

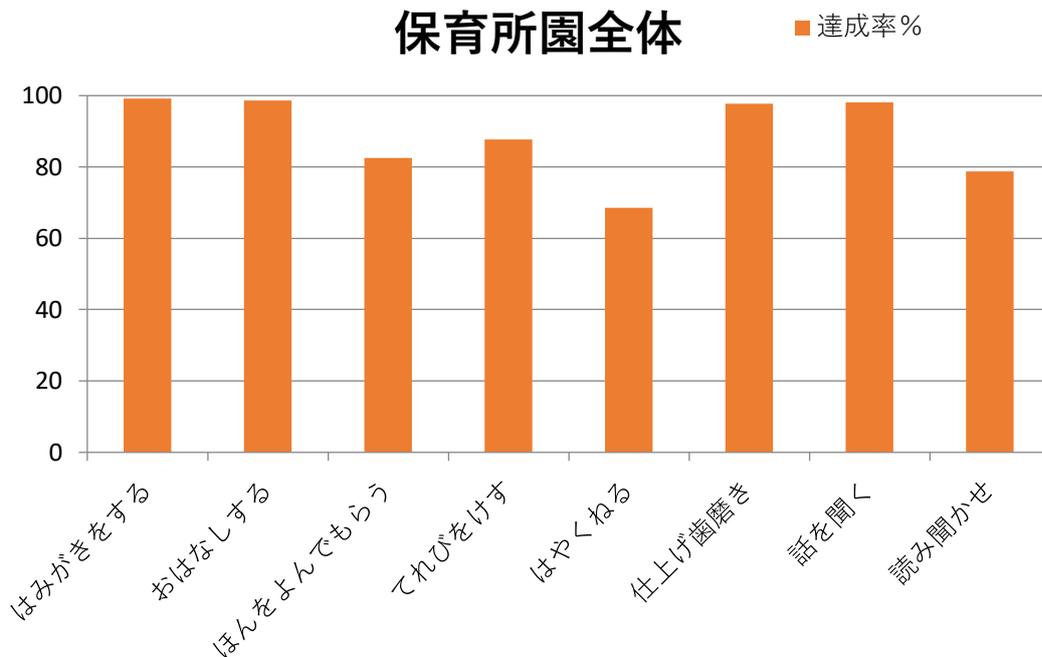
令和6年度久美浜学園 第1回

「家庭学習がんばり週間」 点検カード、感想まとめ

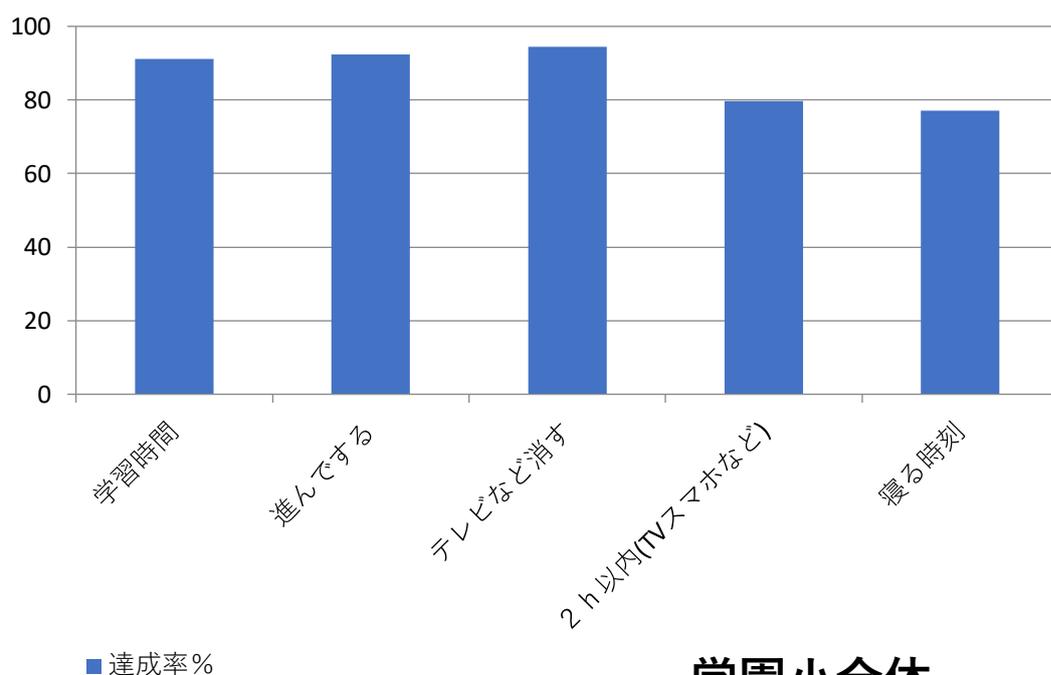


期間：令和6年6月20日(木)～26日(水)

保育所園全体



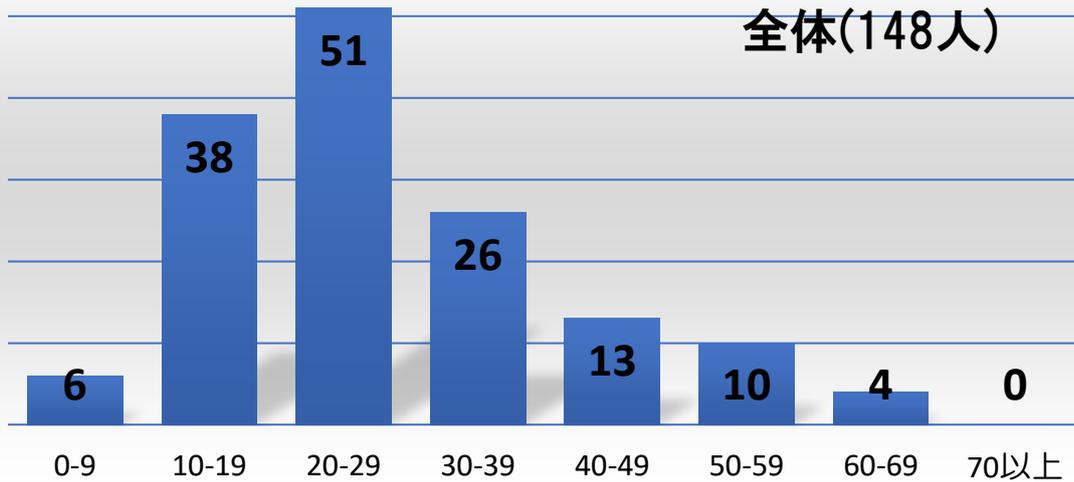
園所のカード提出は153人。○の総数は、子ども5項目で4679個、保護者3項目で2940個、頑張ってもらいました。家庭の事情もあり9時に寝ることは難しいようですが、それでも69%の達成率ですのでとてもよく頑張ってもらいました。「テレビを消す」もなんと88%です。



学園小全体

小学校のカード提出は383人。○のついた数は、9525個です。学習時間は、低学年が20分、中学年が40分、高学年が60分で○となり、達成率は91%です。時間だけ見ればしっかり家での学習ができていることになります。学習の時は、テレビ等は消しています。（達成率94%）

久美浜中学校 全体(148人)



中学校は、期末テスト前ほぼ2週間（16日）の学習時間を点検しています。横軸が時間数です。棒グラフの数字が人数です。今回の最高時間は69時間です。40時間を超えた生徒は27人います。平均2時間以上学習したのは約50人です。中学生の生徒の感想を読むと、やはり、もっと早くから計画的に学習しておけばよかったと多くの子が書いています。

この後、すべてのカードに書いていただいた感想を、園所、小学校、中学校にわけ、打込んであります。たくさん書いていただいています。読んでいくと各家庭の頑張りがよく分かります。この頑張り週間の機会に日頃の生活を見直すことができたとか、今回が一番頑張れたとか、家族で協力して早く寝るようにしたなど、前向きな内容が多くあり、読みごたえがありました。ぜひ、読んでいただけたらと思います。

中には、忙しすぎるのでやめてほしいと書かれている方もありましたが、子どもは、今度は全部〇にすると書いているので、保護者の方は無理をさせないで子どもに任せてみるというのも、一つの方法かも知れません。できるように取り組んでいただけたらよいと思います。

いずれにしても、久美浜学園では学習する子どもを育てたい。受験を控えた中学生だけが学習を頑張るのではなく、園所学校も家庭も学園全体として学習するムードをつくっていくことがとても大切なことだと思います。今年度は第2回、3回と続きます。ぜひともみんな学習する子どもをつくっていきましょう。

○こども園・保育所感想○

○5歳

○～は上手にできましたが、母ができませんでした。この調子で頑張っで欲しいです。
○とても頑張っで取り組んでいました。これからも継続していきたくです。
○絵本があまり読んであげられず反省…。昼寝をしないので9時には眠たいのですが、なかなかお布団までは行けず…。早くても9時半です。
○本の読み聞かせがなかなかできませんでした。今日はあつたことの話をして娘が一息懸命伝えてくれるのを聞くのが、ほっこりするいい時間でした。
○頑張っでいました。お昼寝をしていないので、早く寝ることもできました。
○「早く寝る」をもう少し頑張りたいです。
○たくさんお話をしてくれました。
○歯磨きは自分でよくできるようになり、バタバタしていて、つい本人に任せてしまいます…。
○絵本が大好きで、お兄ちゃんの本も読んで小学生気分です。「21時まで寝る」が一番難しかったようで、毎日、お姉ちゃんたちのカウントダウンが聞こえてきました。
○仕上げ歯磨きはしていないのですが、本人が頑張っでいました。
○前回「9時までに寝る」があまりできなかったなので、今回は頑張りました。
○9時までに寝るのが難しいです。
○毎日早く寝て、早く起きて、朝ご飯を頑張っでいました。出来事を聞くとしつしつですが、話をしてくれるようになりました。
○自分で色を塗っで頑張っでいました。「可愛い絵を描いて～」と言われていたのに…最後までできませんでした。ごめんなさい。
○意識して取り組めました。自分から取り組めてよかったです。テレビを消して折り紙をしたり、図鑑を見たりしてました。
○自分で目標を考えて追加して頑張りました。
○1人で寝ることも増えて、早く寝るという意識ができています。
○久美浜学園家庭学習がんばり週間は、親の家庭教育の在り方（親の声かけ）とともによい学習習慣、スキルや態度を向上させることにつながると思っています。
○頑張っで取り組みました。
○金土日3連休でしたが、時間を守り早く寝られました。ゲームやテレビの時間は、毎日～時までと決めて守っていました。
○帰ったらすぐに今日のことを離し、本を読みました。寝る前に本を読むより、時間に余裕があり、9時までに寝ることができました。
○夕方寝てしまうので、どうしても9時を過ぎてしまいました。できないところも色を塗っでしまっています。申し訳ないです。話はよくできたと思います。
○兄弟ともに体調不良でなかなか難しかったですが、元気になったらなんとか頑張りました。小学校に行ったら早寝早起き生活になるので、「21時までに就寝」ずっと頑張っでいきたいです。
○9時までになかなか寝られず、過ぎてしまった。テレビを消してご飯を食べたり、歯磨きを洗面台でするようになり成長を感じました。
○よく頑張っで取り組みました。
○毎日、決まった時間に「歯磨き」「9時までに寝る」を意識して生活できました。
○1日だけ9時を過ぎてしまいましたが、その日以外は「頑張る習慣だよ！」と声をかけると、いつも以上に頑張っでいたので嬉しかったです。頑張る週間が終わっても続けられるようにしていきたいです。

