻と学習時間でした。○目標を持って時刻を意識して行動できていました。まだまだ甘いところはあったけど笑、よく頑張っていました。
・テレビも2時間は見てないし、勉強もたくさんできた。○テレビの他にタブレットやゲームなど、画面に向かう時間が多く…、もう少し減らして親子時間にして欲しいと思います。
・テレビを見る時にけじめをつけられない日があった。○テレビもですが、タブレットを持ち帰ってくると延々と使用しており、けじめがつけられません。寝る時間も遅くなりがちで朝起きられず、いろいろ乱れがちで困ることが増えました…。
・できるだけ早く寝られるようにした。○もっと学習時間を頑張って欲しいです。
・時間を意識していたが守れなかった。ゲームやタブレットで時間を見ながらする。○声かけをすることがあまりできなかったのも、テレビやゲームの時間を守れてなかったようです。
・○頑張り週間とは思えないほど、いつものペースで過ごしていました。すきあらばスイッチやタブレットをいじります。何か他に夢中になるものが見つければ良いのですが。
・60分以上できた。○三角が多いのでこれからも気をつけながら頑張ってください。
・全体的に丸が多かったし、目標も達成できたから良かったけど、休日はテレビなどの時間が多いから気をつけたい。○意識的に取り組めました。
・勉強も寝る時刻も毎日丸だったのでよかった。○やる気スイッチが入ったようで、勉強はとても頑張っていました。これからは学習などやるべきことが終わってからテレビをつけるようにして欲しいです。
・寝ることができなかった。○いつもより早く寝る努力ができていたと思います。
・早寝ができてない時があったから、これから頑張りたい。○早寝早起きを頑張っていました。
・自分から進んでできた。○だいたいできていたと思います。
・自主勉強とか頑張れた。○よく頑張りました。
・復習とかの自主学習ができた。○予習復習が習慣になれば良いと思います。
・目当てが達成できなかった。完璧にできたところもあった。○起きる時間、寝る時間は6年間通していつも丸なので、このまま続けていこうね。母
・自分から進んでできた。○自分から進んで頑張ろうと行動してほしかったなと思います。
・ギリギリ、スマホやタブレット、ゲームの時間が守れたからしっかり守りたい。○しっかり取り組めていたと思います。
・自分から今日60分以上勉強することができた。10時までに寝るのは1日だけ遅れた。○ゲームやスマホをせずに自分から学習してくれてよく頑張りました。
・目標通り早寝はできた。○頑張っていた。
・寝る時間で三角もあったけど、いつもより早く寝られた。○学習面ではきちんとできてよかったですが、テレビやスマホを見る時間が長く、なかなか早く寝られなかったのが残念です。

・三角が1個しかなかった。自分的にはうまくいったと思う。○家の手伝いもしてくれ、助かりました。（野菜スープの準備）
・テレビやゲーム、スマホの時間は土日が三角だったけど、他の日はしっかりできていてよかったので続ける。○休みの日はテレビやゲーム、スマホを使いがちな。体を動かすことも風邪予防になるよ。
・できなかった。○ゲームのしすぎで、できなかったです。
・学習する時間を頑張れでよかったです。○土日のゲームが珍しくオーバーしてしまい、時間の使い方を見直して改善できたと思います。他はきちんと頑張れたと思うので、続けていってほしいです。
・普段よりもテレビやゲームや寝る時間を意識して生活することができた。勉強面はいつも通りでも丸にすることができた。これからも続けたい。○勉強や読書は普段から進んでできていると思います。寝る時間とテレビやスマホの時間は普段よりは頑張っていたと思います。このまま継続を頑張りたいです。
・テレビを消して勉強ができていないので、丸になるようにする。○テレビを見るというより、YouTubeの時間が多くエンドレスで気に入った番組を見られることもあり、少しでも減らしてもらいたいです。
・主に寝ることや学習を頑張ることを目標にしていたけれども、11月26と27日は10時30分になってしまったけど、特にこの週間で土日は早く寝られたことがいいと思いました。学習も1時間以上することができていいと思った。○目当て通り頑張れていたと思います。睡眠時間で体と心の元気さが変わるので、しっかり寝られるようにこれからも意識していくことが大切だと思いました。
・ゲームの時間をしっかり守れた。○設定のお知らせがなくてもやめられるといいですね。
