

## ○こども園・保育所感想○

### ○5歳

○～は上手にできましたが、母ができませんでした。この調子で頑張っで欲しいです。
○とても頑張っで取り組んでいました。これからも継続していきたくです。
○絵本があまり読んであげられず反省…。昼寝をしないので9時には眠たいのですが、なかなかお布団までは行けず…。早くても9時半です。
○本の読み聞かせがなかなかできませんでした。今日はあつたことの話をして娘が一息懸命伝えてくれるのを聞くのが、ほっこりするいい時間でした。
○頑張っでいました。お昼寝をしていないので、早く寝ることもできました。
○「早く寝る」をもう少し頑張りたいです。
○たくさんお話をしてくれました。
○歯磨きは自分でよくできるようになり、バタバタしてて、つい本人に任せてしまいます…。
○絵本が大好きで、お兄ちゃんの本も読んで小学生気分です。「21時まで寝る」が一番難しかったようで、毎日、お姉ちゃんたちのカウントダウンが聞こえてきました。
○仕上げ歯磨きはしていないのですが、本人が頑張っでいました。
○前回「9時までに寝る」があまりできなかったので、今回は頑張りました。
○9時までに寝るのが難しいです。
○毎日早く寝て、早く起きて、朝ご飯を頑張っでいました。出来事を聞くとしびしびですが、話をしてくれるようになりました。
○自分で色を塗っで頑張っでいました。「可愛い絵を描いて～」と言われていたのに…最後までできませんでした。ごめんなさい。
○意識して取り組めました。自分から取り組めてよかったです。テレビを消して折り紙をしたり、図鑑を見たりしてました。
○自分で目標を考えて追加して頑張りました。
○1人で寝ることも増えて、早く寝るという意識ができています。
○久美浜学園家庭学習がんばり週間は、親の家庭教育の在り方（親の声かけ）とともによい学習習慣、スキルや態度を向上させることにつながると思っています。
○頑張っで取り組めました。
○金土日3連休でしたが、時間を守り早く寝られました。ゲームやテレビの時間は、毎日～時までと決めて守ってました。
○帰ったらすぐに今日のことを離し、本を読みました。寝る前に本を読むより、時間に余裕があり、9時までに寝ることができました。
○夕方寝てしまうので、どうしても9時を過ぎてしまいました。できないところも色を塗っでしまっています。申し訳ないです。話はよくできたと思います。
○兄弟ともに体調不良でなかなか難しかったですが、元気になったらなんとか頑張りました。小学校に行ったら早寝早起き生活になるので、「21時までに就寝」ずっと頑張っでいきたいです。
○9時までになかなか寝られず、過ぎてしまった。テレビを消してご飯を食べたり、歯磨きを洗面台でするようになり成長を感じました。
○よく頑張っで取り組めました。
○毎日、決まった時間に「歯磨き」「9時までに寝る」を意識して生活できました。
○1日だけ9時を過ぎてしまいましたが、その日以外は「頑張る習慣だよ！」と声をかけると、いつも以上に頑張っでいたので嬉しかったです。頑張る週間が終わっても続けられるようにしていきたくです。