○今日あったことをたくさんお話ししてくれました。絵本の時間をあまり作ってあげられませんでした。
○小学生の兄と同じように行動するので、歯磨き、テレビを消すこと、早寝はできました。年長になり、1人で黙々と読書をしているので、読み聞かせをして、一緒に絵本を見るのはいいし、大切なことだと思いました。自分のことは自分でする娘です。次はマイペースでなく、周囲に合わせて行動できるように意識を高め、小学校生活につないでいきたいと思います。
○頑張り週間を意欲的に取り組んでいたと思います。この頑張りが続くように声かけをしていきたいと感じました。
○全部できました。9時までに寝られるかなと思ったけど寝られました。頑張り週間が終わっても続いたらいいと思います。自分で頑張っていました。
○9時まで寝ることはできなかつたけれど、よく頑張れました。
○毎日していることなので、特別頑張らなくても当たり前のようにできていました。小学校に行っても頑張りましょう。頑張り週間を当たり前のように続けて欲しいです。
○お話を頑張ってくれました。
○声をかけないとなかなか自分からはできないことも多いけど、少しずつ自分からできるようになってきています。
○毎回ですが、絵本とを読むことと9時までに寝ることが難しいです。
○姉や妹が体調を崩す中でしっかり取り組めました。なかなか寝るのは難しいですが、毎日の習慣はしっかりと🌸。
こども園最後の頑張り週間でしたが、最初から張り切って取り組むことができました。項目以外にも、率先してお手伝いをしてくれる姿があり、入学に向けてたくさん成長したなど実感しました。これからも自分の目標に向かっていろいろなことに挑戦して行ってほしいです。
○テレビはなかなか切れませんでした。話はたくさんしてくれて嬉しかったです。
○パーフェクトを目指したいと言っていましたが、1日目の本読み（親が）できず、残念ながらパーフェクトにすることができませんでしたが、本人はとても頑張っていました。親にとっても頑張り週間ですね。
○祖父母宅に行った時もよく頑張りました。
○テレビは毎回消していないのですが、他は有終の美！親子で頑張りました。
○パーフェクトとはいかなかったけど、よく頑張りました。もう少し絵本を読んであげられたらよかったね。ごめんね。次ももっと頑張ろうね。毎日少しずつ頑張っていきましょう。
○早寝早起きの習慣をしっかりつけて学校の準備をしたいです。
○毎日、時間を意識しながら過ごせました。寝る時間はこれからも気をつけたいと思います。
○いつもより意識して行動することができました。
○最後の頑張り週間で、初めて「頑張らなくっちゃ」と言い出し、頑張っていました。
○「全部の星に色を塗りたい」と毎日頑張って取り組みました。「僕、テレビ消せたよ」「9時までに寝ないと、星の色がぬれない」と、この表を意識して過ごせました。星の色も、何色にしようか楽しく考えながら塗っていました。とってもよく頑張りました。

○4歳

○プリントを持って帰ってくると張り切って取り組んでいました。続けて欲しいです。
○毎日できてよかったです。話も一生懸命話してくれていて、様子がよく分かりました。
○7時に起こしてあげるようにしましたが、寝る時間はあまり変わらず、もう少し早起きの方がいいかと気づきました。遅寝が負担（私、夫に）なっているのでなんとかしたいです。
○全部丸になって嬉しそうでした。頑張っていました。
○楽しみながら頑張りました。お兄ちゃんと一緒だったから楽しかったね。

○テレビと早く寝るだけできませんでした。
○1日中テレビを消して過ごすことは厳しかった。食事中のみ消すことは習慣的に実行できています。
○星がぬれていないところがあり、悔しがっていました。次こそ全部ぬると張り切っていました。
○毎日、保育園の話をしてくれます。喜んで色をぬっていました。
○今回のチャレンジは「頑張り週間が始まるよ。」「頑張る。」と張り切っていました。～の中で、星に色を全部塗りたいという気持ちが今まで以上に強く、自分から意識して頑張ってくれました。3連休の間は「早く寝る」が少しできませんでしたが、2日以外は歯磨きやトイレも早くすませて布団に入ろうとしていました。頑張るお姉ちゃんの真似をして、弟も一緒に頑張っていました。（色塗りがしたかったようで、弟が落書きをしてしまいました。すみません。）
○毎日きちんと歯磨きができてえらい！テレビの約束も分かっている、さすが！いつも保育園のことを話してくれてありがとう。毎日が楽しくていいね！
○間に合うように頑張りましたが、9時まで寝るのが難しいです。あとは頑張らなくてもちゃんとできました。
○「今日の話を話す」と、いつもより詳しく話をしてくれました。生活習慣については正しいのですが、食事マナーが一番気になります。テレビの時間がもう少し減らせるといいなと思っています。でも、毎日元気で、歯も健康で嬉しいです。
○「保育園で～した」とたくさんお話をしてくれました。
○いつもの生活ですが、頑張り週間の時は、より意識しながらみんなで声かけをしています。特に週末はついゆっくりしてしまいそうですが、テレビも兄と共に時間を考えながら見ることができました。これを継続ですね。
○9時まで寝ることができませんでした。早めに寝る準備をしようと考えていましたができませんでした。歯磨き、読書も普段からしていることができました。色塗りをすることで楽しんでできました。
○以前より少しだけ早く寝られる日が増えました。年長さんの目標は「早寝早起き」と自分で決めたようで、頑張っています。
○頑張り週間は、特に歯磨きや親との会話など意識して取り決めました。
○姉の宿題の邪魔をすることがありましたが、静かに待つこともできました。
○お兄ちゃんたちと一緒に、寝る時刻を守るよう、早く用意ができていました。いつも、さぼろうとする歯磨きも頑張りました。
○お兄ちゃんたちと一緒に取り組みました。絵本は少なくともごめんなさい。
○早く寝るのに必死で、絵本を読んであげる時間が作れなかった。
○「早く寝る」がなかなかできず、大変です。
○色が塗れるように頑張っていました。
○途中から頑張り週間への参加でしたが、早く寝られるように意欲的に頑張っていました。
○楽しく前向きに取り組めました。
○やるが多すぎて本当にやめて欲しいです。
○お片付けができなかったです。
○頑張り週間は、いつも以上に自分から進んで行動することができました。特に「歯磨きをする」は頑張ることができました。
○「今日の話を話す」は親から聞くことがほとんどですが、たまに自分から話してくれます。
○子ども本人が、積極的に頑張っていてよかったです。
○体調を崩した日が続いたので、いつもできていることができない日がありました。

○連休があったので、色塗りはまとめてしていたところもあったが、絵本をたくさん読んでもらった、最終日は珍しく9時まで寝ることができたりした。
○本人も意識して7日間頑張ってくれました。寝るのが22時以降になることが多いので、家族全員が意識して少しでも早く寝ることができるといいなと思います。
○いつも通り、早寝早起きができました。姉たちが勉強をする時は、テレビやゲームをやめて静かに遊ぶことをしていました。
○「1つ塗れなかったね」と残念そうでした。お休みの日はリズムが崩れがちなので気をつけたいです。
○「今日の話を話す」「本を読む」「テレビを消す」は、毎日習慣になっているので、すんなりできたかなと思います（歯磨きも）。早く寝るに関しては、寝る準備がなかなかできず、21時まで寝られない日もありました。
○「早く寝る」「テレビを見過ぎない」を、特に心がけて頑張り週間を過ごしていました。お兄ちゃんと一緒に勉強も頑張りました。
○「頑張り習慣だよ！」といっぱい言っていたので、いつもよりは心がけてできたかなと思います。お手伝いもいっぱいしてくれました。
○いつもそうですが、土日は仕事場からの帰りが遅くなるため、9時までには寝られませんが、平日眠れるように、ご飯や歯磨き、自分で明日の準備を頑張ってくれています。お兄ちゃん、お姉ちゃんたちと一緒に目標に向かって協力できた1週間でした。この調子で年長になっても頑張り！
○YouTubeとゲームに負けました。
○「頑張り週間だから、僕早く寝る」と自ら目標を決めて頑張っていました。生活の見直しになり、親子共に良い機会になっています。期間中、体調不良となり全部できなかったことを残念がっていました。
○自分で進んでやろうとしている姿を見て成長したなと思いました。
○やる気満々で、自ら取り組めました。声かけすると、ちゃんとやろうとする姿が見られました。
○早く寝られました。テレビもゲームもすぐ消してくれました。頑張りました。父
○体調不良で、いつも少しルーティーンが変わったところもあったけど、ちゃんとできました。
○今回はこの期間中に胃腸風邪にかかったこともあり、全部達成できませんでした。絵本の読み聞かせは体調が比較的良かった時にできました。次回は今回よりも多く達成できるように努力したいと思います。
○よく頑張りました。

○3歳

○9時に寝られるかなと思ったけど、9時に寝られるようになりました。テレビを消して絵を描いたり絵本を見たりしていました。
○テレビが好きで長い時間見ていることがあるので、少しでもテレビの時間を短くできるといいなと思います。
○最近は絵本を読む時間を持てていなかったのが、寝る前に読む時間を持つことで、親も子も良い時間が過ごせたと思います。子ども自身が意識を持って取り組む姿が見られたので、頑張っているなと感じることができました。
○園でのことなどもよく話をしてくれます。なかなか意識して日常生活を送らないけど、この機会に色々意識して過ごせました。今後も継続していこうと思います。
○この取組のおかげで、普段あまり触れることのない種類の絵本をたくさん読むことができました。今回もお兄ちゃんと一緒に楽しく取り組むことができました。
○途中で体調を崩して毎日のことのようにできませんでしたが、休んでいるからたくさんぬれたり本を読んだりできました。
○なかなか絵本が読めませんでした。

<p>○気づいたら一人で塗っていました。すいません。早寝が全然ダメだったので、早く寝られるようにしていきたいです。</p>
<p>○よく頑張って取り組みました。</p>
<p>○これからもたくさん絵本を読んで、お話を聞いてあげようと思います。9時までに寝られるように頑張りたいと思います。</p>
<p>○「早く寝る」が1回もできませんでした。9時にベッドに入るのですが、起きてしまうということを繰り返していました。次回の課題になりました。その他はよく頑張っていたと思います。</p>
<p>○いつも自分からしてくれています。</p>
<p>○本がなかなかゆっくり読んであげられないのが、申し訳ないなと思います。寝る前に1冊…と思うのですが、お話は自分から進んでしてくれるので、女の子だなあと感じていつも微笑ましいです。お兄ちゃんたちは、私から「今日はどうだった」「何したの」と多かったので。</p>
<p>○自分で心がけて星をぬるために頑張っていました。</p>
<p>○テレビがなかなか消せませんでした。</p>
<p>○いつもしていることなので、特に感想はないです。今日の話を話すことは具体的には話せないのですが、もっと話してくれれば、もっと聞けばいいと思いました。</p>
<p>○本がなかなか読めなかったです。少しでも読む時間が取れたらいいかな。</p>
<p>○今回は早く寝るのも頑張りました。どうしても遅くなってしまいそうな日もありましたが、「頑張りの週間だよ」と伝えると、「ほんとうだ」とやる気を出していました。</p>
<p>○夜9時までに寝ることは難しくても、絵本の読み聞かせはしてあげたらよかったと思いました。母</p>
<p>○今回は3連休に小旅行に行ったため、9時に寝るのが全くできませんでした。平日も9時半までならなんとか間に合いそうでしたが、実際は厳しかったです。残念でしたが、また日頃から心がけたいと思います。</p>
<p>○自分から進んで歯磨きをしたり、テレビを消したり頑張っていました。とにかく家事をスピードアップして、夫婦で協力をして、絵本を読む時間を作って、余裕を持って9時まで寝られるように頑張りました。</p>
<p>○「9時までに寝ないと」と、いつもよりとても早く寝る準備ができていました。今後も続けていきたいです。</p>
<p>○いつもより意識して行動することができました。</p>
<p>○「色塗り全部できるように頑張ろうね。」と声をかけたら、寝る時間も自分で「早く寝なきゃ」と布団に早く行くようになりました。「これからも続けていけるように頑張る」と自分で言っていたのでよかったです。</p>
<p>○兄ちゃんと一緒にお手伝いまでしてくれました。寝る時間がなかなか難しいです。</p>
<p>○1つ目標を追加して頑張って取り組みました。</p>
<p>○仕事で、朝早く帰るのも遅いので、この期間はゆっくりするようにしました。</p>
<p>○9時までに寝られるように家族みんなで取り組みました。布団に入ってもなかなか眠れない時がありましたが、じっと布団に入って寝ようと頑張っていました。今回初めてこの取組を意識できたようです。</p>
<p>○「頑張る習慣で何を一番頑張った？」と聞くと、「早く寝るの」と本人は言っていました。頑張っていたと思います。絵本の読み聞かせは普段なかなかできないのですが、「今日はこれ読んで」と子どもは楽しみにしていました。</p>
<p>○歯磨き、お話は、自分から進んでできました。「9時までに布団に入る」を目標に頑張りました。</p>
<p>○「早く寝る」をもう少し頑張りたいです。</p>
<p>○よく頑張れました。ご飯が始まりそうになると「テレビ消すよ」と言って消してくれました。</p>
<p>○自分から歯磨きを頑張ってできました。今日の話をたくさん話してくれました。</p>

○頑張りました。
○本を毎日読み聞かせをしてあげたいです。本人は頑張っていました。
○25日には遊びに疲れ果てて寝てしまい、絵本を読むことができませんでしたが、それ以外は頑張って取り組みました。絵本の読み聞かせも、普段は寝る前が多かったですが、時間がある時にして、子どもとの交流の時間も作れました。
○いつもよりたくさん、「今日は何した?」「何があった?」と聞いてみると、いろんなことが聞けて楽しかったです。これからも続けて会話を楽しみたいなと思いました。この色塗りもとっても楽しそうにしてくれました。
○「早く寝る」ことができませんでした。これからもできるように取り組もうと思います。「テレビを消す」など、普段気をつけていないことも意識してできたのでよかったと思います。
○絵本を夜ではなく、日中に読める時間があつたなと思いました。
○「早く寝る」がなかなか実行できず反省です。
○最近、就寝時間が少しずつ遅くなっていましたが、取り組み中は9時就寝を目指して頑張りました。終わっても早寝早起きを心がけ、声かけをしながら自分で気をつけるように促したいです。
○毎日、お兄ちゃんの勉強の時間に静かにできました。
○毎日、帰ってきて保育園での出来事を聞いていると、自分から「今日はね…」と話してくれるようになりました。
○兄と一緒に取り組むことができました。テレビを消して本を読んだり、制作したりしました。
○遅寝になりがちですが、より意識して9時に寝るということに取り組みました。続いてほしいです。

