

〇1年生

<p>・早寝早起きできました。〇宿題を毎日自分から進んで取り組みました。</p>
<p>・〇お休みの日は9時を過ぎることもありましたが、自分で意識して過ごしていました。よく頑張りました。</p>
<p>・自分からたくさん学習がいっぱいできた。〇いつもより勉強を意識して頑張っていました。目標にしていた早寝早起きは半分までしか達成できませんでした。</p>
<p>・〇宿題がすぐできるようになりました。テレビやゲームの時間が守れるようになりました。</p>
<p>・9時までに寝られなくて残念だったです。〇頑張り週間中はしっかり意識して頑張っていました。毎回めあてを意識することはできなかったですが、意識できた時は早かったです。やる気になるまでに時間がかかるので、目当てを達成できないところが多く残念でした。でも自分で「頑張り週間が終わっても続けたら良いね」と言っていました。期待しときます。</p>
<p>・自分で勉強できた。〇自ら進んで勉強ができていました。休日に1日早く寝られなかったですが、9時には平日は疲れて寝ていました。早く寝ることでタブレットの時間も少なくなりました。</p>
<p>・9時までにできることはドライヤーで早く乾かせるように、自分でやった方が9時までに間に合うから、お母さんナイスって思いました。〇自分で9時までに寝られるように努力したり、母の提案で自分でドライヤーをして乾かしてくれたり、とても助かりました。兄弟が多いので一人だけにかまってやれないので、みんなで協力してできた日はとても達成感があります。次も頑張ろう！</p>
<p>・9時になりそうな時、しゅうっと行けてよかった。〇意識して頑張りました。続けましょう。</p>
<p>・言われずできました。〇よくできました。</p>
<p>・9時に寝ること。〇毎日自分から進んで宿題をする習慣がついたなと感じました。でもテレビを見てからするので夜になることが多かったです。夕ご飯食べるまでに終わらせるとか、始める時間も決めていきたいです。</p>
<p>・お母さんに言われなくてもできた。〇勉強はいつも自分から進んでしているので偉いなあと感じます。寝る時間もしっかり取れていると思います。</p>
<p>・テレビを消す時間を減らす。〇「宿題しようね」と言わないとなかなかできませんでした。まだ1年生なので仕方ないかな。</p>
<p>・言われないようにして嬉しいです。〇自分から頑張ってやっていたように思います。寝る時間はギリギリだったり、ついぐだぐだとずれ込んでみたりはありましたが、自分の目標をしっかり守ろうとする姿は成長を感じました。</p>
<p>・1つだけ三角だから悔しかった。〇家の中に長い時間いましたが、やらなければいけないことができていました。</p>
<p>・テレビを消して宿題をすることを頑張った。〇9時に寝る、ゲームやタブレットの時間を短くすることがなかなか難しく、今後も気をつけていきたいと思います。</p>
<p>・目当てのとおりできて嬉しかった。〇今回も全部丸にしたいと言って頑張っていました。特にゲームなどは時計を気にしながらしていました。寝る時刻も意識して、お風呂も早く入り、祖父母の家に行くのも我慢したりしていました。土日は家にある問題集などたくさんやりました。とっても頑張っていました。</p>
<p>・早く寝られた。早く起きられた。これからがんばりたいことはゲームやテレビをちょっとだけにする。続けていきたいことは、早寝早起き。〇宿題以外の学習はできませんでしたが、自分で決めた目当てはしっかりできました。</p>
<p>・自分から進んで頑張りました。〇自分から進んでよくやっていたと思います。よくやっていました。</p>
<p>・「帰ってきたらすぐ宿題をする」を続けていきたいです。〇自分で目当てを決めて頑張っていました。テレビやゲームの時間が特に休日に多くなってしまうので気をつけたいです。</p>
<p>・漢字をもっと丁寧に頑張りたいと思いました。〇9時までに布団に入るように皆で努力しました。時計を見て、「あと10分」とか自分でチェックしていました。</p>

<p>・丸の数がどんどん増えていって、もう三角になる時が1回もなくなったので、すごくいいなと思いました。○前回よりも長く勉強をできました。</p>
<p>・今日は「自分から進んでする」がちょっとできなかったから、次の家庭学習頑張り週間は、カードを全部丸になるようにします。○頑張っていました。自分から進んでできたらなおよかったです。</p>
<p>・自分から宿題をすることができました。○目当てに沿って9時までに寝ようと努力できていましたね。2学期の残りも家庭学習を頑張っていこうね。</p>
<p>・9時までに布団に入るのを頑張りました。○頑張り習慣を意識して、毎日宿題やテレビの時間など気にかけて取り組めました。</p>
<p>・テレビを消すことを頑張った。○毎日進んで宿題ができました。お兄ちゃんと一緒に、楽しみながら取り組んでいました。</p>
<p>・目当てを達成できて嬉しかった。○休みの日も進んで家庭学習に取り組む姿が素敵でした。動画を見る時間もすっかり自分で管理できたので、これからも続けてくれたら嬉しいです。</p>
<p>・漢字をもうちょっと綺麗な字で書きたいです。○今の…がとても素敵！この調子で元気に楽しく勉強しよう！学習も生活習慣もしっかりと習慣になり身についています。でも少し丁寧さに欠けるなと思っていて、それを話したところ振り返りもこうなりました。どんなことも丁寧に向き合っていきたいです。</p>
<p>・めあてができるかなと思ったんだけど、やる気が出ました。○自分から進んで勉強できました。</p>
<p>・漢字を頑張る。○普段は寝る時刻が遅くなりがちですが、頑張り週間の時は親子で気をつけるようにできています。三角がついた時は悔し泣きをしていましたが、「自分との戦いだよ」と言う気持ちで切り替えていたようです。</p>
<p>・「テレビを消してする」のを頑張りました。○その日その日で波があり、やる気ありの日は机に向かい一生懸命取り組んでしました。最終日は、若干気が抜けてしまったようで残念でした。</p>
<p>・習い事をしているので、9時に寝られなかったです。○帰ったらすぐに宿題に取りかかることができました。今後も継続してほしいです。土曜日は9時まで習い事がありペケになりましたが、早く寝て起きることもできました。</p>
<p>・9時までに寝るのがあまりできなかった。これからも9時までに寝たいです。○自分で意識して頑張っていました。</p>
<p>・早寝早起きを頑張りました。○土日のテレビ時間は難しいですが、それ以外は頑張れました。冬の朝は起きにくいので早寝を心がけました。</p>
<p>・いつも「9時に寝る」をこれからも続ける。○毎日頑張っていました。</p>
<p>・9時に早く寝ることを頑張りました。○早く寝室へ行ってゴソゴソしていたので、すぐに寝るようにしてね。</p>
<p>・進んで自分で勉強をした。○宿題はちゃんとテレビを消して自分から進んでできました。テレビやスマホ、ゲームも時間を意識できました。</p>
<p>・カードを書くのに頑張ったです。○自分から進んでお手伝いやゲームの時間を調整していました。</p>
<p>・最初は10時に寝ていたけど、9時ぐらいになった。○早く寝よう。</p>
<p>・目標が達成できて嬉しかったです。よく自分でがんばったと思います。○とてもよく頑張っていました。勉強はいつも進んでしていますが、いつもより寝る時間に気をつけて、早くお風呂に入るなど頑張っていました。</p>
<p>・いつもよりテレビやゲームの時間を短くできた。○頑張り週間があると日々の緩んできた生活の見直しができる良い機会となります。</p>
<p>・学習時間が増えたけど、テレビやゲーム、スマホの時間はこんなに長いとは思わなかった。（最高時間3時間）○学習時間やテレビの時間を時計を見て計算しながら過ごしていました。学習も自分から進んで取り組んでおりめあてが達成できました。</p>
<p>・ゲームをもっと早く終わる。○休みの日のゲームを減らせるよう、親の声かけももっと頑張りたいです。</p>