・自主学習はできなかったけど、60分以上することはできた。ゲームの時間がたくさんしていた日があったから、もう少し減らせるようにしたい。○相変わらずゲームが我慢できなかったので反省です。
・学習する時間を増やすために勉強や読書をして、金土日は特に頑張った。寝る時間は1週間全て丸だったから、これからも続けていけるようにしたい。○土日のテレビやゲームの時間は特に意識して頑張っていました。妹にも声かけをして、みんなで頑張れるようにしていました。
・丸がたくさんでよかった。ゲーム時間も我慢して本を読めてよかった。○自分から進んでできていてよかったです。読書もたくさんしていました。テレビやゲーム、タブレットもタイマーを使って2時間までを守れていてよかったです。
・学習した時間をとても伸ばせてよかったと思った。○自分から学習を決めてしていました。内容は分かりませんが、時間は増えていました。
・学習勉強時間はブック・トーク（？）で本を読んだりしていて丸だったけど、テレビの時間と寝る時間をもっと意識したいです。○いつもテレビばかり見て勉強を頑張ろうという気持ちがありません。もっと意欲を出してほしいです。
・早く寝られた。○ゲームの時間は守れているけど、朝、時間がない時にもずっと漫画を読んでいるのはペケです。
・ゲームの時間を減らせるようにする。○休みの日のゲームの時間をもっと減らせるように頑張ろう。
・三角が少なくなってよかった。○学習時間は守れましたが、休日のゲームはなかなか守れず…。

○中学校○

- 1 • 計画的に課題をすることの大切さが分かった。
- 2 • 11月23、24日が辛かった。
- 3 • 世界一周到達点は、目標はインドネシアだったけど、8時間45分余分にできた。次の3学期はモンゴルまで行きたいです。
- 4 • フィリピン以上に行けた。次は1時間以上を目指す。
- 5 • 大変だった。しっかりはやれなかった。
- 6 • テストのめっちゃ前はあんまり勉強できてなかったけど、近づいていくうちにたくさんできるようになった。
- 7 • 勉強時間が少なすぎたので、次のテストからもっと勉強の時間をうまく使えるようにしたいです。寝る時間が少なくて体調が悪くなりやすかったからテストだけでなく睡眠も大切にしていきたいです。
- 8 • こんなにもバランスよく継続してできたのは、我れながらびっくりした。1学期17時間未満しかやってなかったのに、今回は26時間も勉強して集中力が上がったし、テストへの気持ちが変わったと実感できた。
- 9 • 頑張った！
- 10 • 自分なりに頑張った。
- 11 • もう少し前から暗記をしておけばよかったと思った。1学期は、暗記シートに書いて覚えていたけど、2学期はノートにまとめてやってみました。私はノートにまとめるのに時間がすごくかかってしまってたから、キーワードを覚えるようにしたり、毎月、持って帰って勉強したいと思った。
- 12 • 1学期より勉強時間が短かった。集中できないことが結構あった。
- 13 • 計画的に課題を終わらせられなかった。
- 14 • 学習時間は1学期よりもたくさん学習できた。もう少し早くから学習してもよかった。
- 15 • 体調をこわしてあまり十分にできなかった。目標の点数よりも取れていない教科があった。次のテストはしっかり勉強して点数を取りたい。
- 16 • 2学期の期末テストをして難しかったけど、最後までやり切ったのでよかったです。次からはもっと早くテスト勉強をしたいです。次のテストも頑張りたいです。
- 17 • 前半あまり課題ができてなくて、後が大変になってしまったから、もっと計画的にしたい。
- 18 • 自信のあるやつがあまりないし、目標にギリ届かなかったから、3学期は目標をクリアしたい。
- 19 • もう少し覚えられた。
- 20 • 目標達成できたし、テストにしっかりと取り組めた。
- 21 • 目標の～点を越えられない教科がけっこうあったけども、次はもっと勉強をして更にいい点数をとりたい。○テスト前も、普段も、日々の積み重ねを毎日していいたら、あともう少しでも点数が上がるので、テスト前なら特に部屋にこもって（テレビを消して）頑張ってみては？自分のためですよ。

22	・勉強時間は少なかったけど、点数が結構良かった。○学校から帰ってからすぐにテスト勉強に取り組めていました。頑張ったね。テスト前に限らず、日々の学習にも力を入れて実力を高めてほしいです。