○小学校○

○1年生

・テレビを見ないように頑張った。○土日が音読をしたくなかったり、タブレット以外の自己学習をする時間を作ることが苦手だったようで、苦戦していました。

・早く寝られました。○お友達と遊んだ1日だけゲームを2時間以上してしまいましたが、「早く寝る」は毎日できました。毎日時間を気にしながら生活できました。

・9時に寝られるように頑張った。○9時までになんとか寝るように自分で時計を見ながら頑張っていました。後半になるほど、テレビを見たがるが多くなり、声かけしないと2時間を超えてしまいそうになっていたため、今回は最初の「頑張ってる」という気持ちが持続できるようになるといいなと思います。

・○最終日だけ三角がついてしまいましたが、自分から進んでやる意識がついてきて、こちらから声をかけずとも動くようになりました。

・テレビへ消すことができにくかったけど、頑張って消した。○帰宅後、少し休憩してから宿題に取りかかせましたが、なかなか集中できず、大きな声を出す時を多々ありました。でもしっかり取り組みました。

・早寝ができた。○宿題は自分から進んで頑張っていて素敵でした。テレビをもっと見たい時もあったけど、我慢できたね。

・テレビをあまり見なかったことがよかった。寝るのが遅かったから早く寝る。○平日は帰宅が遅いので就寝時間が遅くなりました。

・自分から勉強ができました。○帰ってきてから寝るまで、勉強をしたり、お手紙を書いたり、お絵かきをしたり、よく頑張っています。9時までに寝られるように頑張ります。

・テレビやゲームなどちゃんと見なかったから。○テレビはもともとあまり見ないので丸が多いですが、寝る時間は親の都合もあり、9時までに寝させるのが難しかったです。

・頑張りました。○目標のテレビを消して、はできました。

・テレビやゲームが0時間。○よく頑張りました。

・9時までほとんどできたよ。○ほとんど丸だったね。この調子で頑張ろう！

・ぼくは、もっと勉強ができるようがんばりました。そして、これを毎日続けたいです。○彼は、より責任をもって、充実した勉強時間を過ごせるようになっている。また、課外活動をしたり、早く寝るなど、時間を守って生活しています。

・頑張りました。○学校から帰ったらすぐに宿題に取り組みました。この習慣を続けて欲しいです。

・勉強を頑張った。学校学習机に座って集中して勉強していました。早く寝ることが生活スタイル上なかなか難しいですが、声かけをしてなんとか早く寝るよう行動しました。

・丁寧な字で書けた。○お兄ちゃんたちと協力して、テレビも減らして勉強したり読書をしたりすることができました。

・次は頑張って勉強したいです。○家に帰ってから学習をすることがなかなかできませんでした。

・タブレットをたくさん見ないように気をつけました。○帰ってきて自分から宿題に取り組むことができいていました。目当てに決めたことがなかなか難しかったのですが、気にすることを続けていけるよう、これからも親子で頑張っていきたいです。

・「早く寝る」をもうちょっと頑張りたい。○総合的に見たらよく頑張ったかなと思います。早く寝るは続けてやっていきたいです。

・帰ってすぐは難しかった。9時に寝られない日もあった。○自分から進んで学習するのは難しかったです。やり始めたら宿題に取り組みました。

・テレビを消して勉強ができた。○1年生になって初めての頑張り週間でした。自分で宿題にも取り組み頑張っていました。

・早く勉強をした。○頑張ったね。仕事から帰るとほとんど宿題が終わっていました。

<p>・宿題を頑張りました。○下の子がいるため、普段からルール付けがされているので問題なく行えました。</p>
<p>・毎日本を読めたのでよかったです。○宿題が終わったらいつも本を読んで楽しんでいました。1週間よく頑張りました。</p>
<p>・これからは学習の時間を増やす。○帰ったらすぐに宿題をすることができました。テレビを見る時間を少なくし、9時までに寝ることを頑張りました。</p>
<p>・勉強を早めにした。○テレビは普段からあまり見ないのですが、21時に布団に入っても寝るまでに時間がかかってしまっています。</p>
<p>・これからもタブレットの時間を守る。○タブレットを自分で時間を分割して時間を守って使用できていました。</p>
<p>・テレビの時間を守る。○意識して頑張っていました。</p>
<p>・帰ってすぐに宿題ができた。○字を書くのにも時間がかかる中、学校から帰ってきて自分から宿題に取り組んでいたのが花丸です。少しずついろんなことにチャレンジしていこうね。</p>
<p>・自分からする。テレビを消す。9時までに寝る。○毎日振り返るのは難しいようでしたが、意識していました。親がよく忘れていてごめんね。</p>
<p>・勉強を頑張る。○休み前、寝る時間が守れず三角で残念でした。</p>
<p>・9時までに寝られた。土日は絵本をたくさん読んだ。○元々9時に寝ていたなので、土日でも守れてよかったですと思います。このまま継続できたらと思います。</p>
<p>・宿題を頑張りました。○スマホを見ている時間が長かったです。音読が苦手なのでスラスラ読めるようになってほしいです。</p>
<p>・頑張って9時までに寝る。○ゲームの時間を意識して頑張りました。</p>
<p>・これからもテレビとゲームの時間を減らす。○丸が多くついてよかったです。今はまだ疲れて寝てしまう感じですが、慣れてきても早寝ができるようになれば良いなと思います。ゲームやテレビも同様に。</p>
<p>・もうちょっと目当てをできたらよかったです。○よく頑張りました。</p>
<p>・宿題を頑張った。○宿題、自分から頑張ったね。</p>
<p>・頑張ったことは勉強です。できたことは読書です。○帰ってからの時間が短い中、頑張って絵本を読んでいます。弟たちにも絵本を読んであげていました。</p>
<p>・9時には寝られなかったけれど、頑張る。○目標は達成できなかったけど、まずは頑張りました。</p>
<p>・頑張った。○普段の日と変わらずでした。</p>
<p>・これからも頑張ります。○毎日学習は頑張れています。寝るのもだいたいはマル。ゲームやYouTubeの時間が2時間以内をこれからも頑張りたいです。</p>
<p>・早寝早起きを頑張れました。○1日だけ地区の行事で帰りが遅くなり早寝ができなかったですが、その日以外は早寝早起きを意識して頑張っていて嬉しかったです。時間も気にしている姿が見られて嬉しかったです。</p>
<p>・音読を頑張った。○音読、頑張りました。テレビは帰ってきてから寝る時間までついているので、消してゆっくりする時間が作れるようにできたらいいなと思いました。</p>
<p>・20分の勉強をこれからも頑張る。○「宿題をしなさい」と私が言わなくても進んでいたので、今後もこの形を続けようと思います。また、丸の一番少なかった「9時までに寝る」ためには家族で協力して頑張っていけないといけないなと、今回の取り組みで痛感させられました。</p>
<p>・勉強をいっぱい頑張れた。○自主勉強も頑張っていてすごいと思いました。</p>
<p>・9時に寝るのを続けたい。○これからも頑張っていて欲しいです。</p>
<p>・早寝ができました。○早く寝ることを頑張ることで、帰ったら宿題、テレビは1時間など、意識して過ごすことができました。これからも続けていこうね。</p>

<p>・プリントを頑張りました。○学習を自分から進んでできて、とても素晴らしかったです。</p>
<p>・お勉強を頑張った。○頑張り週間に対しての意識は割とあって、勉強は頑張っていたと思います。小さい「や、ゆ、よ」のつく文字が全然わかっていないようで、どう教えたらいいのか頭を悩ませました。宿題が終わるとYouTubeばかり見ているので、時間を決めて見るなど、もう少し考えなければいけないと反省しています。寝る時間は毎日21時を心がけているので、引き続き頑張っていきたいと思います。</p>
<p>・テレビの時間が少し守れなかった。○普段はよくテレビを見ているが、頑張り習慣中は「残りこれだけだよ」と伝えると守ってくれていた。よく頑張っていて素敵でした。</p>
<p>・これからも自主勉強します。○字も綺麗に書いており、学校からもらってくるプリントもたくさんしており、とてもびっくりしました。これからも続けてください。</p>
<p>・9時までに寝られてよかった。ゲームの2時間以内を続けていきたい。○目標が9時に寝ることでした。でも、自分で早く寝てくれて嬉しかったです。</p>
<p>・計算頑張った。○持ち帰ってきたプリント以外にも進んで家で買った算数のドリルや国語のドリルなど頑張っていた。寝る時間はおしゃべりをしていて遅くなる日があったので、もう少し早く寝られるように頑張れると良い。</p>
<p>・丸を全部つけたかった。○テレビなどを消したりと頑張りました。自分から学習もしていて頑張っていてすごかったです。</p>
<p>・連続坂上がりを頑張るよ。○自分から宿題も頑張っていました。算数が苦手なようで時間がかかっていたので、20分以上できることが多かったです。</p>
<p>・これからも9時までに寝たいです。○宿題は自分から進んでしていて、お父さんやお母さんが帰った時は音読だけが残っていて、やりきった感が出ていました。これからも9時まで寝ることを続けて元気でいようね。</p>
<p>・すごく自分でもびっくりしました。(早く起きることができて)○しっかり、朝も1人で起きられました。100点満点です。</p>

○2年生

<p>・目当ての「集中して取り組み終わったら本を読む」ができました。それを続けていきたいです。○続けることで勉強がいつもより楽しくなり、集中していました。土日に勉強が続けられて感心しました。頑張り表がなくても続けて欲しいです。応援してるよ。</p>
<p>・学習した時間の時全部丸だったからよかったです。○今後も頑張り週間関係なく、取り組んでいければと思います。</p>
<p>・もうちょっと早く寝られるようにしたい。○寝る時刻が毎日課題なので、寝るまでの過ごし方を見直したいと思います。</p>
<p>・全部できるように続けていきたいです。○意識して取り組みました。</p>
<p>・頑張っ朝起きました。○土日のゲーム以外は守れました。苦手な朝も毎日頑張っ朝起きました。</p>
<p>・寝る時刻をもっと早くしたい。○自分から宿題を進んでするなどしっかり取り組めていました。次の目標も決まりました。寝る時刻、家族と一緒に取り組んでいこうと思います。</p>
<p>・テレビやゲーム、スマホなどのところを頑張りたいです。○早寝はいつも通り早く布団に入り、すぐ寝られたので花丸でした。YouTubeは見たりしていたけど、2時間以内までにおさえられて頑張ったね。自主学習も自分で取り組んでしていたので頑張ったね。</p>
<p>・毎日本を読みます。○毎日自分から進んでテレビを消して頑張れました。</p>
<p>・全部丸になって嬉しかったです。○普段より意識して頑張っていました。早めに寝ることができてよかったです。</p>
<p>・もうちょっと早く寝るようにする。○寝る時刻がつい遅くなりがちだったので、親も気をつけたいと思いました。目当てにしていた自主学習には前向きに取り組んでいたようです。</p>