<p>・勉強を全部できて嬉しかった。○ゲームの時間はいつもより意識して守れていたと思います。寝る時間がなかなか9時にできず、親子での課題です。</p>
<p>・1日テレビやゲームの時間がバツだったけど、後の日は丸だったからよかった。○目標が守れない日がありました。大体できていたので良かったです。これからもテレビの時間を減らして、勉強と読書の時間にあててほしいです。</p>
<p>・早く宿題ができた。早く寝られた。○何回か「宿題ー！！」と言ったけど、しっかりとやってくれました。1時間ギリギリまでやる時もあったので、自分で考えてしっかりやっていた姿は成長したなと思います。</p>
<p>・寝る時刻は全部バツだったけど、他のは全部できていてよかったと思いました。○いつも通りで日々頑張っていました。寒い家ですが、早寝早起きをみんなでこれから頑張れたらいいなと思います。</p>
<p>・目当てをずっと続けたい。○いつもはあまりしない読書がたくさんできました。</p>
<p>・テレビの時間を守れました。○自分から宿題してくれて良かったです。これからも自分から宿題してほしいです。よくできました。</p>
<p>・全部まるにできた。○自分で時間を確認して丸にできるよう頑張っていました。</p>
<p>・テレビを消して勉強ができた。○テレビがとても好きなのですが、時間を守ってテレビを消して自ら学習できました。</p>
<p>・自分からできた。○1学期に比べて、全体的にスムーズに学習に取り組んでいました（いつもはなかなか始めない宿題も）。宿題に時間がかかりすぎたりしていましたが、読書したりドリルをしたり…。テレビ見たいとかならず頑張っていました。</p>
<p>・自分から進んで準備を続けたい。○テレビを見る時間を制限し、早く寝ることを心がけて、少し成長が見られました。</p>
<p>・テレビを消して勉強ができた。○9時までに寝ることができない日もありましたが、自分で「9時だから寝よう」と意識できたときもあったので良かったです。</p>
<p>・学習を頑張りました。○学習などは自分で意識することができたが、寝る時間も意識できると良かったね。普段からもできていないので、一緒に頑張ろう。</p>
<p>・ほぼ丸が多くて嬉しい。○宿題は自分から進んですることが多かったです。これからも進んで宿題してね。</p>
<p>・丸が多いから嬉しかった。○寝る時間はなかなか早くできなかった。</p>
<p>・休みの日も勉強ができました。だけど、9時には寝られなかった。これから頑張りたいです。○勉強をいつも頑張っていてとてもすごい。9時に寝ることができるように一緒に頑張ろう！</p>
<p>・2時間以内のところを続けたい。○土日でもテレビやゲームは2時間以内だから、ちゃんと時計を見ながら頑張っていました。えらい！よく頑張りました。</p>
<p>・これからも丸がパーフェクトでいきたいです。○自分でよく頑張っていました。</p>
<p>・2個三角だったから全部まるに続けたい。○テレビを見ずによく頑張ったね。</p>
<p>・時間を守るのが難しかったけど、頑張った。○休みの日はどうしてもテレビやゲームが多くなってしまっけど、その分勉強もよく頑張っていました。すごい！</p>
<p>・テレビを消すのを頑張れなかったけど、丸が5個あってよかった。○家での学習は課題です。</p>
<p>・宿題をする時はテレビを消しました。○目標通り、宿題の前はきちんとテレビを消してくれました。休日のYouTubeやゲームの時間をもう少し減らそうねと話しました。</p>
<p>・まるをいっぱい取れたから嬉しいです。○前回と比べて寝る時刻をかなり頑張ることができたと思います。子どもたちと協力して丸をたくさんつけることが楽しくできました。</p>
<p>・帰ったらすぐ宿題を頑張った。○家に帰ってきたら宿題を頑張っていました。休みの日はテレビを見る時間が増えがちです。</p>

○2年

<p>・勉強を頑張りたい。○帰ってすぐにしっかりと宿題ができていました。</p>
<p>・ちゃんと早寝早起きができた。○しっかり意識して取り組みました。</p>
<p>・寝る時刻が遅かった。○かけ算はどんどん早く言えるようになりました。寝る時間は達成がいつも難しいです。</p>
<p>・テニスの日は8時30分終わりだから、普通の日より急ぐ。ゲームかYouTubeかどっちかにする。○ゲームなどの時間が、三角4回続いてしまいどうしようかと思いましたが、よく立て直しました。自分の意識次第で頑張れることを忘れずにいてほしいです。</p>
<p>・寝る時間が9時30分だったから、次は9時までに寝たいです。○寝る時間は過ぎましたが、他はしっかりできました。</p>
<p>・ゲームの時間を決めて、守るのはできなかった。○取りかかるまでに時間がかかる日もありましたが、自分から進んで集中できていました。画面を見る以外で、楽しめて一緒にできることが見つければなあと思っています。</p>
<p>・テレビの時間2時間続けていきたい。○宿題を意識して自分から取り組んでいました。休みの日には自主学习にも取り組んでいました。時間を意識して行動していたので、朝登校前や夜就寝前に自由時間ができ、読書などができた。</p>
<p>・9時までに寝るところが全然丸にならなかった。○9時までに寝るのはできなかったけど、頑張り週間なので意識して頑張ろうとしていたのでよし。</p>
<p>・自分から進んでやれた。○寝る時間に対して意識的にできました。</p>
<p>・三角が多かったけど、8時に寝られて嬉しかった。○頑張り週間でしたが、気合が入らなかったように思います。子も親も目当てが達成できず、お布団になかなか入れませんでした。</p>
<p>・早寝が3回しかできず悔しかった。○寒くなってきて起きるのが辛そうですが、声かけで起きられました。寝るのも早く寝ようと頑張っていました。9時はなかなか守れませんでした。</p>
<p>・目当てを「9時までに寝る」にしたけど、2回しかできなくて、9時までに寝るのを1回でも増やしたいです。○勉強は自分から進んで頑張っていました。寝る時間が少し遅くなりがちなので、家族で協力して早く寝られるように工夫してみます。</p>
<p>・今回も三角が多かったので次頑張ります。○インフルになって体調がなかなかもどらず、テレビやスマホを見ながらゆっくりすることが多かったかな。次は頑張ろう。</p>
<p>・これからも自分から進んで勉強をしたいです。○宿題や自主勉を自分から進んで頑張っていました。</p>
<p>・勉強を頑張れた。○目当てをしっかりと達成できたね。お疲れ様。</p>
<p>・○宿題もお手伝いも自分から進んで頑張れました。もう少し早く寝る準備ができるといいね。</p>
<p>・宿題を丁寧にして、プラス40分頑張って、続けていきたいと思いました。○宿題、頑張ってきました。なおしも前向きにできました。自分から進んで取り組もうとする姿が増えた気がします。</p>
<p>・次も全部まるにする。○テレビの時間は意識して頑張っていました。</p>
<p>・ゲームやテレビとかちょっとしかやってなかったからよかった。○テレビを我慢できました。</p>
<p>・○熱が下がり元気になって良かったね。休んでいた分、学習を少しずつ進めていこうね。学習も寝る時刻も、全て丸にできたので嬉しいです。目当てもできたので、規則正しく、たくさん学習できたと思います。</p>
<p>・できなかったこともあったけど、自分で振り返られました。これから頑張り週間がないけど、目当ての「勉強をしたらすぐに片付けをする」を意識して頑張ります。○机の上は整えられるようになりました。その調子で整理整頓を頑張ろう。テレビやスマホを見ず、使わず、空いた時間で妹たちと踊ったり、絵を描いたりしていい週間すね。</p>
<p>・自分から進んで頑張ることができました。自分からこれからも頑張ります。○よく取り組んでいましたが、丸がもっと増えたら嬉しいです。次に繋がられるよう頑張ってください。</p>
<p>・宿題をまた頑張りたいです。○頑張りました。</p>