23	・あまり目標点はとどきませんでした。ですが、少し平均点より上のものがあり良かったです。○勉強も頑張っていました。
24	・勉強に取り組むことができたけど、次はもっとたくさんできるようにしたいと思った。○次回はもっとできるようにサポートします。
25	・たくさん勉強できたけど、みんなと同じラインに行けなくて悔しい…。だから3学期こそ、みんなのライン超えてやる。○1学期に比べるとテスト勉強の時間も増え、意欲も高まっていたように思います。でも結果を見て嬉しい、悔しい…いろんな思いが出てきたみたいなので、次のテストに活かしてほしいと思います。
26	・1学期より勉強ができていなくて、点数がめっちゃ低かった。目標点までいけなかった。○1学期末の時、学習ができてなく後悔していたので、今回は…と期待していましたが、今回それ以上に机に向かう姿が見られませんでした。その結果ひどく落ち込んでおります。やったらやっただけ身につくということがよ〜くわかったと思います。どうか毎日コツコツ勉強してください。お願い！
27	・苦手な教科を勉強していい点数が取れた。○自分で満足に近い目標を設定し、目標をクリアできたと思います。この調子で苦手な科目を減らし、得意科目はさらに伸ばしてもらえたらと思います。よく頑張りました。1年生の仕上げも楽しみにしています。
28	・2学期の期末テストは1学期より上がったけど、全然ダメでした。せめて全部半分は取りたかったけど、取れなかったです。3学期はせめて60〜70点取りたいと思います。○1学期よりも勉強時間も長くなり、良い点を取ろうという意欲は強く感じられました。1学期よりも点数が伸びたことはとても素晴らしいです。それを励みに3学期は期待しています。ファイト。
29	・全教科ほとんどが目標点より高かったので良かったです。今日のテストは1学期に比べて、ほとんどの教科の点数が上がったので良かったです。最初の方があまり勉強できていなかったの、3学期は初めの方をしっかりと勉強できるように頑張りたいです。1学期に比べて国語の点数が増えたので良かったです。○ぜひ頑張ってください。やればできる。継続は力なり。しっかりと見通しを持って、何事にも丁寧に、1つ1つを確実にやりきろう！頑張れ！ずっと応援している。だから、とりあえず、まずは、丁寧な字で書け。
30	・だいたい教科の目標点数は取れてよかった。苦手な教科を後回しにして低くなっているところがあるから、3学期は勉強時間を増やして集中してできるように頑張る。暗記系も後回しにせず頑張る。○70点台をなくして、全て80点以上を目指そう。1度でいいから100点の答案用子が見たいです。母
31	・国語と英語などが平均点以上だったから嬉しかった。でも、副教科がやばかったから、3学期はもっと頑張ろうと思います。○勉強の仕方を分かるようになってほしい。
32	・国語と音楽が本当にやばかったから、3学期は文章能力などをつけて、次は全教科80点が取れるようにしたい。テスト勉強は工夫してできるようになってきたから、自分にあった勉強方法を探して、次はしっかりできるようにしたい。また、普段から勉強する習慣をつけていきたい。○今回も計画を立て勉強できていたと思いますが、次回はもう少し早めから勉強を始めた方がいいなと思いました。夜遅くまで頑張る姿がありました。この調子で頑張ってください。
33	・1学期よりも良い点数が取れてめっちゃ嬉しかった。〜点以下が〜しかないのが嬉しい。○いつも頑張っていてかっこいいよ。素敵！無理せずね。楽しんで。
34	・勉強はたくさんしたけど、覚えることがたくさんで大変だった。もう少し早くから提出物を終わらせたりしたらよかったなと思った。全体的に頑張ったつもりだったけど、結構低くやばかった。でも45時間ぐらいして自分にあった勉強法が見つけたから、3学期頑張る。○1、2学期とテストを終えた時のことを思い出して。3学期のテストはすぐ来るよ。早くから計画を立てて後悔のないよう頑張ってください。やればできる人だから。きっといい点取れるよ。覚えるべきことは何度も繰り返し書くことが覚えるコツだね。

35	・テスト勉強の仕方が分からず、最初は四苦八苦していて少しもったいなかったので、自分に合ったやり方を探し、テンプレートを築いていきたい。また全教科、目標より高くてよかった。○計画を立てて、テスト勉強ができていました。自分にあった学習方法を見つけるのは大変ですが、いろいろなやり方を試し、手応えがあることを次のテストにも生かしていきましょう。よく頑張っています。