<p>・勉強20分以上頑張りたいです。○意識して頑張っていました。</p>
<p>・全部丸を全部できました。○今週は習い事がなかったので、全部丸にできました。よかったです。</p>
<p>・これからも20分以上は宿題を頑張ることを続けていきたいです。○自分で時計を見ながら真面目に取り組んでいました。これからも頑張ってください。</p>
<p>・丸がいっぱいについて嬉しかった。三角か2つでよかったです。○自分から進んで宿題ができました。早く寝ていいと思いました。</p>
<p>・「テレビなどを消してする」が、全部達成できたし、勉強も33分や22分でできて嬉しかったです。これからも頑張りたいです。○足し算や引き算の復習を頑張りました。よく集中できました。</p>
<p>・これからもこの調子で頑張ります。○頑張り週間を意識して、ゲームの時間や寝る時間をきちんと守っていました。自分で決めたことを守れました。</p>
<p>・早く寝られることを頑張る。○自分から進んで頑張っていました。</p>
<p>・ゲームを少なくできてよかったです。○自分で決めた目当てを意識して取り組みました。これからも続けていこうね。</p>
<p>・最初は難しく目当てを書くの知らなかった。○学習はしっかりしていました。次は自分から進んで頑張るのを頑張りたいと思います。</p>
<p>・三角が1個だったから頑張ろうと思った。○頑張り週間を意識して頑張っていました。しっかり9時には寝る準備ができていました。よく頑張りました。</p>
<p>・目当ての達成はできたから他の目当てをしてみたい。○いつも早寝早起きです。</p>
<p>・これから勉強やテストを100点にする。○自分らしく進めてよかったです。</p>
<p>・早く寝たり、ゲームの時間を短くする。○ちゃんと毎日見せてください。</p>
<p>・次から進んでやります。○「宿題して」と言わないとできなかったの、次からはもう少し自分から進んで欲しいな。</p>
<p>・9時まで寝ること。○意識をしてテレビやゲームの時間を減らせていたのが良かったです。もう少し寝る時間を早くできると完璧です。</p>
<p>・案外丸が多くて嬉しい。○宿題、明日の用意（時間割合わせ）まで終わってからのタブレット、ゲームは守れました。</p>
<p>・できることが増えて嬉しかったです。○土日のテレビやゲームが長くなりました。</p>
<p>・自主学習がもうちょっとできたらいいなと思いました。○今回は週末でも早めに寝られたのでよかったです。これを機に自主学習へのモチベーションも上がると思います。</p>
<p>・頑張りました。○よくできました。</p>
<p>・楽しかった。○とてもよく頑張りました。</p>
<p>・目当て通り早く眠れて嬉しかったです。○目当て通り早く布団に入り寝てくれてよかったです。毎日頑張りたいです。</p>
<p>・できなかったからこれから続けたいです。○自分で決めた目当てがほとんどできていないことは残念でした。遊びたい気持ちが勝ち、学習に向き合いにくい印象があります。タブレットは時間を守って使用できました。</p>
<p>・目当ての通りにできて嬉しいです。○1週間頑張り週間の目標に向けてよく頑張りました。特に学習、早寝を心がけて頑張っていました。</p>
<p>・○今回も意識して行動していました。特にゲームなどの時間と寝る時刻は家族で声をかけながらしていました。よく頑張ったと思います。</p>
<p>・6/20の日だけ早く寝られなかったです。○1日だけ早く寝られなかったですが、他はできました。タブレットも2時間以内にし、勉強も自ら進んでできました。</p>

<p>・頑張ってたからできて嬉しかった。○時間がかかっても丁寧に宿題を進めていました。次回は字が上達していると嬉しいです。</p>
<p>・自分から宿題を進める。○土日はゲームやタブレットの時間がどうしても長くなってしまったので、今後も気をつけていきたいです。</p>
<p>・私はこの1週間で寝る時刻をこれからも頑張り週間だけでなく、毎日続けていきたいです。○自分で時計を見てテキパキ動いてくれました。寝る時刻が最大の課題だったのですが、親を頼らず、自ら行動する姿に感動と感謝でした。この良いリズムが習慣化するよう応援します。</p>
<p>・9時がそんなにできなくて悔しいです。○9時までに布団に入ろうと意識できて動けました。でもテレビやゲームの時間は多いです。ダラダラとゲームをすることのないよう、しっかり時間を決めてメリハリある生活をしていけるよう意識していきたいです。</p>
<p>・20分とか気をつけました。○毎日頑張って取り組んでいました。</p>
<p>・思ったより早く寝られてよかったです。○寝る時間を意識して頑張っていました。続けて頑張る。</p>
<p>・ゲームをやるのがいっぱいあるから、また頑張りたいです。○しなければいけないことを先に終わらせるようになりました。</p>
<p>・○ゲームやテレビを見る時間が普段に比べると少なかったように感じました。</p>
<p>・寝る時刻をもうちょい早くしたり自分から進んで学習を頑張りたいです。学校でも自分から進んですることを頑張りたいです。頑張るぞ。○遊びほうけてごろいるので大変でした。きれいな字で書けば花丸がもらえると何とか頑張っていました。寝る時間や起きる時間を維持して頑張してほしいです。</p>
<p>・めあて（頑張ろうと思うこと）ができてよかったです。これからも続けていきたいです。○全体によく気をつけて頑張っていたと思います。これからも続けて欲しいです。</p>
<p>・テレビやゲームの時間が2日間できなくて悔しかったです。○9時までに布団に入ることはできたんですが、テレビの時間をもう少し減らさないといけないです。</p>
<p>・テレビやゲーム、スマホなどの時間、寝る時刻はバツが多いから直したいです。勉強は全部丸でした。○意識はしているけど、テレビやゲーム、スマホの時間がどうしても長くなってしまいました。時計を見て気にしていたので、これからも注意してほしいです。</p>
<p>・休みの時にゲームが我慢できなかった。○目当てが守れず残念でした。他は頑張れたので、次からゲームが気をつけられるといいです。</p>
<p>・早く寝ることができて嬉しかった。○まだまだ9時に寝られることは少ないと思いますが、以前よりも早寝ができるようになってきたと思います。しっかりリズムがつけられるようにしていきたいです。</p>
<p>・寝る時刻が全部丸で良かったです。これからも早寝早起きを続けたいです。○休みの日はどうしてもテレビの時間が過ぎてしまって残念でしたが、おおむね自分で時間を守れていたかなと思います。この調子で頑張りたいです。</p>
<p>・宿題は自分からできていない。○毎回早寝早起きはできているけど、宿題を取り組むまでの時間が長すぎて少し声かけはしました。次はまず宿題をすることを考えて行動しようね。</p>
<p>・鉛筆の持ち方を授業でも頑張りたいです。○毎日よく頑張っていて素晴らしいです。弟や妹がいて賑やかでも自分のペースを崩さず努力できています。何でも終わらせることを目的とせず、綺麗な字で丁寧にこれから勉強していけるよう親子で意識していきたいです。</p>
<p>・一つだけ三角があって悔しかったけど、ほとんどがまるで嬉しかったからどっちも悔しかったことと嬉しかったこともあって、悔しい気持ちと嬉しい気があるといいと思いました。○時間になったらゲームをやめて早く寝よう頑張っていました。</p>
<p>・寝る時間をこれからも守りたいです。○ちゃんと時間を守れてよかったね。毎日頑張れ。</p>
<p>・勉強を頑張る。○寝る時間は自分で考えて行動してくれたので、下の子どももいるので助かりました。頑張っていました。</p>
<p>・二重丸ではなかったけど、丸で良かった。○自ら進んでテレビを消したり、学習することができていました。</p>

・テレビの丸が多いから良かった。○テレビを見たり、ゲームをほとんどしない1週間でしたが、弟と遊んでばかりでなかなか宿題が進まなかった。読書週間があり、本は進んで読んでいました。プールで疲れているからか、寝るのはいつもより早かったです。

・目当ての「テレビを消して学習をする」もできたし、他のテレビやゲーム、スマホなどの時間も守れたから、三角がついているのをこれから頑張りたい。○9時までに寝る努力は自分なりに頑張っていました。少し過ぎてしまうことが何回か…。時計を見る習慣がもう少し身につくと良いと思います。振り返りもちゃんと自分だけで考えられていました。

・いろいろ頑張りました。次はほとんど丸にしたいです。○早寝早起き、特に問題なしです。学習を自らできていました。テレビやゲームは土日が守れませんでした。特に問題ない時間と思います。平日は守れました。

・学習やテレビなどを消してすることが、全てできて嬉しい。○寝る時刻をもう少し意識できたらよかったです。前はあと1個で、次は頑張ろうと意気込んでいましたが、なかなか今回はできず、次こそはパーフェクト目指せるよう頑張ろうね。

・丸がいっぱいあって嬉しいです。○学習には頑張って取り組めていました。

・目当てをできていなかったからこれから頑張りたいです。あと、目当てができれば次の目当てを書きたいです。○お姉ちゃんたちの時間と一緒に寝るとどうしても遅くなってしまいます。なるべく声かけもしていますが、なかなか早く寝られませんでした。9時に寝られる日を1日でも多くなるよう頑張ろうね。

・早寝のところに丸がついて嬉しいです。これからも早寝ができるように頑張りたいです。○とてもよく頑張れました。頑張り週間をしていない時でも早寝など続けて欲しいです。

・「9時に寝る」が頑張りたい。○確かに寝る時間だけおしかったね。ゲームやテレビの時間はちゃんと考えて自分でできていたから、次は寝る時間も自分で考えられるといいね。

・これからもパーフェクトにしたいです。○パーフェクトにしたいと強い意思で頑張っていました。頑張り週間が終わっても続けて欲しいです。

・丸が多くなって嬉しいみたい。だけど、4つは普通のだから全部丸がいいな。○「テレビを見ずに学習する」が、時間が長いだけであまり進んでいない感じがする。もっと集中して欲しい。

・9時に寝られない日があって嫌でした。○「自分から進んでする」がなかなかできなくて目当てにも掲げたけど、やっぱりお母さんに言われないと動けないことが多かった。もう少し頑張れ。

・宿題の直しができた。○目当ての通りに宿題の直しを進んで直すことができました。これからも続けて欲しいです。

・頑張って9時までに寝られました。○いつもは10分から15分程度遅くになってしまう就寝時間ですが、頑張り週間の間は「9時になっちゃう。早く寝なくちゃ」と意識していました。

・合計26で嬉しかった。○休みの間はスマホの時間を2時間以内にすることが難しかった。

○小学校○

○3年生

・寝る時刻を全部丸にして頑張る。○苦手な文章問題を投げ出すことをなく、私に聞きながら自分で考えて解いていました。

・これからもゲームの時間とか寝る時間を守りたいです。○親から言われなくても自分から進んで宿題をしていたので、この調子で続けてほしいです。

・ゲームしない日があったのでよかったです。○自分で考え、毎日の生活を見直すきっかけになりよかったです。

・寝る時刻ができなかった。○学習は頑張って自分からテレビを消してできていました。週末のゲームの時間や寝る時間は毎日のことですが、難しいですね。

・○中学年になって「寝る」に2つ丸がつきました。スマホやテレビの時間がなかなか減らせませんでした。学習の時間は見ずにできたのでよかったです。

・3回は9時30分までに寝られたけど、次は5回か4回にしたいです。○週末は寝る時間が遅くなりがちでしたが、少しでも早く布団に入れるように努力していました。今後も親子で早寝早起きに努めます。

・ギリ丸で嬉しい。これからも進んで集中して頑張る！○自分から進んで宿題に取り組んでいました。寝るのは眠くなり9時頃には寝ているので、朝も早く起きられ、家を出るまでに余裕がありました。これからも得意な宿題も苦手な宿題も集中してやり切りたいです。早寝早起きを続けようね。

・本を読むのが目当てだったけど、全然読めなかったから次から頑張りたいです。○よく頑張りました。

・学習した時間はOKだから、次からは自分から進んでほしい。○タブレットやゲームをする時間が長くなりがちなので、何時までと時間をきっちり決めてやりましょう。

・目当てにしていたテレビやゲーム、スマホなどの時間が結構うまくいったけど、寝る時刻が遅かったから次からは頑張りたいです。○寝る時間が遅いです。朝起きられないのは良くないです。他はバッチリです。特別に声かけしなくてもよく頑張りました。

・ゲームの時間を減らす。○早く寝ようとしていましたが、なかなか間に合わせることができませんでした。ゲームの時間をもなかなかでした。次回は丸が増えるよう期待しています。

・これからは学習(宿題)を長くする。○意識して取り組めていました。日頃の生活を見直してよかったです。

・○寝る時間もしっかり意識できていたし、朝も自分で早く起きられました。

・9時30分ぐらいに寝られて、約束通りに寝られて嬉しかったです。○いつも通りの生活をしていました。

・いつもより早く寝るのを頑張りました。○頑張り週間でなくても早く寝られるように頑張りたいです。親も早く寝られるよう声かけを頑張ろうと思います。

・お母さんの手伝い。○ちょうちょ結びの練習をこの1週間ほとんどやっていませんでした。なかなか気がのらず難しいというのもあると思いますが、自分で決めたことはできなくても最後まで頑張ってもらいたいです。

・次からは寝るのを4つにしたいです。○学習は自分から進んでできていますが、寝る時間が遅いので引き続き声かけをしながら早寝を目標にしていきたいです。

・今回の頑張り週間はちょっとできなかったかなと思っているけど、また今度の頑張り週間で頑張りたいです。○何も言われなくても手伝ってくれると本当に嬉しいです。テレビと寝る時間を頑張ろう！

・9時30分までに全部寝られた。○3年生になり、寝る時間は守れるようになりましたが、テレビやゲームが課題です。休日はどうしても増えてしまいます。天気が良ければ外で遊ぶなどできるのですが、今回は雨だったので2時間以上になりました。他の家庭の家での過ごし方を知りたいです。雨の時や親が不在で留守にしている時など。