<p>・家の掃除を一生懸命やりました。○土日は勉強をせずにいて、こちら反省です。学校から帰ってきたらすぐに宿題に取りかかり、いつも感心します。</p>
<p>・宿題をもっと頑張りたいです。○宿題はいつもちゃんとできていて素晴らしいです。ゲームの時間、少なくできたらもっといいです。</p>
<p>・テレビを消して集中してできた。○時間を気にして自分で考え行動しました。</p>
<p>・目当ての「自主学習を頑張る」は達成できました。今回は読書をいっぱいしました。テレビを見すぎることが多かったんだけど、時間が守れました。これからも頑張るって意識して、頑張り週間が終わっても続けていきたいです。○自分で目当てを立てて、それを意識しながら1週間頑張っていました。振り返りの通り、今後も継続してくれたらいいと思います。</p>
<p>・目当ての「1日1冊本を読む」を、宿題が終わると頑張りました。○頑張っていました。</p>
<p>・九九の七の段が苦手だったけど、今は言えるようになって嬉しいです。○毎日、意識しながら取り組めていました。お風呂からも九九の声が聞こえ、週末から休日のテレビやゲームの時間が大変そうで、「三角でもいいかな」と心折れそうになりながら、最後までやり遂げ達成感を味わっていたようです。よく頑張りました。</p>
<p>・9時に寝るのが意識できた。○今回は自分で考えながら取り組んでいたと思います。</p>
<p>・全部丸にできて嬉しいです。次の頑張り週間も全部丸にしたい。○意識しながら取り組んでいたように思います。宿題も丁寧に取り組めていました。次も頑張ろう。</p>
<p>・ほぼほぼ丸だったけど、時間が守れなかったけど1個だけだから、次は全部丸がいいです。○帰ったらすぐ宿題をして、漢字も丁寧に掛けていました。</p>
<p>・ちゃんと自分で頑張りました。○自分から進んで取り組みました。気をつけないと寝る時刻が遅れそうになってしまうので、時計を意識した生活を送って行って欲しいです。</p>
<p>・テレビの時間を少なくした。○意識して頑張っていました。</p>
<p>・頑張るってゲームの時間を守りました。○テレビを消すことを、もう少し意識して欲しかったです。</p>
<p>・目当ては、「洗濯物を頑張る」でした。少し頑張りました。寝る時間が遅くなりました。○頑張り週間を意識して過ごしましたが、寝る時間がいつも三角になっていました。反省です。</p>
<p>・1回だけ守れなかった。あとは守れてよかった。○テレビやゲームを2時間以内と自分で調節し守っていました。テレビゲームをせずに本を読んだり、いろいろ違うことをしていたのでよかったと思います。</p>
<p>・守れた。○自分から進んで宿題ができず声かけをしました。もう少し自分からできるよう頑張るってほしいです。</p>
<p>・全部丸にしたかったけど、三角もついたので残念でした。次からも頑張ります。○前半は頑張りましたが、中だるみしてしまいました。しかし、～までに片付けて寝る準備しようで」などと弟に声をかけ、一緒に頑張ろうとする姿が素敵でした。</p>
<p>・これからもテレビを消して集中して勉強します。○土日は気が緩んでしまっていたんですが、学習では九九を頑張っていました。</p>
<p>・また頑張りたい。○テレビやゲームの時間が、自分が決めた時間より長くなってしまったことを気づき、後半改められたようです。</p>
<p>・思った以上に丸が多かったので、次の頑張り週間も頑張りたいです。○帰ってからすぐというのは少し難しかったですが、自分から宿題を取り出して取りかかっていました。また、休日は九九の暗唱などはしましたが、20分以上となるとできなかったです。</p>
<p>・今度もこういう結果を出したい。全部まるで時間を見て行動できた。○見たい番組(野球)のために、それまでのゲームやテレビをやめるほど、自分で調整するところがとても素晴らしかったです。自分で考えた目当てを守るよう意識できていて花丸でした。</p>
<p>・ゲームの時間を守れなかった。○もう少しけじめをつけてやってほしいです。特にゲームです。</p>
<p>・全部まるにできて嬉しいです。○全部丸にできてすごい。次の時は、目当てを学習にしてみよう。</p>
<p>・目標ができなかった。○学習は宿題を終わらせてから、やりたいことをやると決めて頑張っていました。早く寝ることができない日があり、今後も声かけをしながら取り組んでいきたいです。</p>

<ul style="list-style-type: none"> • 全部まるで嬉しかった。○目当てで決めたこともですが、目標をとて意識して頑張っていました。
<ul style="list-style-type: none"> • 「9時までに寝る」が1つ三角だった。○どうしても土日のテレビやゲームの時間が多くなってしまいます。今後の問題です…。
<ul style="list-style-type: none"> • ○丸がつくように頑張っていました。寝る時間なども守れていてよかったです。
<ul style="list-style-type: none"> • ゲームの時間を守れました。○前半は体調が少し悪かったですが、だんだん良くなり、普段通り生活することができました。次も頑張ろう！お母さんより
<ul style="list-style-type: none"> • ゲームの時間を短くする。○寝る時間をもっと時間を見て意識して早寝をしてほしいです。
<ul style="list-style-type: none"> • 最後に見る時間を頑張った。○今回はあまり取り組めていなかったです。特にテレビの時間は声をかけてもあまり聞いてくれませんでした。
<ul style="list-style-type: none"> • 頑張りました。○声かけをしながら気をつけました。
<ul style="list-style-type: none"> • これからも早く寝ることを頑張る。○学習は自分から進んですることができましたが、テレビやゲームの時間がなかなか減らすことができませんでした。
<ul style="list-style-type: none"> • 9時に寝られて嬉しいです。○頑張りました。
<ul style="list-style-type: none"> • 早寝早起きをもっと頑張る。目標が達成できなくて悔しかった。○1人でも寝るように頑張ろう。
<ul style="list-style-type: none"> • ゲームの時間は最後の方からできたから、次やる時はこれを最初から続けたいです。○ゲームの時間はほとんど守れたけど、寝る時間がお兄ちゃんと同じ時間になってしまったのが残念でした。
<ul style="list-style-type: none"> • 19日は8時に寝られてよかったです。○目当てが全部の日、達成することができなかったけど、毎日よく頑張りました。
<ul style="list-style-type: none"> • 九九カードが全部合格したい。○九九が早く言えるように、1つの段を10秒以内にを目標に、これからも頑張って続けているようです。最後まで諦めずやり切してほしいです。
<ul style="list-style-type: none"> • いつも頑張って寝たり、ゲームの時間やパソコンをちょっとしか見ないし、いろいろ頑張ったと思う。○いつもは何となくつけているテレビも頑張り週間だからとつけずに頑張っていました。その分、自主学習の時間もたくさんとれ、よく頑張った1週間でした。
<ul style="list-style-type: none"> • 「自分から進んで」があまりできなかつたので、次は頑張りたいです。○なかなか全部を達成するのは難しかったです。寝る時間は今回は頑張って進んでやろうとしていました。

○3年

<ul style="list-style-type: none"> • 学習時間は三角がついたけど、学習40分は2日できました。そこが頑張れました。○熱が出て思うように取り組むことができませんでした。しかし、頑張り週間は終わった後が大切なので、続けられるように一緒に頑張りたいです。
<ul style="list-style-type: none"> • できました。○三角が多すぎました。これからは気をつけよう。
<ul style="list-style-type: none"> • 全部まるで良かったです。○声かけをしないと時間が守れない時もあったので、毎日自分から考えてできたら花丸です。
<ul style="list-style-type: none"> • 9時半までにできるだけ寝られた。○意識しながら生活できていました。テレビやゲームの時間を減らすのが難しいです。
<ul style="list-style-type: none"> • ゲームやテレビ、スマホなどをもっと時間を減らしたい。○この1週間、体調が悪い日もありましたが、丸が増えるように頑張っていました。
<ul style="list-style-type: none"> • 「自分から進んで」ができたと思います。○自分から進んで学習ができていたと思います。これからも続けて欲しいです。
<ul style="list-style-type: none"> • 自分で結構できて嬉しいです。○頑張り週間が終わっても引き続き頑張ってください。
<ul style="list-style-type: none"> • 目当てができたと思います。○休みの日は過ぎることもありましたが、自分で意識して過ごしていました。よく頑張りました。
<ul style="list-style-type: none"> • 丸が少ないけど頑張ったからいいと思いました。○毎日、朝、元気よく「おはよう」が言えたらよかったです。

<p>・6時に起きられて頑張った。○自分で起きる時間を決めて、親が目覚ましを設定しました。早く起きると朝ゆっくり朝ご飯が食べられていいことばかりでした。続けていきたいです。</p>
<p>・水と木以外はインフルエンザでつらかったけど、寝る時刻は意識してできたのでよかったです。木曜日は熱が出てできなかったけど、後からできたので嬉しかったです。○体調を崩したので体を休めていることが多く、学習は難しかったです、本人なりに意識していたようでした。</p>
<p>・テレビやゲーム、スマホなどの時間のところが2つ三角かついていたので、これからも頑張りたいです。○帰ったらまず、すぐ勉強をして偉いね。タブレットも我慢したり、意識はできていました。そしていつもたくさんたくさんお母さんを助けてくれてありがとう。</p>
<p>・お母さんたちの仕事で寝る時間が遅くなったから、その仕事をやめたらちゃんと9時半で寝られるようにしたいです。○仕事のせいで寝るのが土日は遅くなって申し訳なく思っています。中学年になって寝る時刻に間に合わないことは平日はなくなりました。お風呂も下の子たちを入れるを手伝ってくれたり戦力になってくれているので、母はとても助かっています。毎日頑張り週間じゃなくても頑張っているのをちゃんと分かっています。いつもありがとう。</p>
<p>・三角のところもあったから、次はそこをなおしたいです。○できるように声かけしていこうと思います。</p>
<p>・全部丸だったのがよかったです。家庭学習頑張り週間がない時でもできるだけしたいと思いました。○よく頑張りました。</p>
<p>・8時半までに寝られてよかった。○頑張り週間の時だけ頑張っているの、毎日続けてくれるといいなと思います。</p>
<p>・これからは早く寝ます。○今回は体調不良もあり、十分にはできなかったですが、意識して進んで学習を進めて欲しいなと思います。普段は学童なのでそこでしているの、自宅でも同じように頑張りたいです。</p>
<p>・あぶなかったけど、みんなで言い合って頑張りました。○相手に対して優しい声かけができていた時もある、きつく言う時もありました。助け合っていけるといいですね。</p>
<p>・これからもテレビを消して宿題をしていきたいです。○11/17からはインフルエンザになり、なかなか計画通りにはいきませんが、それなりに頑張っていました。</p>
<p>・目当ての9時に寝るのができなかったから、次にやりたいです。○学級閉鎖中はお昼寝をしてしまい、夜寝る時間が遅くなっていました。</p>
<p>・もっと寝る時間を早くしたいです。○頑張りましょう。</p>
<p>・学習した時間と「自分から進んでする」ができました。寝る時刻と「テレビなどを消してする」ができなかった。○だんだん宿題ができるのが遅くなってきました。学校から帰ったらすぐやってほしいです。</p>
<p>・熱が出てしんどくて勉強ができなかったから丸が少なくて悲しいけど、寝るところの丸は丸が7個だから寝ることができた。○熱でぐったりだったのが勉強はできなかったですが、頑張り週間を気にしている様子でした。早寝は全部丸だったので、これからも続けて欲しいです。</p>
<p>・早く寝られるように頑張りました。○忙しすぎます。頑張り週間をやめてほしいです。</p>
<p>・早寝早起きをすると時間に余裕を持てたので、これからも意識してしたいです。○決めたことをきちんと守って生活できたので頑張れたと思います。良いことは続けてほしいです。</p>
<p>・帰ったらあまりできなかったから、これからも続けたいです。○気をつけて、すぐ先に宿題しよう。</p>
<p>・宿題を頑張れたと思いました。○学校、習い事もあり、宿題もあり…。時間が限られている中で、自ら「～時だ！テレビ切るわ」「あっ、もう寝ないと」と初めて意識しているなど、成長を感じた。</p>
<p>・寝る時間が少し遅かったので、なおしていきたいです。○宿題は頑張っていました。寝る時間が遅かったです。</p>
<p>・「自主勉強をする」の目標が達成できたので、これからも続けたいです。○休みの日もしっかりと学習に取り組みました。前半は学校を休まざるを得ない状態で、テレビの制限などあり苦しかったです、なんとか乗り切りました。今後も積極的に自主勉強に取り組んでもらいたいです。</p>