36	・英語が思っているより低くて悲しかった。理科は～点取れて良かった。勉強してない割にはできていた。○苦手な科目の点数と1点でも上げられるように頑張ろう。
37	・だいたい目標以上だし、平均点よりも高かったから良かった。○だいたい目標点だったのかなと思います。が、もう少し勉強時間が取れたらもう少し違う結果になったかなと思います。テスト前だけでなく、日々コツコツと勉強することで大きな力となると思うので、やる気を持って頑張りたいです。
38	・テスト当日に休んじゃったけど、あと3教科頑張りたい。勉強たくさんしたからいい点数取れていると思う。でも1つの教科の勉強をたくさんしすぎてあまり勉強できない教科があった。○部屋に行くといつも勉強していました。自分のスイッチのオンオフができて、集中して勉強に取り組めるようになってきたのかなと。いつも「頑張れー！」と心の中で声をかけていました。できるだけのことのできたなら結果を見て、またいろいろな思いがあると思う。スイッチが入ればとことんする姿を見てきているので、時々うざい声もかけるけど見守っています。まさかのインフルだったけどね。母より
39	・テスト勉強を1学期よりもできた。○計画的に頑張りたい。
40	・目標よりぜんぜん低かったけど、1学期よりも上がっていて良かった。英語と国語、技術、家庭がもう少し上がるように頑張りたい。○コツコツ頑張っている姿を誇らしいです。この調子で頑張る。
41	・ちょっと怠けたな。3学期マジで頑張る！ ○上記の振り返りを読んでがっかりしました…。もう少しおしゃべりの時間を減らせば、身につく勉強ができるのでは。見守っているので、宣言通り頑張るね。
42	・○次回は学習時間を多くして頑張りたい。
43	・目標点数を取れているのもあったけど、取れていないのもあったし、半分もいっていないのがあったから、次のテストでは、もう少しスマホを見る時間を減らして勉強時間を増やしたいと思いました。○理科が苦手で頑張ると言っていて、よくできたと思います。他の教科も、もう少し早く取り組めていたらもう少しできたかなと思います。
44	・たくさん努力することができた。テストの結果はまだわからないけど、全然わからない時もあったけど、自分の力を出せた時はたくさんあったと思いました。○自分で計画的に取り組んでいたようなので、この調子で次回も頑張る！
45	・英語と国語の点数が悔しかった。音楽はもっとよく問題を読むべきだった。次のテストは勉強方法を変えて頑張る。○毎日コツコツ続けよう。
46	・自分なりにめっちゃ勉強して、5教科は全部～点以上でよかった。勉強した量の割に全体的に点数が低いから、次の期末では勉強の質を上げて自分にあった勉強方法をそれまでに身につけていきたいと思った。あと5教科に勉強の量が偏りすぎていたから、バランスよく勉強できるようにしたい。○とても頑張りました。体調には気をつけて、自分の振り返りを次回に生かしてください。応援しています。
47	・あまり集中して勉強できない時もあったけど、だいたいは集中してテスト勉強をすることができた。今回はあまり計画性がなかったから、3学期はもっと計画性を持って勉強する。○2学期の目標「平均点は取る」を達成できたのでよかったね。限られた時間の中でより効率よく勉強に取り組めるよう自分で考えながらこれからもやっていこう。3学期は平均～点いけそうだな。よくばらずに少しずつ確実にやっていこう。短時間で全集中！
48	・計画通りできた。毎日1時間以上できた。サボろうとした日があったから集中したい。技術頑張りたい。次の期末では全部～点以上を取りたい。○1学期と比べて自分で計画を立てて進めることができていたのは素敵でした。頑張りが結果につながったり、つながらなかったりと思いますが、今回の経験を次回につけて欲しいなと思います。ファイト。

49	・2週間前からしっかりと勉強することができなかったから、次はもっと前から勉強を始めたい。目標点よりほとんど高かったのよかった。○勉強に取り組み始めてからの集中力はすごいと思います。ただ、取り組み出す前のダラダラ時間が長い。自分で切り替えて頑張っていこう。
50	・あまりテスト勉強ができなくて悔しい。○自分と戦って少しでも良い点をもぎ取ってください。やればできる。
51	・1学期の時より圧倒的に時間が伸びたけど、1学期の点数が低かったものを集中的にやってしまったせいで、英語や技術といった教科をおろそかにしてしまって、結果、1学期より点数が下がってしまったから、3学期は1学期と2学期の反省を生かして勉強したいです。○次のテストも頑張ってください。日々の勉強時間を増やしては？