○今日あったことをたくさんお話ししてくれました。絵本の時間をあまり作ってあげられませんでした。
○小学生の兄と同じように行動するので、歯磨き、テレビを消すこと、早寝はできました。年長になり、1人で黙々と読書をしているので、読み聞かせをして、一緒に絵本を見るのはいいし、大切なことだと思いました。自分のことは自分でする娘です。次はマイペースでなく、周囲に合わせて行動できるように意識を高め、小学校生活につないでいきたいと思います。
○頑張り週間を意欲的に取り組んでいたと思います。この頑張りが続くように声かけをしていきたいと感じました。
○全部できました。9時までに寝られるかなと思ったけど寝られました。頑張り週間が終わっても続いたらいいと思います。自分で頑張っていました。
○9時まで寝ることはできなかったけれど、よく頑張れました。
○毎日していることなので、特別頑張らなくても当たり前のようにできていました。小学校に行っても頑張りましょう。頑張り週間を当たり前のように続けて欲しいです。
○お話を頑張ってくれました。
○声をかけないとなかなか自分からはできないことも多いけど、少しずつ自分からできるようになってきています。
○毎回ですが、絵本とを読むことと9時までに寝ることが難しいです。
○姉や妹が体調を崩す中でしっかり取り組めました。なかなか寝るのは難しいですが、毎日の習慣はしっかりと🌸。
こども園最後の頑張り週間でしたが、最初から張り切って取り組むことができました。項目以外にも、率先してお手伝いをしてくれる姿があり、入学に向けてたくさん成長したなど実感しました。これからも自分の目標に向かっていろんなことに挑戦して行ってほしいです。
○テレビはなかなか切れませんでした。話はたくさんしてくれて嬉しかったです。
○パーフェクトを目指したいと言っていたのですが、1日目の本読み（親が）できず、残念ながらパーフェクトにすることができませんでしたが、本人はとても頑張っていました。親にとっても頑張り週間ですね。
○祖父母宅に行った時もよく頑張りました。
○テレビは毎回消していないのですが、他は有終の美！親子で頑張りました。
○パーフェクトとはいかなかったけど、よく頑張りました。もう少し絵本を読んであげられたらよかったね。ごめんね。次ももっと頑張ろうね。毎日少しずつ頑張っていきましょう。
○早寝早起きの習慣をしっかりつけて学校の準備をしたいです。
○毎日、時間を意識しながら過ごせました。寝る時間はこれからも気をつけたいと思います。
○いつもより意識して行動することができました。
○最後の頑張り週間で、初めて「頑張らなくっちゃ」と言い出し、頑張っていました。
○「全部の星に色を塗りたい」と毎日頑張って取り組みました。「僕、テレビ消せたよ」「9時までに寝ないと、星の色がぬれない」と、この表を意識して過ごせました。星の色も、何色にしようか楽しく考えながら塗っていました。とってもよく頑張りました。

## ○4歳

○プリントを持って帰ってくると張り切って取り組んでいました。続けて欲しいです。
○毎日できてよかったです。話も一生懸命話してくれていて、様子がよく分かりました。
○7時に起こしてあげるようにしましたが、寝る時間はあまり変わらず、もう少し早起きの方がいいかと気づきました。遅寝が負担（私、夫に）なっているのでなんとかしたいです。
○全部丸になって嬉しそうでした。頑張っていました。
○楽しみながら頑張りました。お兄ちゃんと一緒だったから楽しかったね。

○テレビと早く寝るだけできませんでした。
○1日中テレビを消して過ごすことは厳しかった。食事中のみ消すことは習慣的に実行できています。
○星がぬれていないところがあり、悔しがっていました。次こそ全部ぬると張り切っていました。
○毎日、保育園の話をしてくれます。喜んで色をぬっていました。
○今回のチャレンジは「頑張り週間が始まるよ。」「頑張る。」と張り切っていました。～の中で、星に色を全部塗りたいという気持ちが今まで以上に強く、自分から意識して頑張ってくれました。3連休の間は「早く寝る」が少しできませんでしたが、2日以外は歯磨きやトイレも早くすませて布団に入ろうとしていました。頑張るお姉ちゃんの真似をして、弟も一緒に頑張っていました。（色塗りがしたかったようで、弟が落書きをしてしまいました。すみません。）
○毎日きちんと歯磨きができてえらい！テレビの約束も分かっている、さすが！いつも保育園のことを話してくれてありがとう。毎日が楽しくていいね！
○間に合うように頑張りましたが、9時まで寝るのが難しいです。あとは頑張らなくてもちゃんとできました。
○「今日の話を話す」と、いつもより詳しく話をしてくれました。生活習慣については正しいのですが、食事マナーが一番気になります。テレビの時間がもう少し減らせるといいなと思っています。でも、毎日元気で、歯も健康で嬉しいです。
○「保育園で～した」とたくさんお話をしてくれました。
○いつもの生活ですが、頑張り週間の時は、より意識しながらみんなで声かけをしています。特に週末はついゆっくりしてしまいそうですが、テレビも兄と共に時間を考えながら見ることができました。これを継続ですね。
○9時まで寝ることができませんでした。早めに寝る準備をしようと考えていましたができませんでした。歯磨き、読書も普段からしていることができました。色塗りをすることで楽しんでできました。
○以前より少しだけ早く寝られる日が増えました。年長さんの目標は「早寝早起き」と自分で決めたようで、頑張っています。
○頑張り週間は、特に歯磨きや親との会話など意識して取り決めました。
○姉の宿題の邪魔をすることがありましたが、静かに待つこともできました。
○お兄ちゃんたちと一緒に、寝る時刻を守るよう、早く用意ができていました。いつも、さぼろうとする歯磨きも頑張りました。
○お兄ちゃんたちと一緒に取り組みました。絵本は少なくともごめんなさい。
○早く寝るのに必死で、絵本を読んであげる時間が作れなかった。
○「早く寝る」がなかなかできず、大変です。
○色が塗れるように頑張っていました。
○途中から頑張り週間への参加でしたが、早く寝られるように意欲的に頑張っていました。
○楽しく前向きに取り組めました。
○やるが多すぎて本当にやめて欲しいです。
○お片付けができなかったです。
○頑張り週間は、いつも以上に自分から進んで行動することができました。特に「歯磨きをする」は頑張ることができました。
○「今日の話を話す」は親から聞くことがほとんどですが、たまに自分から話してくれます。
○子ども本人が、積極的に頑張っていてよかったです。
○体調を崩した日が続いたので、いつもできていることができない日がありました。