<p>・目標の「テレビを見ずに勉強をする」ができて嬉しかったです。でも、寝る時間が遅い時が多かったので、これから寝る時刻を考えて行動していきたいなと思いました。○できるだけ早く寝よう頑張ろう。テレビは見ないで頑張りました。</p>
<p>・毎日、寝る時間を見直して、少しずつ寝る時間が丸になって嬉しかったです。○特に寝る時間を意識して早く寝ようと心がけていました。</p>
<p>・本ではなく、漫画を読んでしまった。○今回は漫画でしたが、集中して読んでいました。次回は漫画以外の本に挑戦してほしいです。</p>
<p>・お手伝いをするのをもっと頑張りたいです。○お手伝いをする目標にして、弟をお風呂に入れてくれたり、皿洗いをしてくれたり、とっても嬉しかったです。</p>
<p>・早寝はできていたけど、ゲームやテレビの時間は守れなかったです。今度は時間を決めます。○休みはゲームが楽しみで時間が長くなってしまいます。早寝は続けていきたいです。</p>
<p>・宿題を頑張りました。○宿題の取り組みについて、家族みんなで確認しながら進めました。今後もしっかり取り組んでいけたらと思います。</p>
<p>・全部できました。目当ての「早く寝て早く起きる」ことも頑張れて嬉しかったです。○全部、進んで取り組めていましたね。その調子でこれからも頑張ろうね。</p>
<p>・いっぱい丸があって嬉しいです。これからの頑張りは、勉強を続けていきたい。○習い事のない日は、時間になると歯磨きをしてベッドへ行きます（自分で）。朝も起こさなくても自分で間に合うように起きてくるので花丸です。</p>
<p>・意外と外では遊べなかったけど、野球で外で練習ができて嬉しかったです。○基本的な生活は日常とほぼ同じです。学年が上がるにつれ、寝る時間が遅くなりそうですが、この生活がキープできたらいいです。</p>
<p>・目当てどおりお手伝いがたくさんできたので、これからも続けていきたいと思います。○進んでお手伝いをしてくれて助かりました。</p>
<p>・9時半に寝るのを頑張りました。2時間以内にするのはできなかったから、次にやる時は時間を守るようにしたいです。○インフルエンザになって、とてもしんどい思いをしましたね。元気でいられるためにも、生活リズムを整えることを大切にしたいと改めて思いました。</p>
<p>・これからも丸が多くなるように頑張る。○とても上手にできていました。ですが、テレビの時間が少し長かったので、これからも頑張らしましょう。</p>
<p>・早寝が結構できなかった。</p>
<p>・早寝ができなかったから早寝ができるようにしたい。○9:30に寝られるといいね。夜の動き方、大変だけど頑張ろう。</p>
<p>・「勉強を40分集中してする」が、できているから新しいことをしてみたい。○寝る時間がどうしても遅くなってしまうので、できる限り早く寝かしてあげられるように親の工夫が必要といつも思われます。勉強は自ら頑張っていました。</p>
<p>・宿題が40分以上できて嬉しかった。○休みの日も自分でたくさん勉強できたことはよかったです。あとはゲームの時間だけ、もう少し我慢できるといいです。</p>
<p>・パーフェクトいなくて悔しかった。○今回は体調不良が重なってしまい、テレビなどを制限内に抑えることが難しかったです。目当ては達成できませんでしたが、本人なりに頑張れたかなと思います。</p>
<p>・寝る時間を頑張ったら丸の数が6個だったので続けていきたいです。○寝る時間は頑張っ意識して取り組んでいました。ゲームの時間も多くなってしまいましたが、本人なりに考えてトランプをするなど別の遊びをするなどしていました。</p>
<p>・パーフェクトでめっちゃ嬉しいです。○この1週間、いつもはしない読書ができました。</p>
<p>・寝る時間を頑張っていきたい。○自分で意識できるような声かけや環境づくりをしていきたいです。</p>
<p>・丸が多くできた。</p>
<p>・丸が多くて嬉しかった。○寝る時間がどうしても遅くなってしまう。冬休みも入るので早寝早起きしたいですね。</p>

<ul style="list-style-type: none"> • もっと早く寝たいし、ゲームの時間を30分から15分ぐらいにしたい。○頑張る姿勢は良かったけど、もう少し集中して勉強できると良いね。寝る時間、もうちょっと頑張る。
<ul style="list-style-type: none"> • 早く寝るが全部まるで嬉しい。○朝は自分から進んで勉強していました。昼以降は勉強を忘れていたことが多かったので、次はそこを頑張るって欲しいです。
<ul style="list-style-type: none"> • 寝る時刻を9時30分までに終わらせたいです。○寝る時間、おいしい時もありましたが、他は頑張れたと思います。目当ての目標は以前よりよくできたと思います。
<ul style="list-style-type: none"> • これからも9時半以内に寝ることを続けてみたいです。
<ul style="list-style-type: none"> • 早く寝るができた。○パーフェクトまであと少しだった。次こそ頑張ろう！
<ul style="list-style-type: none"> • 挨拶は朝起きてからできたから、9時よりも早く寝たいです。○9:30ギリギリに寝ることが多かったですが、意識して過ごせました。ゲームやスマホ、タブレットの時間は守れました。
<ul style="list-style-type: none"> • 早寝早起きができた。
<ul style="list-style-type: none"> • ゲームの時間を減らせた。○今回はゲームの時間を意識しました。SNS講座で少し怖さを感じてくれたようです。

○4年

<ul style="list-style-type: none"> • よくできた。○いつも通りにできました。
<ul style="list-style-type: none"> • 「自分から進んで」はできたけど、ゲームをやりすぎたから気をつけたいです。○何も言われなくても自分から進んで宿題など学習に取り組んでいたのよかったです。途中、体調を崩してしまいましたが、最後まで頑張っていました。花丸！
<ul style="list-style-type: none"> • これからも練習を忘れないようにする。○ミライシード、スマイルゼミで自主勉ができてよかったと思います。
<ul style="list-style-type: none"> • ゲームの時間や寝る時、起きる時がちょっとできていなかったから、これから頑張りたいです。○今回は多く丸がついているように思います。今後も頑張り週間のように意識して生活して行ってほしいと思います。
<ul style="list-style-type: none"> • 三角が3~4つあったけど、いつもより頑張れてよかった。○金曜ロードショーの日だけ寝るのが遅くなったけど、「自主勉するね」とか、自分で時間を気にしながら行動できていたかなと思います。
<ul style="list-style-type: none"> • 26丸だったのでよかったです。次もこの調子で頑張りたいです。○ちょうどインフルエンザの1週間だったので、学習できていない日がありました。テレビを見てなかったり、日頃から寝る時刻やテレビの時間は気をつけさせたいです。
<ul style="list-style-type: none"> • 40分以上勉強がほとんどできていてよかった。土日も40分以上できたらいいなと思いました。○私が言わなくても自分から積極的に取り組んでいて頑張っているなと思いました。
<ul style="list-style-type: none"> • 寝る時間を全然意識できなかったから、次は頑張りたい。○早めにベッドに入ろうとする姿勢が見られたのは良かったです。スマホやゲームは引き続き気をつけましょう。
<ul style="list-style-type: none"> • もちろん今学期もテレビの時間や寝る時刻はだめでした。目標の寝る時刻はダメだったから、次は頑張りたいです。○時間を守ろうとする気がなく、時計も見て動くことができていないので、まず時計を見て今何をやる時間か分かるようになってほしい。
<ul style="list-style-type: none"> • 学習時間をちゃんと守りました。○よくできました。
<ul style="list-style-type: none"> • 寝る時間とテレビ(2時間)を続けたいと思う。○自分で工夫してiPadのタイマー設定していたようです。親に言われるからではなく、自分でできたことが良かったです。母
<ul style="list-style-type: none"> • ○少し体調を崩してできない日もあったけど、よく頑張りました。お疲れ様。
<ul style="list-style-type: none"> • 11/21の日は宿題が早く終わったけど、それ以外はちょっとだけ遅かったから、できるだけ早く宿題を終わらせたいです。○11/21最終日は特に取り掛かりが早く、言われなくても、帰ったらすぐ宿題に取り組んでいましたね。金土も意識するとなおよかったです。
<ul style="list-style-type: none"> • 綺麗な字でしっかりと勉強できた。○しっかり取り組んでいたと思います。今後も継続していけるようにしたいです。