<p>・全部守れてよかったです。○土日勉強を頑張っていました。年長の弟に合わせて早寝をしてくれました。</p>
<p>・休みの時は無理でした。○休みの日はなかなか早寝ができず、ゲームの時間も増えてしまいました。夏休みも近いので、きっちり時間を守るよう家族みんなで声かけします。</p>
<p>・目当てがもうちょっとできたらいいと思った。○学習は声かけをせずにしていましたが、「テレビを消す」がほとんどできていなかったの、普段から消してできるようになって欲しいです。</p>
<p>・全部まるで嬉しかった。○テレビやゲーム、寝る時刻は声かけをしながら気をつけました。</p>
<p>・これからは9時までには寝たいです。○だいたい9時30分までに寝られました。</p>
<p>・早寝ができてないから次はもっと頑張りたい。○目当てが守れるように頑張って。漢字ドリルは綺麗に書けるよう気をつけているのが分かるけど、他のノートも綺麗に書いてね。</p>
<p>・目当ての「ゲームの時間を頑張る」は30分超えたりしてできなかったから、来年は2時間とかにしたい。○なかなか眠くならない。寝たくないという気持ちがあり、早寝ができなかったように思います。早寝のメリットを伝えていけたらと思います。</p>
<p>・早寝が全部できてよかったです。○お休みは少し気が抜けて1回バツがついたけど、ほぼパーフェクトだったね。よく頑張りました。</p>
<p>・頑張り週間が終わっても学習時間やテレビやスマホの時間もやっていきたい。○ゲームやテレビの時間をしっかりと意識して守っていました。目標を達成できてよかったです。これからも決めたことは守れるように意識してください。</p>
<p>・次は目当てをもっと守りたいと思います。○声をかけてもなかなか守れず、自分でももっと意識して行動して欲しいです。</p>
<p>・宿題を丁寧に書きました。○宿題（漢字）、丁寧に頑張れました。ゲームの時間もちゃんと守れました。</p>
<p>・勉強ができました。○宿題は自分から頑張れたね。もう少し早く寝られるようにしましょう。</p>
<p>・次からゲームをいっばいしない。○約束をしっかり守り学習を頑張れた。</p>
<p>・目当てを達成するためにテレビを消して宿題ができたから、これからも続ける。○中学年になり、学習時間40分の壁がなかなか乗り越えられませんでした。</p>
<p>・次の頑張り週間でも全部丸にしたいです。○目標は達成できました。朝もしっかり起きられて素晴らしいです。学習時間をもう少し確保しよう。</p>
<p>・目当ての「自分から進んでする」の丸が多かったのよかったです。○一度タブレットなど見始めてしまうと、なかなか切り替えられないこともありましたが、後半は自分から進んでする姿も見られました。</p>
<p>・早寝、早起きがあまりできなかったの、次からも頑張ります。○いつもよりは自分で起きられていました。</p>
<p>・全部丸にできたし、目当ても達成できた。○学習はできていたが、もう少し集中ができれば良い。テレビやゲームの時間を守れたか？です。</p>
<p>・テレビやゲームを我慢しました。早寝早起き。○テレビを見ずに集中して宿題ができました。</p>
<p>・2年生の頃よりは丸が増えました。家庭学習頑張り週間は終わるけど、だらだらせず宿題にも取り組みます。○自分から進んでしているところが良かったです。取り組みが終わっても続けましょうか。</p>
<p>・1個しか三角がなかったからいいと思いました。○寝る時間がもう少し早くなったら…と思いながら。習い事や音読に時間がかかり、いつもギリギリでした。</p>
<p>・お出かけしていて三角も多かったけど、他は丸がついたし、後半頑張れてよかったです。○「今日は頑張る日」と自分なりに考えて行動できていました。三角がついて少し落ち込んでいましたが、「メリ張りのある生活を遅れていたのでもいいと思うよ」と声かけをしました。</p>
<p>・ゲームやテレビの時間を守れた。○いつも自分から学習に取り組んだり、ゲームの時間などに気をつけたりすることができています。25日（火）は20時まで野球練習に行っていましたが、それでもきちんと自分で調整して学習時間、寝る時刻が守れるように行動できていました。</p>

<ul style="list-style-type: none"> ・1個だけ三角がついたので直したいです。○ついついテレビをつけて宿題をして、私の声かけでハッとすることがありました。日々を見直すきっかけになったので継続して欲しいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・全部丸がつけられたので、次の頑張り週間も全部丸にしたいです。○「全部丸にする」の目標通り頑張っていました。土日は漢字の練習をするなど、勉強を自分なりに考えていたと思います。
<ul style="list-style-type: none"> ・9時30分に寝られた。○できなかつたところもありましたが、声かけしながら時間などが守れるように頑張っていました。
<ul style="list-style-type: none"> ・漢字をもっと綺麗に書きたいです。○時間もかけて漢字を頑張って綺麗に書いていました。素晴らしいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・全部が丸にできてよかったと思います。いろいろなことにもけじめをつけたいです。○テレビやゲームの決まりをきちんと守っていました。学習時間を少しずつ増やしていけるといいね。
<ul style="list-style-type: none"> ・これからも全部丸をつけたいです。○自ら気をつけて取り組むことができました。
<ul style="list-style-type: none"> ・ゲームの時間を守り続けたい。○休みの日はやっぱりゲームの時間が守れないので、自分で気をつけて欲しいです。寝る時間はいつもOKです。
<ul style="list-style-type: none"> ・ゲームの時間を毎回守れてよかった。○もう少し机に向かう時間を増やして欲しかったです。声かけもできればよかったと反省です。
<ul style="list-style-type: none"> ・ちゃんと勉強して遊んだから、これからも頑張りたいです。○金土は寝るのが遅くなり反省です。勉強は買ったドリルも少しやっていました。
<ul style="list-style-type: none"> ・これからは早く寝る。○休みの日はゲームの時間は守れなかったけど、学校のある日はちゃんと宿題をしてから、時間も守っていました。これからも続けられるようにして欲しいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・頑張れました。○ゲームの時間を守って頑張りました。これからも時間を守りましょう。
<ul style="list-style-type: none"> ・早寝早起きは達成できた。○中学年になり、学習時間の目標が40分になったので、宿題以外の学習にも取り組もうと頑張っていました。期間が終わっても続けていけたら良いと思います。
<ul style="list-style-type: none"> ・丸を増やしたい。○外に遊びに行ったりして、デジタルデトックスタイムを作りました。
<ul style="list-style-type: none"> ・28個丸にできたから嬉しかったです。○土日は学習の時間がなかなか取れないけど、平日は帰ったらまず宿題してから遊ぶことができました。
<ul style="list-style-type: none"> ・漢字の自主学習を頑張れたので嬉しかったです。○3年生になり、たくさんの漢字を習い毎日頑張りました。自信を持ってこれからも自分のペースでコツコツ続けて欲しいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・学習の時間を55分頑張れました。これからも頑張ります。○兄弟で協力しながら、テレビの時間や寝る時刻などを目標通り進めることができました。
<ul style="list-style-type: none"> ・三角は前より減ったけど、楽しかったからまだやりたいです。あと3回ぐらいだと思いました。○引き続き頑張り週間関係なく取り組んでいければと思います。

○4年生

<ul style="list-style-type: none"> ・目当てがちゃんとできてよかったです。○頑張り週間が終わっても早寝早起きを心がけてね。
<ul style="list-style-type: none"> ・次の頑張り週間は全て丸にしたいです。○忙しすぎます。やめてください。
<ul style="list-style-type: none"> ・ゲームする時間が減らせた。○いつもよりゲームをする時間を意識して取り組んでいました。今後も続けて欲しいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・目当てを達成できたのでよかったです。○よく頑張りました。
<ul style="list-style-type: none"> ・目標通り「時間を決めてする」を達成できたので、これからも続けたいです。○親から言われる前に自分で行動できていたので、このまま継続して行って欲しいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・頑張り習慣が終わっても早寝早起きを頑張りたいです。○習慣づいていることなので、そこまで気にしなくても（親が）できていました。リズムは大事だなと実感しました。
<ul style="list-style-type: none"> ・目当てはだいたい守れた。テレビを消して宿題をすることはこれからも続けていきたいです。○早寝早起きはしっかりとできていました。宿題は自分から進んで毎日することができ、感心しました。どうしてもテレビをつけてしまうので、消して宿題をする習慣付けができればいいなと思います。

<p>・三角が少ないけど全部右側のやつに三角がついているから、テレビやゲーム、寝る時間を少し早くしたり、あまり見ないようにしたいです。○寝る時間が少しずつ遅くなっています。お姉ちゃんにつられることなく、早く寝ましょう。早く寝ると朝もすぐ起きられるよよ。頑張ろう。</p>
<p>・漢字を綺麗にかけました。○自分なりにどの宿題を特に頑張ろうか決めて取り組んでいました。</p>
<p>・家ではあまり読めなかったけど、学校で結構読めました。○頑張り週間は全部丸にしたいので、我慢したり、急いで用意したり頑張りました。</p>
<p>・早く寝ることはできなかったけど、学習の目当ては前より丸の数が増えたのでよかったです。○早寝早起き頑張ってください。宿題などはよく頑張っていました。</p>
<p>・私はテレビやゲームの時間を気にして、しました。丸が増えてよかったです。少し寝る時間が遅くなってしまったので、次は寝る時刻に気をつけたいです。○いつもより意識して学習に取り組めたと思います。</p>
<p>・直しをする。○ゲームの時間が多いので、しなければいけないことをしてから。</p>
<p>・目当ての「綺麗な字を書く」のはできました。これからも続けていきたいです。○毎日自分から進んで取り組めていましたね。綺麗な字を書くことはこれからもずっと続けてくださいね。</p>
<p>・これからも丁寧な字を続ける。○是非よろしくお願いします。生活面ではいつもと同じリズムでした。あとは自分の目標を忘れず、日々につなげてね。</p>
<p>・テレビやゲームの時間が過ぎてしまったので、これから頑張りたいです。○姉の生活時間に合わせて行動しがちな日常ですが、頑張って意識できていました。毎日お手伝いをしてくれて助かっています。</p>
<p>・目当ては達成できました。勉強時間が来年増えるので頑張りたいです。○いつも寝る時間が遅いので、しっかりと時間を意識して取り組みました。寝ていたかは分かりませんが、布団の中には入っていたので、体も頭も休むことができたので、朝もちゃんと起きて規則正しく生活が送れました。今後も続けて欲しいです。</p>
<p>・復習を頑張れたと思います。○家庭学習プラス60分、頑張っていました。苦手をなくす、復習を繰り返すことで、きっと力になっているはず。</p>
<p>・一つだけバツだったけど、前の方よりは頑張りました。○パーフェクト丸を目指して頑張って取り組んでくれました。この調子でこれからも頑張りたいと思います。</p>
<p>・寝る時間がマックスじゃなかったんで、これからは気をつけたいです。○早寝早起きを心がけていこう。</p>
<p>・これからもゲームの時間を減らしたいです。○これからも頑張って続けて欲しいです。</p>
<p>・目当ての「早く布団に入って寝る」という目当てができて嬉しかったです。</p>
<p>・目標の「テレビを消す」はできました。寝る時間を9時30分までに寝るのを頑張りました。火曜日は空手があったので9時半には寝られませんでした。○帰ったらすぐに勉強する習慣がついていて、よく頑張っていました。目当てのテレビを消すも守っていました。自主勉も頑張り、とても努力家だと感じます。素晴らしい。大好きだよ。ファイト。</p>
<p>・自分から宿題を進められてよかったです。たまに早起きができました。○昨年までと比べ自ら寝室へ行けるようになりました。早屋が自らできるようになったことが大成長です。そして早起きも少しずつできるようになり感激です。</p>
<p>・学習時間が余ったら教科書を読めた。次は早寝を頑張る。○帰ったらすぐに宿題をすることができました。早やめにするのを、自分の時間ができると良いですね。早寝はこれからも頑張りたいです。</p>
<p>・早寝早起きをこれからも続けたいです。○よく頑張りました。次も頑張ろう！</p>
<p>・早寝はできたけど、テレビの時間を過ぎたので悔しかったです。○テレビの時間を減らすことはなかなか難しかったです。日頃からだらだら見ないように気をつけていきたいです。</p>

・40分間勉強するのができたので、家庭学習頑張り週間が終わっても続けていきたいと思いました。ゲームの時間を先に決めてからしたいと思いました。○意欲的に取り組むことができました。ゲームはあまりしていませんが、した時はやり始めてから「何時まで」と言っていたので、本人が反省している通り、事前に決めることも大切だと思いました。

・丸が多かったのでもいいと思いました。○もう少し時計を見て動けるといいね。

・帰ったらすぐ宿題をできた。○すぐ宿題ができました。この調子で頑張りよう。

・いつもよりちょっとは多くできたし、ゲームの時間も減らしていきたいです。これからも頑張っていきたいです。○1日だけ地区の集まりで帰りが遅く寝るのが遅くなってしまいましたが、その日以外は時計を気にしながら生活する姿が見られました。何も言わなくても自分で進んでしていたのが嬉しかったです。