52	・計画通りにできたけど、目標点数には届かなかった。次はしっかりと勉強する。○次の期末に向けてしっかりと勉強に取り組もうね。
53	・けっこう頑張れた。○朝早く起きて頑張っていました。その成果が、いい結果に繋がれば私も嬉しいです。
54	・1学期よりテスト勉強をする日数が増えた。○ギリギリまでテスト勉強を頑張っていました。頑張ったね。
55	・テスト勉強を早めにできてよかった。目標を持って取り組めてテストに挑めた。○しっかりと準備や対策をすることで、自信を持ってテストに臨めたようです。これからも目標点を意識してチャレンジできるようにしよう。今回もよく頑張りました。次は技能教科も頑張ってみよう。
56	・2週間前から自分で勉強できてよかった。○今回の期末テストは2週間前より取り組んでいました。目標通り「ギリギリから勉強しない」ができていたと思います。家族もそれに合わせて生活リズムの応援もし、テスト期間の大切さを学びました。小学生の弟も姉のテスト週間を見てたくさんのことを学んだように感じました。また、学校の学びだけではなく、テレビのニュース、SNSニュースと自分でニュースを見ることがテスト期間に増えたので続けて欲しいです。
57	・目標点を達成できなかったのもあったけど、超えているのも多くてよかった。英語が一番嬉しかった。○本人は、今回精一杯頑張ったと言っているので、次回もその調子が頑張っていて欲しいです。苦手な英語で～点は良かったね。
58	・自分もしっかり勉強して、高点数は取れそうな気がする。○2週間前からテスト勉強に取りかかり、仕事の手伝いや弟の遊び相手やらで中断しつつも、自分に気合いを入れてから取り組めていたことが大きな成長だと思います。この調子で3学期も頑張れ！
59	・前回よりも勉強できたからよかった。次はもうちょっと早くから勉強をする。○運も実力のうち、運は実力のうち、母は神頼みます。
60	・まず、今までで一番「学習時間が少ない＋学習内容が薄い」で、テストに手応えがなかったのが悔しいです。途中、やる気がうせることがあって、今回、テスト受けられるだろうかと心配になりながら、取り組みない日が続いた中でテストを受け、終わることができて、そこは褒めてあげようかなと思いました。○時間を決めて、目標が立てられると良いと思います。自分のペースで頑張って。何よりも日々の授業が大切だと思うので、クラス全体が良い雰囲気になれるようにしていってほしいです。
61	・集中して取り組めた。教科の学習が足りなかった。たくさん問題に取り組めた。時間いっぱい取り組めた。○時間いっぱい取り込めていました。次も集中して頑張ってください。
62	・モンゴルなんて届きませんでした。頑張れたのもあったけど、社会と英語とと家庭があまりできてない気がします。○お疲れ様。ちょっと体調悪い中、頑張りました。
63	・あまり勉強できなかった教科があった。○今回の反省を次にいかしてほしいですね。計画的に取り組みましょう。
64	・いろいろの実技教科ができていたが、数学ができなかったのが悔しいです。○頑張っているところは見られていないですが、良い点数なのを期待しています。
65	・ある程度納得のいく点数が取れたと思う。課題も計画通り終わらすことができたのでよかった。○よく頑張っていたと思います。次回も計画を立てて頑張ってください。
66	・真面目にできたと思う。寝ずに頑張れた。数学頑張れた。

67	・休日の勉強時間が少し少なかったので、その部分をもっと改善したい。〇たくさんの誘惑はあるとは思いますが、自分で切り替えてやらなければいけない時は頑張ってください。経験してからこそその大人の声を受けて受け入れてください。
68	・集中できなかった。〇頑張ってください。
69	・理科と家庭科がもう少しやった方が良かったかなと思いました。〇何事も1つ1つ積み重ねていくことが大切です。千里の道も一歩から！難しいところ、分からなかったところは復習して身につける絶好のチャンスだと思って頑張ってください。応援しています。
70	・課題ばかりで、あまりテスト勉強をしていなかったもので、次は勉強したいです。〇テストお疲れ様です。次も後悔ないようにコツコツ頑張れるといいね。応援しています。
71	・思ったよりしっかり勉強できた。〇やればやるだけ自分の力になるということが実感できたと思うので、今後もそれを頭において頑張ってください。