<p>・ゲーム以外は頑張れた。○本人任せになってしていましたが、土日はゲームを時間が長くなってしまいます。</p>
<p>・毎日、自主学習ノートで漢字の復習を頑張りました。これからも続けていきたいです。○よく頑張りました。</p>
<p>・早寝早起きができた。○意識してできました。</p>
<p>・目当ては達成できた。だけど、テレビやゲームの時間が増えた。○目当てはしっかり守ることができましたが、テレビやYouTubeの見る時間は少し長いように思いました。頑張り週間だけではなく、積み重ねで頑張っていってほしいと思います。</p>
<p>・スマホの時間を守れた。○普段通りの毎日でした。</p>
<p>・「自分から勉強をする」ができた。○毎日、自分から進んで頑張っていました。これからも続けてほしいです。</p>
<p>・「ゲームをやりすぎない」はできた。○早寝も頑張れました。</p>
<p>・寝る時刻が守れなかったから、次は頑張る。○いつも声をかけなくても自分から勉強していました。目標にしていた早寝早起きは頑張り週間だけでなく意識してほしいです。</p>
<p>・ゲームの時間を少なくできて嬉しい。○意識してできました。これからもゲームの時間を守ろう。</p>
<p>・ゲームを少しやってしまった。○学校から帰るとすぐに宿題に取りかかって、いつも感心します。土曜日は勉強できなかったです。土曜は夜も寝るのが遅くなってしまい反省です。</p>
<p>・丁寧にやりきれたけど、もっと早く寝たいです。○寝る前になってやらないといけないことが残っていたりするので、やり切ってから遊ぶように習慣づくとう良いなと思います。</p>
<p>・早寝早起きができたので続けていきたいです。○家に帰るとすぐに宿題に取り組んでいて素晴らしいです。テレビやゲームの時間を意識していました。金、土、日の欄が一緒になっていて助かりました。</p>
<p>・丁寧に宿題をしました。自分から宿題をするのも意識しました。○体調を崩した日以外は自分から学習にむかえていたと思います。漢字ノートが丁寧に書けていたのが良かったです。</p>
<p>・頑張ったことは目標です。○自分で意識して頑張っていました。テレビやゲーム、スマホの2時間以内も頑張っていたらもっとよかったので、次は頑張してほしいです。</p>
<p>・自分から進んでしっかり勉強ができたからよかった。○平日は自分から学習することができました。寝る時刻が遅れそうな時もあったので、時計を意識した生活ができるようになってほしいです。</p>
<p>・「時間を守るが」できた。○自分から進んで学習できるようになった。決めた時間を守り、自主的に勉強できた。</p>
<p>・9時30分までにこれから寝たいです。学習した時間を頑張りました。○寝る時刻は三角がつかいましたが、それ以外は丸ばかりで素晴らしいです。この調子で続けましょう。</p>
<p>・これからも、読書をいっぱいする。○自分から進んで宿題をしていました。</p>
<p>・ゲームはやってしまうと、そのままやって、やらなければいけないことを次回しにしてしまったから、次は気をつける。○「頑張り習慣だよ」と声をかけてもなかなか切り替えが難しかったようです。もう少し自覚を持って取り組んでもらうにはどうしたらいいか、子どもと考えたいと思いました。</p>
<p>・早寝早起きができたよ。○自分から進んで学習できました。</p>
<p>・テレビを2時間以上見ていたので、これからは頑張りたいです。あと自分から進んでできなかったのので、これから頑張ります。○自分の目標に向けて頑張れなかったことは、これからも意識してほしいです。「自分で」は家でも学校でもどこでもできるようになってほしいです。</p>
<p>・目当ての「帰ったらすぐに勉強する」ことができました。これからも続けていきたいです。○目当てについてしっかり取り組めていたので良かったです。スマホ等の時間があともう少しでしたので、引き続き意識してほしいと思いました。</p>
<p>・11/20は早寝ができなかったけど、後の日はできた。○早寝ができるよう頑張っている姿が見られました。この調子で早寝が続けられるよう頑張る。</p>

<p>・自分から進んでするように頑張った。○もう少し早く寝られるようにしたかったです。宿題も頑張っ てできましたが、なおしをしなくても良いように自分で見直したり、丁寧に書いたり心がけてできれば もっと花丸なのになあ。</p>
<p>・寝る時刻を次は早く寝るようにする。○もう少し早く寝られるようにしてほしいです。ゲームも同じ です。</p>
<p>・ゲームの時間をもっと減らす。○ゲームの時間を減らせなかったので、もっと頑張ること。</p>
<p>・寝る時刻が守れてよかった。○頑張り習慣があると、日々の緩んでいた生活を見直す良い機会となり ます。</p>
<p>・守れなかったのが1つで悔しかった。○目当ての「勉強時間を守る」のは守れましたが、タブレットの 使用がどうなのかなと疑問に思うことがありました。学習なのか、学習でないのか…。</p>
<p>・いつもより三角が少なくて良かったです。○目標にしていた「寝る時間を丸にする」が2日できなかつ たのが残念でした。テレビやゲームは頑張り週間が終わっても2時間以内にしよう頑張してほしいで す。</p>
<p>・ほとんどが丸だったから、これからも続けていきたい。○家庭学習が終わっても意識して欲しいで す。</p>
<p>・スマホとかの時間が多かったから少なくしたい。学習した時間が40分以上できていたのがよかった。 ○きちんと取り組もうとする姿勢はいいけど、テレビを消して集中して勉強しないと頭に入らないし、 早く終わらないし、これから気をつけようね。</p>
<p>・今までで一番ぐらいよかった。○お姉ちゃんがテスト期間なこともあり、いつもより勉強できまし た。</p>
<p>・寝る時間が10時半を過ぎていることがあったので、そこをやめたいです。○目標の寝る時間はいつも より意識していました。習い事で三角がついつい…。タブレットのダラダラ使いにならないよう、正し い使い方をしていこう。</p>
<p>・寝る時間、いつもより丸が多かったので続けていきたい。○十分頑張れたと思います。</p>
<p>・今回は寝る時間をよく頑張ったと思います。○テレビの時間を守るために外で遊んだりすることが増 えました。夜も寝る前に少しゆっくり過ごす時間を作ってから寝ていました。寝るためのルーティンが できたかなと思います。</p>
<p>・バツがいっぱいあったので、それをしりたいです。○土日のテレビやゲームの時間が長くなりました ね。最近9：30に寝ることができなくて、早寝を頑張ろうね。学習はよく頑張っていました。</p>
<p>・丸が多かったから、次の家庭学習にも活かしたいです。○時間を気にしながら生活できました。学習 も丸です。</p>
<p>・寝る時刻が丸が3つだったので、できるようにしたいです。○自主勉、頑張っていました。寝る時間気 をつけよう。</p>
<p>・○週末やバスケのおけいこがある日は9時半に寝るのが難しく、それ以外の日で頑張ってください。</p>
<p>・全部丸でよかった。これからも続けたい。○普段から自分で気をつけているので、何も口出ししてい ません。</p>
<p>・ゲーム時間が守れた。早寝も3回できた。今度はゲーム時間を守りたい。</p>
<p>・「勉強を自分から進んでする」ができてよかった。これからも続ける。○11/20から本気出しまし た。続くようにしたいです。</p>
<p>・YouTubeの時間が多かったけど、普段よりは少なくなるように気をつけました。○YouTubeの時間 を普段より減らしているのがよくわかりました。この意識が習慣になるように親もスマホばかりにな らないよう気をつけたいです。</p>
<p>・去年よりは早く布団に入れた。○早く布団に入るように意識しているのがよくわかりました。次は学 習の時間が増えたら嬉しいです。</p>
<p>・全てを丸にできて良かったです。○初めに目当てを決めた時、「全て丸にする」と記入していて大き く出たなと思っていました。でも最後までやり切ることができてすごいと思いました。本人なりに努力 できたと感じます。</p>