○連休があったので、色塗りはまとめてしていたところもあったが、絵本をたくさん読んでもらった、最終日は珍しく9時までに寝ることができたりした。
○本人も意識して7日間頑張ってくれました。寝るのが22時以降になることが多いので、家族全員が意識して少しでも早く寝ることができるといいなと思います。
○いつも通り、早寝早起きができました。姉たちが勉強をする時は、テレビやゲームをやめて静かに遊ぶことをしていました。
○「1つ塗れなかったね」と残念そうでした。お休みの日はリズムが崩れがちなので気をつけたいです。
○「今日の話を話す」「本を読む」「テレビを消す」は、毎日習慣になっているので、すんなりできたかなと思います（歯磨きも）。早く寝るに関しては、寝る準備がなかなかできず、21時までに寝られない日もありました。
○「早く寝る」「テレビを見過ぎない」を、特に心がけて頑張り週間を過ごしていました。お兄ちゃんと一緒に勉強も頑張りました。
○「頑張り習慣だよ！」といっぱい言っていたので、いつもよりは心がけてできたかなと思います。お手伝いもいっぱいしてくれました。
○いつもそうですが、土日は仕事場からの帰りが遅くなるため、9時までには寝られませんが、平日眠れるように、ご飯や歯磨き、自分で明日の準備を頑張ってくれています。お兄ちゃん、お姉ちゃんたちと一緒に目標に向かって協力できた1週間でした。この調子で年長になっても頑張り！
○YouTubeとゲームに負けました。
○「頑張り週間だから、僕早く寝る」と自ら目標を決めて頑張っていました。生活の見直しになり、親子共に良い機会になっています。期間中、体調不良となり全部できなかったことを残念がっていました。
○自分で進んでやろうとしている姿を見て成長したなと思いました。
○やる気満々で、自ら取り組めました。声かけすると、ちゃんとやろうとする姿が見られました。
○早く寝られました。テレビもゲームもすぐ消してくれました。頑張りました。父
○体調不良で、いつも少しルーティーンが変わったところもあったけど、ちゃんとできました。
○今回はこの期間中に胃腸風邪にかかったこともあり、全部達成できませんでした。絵本の読み聞かせは体調が比較的良かった時にできました。次回は今回よりも多く達成できるように努力したいと思います。
○よく頑張りました。

### ○3歳

○9時に寝られるかなと思ったけど、9時に寝られるようになりました。テレビを消して絵を描いたり絵本を見たりしていました。
○テレビが好きで長い時間見ていることがあるので、少しでもテレビの時間を短くできるといいなと思います。
○最近は絵本を読む時間を持てていなかったのが、寝る前に読む時間を持つことで、親も子も良い時間が過ごせたと思います。子ども自身が意識を持って取り組む姿が見られたので、頑張っているなと感じることができました。
○園でのことなどもよく話をしてくれます。なかなか意識して日常生活を送らないけど、この機会に色々意識して過ごせました。今後も継続していこうと思います。
○この取組のおかげで、普段あまり触れることのない種類の絵本をたくさん読むことができました。今回もお兄ちゃんと一緒に楽しく取り組むことができました。
○途中で体調を崩して毎日のことのようにできませんでしたが、休んでいるからたくさんぬれたり本を読んだりできました。
○なかなか絵本が読めませんでした。