・ちゃんとできていて、早寝早起きの目当てもできました。○規則正しい生活ができています。

・今回は寝る時刻が丸4個しかなかったの、次は全部丸にしたいです。○今回丸の数が多く、目標であるテレビやゲームなどを2時間以内も頑張れていたと思います。

・寝る時間を守りたい。○自主的に頑張れたところとそうでないところもありますが、ゲームの時間をもっと意識して欲しいなと思います。頑張っていました。

・土日とかに読書とかを続けたいです。これからも続けたいです。○今回はとっても意識高く取り組みました。「どうかな…」と親は確認しきましたが、自分で計画的に動け素敵でした。9時半までに寝るのが習慣になるよう頑張りようね。

・本があまり読めませんでした。○いつも見ているタブレットを我慢していましたが、本を読む姿が見られず残念でした。お手伝いをたくさんしてくれて助かりました。

・40分があまりできなかった。○時間を意識して取り組んでいました。

・早寝早起きを頑張る。○もう少し早く寝るようにしてください。頑張り週間が終わっても早寝早起き、学習を頑張ってください。

・9時半までに布団に入れたのでよかったです。○よく気がつくようになってきました。(風呂をはるなど)

・これからの生活に関係することなので、とっても大事でいいと思いました。○目当ての通り、寝る時間には自分から布団に行っていました。

・目当てができていなくて、寝る時刻にいっぱい三角がついたと思うので、目当てはしっかり守りたいと思います。○決めたことをしっかり頑張れ！

○小学校○

○5年生

・もうちょっと頑張りたい。○YouTubeを見ている時間が多く、もう少し意識して消して取り組んで欲しかった。早く寝られてよかったです。

・○よく頑張りました。

・ちょっといっぱいゲームをしてしまう時があったからそこを直したい。○宿題以外で学習する時間を確保するのは難しい。頑張り習慣である自覚は少なかったなと思いました。

・毎日自主学習ノートに漢字の書き取りをしました。目当ては達成できました。これからも頑張りたいです。○よく頑張りました。次回はゲームの時間に気をつけてください。

・ゲームを少なくしたい。○うそが半分書いてありますが、何も言わなくても宿題は自分でちゃんとしてくれています。

・勉強を1時間頑張れた。○休みの日はスマホを持つ時間が多かった。勉強時間はできました。

・自分から進んで勉強ができた。○今回は帰ってきたらすぐに学習に取り組めてよかったです。丁寧に頑張っていてほしいなと思います。

・早寝ができた。○時間を意識して行動ができていたと思います。

・早寝早起きをした。○勉強の時間やテレビ等の時間を意識して取り組んでいました。

・意外とテレビやゲームがギリギリだったから、次からは気をつけたい。○目当てを意識して頑張っていたと思います。

・自分から学習できた。○勉強は自分から取り組む習慣になっているので素晴らしいです。夜も早くから眠くなるように就寝時間は守れていましたが、週末は楽しくバーベキューをしたりして遅くなってしまいました。

・自分から進んでやるのを頑張った。○自分から進んでできていたし、漢字もいつもよりも丁寧に時間をかけてできました。

・今回はゲームの時間の丸が1つだったから、これからは3つとかにしたいです。○丸が多くてよく頑張りました。テレビやスマホを気をつけよう。

・目当ての「帰ったら宿題をする」が達成できたと思います。○毎日コツコツ努力できていたと思います。

・目当てをしっかりと意識できた。

・書けなかった。○ちゃんとやりましょう。

・テレビを消して宿題をしたから、集中できたので続けます。○新聞を作るなど探究的に学習を進めていました。

・しっかりと勉強できた。○しっかりと取り組んでいました。

・早寝早起きができたから、これからも続けたい。○学習を自分から頑張れた。

・学習した時間が休日にたくさんできたので、これからも頑張りたいです。○スマホやテレビの時間が守れるようになってきたので、素晴らしいです。お手伝いもよくしてくれて助かります。

・あんまりゲームをしないうえにできた。○自分から進んで勉強することができました。字も丁寧に書くことができました。

・早く寝ることができなかった。○自分から進んで学習できるように頑張ってください。

・テレビやゲーム、スマホの時間が守れなかったから、次は頑張る。○学習時間、寝る時刻は頑張っている意識していましたが、テレビやゲームの時間は声をかけてもなかなかやめることができなかったから、次は頑張りたいです。

・勉強がしっかりできた。テレビを消してできた。○早寝早起きをばっちりでした。学習に取り組むのに自分から進んでできるよう、これからも意識して欲しいです。

<p>・勉強はまず自分で進めて分からないところは聞けた。○兄弟で協力しながら学習できました。テレビの時間も朝や夕方の読書、自由帳の時間に変えて過ごせました。後はやりたいことよりやるべきことを先にする癖をつけて欲しいです。</p>
<p>・テレビを消して宿題ができた。○テレビを見ずに集中して宿題ができました。</p>
<p>・目当てが全部丸だったので頑張ったなと思いました。○目当てのゲームの時間を守るはできていました。他のことは全部守れていてよかったと思います。</p>
<p>・目当てが頑張れて嬉しかったです。○土日以外は頑張って取り組んでいました。学習面では宿題プラス自主勉強を毎日できたらいいなと思いました。</p>
<p>・毎日早寝早起きできた。○早寝早起きはできていました。</p>
<p>・自分が知りたいと思ったことは調べられたからよかった。○自分の知りたいことを知っていったようで良かったです。</p>
<p>・知りたいことを課題にすることができなかった。(テスト勉強をしていた。)次は9時半までに寝て2時間以内を守りたい。○しっかりできたと思います。9時にベッドに入りたいですね。テレビやゲームはあまり見ていなかったようです。(外で遊んでいたらしいです。)いいね。</p>
<p>・寝る時間がちょっとバツの時があったから、今度からは直します。○5年生なので、もっとしっかりと責任を持って勉強や生活改善に取り組んでほしいと思います。少しずつですが、自分で考えて行動できるようになってきたので、今後も頑張り週間のように意識をしながら生活をしていって欲しいです。</p>
<p>・課題のノートをできるだけ全体にすることはできたと思う。○自ら進んで宿題をしていたと思います。えらい!</p>
<p>・勉強時間とテレビやゲームの時間を決めて、それを頑張れたからよかった。これからも制限を守れるようにしたい。○苦手な漢字を頑張って自主勉強していたように見えました。日常から洗濯物とお風呂はりを気にかけてくれていて、とても助かっています。</p>
<p>・しっかり課題学習ができたからよかった。○何時になったら始めると自分で決めて学習に取り組んでいました。高学年になったので、次は限られた時間でどれだけ集中してやれるか、時間よりも内容に重点を置いて頑張ってくれればと思います。</p>
<p>・テレビを消して、ちゃんと勉強することができた。○よくできました。</p>
<p>・この前より三角が多かったから、次は直せるように頑張る。○頑張り週間が終わってもテレビの時間が長すぎないように気をつけて欲しいです。自分から宿題はできていたみたいです。</p>
<p>・これからも課題学習の内容をしっかりと考えてする。○ゲームの時間がオーバーしましたが、普段よりセーブし本を読んだりして過ごせました。</p>
<p>・今回は学習した時間と自分から進んでテレビなどを消してするのが全部丸だったので頑張れたと思います。○テレビは消えていたが、スイッチでYouTubeがついていた時があったような…。もう少しテレビの時間が減らせるように。いつも自分から進んでできているところはえらい。</p>
<p>・もうちょっと学習時間をこれからも増やしたい。テレビやゲームをやりすぎないようにしたい。○土日のテレビやゲームの時間が多くなりがちでした。それ以外でうちで過ごす方法を少し見つけられたように思います。</p>
<p>・○宿題などで時間を使っていて、テレビやゲームをしていることが少なかったと思います。苦手な割り算も頑張っていたと思います。</p>
<p>・学習した時間を増やしたかった。○すごいね。とてもよくできているわよ。</p>
<p>・宿題を早い時と遅い時があった。○いつもあっという間に勉強の時間が終わってしまうので、もう少しして欲しいなと思います。</p>
<p>・頑張って宿題や自主学習ができた。次もこの調子でしていきたいです。○いつも帰ってから宿題を取り組めました。ゲームはほぼせずテレビを少し見るくらいでした。寝る時間、起きる時間もばっちり頑張りました。</p>
<p>・もっと早く寝たい。○10時までに寝られる日が増えたらいいね。</p>
<p>・寝る時刻が3つ守れなかったなので、次からもこれからは早く寝ることを心がけていきたいです。○寝る時間、気をつけよう。勉強は頑張っている。もっと頑張ろう。</p>

<ul style="list-style-type: none"> ・寝る時間をできるだけ早く頑張った。○スマホやテレビを見ながら宿題をしたりすると寝る時間がどうしても遅くなってしまいますので、ぼちぼちでいいので直して欲しいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・テレビやゲームの時間の3時間30分で三角だったのが悪かったので、時間を管理してしたいです。○学習には取り組んでいるようですが、このカードを毎日提出することや、振り返りを書いて提出するなど、今までできていたことができていないことを反省して当たり前できるように努力して欲しいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・テレビを消したら勉強に集中できたからよかった。○宿題をやっている姿が見られて貴重でした。忘れ物をせずに生活して欲しいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・頑張り週間が終わっても気をつけて頑張りたいです。○ゲームの時間や寝る時間、声かけをしましたが、できない日もありました。頑張り週間が終わっても気をつけたいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・寝る時間は守れたけど、テレビやゲームの時間は守れなかったから、次は守りたい。○寝る時間は問題ないですが、なかなかタブレット使用時間は難しいですね。
<ul style="list-style-type: none"> ・ミライシードなどはたくさんできた。テレビやゲームのこと以外に何かできることはあるか考えたい。○よく取り組めていたと思います。
<ul style="list-style-type: none"> ・学習した時間がほぼ三角がついていたから、そこを丸にしたいです。○自分で気かけながらできました。
<ul style="list-style-type: none"> ・ゲーム時間をかなり守れた。○宿題に時間がかかるので、集中して早く終わらせるようにしよう。ゲームの時間は守れてよかったです。
<ul style="list-style-type: none"> ・この週間をこれからも続けたいです。○普段から規則正しい生活が習慣づいているので、自分で気をつけていました。
<ul style="list-style-type: none"> ・目当ての10時までに寝ることができた。○規則正しい生活ができました。
<ul style="list-style-type: none"> ・次はゲーム時間を守りたい。○寝る時間は目標が10時になったので大体守れていました。ゲーム時間がなかなか意識できていないとと思います。
<ul style="list-style-type: none"> ・YouTubeの時間を2時間以内にできた。○休日も習い事やお友達と外で遊んだりして、タブレットを使う時間は2時間以内におおさまっていました。
<ul style="list-style-type: none"> ・目当ての寝る時間を全て丸にすることができなかったので、今度は頑張って寝る。○自分から進んで頑張っていました。寝る時間を頑張ってお守ろうね。
<ul style="list-style-type: none"> ・寝る時刻がぜんぜんできなかったの、次は寝る時刻を頑張りたいです。○頑張ってお取り組んでいたと思います。この調子で普段から気にかけてくれたらと思います。
<ul style="list-style-type: none"> ・ゲームの時間と寝る時間を減らしたい。○ゲームの時間と寝る時間を気をつけられたらいいと思います。
<ul style="list-style-type: none"> ・あまりできなかった。○休みの日に三角が多かったので気をつけたいです。

○6年生

<ul style="list-style-type: none"> ・言われてからじゃなくて自分から進んで勉強をすることができた。10時までに寝て早く起き、早寝早起きができた。○しっかりと頑張れたようですね。でももう少し勉強に頑張ってお欲しいかな？
<ul style="list-style-type: none"> ・早めに寝て勉強も1時間以上できた。○時間配分が少し良くなりつつありますが、まだまだ課題あります。
<ul style="list-style-type: none"> ・習い事がない日は、30分以上できた。木月火は習い事でできなかった。寝る時間もだいたい守れた。○よく頑張りました。
<ul style="list-style-type: none"> ・テレビの時間は守れたけど、寝る時間が過ぎたので気をつけたい。○テレビの時間を自分で意識して守れたのが良かったです。
<ul style="list-style-type: none"> ・目当ては達成できた。でも寝る時刻が遅くなってしまって、三角になったから気をつけたいです。○少しテレビを見ながらつけて勉強をしていました。音楽代わりかな。あと声かけはするんですが、風呂や寝る前の歯磨きをするのが遅いので、寝るのも自然と遅くなっていました。