・早く寝る。○もう少し早く寝られたらいいね。

・○帰ってきてからすぐに勉強頑張っていました。

○5年

・三角か2つで前よりかは減ったと思います。

・1日だけ10時に寝られなかったから、そこをなおしたい。○本人なりに達成感と反省があるようです。

・10時までにはほとんど寝ることができたし、これからも早く寝ようと思った。○しっかりと学習できたようですが、「テレビを消してする」の三角が気になりますね。これからはテレビを消して集中して学習ができるように頑張らしましょう。

・最初はゲームの時間を守れなかったけれど、後半は習い事でする時間がなかったり意識したりでいけた。○毎回、目当ては同じです。頑張らないといけないとわかっているようですが、やりだしたらやめられません。声をかけてもダメです。「言われたらやめる」ができるようになって、次は「自分で意識する」と少しずつでも成長して行ってほしいです。

・テレビやゲームの時間がオーバーしていることが多かったから残念だった。○今週は学級閉鎖などで家にいる時間が増え、ゲームやテレビを見る時間が多くなってしまいました。寝る時間だけはしっかり守っていました。

・宿題がない日があったけど、自主学習ができたのでよかったです。なので、宿題が少ない日などがあったら自主学習をしていきたいです。○本人なりに考えてしていたようです。「頑張り週間だから」ということもあり、あまり意識しなくても日頃の姿とあまり変わらず取り組めていたと思います。

・次はテレビ時間を短くできるように頑張りたいです。○自分で考えて行動できていました。テレビやゲームの時間はなかなか少なくできないので、工夫していきたいです。

・テレビやゲームの時間があまり守れなかったから、しっかり守りたい。○時間を見ながら行動していました。

・60分以上の学習を意識してできた。だから丸が4個なんだと思う。これからも頑張っていて続けたい。○いつもは「早く終わらせたい」という感じで宿題をしていたけど、じっくり机に向かって学習したり、本を借りてきて読書したりと集中する時間がありよかった。これからも続けて欲しいです。

・もっと早く寝たいです。○宿題は早くしていましたが、寝る時間が遅くなっていました。

・目当ての「宿題を早く終わらせる」を帰ってからすぐできました。これからはゲームをする前に宿題を終わらせます。○寝る時間は遅くなってしまいましたが、自分から進んでやることができました。

・10時以内に寝られたのでよかった。○自分で決めて、自分なりに頑張っていました。

・寝る時刻は三角があったから、次は10時までに寝られるようにしたい。学習の時間は次から読書をしたい。○サッカーや空手に行きながらも寝る時間「○」が多かった。すごい。次も頑張れ。

・勉強が60分以上できました。○今回は頑張れたと思います。

・テレビなどの時間が増えていたからなおしたいです。○夜に友達とゲームをする約束をほぼ毎日しており、そのため平日でもゲーム2時間というのが守れていなかった。ゲームの約束をもう一度親子で話さなければならぬと感じた。

・目当ての「テレビなどを見ずに勉強をする」はまあまあできたから、次回は全部が丸になるように頑張りたいです。○帰ってすぐに宿題をして、テレビも見ずにやっていました。「宿題をしなさい」と言わないでもいいのでありがたいです。

・前半の方は頑張っていたのでいいと思いました。○週末から体調を崩してしまい、学習面では宿題ができなかったため、前回より丸の数が少なくなったけど、前半は頑張れました。

・ほとんど丸で良かったです。○日頃からできるよう習慣づけていけたらいいなと思います。次はパーフェクトを目指そう。

<p>・インフルエンザでお勉強などができなかったけれど、毎回守れていない学習時間が達成できたので嬉しかったです。三角がないのでこれ続けていけたらと思います。○発表会、残念でした。熱が下がってからは学習にも取り組み、生活リズムも良かったと思います。続けてもらいたいです。</p>
<p>・テレビを消して頑張りました。○まあまあ頑張っていました。テレビは消していました。</p>
<p>・目当てが守れたのでいいと思いました。○頑張り週間が終わっても引き続き頑張ってください。</p>
<p>・全て丸がついたので、目標を頑張れたと思います。○毎日、自分から進んで丸がつくように頑張って努力していたので嬉しいです。</p>
<p>・毎日9時半ぐらいに寝ることができた。○お兄ちゃんの期末試験中、いつもよりテレビを見るのを我慢してくれていました。</p>
<p>・インフルエンザの時はあまりできなかったけど、インフルエンザ明けは結構勉強ができたと思います。○インフルエンザにやられてむちゃくちゃでしたが、頑張ろうとしていました。学習もですが、手洗いうがいも追加してほしいです。母</p>
<p>・頑張ったことは、早起きができた。○時間を意識して過ごせました。</p>
<p>・目当ては達成したけど、寝る時間が遅かったからこれからも続けてなoshたいです。○宿題が終わった後、毎日読書をしており、1時間以上学習できました。これからも続けてください。</p>
<p>・寝る時刻を頑張りたいです。○宿題は早くできていましたが、寝る時間が遅くなってしまいました。</p>
<p>・目当ての「帰ってからすぐ集中して勉強する」ができたし、前の頑張りカードでは32とかだったので増えて良かったです。○よく頑張りました。</p>
<p>・目当てにしていたことだけができなかったから、これからは全て頑張る。○テレビやゲームの時間が実際より少なく感じますが…。もっと意識を高めて頑張してほしいなあ。</p>
<p>・目当ての早寝を全て丸にすることができた。○自分から進んで取り組みました。</p>
<p>・ゲーム、スマホ、テレビの時間はもっと減らしたいです。○今回はゲーム以外全て丸になったのでよく頑張ったと思います。</p>
<p>・この取組が終わってもゲームの時間を守りたい。○ゲームがいつもけじめがつけられない。もっと意識してほしい。</p>
<p>・あまりできなかった。○タブレットの時間が多かったです。</p>
<p>・早寝をもっと頑張りたい。○意識してできていました。</p>
<p>・勉強ができた。○自分なりによく学習を頑張ったね。お疲れ様。</p>
<p>・スマホの時間を守れた。○学習時間で三角がつかいましたが、家の手伝いの量が多い時は良いとしています。</p>
<p>・「テレビを消して」が少なかったから頑張ろうと思う。○いつも同じですが、休みの日になると動画やゲームの日が増えてしまいます。頑張り学習でない時も気をつけないといけないなと反省です。大きくなり、寝る時間も遅くなりがちなので、寝るまでの行動をさっとし、睡眠もしっかり取りたいです。</p>
<p>・ちょっとだけゲームの時間を減らせた。○学習時間は毎日頑張ることができました。テレビやゲームの時間もなるべく減らすように努力していました。</p>
<p>・いつもよりゲームの時間が短くできた。学習用のタブレットのレッスンを終わらせられた。○足りていない学習時間、タブレット、リコーダー等をゲームのかわりに頑張っていた。ゲーム時間、YouTube時間に気をつけられていた。柿ぼり、焼き芋をしたり、お手伝いをしてくれたり、おやつ、ご飯作りを一緒にしたり、漫画（ドラゴンボール）を読んだり、家族との時間を持って楽しめた。</p>
<p>・時間いっぱい宿題をすることを頑張った。○毎日の習慣で、勉強時間は守ることができました。次回は是非。読書にチャレンジしてほしいです。</p>
<p>・目標が達成できて良かった。これからも時間があれば読書に取り組みたい。○休みの日もしっかりと学習に取り組みました。普段から読書はよくするのですが、意識して読書をしていたように思います。テレビやゲームの時間とにらめっこしながら、「あと何分」と自分たちで時間を守るように努力していました。</p>

