

3月食育だより



令和6年3月14日(木)
京丹後市立 久美浜中学校
(編集・作成:栄養教諭 土出 霞)



1年間の食生活を振り返ろう!

明日はいよいよ卒業式。寒さも少しずつやわらぎ、春がすぐそこまで来ているを感じます。3月は1年間のまとめの月です。自分自身の食生活や、給食を通して学んだこと、できるようになったことなどを振り返り、4月から挑戦したいことを考えてみましょう。

今年度の給食時間の過ごし方や家庭での食生活を各自で振り返ってみましょう。(よくできた…○、できた…△、あまりできなかった…× をつけてみよう。)

給食の準備や後片付けを、衛生面に気をつけてしっかりとできた。



朝・昼・夕の3食をしっかりとり、規則正しい生活リズムを意識できた。



好き嫌いせず、なんでも食べることができた。



行事食など日本の伝統料理について関心を持ち、楽しむことができた。



いろいろな人のはたらきで給食や家庭での食事ができることを理解し、感謝して食べる事ができた。



いかがでしたか? できなかったところは、来年度に生かせるようにしましょう!



3年生に「給食レシピ集」のプレゼント & 3年生から調理員さんたちへ感謝のメッセージ!



12日(火)に給食委員会2年生から、3年生に「給食レシピ集」のプレゼントを行いました。このレシピ集は1・2年生が冊子の作成を行い、表紙のオリジナルイラストも給食委員会2年生が描きました。受け取った3年生の人は、ぜひ4月からの新しい生活に生かして行ってくださいね。

また、3年生からお世話になった給食調理員さんたちにメッセージをプレゼントしてもらいました。「苦手なもの、おいしく調理してもらったので食べられました」「食器を返す時に明るく声をかけてもらい、嬉しかったです」など、あたたかいメッセージがたくさん書き込まれていました。3年生のみなさん、本当にありがとう!

全部で77種類のレシピが掲載されています。使ってください!

思い出の給食メニュー



調理員さんにメッセージを手渡ししてくれました!