<p>・めあての「10時までには寝る」で、見たいテレビがあって寝るのが遅くなったりしたから、それを直したいです。○テレビを消して自分からやることはできましたが、スマホの時間が守れず残念です。</p>
<p>・今までは、読書をあまりしていなかったけど頑張り週間で読書をするのが増えたからよかったです。○テレビやゲームの時間を減らすことは難しかったです。日頃からダラダラ見ないように気を付けていきたいです。読書（漫画を含む）は進んでよくしていました。</p>
<p>・ゲームの時間を減らすのを頑張れた。○寝る時間がいつも遅くなるので、頑張って早く寝よう。勉強は頑張っていました。</p>
<p>・自主的に学習できた。1時間しっかりできた。○学習はこれからも引き続き頑張りたいです。テレビやゲーム、スマホの時間も意識していきたいです。</p>
<p>・頑張り週間は木曜日以外できたけど、目当てがあまりできなかったから頑張り週間がなくても自分から進んで自主学習をしたいなと思いました。○自分で意識して取り組んでいたように思います。本人の反省にもあったように、宿題以外に自主的な学習ができれば良いと思います。</p>
<p>・前よりゲームの時間が減ったので良かったです。○良かったです。頑張りました。</p>
<p>・毎日テレビなどを消して1時間以上勉強ができたので、これからも続けていきたいです。○今回は集中してできました。次回も同じように頑張ってください。</p>
<p>・10時前に寝られるように、これからも意識して続けていきたい。○夏を元気に過ごすことができるよう早く寝ようね。</p>
<p>・続けていきたいことは、寝る時刻を10時までにするのを続けていきたいです。○ゲームは1日1時間に設定してありますが、それ以外にテレビを見る時間がなかなか1時間におさまらない様子です。本はよく読んでいました。</p>
<p>・目当ての学習時間は1時間は行けたけれど、1時間15分以上はあまりできなかった。○ここ2、3年の中ではよく頑張っていました。ゲームに関してはあまりにひどく、禁止令を出す日がありました。</p>
<p>・学習をちゃんと60分以上したからいいと思った。○引き続き頑張ってください。早寝早起きをしてください。</p>
<p>・学習はたくさんできた。寝る時間が10時を過ぎていた。○頑張り週間を意識して生活できていたかということ、謎です。記入だけは頑張っていました。普段から「宿題しなきゃ…、公文しなきゃ…」とは思っているようですが、YouTubeが勝ち、あと回しに。寝る時間が10時を大きく過ぎることもあり、改善の必要があります。頑張りたいものです。</p>
<p>・早寝が5年生よりもできた。○ちゃんと早寝早起きできていた。</p>
<p>・今回の頑張り週間では学習した時間が全部丸がついたから嬉しい。これからは「寝る時間とテレビなどを消してする」を気をつけたい。○目当ての達成ができていないようです。学習計画を見直して頑張りたいと思います。</p>
<p>・目標である「学習する時間を増やす」を、金土日には特に達成できた。○いつもは暇さえあればずっとテレビを見ているのですが、頑張り週間中は2時間以内になるように考えながら見ていました。これからも少しずつテレビの時間を減らしていって欲しいです。</p>
<p>・全然10時に寝られなかった。○寝る時間がどうしても遅くなり、親も努力不足でした。勉強はよく頑張っていました。</p>
<p>・「自分から進んでする」と「テレビを消してする」ができて、学習した時間を増やしたい。○早起きは頑張っていました。家の都合で早寝は守れない時もありましたが、努力はしていました。</p>
<p>・しっかり勉強をすることができた。○時間を守って頑張っていました。</p>
<p>・自分なりに学習できた。○弟につきあってくれて一緒に勉強していました。</p>
<p>・目当ての「60分間集中してする」ができたと思う。金土日にプラス20分できた。○携帯を見過ぎだと思いましたが、その分頑張ってくれていました。</p>
<p>・学習の時間が1時間以上できた。寝る時間が結構ギリギリだったから、もっと早めに寝たい。○週末の勉強も自ら進んで、たくさん学習できました。来年からは中学生になり、授業も難しくなるので、予習復習など引き続き頑張ってください。</p>

<ul style="list-style-type: none"> • テレビを消してできたし、自分から進んでできたからよかった。○自分から進んでテレビを消してできていたので良かったです。
<ul style="list-style-type: none"> • 目当てにあったことができた。学習した時間のところがあまりできていなかった。○この調子で家庭学習60分間続けてね。絶対に自分の力になるから。
<ul style="list-style-type: none"> • 頑張ったことは、自分から進んでやった。○最終日、やっと寝る時間が守れた。
<ul style="list-style-type: none"> • 宿題のなかった日に勉強できなかったからできるようにしたい。○しっかりと頑張っていました。
<ul style="list-style-type: none"> • 自分から進んで学習し、10時までには寝た。○自分で学習を進め、決めた時間にはしっかり寝て頑張っていました。
<ul style="list-style-type: none"> • 前よりも丸が増えたので嬉しいです。次は全部丸にしたいです。○休みの日はゲームが少し長くなってしまいましたが、頑張って取り組んでくれました。早寝早起きはばっちりでした。
<ul style="list-style-type: none"> • 勉強ができなかった。○家での勉強がぜんぜんでした。
<ul style="list-style-type: none"> • ゲームの時間が守れてよかったから続ける。○土日も勉強頑張っていました。寝る時間も弟に合わせて早く寝ていました。
<ul style="list-style-type: none"> • 自分が進んで学習に取り組めた。○学習は自ら進んで、自分の部屋で集中して取り組んでいました。ゲームは「時間だよ。」と言わないとずっとやってしまうことがあり、自分で時間を見てしてくれると良いと思います。
<ul style="list-style-type: none"> • 目当てが全然達成できていない。次は土日のテレビの時間と寝る時間を早くする。○テレビを見る時間をもっと短くして欲しいです。自主勉強もして欲しかったです。本はよく読んでいました。
<ul style="list-style-type: none"> • ゲームの時間を守れた。○言われて、動くのではなく、自分から行動できるように頑張ろう。同じことを何回も言われぬように気をつけて。
<ul style="list-style-type: none"> • ゲームの時間をしっかり守れるようになっていた。○守れなかった土曜日も友達と遊んだわりには控えている方なので、点検を意識して色々コントロールできるようになったと思います。
<ul style="list-style-type: none"> • できていないところがあったので、意識しながら生活する。○集中して頑張れる力がついてきたように思います。
<ul style="list-style-type: none"> • テレビやゲームの時間は守れなかったから、次ある時は守りたい。○土曜日は楽しく友達と遊び、日曜日も雨で暇だったのか…タブレットを使っていました。なかなかゲームやタブレットは難しいです。
<ul style="list-style-type: none"> • 目当てを達成できた。○頑張り週間以外でも寝る時間は早く、テレビなどもきちんと守れるので、基本的には現状維持です。学習時間はもう少し欲しいかなと思います。
<ul style="list-style-type: none"> • ゲームの時間は守れなかったけど、学習した時間プラス40分学習できた。○ゲームの時間以外が、せかく守れていたのもったいないです。今後はパーフェクト目指して欲しいです。
<ul style="list-style-type: none"> • 目当ての早寝早起きをこの家庭学習の期間で全て丸になっていてとても良かったと思いました。○目当てが守れてよかったね。この調子で頑張てね。
<ul style="list-style-type: none"> • 自学もして勉強した時間が60分以上になったから続けていきたい。○ギリギリまで起きるのではなくて、10分前ぐらいには布団に入りましょう。
<ul style="list-style-type: none"> • 今回は結構できたので。次にもできるようにしたい。○学習には意欲的に取り組みました。
<ul style="list-style-type: none"> • 目当ての学習する時間を増やすことができた。金土日は1日60分はするように考えて取り組んだ。他にも三角がないようにテレビやゲームの時間も考えた。これからは学習する時間も1時間以上できるように頑張っていきたい。○学習時間が1時間に満たないと自主学習を進めていました。テレビやゲームの時間も意識してよく頑張っていました。
<ul style="list-style-type: none"> • もっと寝る時刻を早くしたい。(物事を早く終わらせる。)○勉強や読書は自ら進んでやっているのので、親が声をかける必要はほとんどないです。寝る時間はもう少し意識して頑張て欲しいです。
<ul style="list-style-type: none"> • 寝るのを早くしたい。
<ul style="list-style-type: none"> • もう少し早く寝たかった。○たまに自主勉強をしていました。
<ul style="list-style-type: none"> • 早く寝ることができた。○声かけしなくても時計を見て自分で考え行動することがだいぶできています。これからはもっと暑くなって、プールも野球も体力使うから早く寝るのは続けましょう。

<p>・寝ることはできた。学習もできた。勉強、ゲームもやったが、別のゲームをしてしまった。〇とりあえず勉強は頑張りました。寝る時刻も早めにベッドに行けてよかったです。いつもこの調子で頑張っていて欲しいです。</p>
<p>・早寝、早起きも、準備を早くするのもなかなかできませんでした。上の子たちのペースにもなっていて、親も反省です。学習は自主勉もしないと60分もいけないのでは？頑張っていて欲しいです。</p>
<p>・今回の目当ての「勉強をできるだけはやめの時間に自分から進んでする。」はできたと思います。今回の生活点検表は丸がたくさんあったのでとっても嬉しかったです。〇なんとなく行動するのではなく、普段から時刻を意識して計画的に行動できるようになれたらいいね。</p>
<p>・これからも「ゲームの時間を守る」を意識したい。〇やっぱり休日、早帰りの日、時間がたくさんあるとタブレットに手がのびます。気をつけて欲しいです。</p>
<p>・自主勉をたくさんする。〇いつも以上に頑張ったね。</p>
<p>・ゲームの時間を守れなかったが、学習は60分できたからよかった。〇ゲームやタブレットを見る時間が、頑張り週間が終わっても続けられるように声かけをしたいと思います。</p>
<p>・テスト勉強や漢字の練習を頑張りました。〇休みの日は時間がたっぷりあり、スマホを持っている時間が長かったです。本人は学習、頑張ったと書いていますが、そうは見えません。もっとじっくり机に向かってほしいと思います。</p>
<p>・読書ができた。寝る時間を早くしたい。〇いつもよりYouTubeの時間や寝る時間を意識していました。いつも点検表があるといいです。宿題以外はベネッセのタブレットをしていましたが、自主勉をノートにテーマを見つけて取り組んでいけたらいいなと思います。残りの時間は読書等をしていました。これからも意識して行って欲しいです。</p>
<p>・時間いっぱい勉強できた。これからも続けていきたい。〇日頃の学習の習慣から目標はしっかりとクリアできました。6年生になったので時間も大事ですが、内容を大切にしていきたいですね。これからも規則正しい生活を送り、元気に毎日過ごしましょう。</p>
<p>・ゲームの時間をちょっと減らせた。〇習い事に行ったりしていて、寝る時間もなかなか早くできない日もありましたが、ゲームの時間は少し減らすことができたように思います。</p>
<p>・寝る時刻が気にしてできたけど、スマホやテレビが意識できていなかった。〇頑張り週間を全く意識できていなかった。テレビやゲーム、YouTubeなど見過ぎていた。</p>
<p>・目当てが達成できたとし、土日の学習では150分もできたのでよかったと思います。〇日々、自分で目標を決めて自ら取り組む姿に感心させられます。コツコツ続けている努力は必ず未来につながります。頑張ってるね。ぼちぼちとやっぺいこう。</p>
<p>・早寝早起きはできた。〇帰ったらすぐ宿題をして、宿題をしてから遊ぶようにしてください。</p>
<p>・宿題を出されている分だけでなく、自主勉強もした。〇今回はいつもより机に向かっていて時間が長かったように思います。</p>
<p>・頑張っていて勉強する。〇勉強をすることの意味が理解できていないのかな？自分では頑張っていると言いますが。</p>
<p>・テレビやゲームの時間は守れたが、時間いっぱい勉強できなかった。〇ゲームに関しては親管理なので守れますが、テレビは…？です。本人は守れたと言っていますが、休日は乱れがちだったと思います。もう少ししつけをつけられるようになってほしいです。</p>
<p>・読書もたくさん読んで時間を増やせた。1時間の勉強は難しかったけど、塾の塾やその宿題で頑張った。〇読書…漫画ばかりだったのでできたと言ってもいいのか？です。全体的に頑張り週間だから頑張るという感じはなくいつも通りでした。</p>
<p>・毎日宿題を頑張った。〇頑張りました。</p>
<p>・60分以上学習できた。〇夜遅くまで起きていました。</p>
<p>・目当てにあげていたことが守れていなかったため、次からは気をつけていきたい。〇頑張り習慣だからと言って特別頑張っているように思えなかったため、もう少し意識して頑張っていて欲しいと思います。来年は中学生ですよ。</p>
<p>・自分からあまりできなかった。〇テレビをきちんと消して学習できませんでした。次は頑張ろう。</p>

○久美浜中○

・勉強の仕方を交付して勉強できた。○初めてのテストで自分の苦手がわかったと思います。その苦手を少しずつでも、「わかった、できた」と思えるように、予習復習、日々の学習を頑張りたいです。

・期末テストに向けてしっかりと勉強できた。目標点を達成できるように頑張れた。○中学に入って初めてのテストで心配でしたが、しっかり目標を立て学習できたようで良かったです。次回も同じように頑張りたいです。