<p>・目標ができなかった。○もう少し自分から勉強するようにしましょう。勉強の時はYouTubeをやめましょう。</p>
<p>・早寝早起きはだいたいできた。○学習した時間、全部三角にびっくりです。もっと頑張る。ゲームの時間を減らそう。</p>
<p>・整理整頓がよくできた。正しい学校生活ができた。○インフルのため、寝ている時間が長かったので、次回頑張してほしいです。</p>
<p>・全部丸になったし、学習時間よりも勉強できたので続けていきたいです。○毎日意識しながらよく取り組めていました。算数では教科書を開き、明日学習することを確認している姿が印象的でした。高学年になり、一人で学ぶ姿勢が少しずつ身につけてきていると思います。これからも自分で考える力をどんどん伸ばしてほしいです。</p>
<p>・勉強をできていてよかった。○もっと進んでやってほしい。</p>
<p>・早寝はできたけど、早起きができなかった。○目覚ましをかけても起きられませんでした。頑張るって起きられる努力をしてほしいです。</p>
<p>・目当てが守れなかったから、次は意識したい。○平日はテレビやゲームの時間を守ろうと気をつけて努力している姿が見られました。週末ももう少し気をつけようという姿勢が見られると良かったなと思います。</p>
<p>・目標達成できたけど、2時間以内にできなかったの、次に気をつける。○インフルエンザに感染してしまったので、通常通りの生活ではありませんでした。健康でいられるようにするためにも、生活リズムを大切にしたいと改めて思いました。</p>
<p>・毎日勉強ができた。○朝にいろいろしないで、夜に終わらせておくようにしてください。</p>
<p>・1学期よりも2学期の方が断然いい。○自分で考えながら取り組んでいたと思います。</p>
<p>・早く寝ることができたので続けていきたいです。○1日テレビを見てしまって守れなかったのですが、それからは時間を決めて「1時間だけ」と言って守れました。これからも続けて欲しいです。</p>
<p>・全て丸だったけど、ギリギリの時があったからなくしたい。○自発的な学習も寝る時間もテレビやゲームの時間もよく気をつけて頑張っていました。ぜひ継続してもらいたいです。</p>
<p>・漢字を頑張りたい。勉強時間が守れた。○目当ての勉強時間は守れましたが、ちょうど漢字の50問テストがあったので、「漢字の勉強をする」でも良かったのではと感じました。漢字ファイト！</p>
<p>・テレビを消して多い時間、宿題をする。○自分なりにメリハリをつけて勉強を頑張っていました。YouTubeが好きで、テレビの時間はいつも通り多かったかと思います。</p>
<p>・自分から勉強を頑張れた。○自分で時間を見て、ゲームや勉強、寝る時間を決めて取り組んでいました。本当に成長したなと感じました。</p>
<p>・丸をもっと増やしたいです。○割と普段から極端にやりすぎることをしないし約束も守れるので、このまま生活してほしいです。</p>
<p>・休みの日のゲームの時間を減らしたい。○声をかけてもなかなかゲームがやめられなかったのが残念でした。勉強は休みの日も進んで頑張れました。</p>
<p>・金土日の勉強時間が多くなるように頑張った。毎日勉強する時間が60分以上になるように頑張りたい。○全体的によく意識して取り組んでいたと思います。学習も積極的に進めていました。ゲームもしましたが、家族でトランプするなど工夫して遊んでいました。</p>
<p>・目当てが守れてよかった。○丸がつくように頑張っていてよかったです。早寝ができていてよかったです。</p>
<p>・全部できたのが2つもあった。○学習は頑張っていました。テレビが面白く眠る時間が遅くなることがありました。切り替えましょう。</p>
<p>・読書を頑張れた。○お手伝いもしてくれました。+αの勉強はしなかったの、次からしてほしいです。</p>
<p>・目当ての寝る時間をしっかり守ることができなかったの、次は全体にできるようにしたいです。土日勉強した方がいいなと思いました。○ベッドに入ってから本やスマホを触っていたりするので、ベッドに入る時には持たないように！勉強の時間も少しずつ増やせたらいいですね。</p>

<ul style="list-style-type: none"> ・自主勉強がよくできた。○自主勉強は本当によく頑張ったね。次回（こらから）も頑張ろう。
<ul style="list-style-type: none"> ・学習は守れて、ゲームの時間は守れなかったから、次は頑張りたい。○しっかり守れるよう頑張っていました。
<ul style="list-style-type: none"> ・勉強、頑張っていた。○頑張っていました。

○6年生

<ul style="list-style-type: none"> ・目標は「宿題が終わったら復習をする」でした。ちゃんと終わって復讐できてよかったです。○いつもより早めに宿題をしたり、ゲームの時間を減らしながら取り組みました。
<ul style="list-style-type: none"> ・目当ての「学校以外の勉強をする」が、英語をするなどでできました。○自分から意識して取り組みました。
<ul style="list-style-type: none"> ・字を綺麗に書けるように続けていきたい。○声かけなしで頑張ってくれました。
<ul style="list-style-type: none"> ・次は宿題以外の生活習慣も気をつけたい。○学校から帰宅後、すぐに宿題をする習慣を続けられて良かったです。寝る時刻は少し意識して、早めの布団に入れるようにしましょう。
<ul style="list-style-type: none"> ・自分から進んで学習ができたと思う。○ダラダラすることもあったが、頑張っで学習に取り組めていたと思います。
<ul style="list-style-type: none"> ・もうちょっと勉強時間を長くしたかったです。○来年からテスト週間があるので、もう少し学習時間を取って欲しかったな。
<ul style="list-style-type: none"> ・多分2時間できた。
<ul style="list-style-type: none"> ・できるだけ多くの時間、勉強することを心がけて取り組めた。○親に言われなくても自分で意識して行っていました。なので全部まるでなくても素晴らしい。
<ul style="list-style-type: none"> ・1時間以上できたのでよかったです。自分から進んでできた。○いつもより長めに学習時間を持てたと思います。この調子で何事も丁寧に取り組んでほしいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・宿題をサボらなくなった。○よくできました。
<ul style="list-style-type: none"> ・インフルでできない時があったけど、少し元気になってから少しできてよかった。目当てはしっかりと守れた。兄弟で言い合いながら寝る時間を気をつけられた。○姉として弟妹にきつい口調で言うことがありました。ほとんど家にいたので、ストレスがたまっていたのかもかもしれません。助け合えるといいね。
<ul style="list-style-type: none"> ・これからも自主勉をたくさん頑張っで、テスト勉強を続けたいです。○今回、何も言わなくても自分から意欲的に学習に取り組めていたと思います。宿題が終わっても、何かしら自分ですべきことを考えて、机に向かっていた姿も見られ、これからも続けて欲しいと思いました。
<ul style="list-style-type: none"> ・目標の「学習をたくさんする」は大体できたけど、ゲームなどの時間が三角の時は、4~6時間だったので、次からはゲームの時間を気をつけたいと思いました。○いつもたまにお手伝いありがとう。一言もの申す。もうお母さんは「ゲームやめなさい」というのは疲れた。自分からやめたり考えたりしてください。帰ったらすぐ勉強をまず終わらせるのは褒めてやろう。ヨシヨシ。来年中学生、頑張れ、もっといろいろ。
<ul style="list-style-type: none"> ・家庭学習が60分以上できてよかった。テレビやゲームの時間が守れない時もあった。○自分から進んで勉強したり、テレビを消したりして取り組めたことは良かったです。来年はいよいよ中学生、自ら進んで行っ姿勢を続けられるよう応援していきたいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・頑張ったことは、学習を丁寧にしたことです。わからないところもしっかり調べました。早く寝られなかったけど、金曜日は陸上の練習から帰ってくると9時前になるので、風呂、ご飯を早くしました。時間はオーバーしたけど頑張っでよかったです。○学校から帰っで宿題を始める流れは、頑張っ習慣以外でも定着して、特に時間いっぱい調べたり、工夫して頑張りました。この調子で続けて頑張ろう。早寝はいつも難しいけど、自分で時間を気にかけていることが大事。毎日チャレンジしよう。
<ul style="list-style-type: none"> ・目当ての「60分以上、家庭学習を頑張る」は、ほぼできてよかったです。テレビやゲームの時間も全て丸だったから良かったです。○いつも丸は同じところでバツも同じところですが、頑張っ週間に限らず、いつも自分から進んでやっているのは花丸だと感じています。これからも頑張ろう。

・自分から進んで学習ができたと思います。だから習慣をつけられたから、これからも進んで学習をしたいと思いました。○学習に関してはとても頑張っていました、ゲームの時間がもう少し減ればいいね…。

・休みの日は自分で本を読んだり、タブレットやテレビの見る時間を決めて過ごせました。全部丸がだったので達成できました。○全部まるです。すごい。親から特に声をかけることもなく、自分で決めて取り組んでいました。読書は新聞を読むことを続けていけたら良いなと思います。

・土曜日はテレビやゲーム、スマホなどの時間を守ることができたから、日曜日でも守れるように次からは頑張る。○今回は週末も頑張って、テレビやゲームの時間を守る努力ができてよかった。

・ゲームの時間は休日は多かったけど、平日は少し減らせることができた。早起きをすることはできたけど、寝るのが遅かったから改善できるように頑張る。○今回は自主勉と読書を頑張りました。これからも続けて力をつけよう。

・問題なく過ごせたので続けていきたいです。○いつもしっかりやっています。素敵。

・学習時間は三角が2つもあったけど、その他は全てが丸だったのでよかった。○テレビ、スマホ、ゲームなどの時間はしっかり守れました。スマホはしっかり見なくてもやることは色々あって、秋の夜中は楽しめました。

・帰ったらすぐに自分から進んで勉強することができた。○週末に体調を崩していましたが、勉強やスマホの時間を守り頑張っていたと思います。頑張り週間以外でも引き続き頑張ろう！

・目当てをちゃんと達成できたからよかった。このまま続けたい。○インフルエンザになってしまい、今回は頑張れませんでした。今も喉が痛そうです。

・時間を守ることができた。○時間は意識していました。

・目当てではできたと思うけど、これからもこれぐらいするようにしたいと思ったので、もっとできる時は頑張りたいと思った。○高学年として自主勉や学習をしっかり決めた時間やる姿勢がとても良いと思います。