<p>○気づいたら一人で塗っていました。すいません。早寝が全然ダメだったので、早く寝られるようにしていきたいです。</p>
<p>○よく頑張って取り組みました。</p>
<p>○これからもたくさん絵本を読んで、お話を聞いてあげようと思います。9時までに寝られるように頑張りたいと思います。</p>
<p>○「早く寝る」が1回もできませんでした。9時にベッドに入るのですが、起きてしまうということを繰り返していました。次回の課題になりました。その他はよく頑張っていたと思います。</p>
<p>○いつも自分からしてくれています。</p>
<p>○本がなかなかゆっくり読んであげられないのが、申し訳ないなと思います。寝る前に1冊…と思うのですが、お話は自分から進んでしてくれるので、女の子だなあと感じていつも微笑ましいです。お兄ちゃんたちは、私から「今日はどうだった」「何したの」と多かったので。</p>
<p>○自分で心がけて星をぬるために頑張っていました。</p>
<p>○テレビがなかなか消せませんでした。</p>
<p>○いつもしていることなので、特に感想はないです。今日の話を話すことは具体的には話せないのですが、もっと話してくれれば、もっと聞けばいいと思いました。</p>
<p>○本がなかなか読めなかったです。少しでも読む時間が取れたらいいかな。</p>
<p>○今回は早く寝るのも頑張りました。どうしても遅くなってしまいそうな日もありましたが、「頑張りの週間だよ」と伝えると、「ほんとうだ」とやる気を出していました。</p>
<p>○夜9時までに寝ることは難しくても、絵本の読み聞かせはしてあげたらよかったと思いました。母</p>
<p>○今回は3連休に小旅行に行ったため、9時に寝るのが全くできませんでした。平日も9時半までならなんとか間に合いそうでしたが、実際は厳しかったです。残念でしたが、また日頃から心がけたいと思います。</p>
<p>○自分から進んで歯磨きをしたり、テレビを消したり頑張っていました。とにかく家事をスピードアップして、夫婦で協力をして、絵本を読む時間を作って、余裕を持って9時まで寝られるように頑張りました。</p>
<p>○「9時までに寝ないと」と、いつもよりとても早く寝る準備ができていました。今後も続けていきたいです。</p>
<p>○いつもより意識して行動することができました。</p>
<p>○「色塗り全部できるように頑張ろうね。」と声をかけたら、寝る時間も自分で「早く寝なきゃ」と布団に早く行くようになりました。「これからも続けていけるように頑張る」と自分で言っていたのでよかったです。</p>
<p>○兄ちゃんと一緒に手伝いまでしてくれました。寝る時間がなかなか難しいです。</p>
<p>○1つ目標を追加して頑張って取り組みました。</p>
<p>○仕事で、朝早く帰りも遅いので、この期間はゆっくりするようにしました。</p>
<p>○9時までに寝られるように家族みんなで取り組みました。布団に入ってもなかなか眠れない時がありましたが、じっと布団に入って寝ようと頑張っていました。今回初めてこの取組を意識できたようです。</p>
<p>○「頑張る習慣で何を一番頑張った？」と聞くと、「早く寝るの」と本人は言っていました。頑張っていたと思います。絵本の読み聞かせは普段なかなかできないのですが、「今日はこれ読んで」と子どもは楽しみにしていました。</p>
<p>○歯磨き、お話は、自分から進んでできました。「9時までに布団に入る」を目標に頑張りました。</p>
<p>○「早く寝る」をもう少し頑張りたいです。</p>
<p>○よく頑張れました。ご飯が始まりそうになると「テレビ消すよ」と言って消してくれました。</p>
<p>○自分から歯磨きを頑張ることができました。今日の話をたくさん話してくれました。</p>

○頑張りました。
○本を毎日読み聞かせをしてあげたいです。本人は頑張っていました。
○25日には遊びに疲れ果てて寝てしまい、絵本を読むことができませんでしたが、それ以外は頑張って取り組みました。絵本の読み聞かせも、普段は寝る前が多かったですが、時間がある時にして、子どもとの交流の時間も作れました。
○いつもよりたくさん、「今日は何した?」「何があった?」と聞いてみると、いろんなことが聞けて楽しかったです。これからも続けて会話を楽しみたいなと思いました。この色塗りもとっても楽しそうにしてくれました。
○「早く寝る」ことができませんでした。これからもできるように取り組もうと思います。「テレビを消す」など、普段気をつけていないことも意識してできたのでよかったと思います。
○絵本を夜ではなく、日中に読める時間があつたなと思いました。
○「早く寝る」がなかなか実行できず反省です。
○最近、就寝時間が少しずつ遅くなっていましたが、取り組み中は9時就寝を目指して頑張りました。終わっても早寝早起きを心がけ、声かけをしながら自分で気をつけるように促したいです。
○毎日、お兄ちゃんの勉強の時間に静かにできました。
○毎日、帰ってきて保育園での出来事を聞いていると、自分から「今日はね…」と話してくれるようになりました。
○兄と一緒に取り組むことができました。テレビを消して本を読んだり、制作したりしました。
○遅寝になりがちですが、より意識して9時に寝るということに取り組みました。続けてほしいです。