72	・まあまあ手応えありました。音楽が思ったより低かったから、次は頑張る。凡ミスなくす。〇今回も精一杯できることはやっていたように見られました。その努力が結果に結びつくことはなかなかありませんが、諦めず努力を続けていってほしいと思います。
73	・次は、もっとポイントを意識してテスト勉強を頑張りたいです。3学期も頑張ります。平日、もっと勉強した方が良かったと思った。〇コツコツが着実に実ってきています。何事も反復です。頑張れ。
74	・目標点数をほとんどの教科で超えてよかった。自分なりに勉強もできたしよかった。いい点とれてよかった。国語と英語は入試でもあるから、3学期には目標以上を取れるようにしたい。〇1学期に比べて2学期はより遅くまで勉強していたと思います。本人なりの勉強に集中する方法が見つかったのかなと思います。進学をふまえて、さらに効果的に取り組めるようになればと期待しています。テストお疲れ様。頑張ったね。母より
75	・ある程度勉強はできたと思います。〇目標に向かって頑張ってください。母
76	・今回は、赤や緑のシートを使って勉強をしました。覚えられるようになるために、何回も繰り返しすることを意識しました。過去一（いち）素点の点数が取れて嬉しかったです。次のテストでも、また更新できるように頑張りたいです。〇今回の期末テストは今までで一番頑張っていました。早い時期から準備をして計画的に学習していました。苦手な教科もあるけど、これからも引き続き頑張ってください。お疲れ様でした。
77	・今回の期末テストは、自分なりに頑張った方だと思います。どの教科もワークやタブレットを使って勉強法を考えてできたので良かったです。3学期の期末テストも頑張ります。〇自分で計画を立てて頑張っていたと思います。次も頑張れ。お疲れ様。
78	・想像以上の点数が取れて嬉しかったです。ただ、目標点を超えていない教科もあったから、次は頑張ろうと思いました。〇目標を持って勉強に取り組んでいました。自分で関心を持ち、いろいろなことを学んでください。
79	・めっちゃ勉強できた。〇めっちゃ勉強していた（by兄）。本当によく集中して勉強していました。そのペースで受験まで行こうね。
80	・けっこう家で勉強できた。多分前より良くなっているから嬉しい。3学期の最後も頑張る！〇親に言われなくても勉強していて素晴らしい。これからも頑張ってください。母
81	・テスト中の時の学習時間がいっぱいできて嬉しかった。点、いい点でありますように。〇夜遅くまで頑張っていました。コツコツやれて良かったと思います。次もいい結果になるよう努力しよう。頑張ってください。
82	・国語と英語以外は、めっちゃできた。〇普段から勉強しているからなのか、テスト期間で遅くまで起きていることなく、規則正しい生活も維持しながら挑めていたと思います。次回もその調子でファイトです。
84	・1学期の時よりたくさん勉強できた。今回は主に副教科に力を入れて頑張ることができた。期末期間で培った勉強方法や時間を今後に生かしていきたい。〇帰宅してすぐにスマホでなく、勉強のリズムができてきたね。自分の中で切り替えを大切に頑張ってください。

85	・勉強は早くからできたが、特に1日目のテストを終えて、帰ってから勉強できなかった。欲望に負けた。○自分を律してください。携帯と手が一体化しています。自分の強い意思で離脱してください。
86	・3年間の中で一番勉強したと思う。○次回も頑張れ。
87	・計画を立てて勉強できませんでした。○頑張っていました。次も頑張ってね。姉
88	・毎日2時間勉強できた。今回はあまりうまくいかなかったので、最後の学年末テスト、集中して頑張る。○最後の学年末テストは集中して頑張ってください。
89	・自分からやろうとしなかった。英語の点数がひどかった。自分にあった目標点数にしようと思った。○頑張rinaさい。
90	・テストの手応えはまあまあなので、もっと勉強しとけばよかった。○勉強、頑張ってください。
91	・全然目標点よりも下だから、もっと勉強頑張ろうと思った。○今回も頑張っ勉強していました。次もしっかり目標を立てて頑張ってね。
92	・勉強はしたけど、毎日ではできなかった。継続する力を身につけたいと思った。○「継続は力なり」で頑張ってください。
93	・自分なりに頑張れたと思う。結構頑張ったから結果はついてきてくるはず。○自分なりに頑張っていたと思います。