・毎日60分間学習を続けることができてよかった。これからもなるべく60分間学習できるようにしたい。○テレビ等の時間を意識して過ごせました。取り組みが終わっても心がけてほしいです。後半は体調不良のため取り組みませんでした。

・宿題をする前にテレビやゲームなどをしてしまっていたから、これからはそれを直していきたい。○目当てを守れるようにしよう。

・毎日勉強を1時間以上したことを頑張った。これからも少しずつ学習した時間を増やそうと思いました。○中学生になると勉強も難しくなるので、長い時間勉強をする習慣をつけられるといいなと思います。

・自分では「やる気ない～」とか「頑張らない」と言っていたけど、ちゃんと頑張っていたので自分でもすごいなと思いました。○学習は長い時間取り組んでいて、すごく頑張っていました。始まる前は頑張らない宣言をしていましたが、よく頑張れました。

・寝る時間がしっかり守れたから、次もこの調子で頑張りたい。○学校を休んでいた人が多かったけど、しっかりと勉強も頑張っていました。母

・学習の時間をいつもより延ばすことを頑張りました。私は寝る時間が遅い時があるので、気をつけるようにしたいです。○自分なりに頑張れた1週間だったと思います。

・学習はたくさんできたけど、ゲーム時間が守れなかったから、次は頑張ります。寝る時間も守れなかったから、次から頑張ります。○テレビやゲームを守れず、寝る時刻も守れず、勉強はたくさんできたんですか？本当にできたんですか？これはこれからどうしたらいいのか、相談が必要ですね…と母さんは思っています。困っています。先生、学校で～さんはどんな様子かと心配になっています。本当に。

・勉強は60分以上できたし、ゲームやテレビなどは三角だけど頑張り週間をしてきて、時間が減っているから、もっと減らして丸を増やしたい。○テレビやゲームの時間がまだまだ多いように思いますが、頑張り週間が終わっても減らすようにしてほしいと思います。学習は毎日頑張ってやっています。これからも継続して行って欲しいです。

・寝る時間を守れる日が多くてよかった。これからも寝る時間を早くできるように頑張りたい。○普段より勉強を進んでしていたので、これが習慣化されると良いと思いました。

<ul style="list-style-type: none"> ・スマホやゲームの時間が全部守れてなかったから、次からは頑張る。○スマホやゲームの時間、しっかり守ろう。意識してできているところもたくさんあった。
<ul style="list-style-type: none"> ・時間を決めて行動ができた。○しっかり時間が守れました。
<ul style="list-style-type: none"> ・プラスで勉強できた日もあればできない日もあったけど、帰ってすぐに勉強に自分から取り組めたと思います。これからもプラスで勉強をしたいと思いました。○帰ったらすぐ取り組むのは以前からできており、習い事がある日でも完璧でした。プラスでしているかどうかは自分の部屋でしているのかわかりませんが、性格的にしておかないと嫌な性格なので、すごいなあと思って見えています。
<ul style="list-style-type: none"> ・テレビやゲームやスマホの時間と寝る時間の丸が少なかったから、決まった時間を守るようにする。○頑張りました。
<ul style="list-style-type: none"> ・勉強の時間が減らせた。○ゲームの時間が長い。
<ul style="list-style-type: none"> ・寝る時間は守れることが多かったけど、起きるのが遅かったから次からは早く起きる。土曜日（休みの日）は勉強ができなかったから、次からは土日でもやる。○普段通りの生活です。休みの日は勉強というより、家の手伝いが今のところ優先です。
<ul style="list-style-type: none"> ・全部まるで良かったです。続けていきたいです。○丸が多くてよかったです。
<ul style="list-style-type: none"> ・テレビやゲームの時間もできなかった時もあったけど、時間を守ることができてよかったです。寝る時間も守れたのでよかったです。○この調子で毎日規則正しい生活ができるといいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・YouTubeを見すぎている時間をオーバーしていたから次はなおしたいです。○勉強は普段より頑張っていたようですが、YouTubeが好きでどうしてもテレビ時間は増えています。
<ul style="list-style-type: none"> ・ゲーム時間以外守れたけど、ゲーム時間も守るようにしたい。○うちには頑張り週間はありません。言っても切れるし、帰ってからトイレ、風呂、寝るとずっと携帯持って4時間どころじゃありません。ずっと見てて、寝る用意も遅く10時過ぎていますけど、まるにしています。学習した時間も60分もしていないのにまるにしていましたね。読書旬間なので本を読んでほしかったです。読書は苦手なようです。頑張り週間に友達の家に遊びに行っていて、ずっとゲームとYouTube見ていたようです。同級生の子も守れていないのかな？「頑張り週間だし、やめとこ」にはならなかったのが残念です。（遊びに行かせてもらってありがたいのですが）わが子の未来が心配です。
<ul style="list-style-type: none"> ・いつもよりはしっかりと意識できたと思うけど、時間の使い方の工夫があまりできなかった。○「やる時はやる」のメリハリをつけて頑張してほしいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・いつもテレビやゲーム、寝る時刻を守れていなかったけど、今回は達成した。○毎日宿題を終わらせてから遊ぶことをして良かったと思います。音読、リコーダーをよく朝に急いでしていることがあるので、早く終わらせられるといいね。
<ul style="list-style-type: none"> ・しっかりと考えて行動できた。1日に1時間しっかりと学習できたから、これからも続けたいと思った。○体調不良中でなかなか規則正しい生活ができませんでした。今後も1日60分は学習してほしいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・目当て通り、自分から進んで自主勉強に取り組めた。YouTubeの時間が守れなかった。○めあては意識できていたと思います。YouTubeを見る時間がもう少し他のことにあててもらいたいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・勉強の時間が60分はできてよかった。
<ul style="list-style-type: none"> ・全て意識して取り組むことができてよかった。目当ての特に気をつける寝る時刻も気をつけて取り組んだ。これからも続けていきたい。終わったけど。○しっかり集中して取り組みました。自主勉強も進んでできるといいです。土日頑張れるといいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・テレビやゲームの時間は少し減ったけど、寝る時間はまもれなかったから、毎日10時以内に寝られるように頑張りたいです。○何かをしだすと歯止めがきかず、寝る時間もすごく遅くなるのがたびたび…。普段からもっと早く寝られるように頑張ってもらいたいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・10時までには寝られたけど、テレビやゲームの時間が休日にたくさん見てしまったので、この次は我慢したいと思いました。○休日テレビの時間が増えていました。声かけも時々していたのですが、あまり意識できていなかったように感じます。
<ul style="list-style-type: none"> ・目当てが達成できた。いつもこのような生活ができるようにしたい。○休日も気かけながら生活ができていました。

・自分から進んで学習ができたからよかった。テレビやゲームの時間や寝る時刻を気をつけていきたい。○テレビをつけたまま学習していることが多いと思います。集中できないので、消すことを心がけて欲しいです。

・平日はテレビやゲームの時間を守れていて、土日は守れないことが多かったです。しっかりテレビやゲームを見る時間の配分を考えて、ゲームの時間などを調節していきたいです。○高学年でやらなければならないことも増えたけど、勉強もよく頑張っています。寝る時刻も守れて素晴らしい。

・意識してできたからよかった。○頑張っていて勉強していたと思いますが、寝る時間が遅いので気をつけましょう。

・早寝早起きができてよかったです。家庭学習がなくなっても続けられるようにしたいです。○よく頑張りました。家庭学習を1日に5分でも10分でも良いから続けていくと勉強がよくわかり、楽しく感じられるようになるよ。続けてみよう。

・頑張ったことは寝る時刻です。これから頑張っていきたいことはまるを増やすです。○タブレットを見る時間が毎日長いです。気をつけましょう。

・学習時間と寝る時間を特に意識して、自主勉をしたり、時計を見たりして頑張った。目当てが達成できてよかった。○しっかり頑張ることができました。

・目当てみたいにゲームの時間を減らすのを今までより頑張れた。これからも頑張りたい。○ゲームの時間を減らしても、スマホの使用時間が増えたら意味がないような気がします。もっと意識してやって欲しいです。

・学習面という目標はできたのでよかったです。ゲームの時間を減らせるようにします。○頑張っていたと思います。継続してやってほしいです。

・読書や自主勉を取り組むことが頑張ってきたのでよかった。テレビの時間は意識してできたけど、早寝早起きでできなかった日があったので、時計をしっかり見て行動していきたい。○宿題を自分から取り込めてよかったと思います。がんばり週間と同じように、母さんが声かけしなくても自分からできる姿がいいなと思います。引き続き意識して頑張ろう！

・三角もあったけど頑張っていました。

・これからも続けます。テレビを消すように頑張ってみます。○学習は60分ができたので、続けて頑張りたいです。