・計画的にできた教科もあったけど、あまり勉強していない教科も多かった。次からは早く勉強に取り組んでいきたいです。○初めての期末テストで教科も多く大変だったと思いますが、自分なりに頑張っていたと思います。早めに取り組まないと大変だということがわかったので、こちらからも声をかけていきたいです。次のテストに向けて頑張ろう。日々の復習をね。

・私は初めてのテスト勉強をしてどうやってやればいいのかわかんなかったけど、自分なりに小学校の頃よりも集中してテスト前はできたし良かったと思います。今回のテストでだいたいの感じが分かったので、2学期のテストにいかしていきたいです。○自分の目標点数を決め、毎日計画的に勉強していました。素晴らしかったです。テスト2日が目の教科書を学校に置いてくるという大ミスをしなげらなんと乗り切ったようだしよかった。コツコツは必ず力になるから、これからも頑張れ、応援しています。

・勉強時間が少ないと思ったから、次からはもっと増やせるようにする。○自分のペースで周りの人に左右されず頑張ってくれたらと思います。今回のテストで感じがつかめたかなと思っています。朝に勉強しているのをよく見るので、自分にあった時間で頑張りたいです。

・今回は勉強をめちゃやったわけじゃないので、点数が低いのもあったので、次回はもっと勉強ができるようにしたいです。○「期末テストって何」というところから始まった初めてのテストで本人なりに頑張ったと思います。今回のテストをきっかけにやる気がちょっとUPして、「寝る前5分間」の問題集を買ったり、単語帳を買ったりしたので、次のテストでそれらを活用して「前よりも頑張れた」という気持ちと頑張ったなりの結果が出ることを期待しています。

・保体と音楽が勉強不足だったかも。国社理技は頑張れた。でもダラダラしてしまった時間があるから、2学期はそれをなくして頑張りたい。○よく頑張りました。次回はただただしたい自分との戦いですね。(自分が何よりわかっているよね。)テスト前だけでなく、日々の学習を大切にしていこう。応援しているよ。

・勉強時間をもう少し増やしたい。テストの問題文をしっかりと見るようにする。○うっかりミスで残念だったテストもありましたが、自信がないと言っていた教科も割とできていたし全体的によく頑張ったと思います。次回はもう少し早めに準備してミスをなくせるようにしていこう。

・初めての期末テストをやってみて、もうちょっと勉強を、テストの1ヶ月前くらいに復習をしていっていいなと思いました。期末テストが終わって「もう勉強しなくていいや」じゃなくて分かるまでもっと勉強をして次も頑張りたいです。○目標を持って机に向かう姿に成長を感じました。次回も諦めず、学習の計画を立てて頑張りたいです。応援しています。

・今回、初の期末テストで勉強に集中できた時期やできなかった時期が多々あった。でも、このテスト勉強期間につけた集中力をこれからの授業に生かしていく。○集中力が継続するといいですね。自分の成績を上げる努力をしてください。頑張らしましょう。

・目標には全然ダメだったから、2学期は覚醒して80点は取れるようにする。○今回は初めてということもあり、勉強のやり方が分からなかったのかな。（そうであってほしい）少しびっくりするくらい悪かったです、後はもう上がっていくのみ！Fight!

・期末テストがあることで、ゲームやテレビなどをする時間を減らせることができた。また、勉強を自分から進んですることが増えた。2学期のテストも頑張っていきたい。○今回、点が取れなかった教科を重点的、計画的に取り組んでほしいと思います。ゲームやスマホの時間を減らして勉強時間に当てれば確実にテストの点は上がると思いますよ。頑張る。

・しっかりとワークなどを中心に勉強することができた。結構長い時間勉強できた。○目標に向かって一生懸命頑張っていたところが素敵でした。この調子で頑張ろうね。

・効率的に勉強できたけど、教科を忘れて勉強できない日があった。○初めての期末テストだったので、一緒に計画を立てました。当日はドキドキしたと思いますが、勉強した成果が出た教科もあり良かったです。今回の振り返りを次回に活かしていこうね。

・もう少し早くテスト勉強を始めた方がいいと思った。計画的に進めることができ、全教科基本的な内容は覚えることができた。○最初はスローペースで心配しましたが、しっかり計画を立て勉強できていたと思います。苦手な教科をもう少し早くから勉強してね。

・久美学ができていない日がほとんどだったから（提出物やってたから）もっとやった方がいいということが知れたから、次の期末テストはたくさん久美学をして、テストにのぞみたいと思いました。○次回のテストはしっかり勉強して良い点数を取ろうね。しっかり久美学ノートもしてね。

・最初の期末だったが、けっこう手応えを感じた。音楽などの。○家庭学習もう少しやってほしいな。頑張る。

・初めの方、あまり勉強をしていなかったのが課題です。最後の方はしっかりと勉強ができたから良かった。今になったらもう少し勉強したらよかったと思います。次の期末テストはしっかり勉強して今よりもいい点が取れるようにしたいです。○もっと見通しをしっかりと持って計画的に進められるように頑張ってください。そして1つ1つ丁寧に取組めると、さらにパワーアップすると思います。

・目標よりも高かったものもあったけど、低かったものも多かった。納得のいかない点数が多かったから、次のテストはもっとテスト勉強を頑張りたい。でも、今回も勉強の復習はけっこう頑張ることができた。わからないところや、苦手なところをなくせられるようにして、次のテストでは頑張ってよかったと思える点数を取れるようにしたい。そのために日々の授業も頑張りたい。○自分なりに初めての期末テストに向けて毎日コツコツと頑張る学習していたと思います。粘り強さがあるのが本人の良さだと思うので、これからも自分が納得できるようにしてもらえたらです。

・普段よりできた。テストだけではなく、これからも続けたい。○もっと真剣に取り組めるといいなと思います。自分の成績を上げる努力をしてください。頑張らしましょう。

・初めての期末テストはけっこう難しかったけど、これから3年間ずっと期末テストがあるから、次もその次も、今より勉強して頑張りたい。○中学生になって初の期末テストで勉強の仕方も要領もよくわかっていなかったけど、今回やってみてわかったかな。いい点数よりも努力を大切にね。

・最初の方にした時間が少なかったから、もう少しやっておいた方が良かったと思った。だけど、入念に勉強したから結構できたと思う。○中学生初めてのテスト頑張れたね。これからのテスト勉強も時間の使い方や内容を工夫して自分のやり方を見つけよう。

・だいたい2時間できていたけど、2時間以上している日は少なかったので、休みの日はもう少しできていたと思ったし、平日の日の方が頑張っていたので、次は休みの日の目標時間を増やして頑張りたいと思いました。でも、目標のロシアよりも行けてよかったです。○テスト勉強も地道に頑張ることができました。この調子で頑張れば次のテストでは目標点数に達成できると思います。

・テストは分かったところが多かったけど、理科が分からなかった。次は頑張る。○よかった科目は引き続き頑張る、悪かった科目はもう少し勉強して、少しでも良くなるように頑張ろう。初めてのテスト期間、どうだったかな？心配したけど頑張りました。

・○次は次回よりも点数が伸びるよう、テスト前にはしっかり勉強しよう。

・目標の中国を乗り越えてモンゴルまで行けた。目標の上はいくつもりだったけど、自分が思っていた以上に上まで行けたからとても良いと思った。テスト期間で初めて1日にたくさん勉強してみたけど、テスト期間が終わっても続けられたらいいなと思った。○目標を作ることで、いつもより頑張っていたと思うので、このまま続けられるように頑張る。

・1学期はあまり勉強しなかったんで、2学期はしっかり勉強しようと思います。○1学期はお疲れ様。2学期は目標が達成できるように頑張れ。

・ゲームをしすぎた時があったから生活リズムを見直す。○素敵！いつも最高！ファイト！

・テスト勉強で長い時間取り組むことができなかった。苦手な教科のテスト勉強をすることができた。テストの提出物をしっかりすることができた。これからは苦手な教科など毎日勉強してこれるようにしたい。○次回のテストを楽しみにしています。

・英語と社会以外C評価になりそうで怖い。○よくできました。

・はじめは「まだ大丈夫」という気持ちだったけど、どんどん計画を立てて勉強を頑張ることができた（合計34時間20分）。始めるのが少し遅くて、夜遅くまでが多かったから、次のテストではもっと余裕を持って早く勉強を始めたい。通知表が～ばかりになりそうで怖い。○子どもなりに頑張っていたと思うので、初めての試験でしたし、2学期以降に今回の反省点、良かった点を踏まえて頑張ってくれたらと思います。クラブも頑張っているんで…。

・あまりテストが理解できなかった。○もう少し頑張れ。

・音楽が達成できなかったから、次は全教科、目標点以上を取れるように頑張りたい。○目標より高い点数が取れて良かったですね。テスト期間中の勉強はもちろんですが、毎日の予習復習もコツコツとよく頑張っていますね。これからもこの調子で頑張ってください。

・ほとんど目標点以上取れたのでよかった。○目標点が取れたことは良かったと思います。次回はもう少し上を目指して頑張る。

・初めての期末テストで不安だったけど、けっこうできた。次からのテストは今回よりもっと勉強してやろうと思った。○初めてのテストでタブレットも塾も兄妹からのアドバイスも全くない。完全に一人で取り組んで目標をほぼ達成。次はもっと自信を持って取り組めばより点数が取れるのでは？やればできるという気持ちを勉強にも取り入れて頑張ろう。初めてのテストは花丸だと思うよ。

・たくさん努力することができた。テストの結果はまだ分からなくて、全然わからない時もあったけど、自分の力を出せた時はたくさんあったと思いました。○自分で計画的に取り組んでいたようなので、この調子で次回も頑張れ！

・考えていた以上に点数が少なかったんで、2学期はもっといい点数が取れるようにしたいです。○今回のテストで気づいたことを次回からやって欲しい。

・今回もやる気が出なくて、目標達成ができなくて後悔してます。2学期は1人でしたらやる気が出ないので友達と教え合って頑張りたいと思いました。〇やる気が出ることを祈ります！！

・テストのもうちょい前から課題とかすすめて、もっと計画的にしたらよかったと思いました。だから次からは考えてやろうと思いました。〇1年生の時の成績の悪さは、自分の努力不足だったことを省みて今回の期末テストへ向かい、頑張っていたと思います。特に得意な分には、更に良くなるように勉強もしていましたね。その結果も出たと思うので次回は早く取り組み優先順位を考えた取り組み方が実行出来るようにしてください。

・今回はいつもより気合が入らずはじめ、ダラダラしてやばいなと思っていたけど、課題を「課題をちよくちよくやらないと」とより期末勉強が増えて、まとめノートに見開き1ページで9教科、90点以上達成というかなりいい感じの結果だったから良かったです。まとめノートをつくらないことで演習の時間が増えて点数につながったり、朝勉強や副教科暗記など、より効率いい勉強の仕方ができたので、次はテストでのケアレスミスなくせるように対策したいです。〇頑張っていました。分からなかったところを、そのままにせず、1つ1つ解決していこう。

・体調が悪かったのもあって、あまり勉強ができなかったから、少し心残りがあって悔しいです。集中して取り組むことができなかった。〇体調の悪い中よく頑張っていたと思います。次は体調管理しながら取り組んでください。良く頑張りました。お疲れ様でした！

・期末テストは毎回疲れると思った。〇今回はなかなか計画を立てて出来てなかったと思います。それが点につながったと思います。2学期は計画的にしていけるように、もう少し声をかけて行こうと思います。おつかれさま。

・〇目標が達成できてたら スゴイ。出来てなかったらやり方をかん考えて次頑張ること。

・いつもより頑張れた。〇早くからテスト勉強をがんばっていました。毎日良く頑張りました！いい点取れるといいね。

・次はスマホをさわり過ぎないようにしたい。もっと勉強がんばりたい。〇テスト前の勉強もですが、日々の復習などをもう少し頑張るといいのかなと思いました。スマホやゲームから離れて集中してやりましょう。

・ながら勉強をしなつた。〇自分なりに頑張っていたようです。良い結果が出るといいのですが、これからも毎日コツコツ頑張ってください。

・勉強に取り組むのが遅かったけど、けっこう勉強できたし、頑張れた！〇苦手な科目にも頑張って取り組んでました。これからもがんばれ！

・目標の点数を取れなかった教科が2教科あったので、2学期はその2教科を特に頑張りたい。〇良く頑張っていたと思いますが、寝る時間が遅いのが気になりました。見直しを持って、もう少し早い時間から勉強をはじめてほしいなと思います。

・あまり勉強ができなかったなので、次はもっと勉強したい。〇英語を頑張っています。自分の目標に向かってFIGHT！！

・しっかりと最終日までがんばれました。〇がんばってできていたら良かったです。

・テストに向けていい学習ができたなと思いました。久美学も進められて良かったです。〇自分で時間を決めて頑張っていました。次のテストはテスト前だけでなく、今から少しずつ計画的に自主勉強を頑張ってください。テレビやゲームの時間も自分でよく考えて生活していこう！

・頑張ったからよかった。〇目標にむけて、がんばれ♡