

○こども園・保育所○

○5歳

<p>・毎日していることばかりなので、本人も当たり前のようにはしていました。今までは、今日あったことの話はこちらで聞かないと教えてくれないことが多かったが、自分から言うようになった。</p>
<p>・ほとんどの日、インフルエンザで休みですが、1日に何度も昼寝をしていたので、21時には寝られませんでした。残念。</p>
<p>・満点目指して進んで動いてくれて、スムーズに時間を有効に使うことができました。頑張り習慣が終わっても継続していきたいと思います。</p>
<p>・大好きなテレビはなかなか丸がつきませんでした。いつもより少しセーブしていました。他は目標を持ってとても頑張っていたと思います。</p>
<p>・自分からテレビを消したり、園での話もいつもより多く話してくれました。</p>
<p>・1日だけ寝るのが9時過ぎそうになったので、絵本の読み聞かせができず残念でしたが、テレビを消したり、早く布団に入ろうと頑張っていて嬉しかったです。これからも親子で続けて行けるようにしていきたいです。</p>
<p>・毎日1日の出来事を話すのが大好きな娘です。絵本の読み聞かせを楽しみにしていました。これからも週末だけでなく、時々絵本と一緒に読んでいきたいです。</p>
<p>・9時までに寝ることができなかったのは残念でした。でも、お姉ちゃんの勉強中は自分もひらがなやカタカナの練習を自らしており、よく頑張りました。</p>
<p>・自分で色が塗れました。</p>
<p>・インフルエンザにかかり、予想外のことが起きたりで9時までに寝られないことがありましたが、最近は9時までに床についているので、今後も継続して頑張っていきたいと思います。</p>
<p>・早く寝ることや絵本を読むことがなかなか難しいです。</p>
<p>・風邪を引いていて、家庭学習をすっかり忘れていました。本もテレビもダメでした…。忘れていた分、今日から本を読んだり、テレビを消します。</p>
<p>・前は早く寝ることができなかったけど、今回は頑張りました。</p>
<p>・9時までに寝ることを自分で理解し、取り組めていたと思います。</p>
<p>・頑張りました。</p>
<p>・ほぼ毎日、習慣としていますが、頑張り習慣もできました。</p>
<p>・読み聞かせが全くできず反省です。</p>
<p>久美浜学園の家庭学習（がんばり週間）の取組は、子どもたち自身の学びを培ったり、子どもたちをサポートする親にとっても、とてもいい取組である。子どもたちは、テレビやインターネットやその他のデジタルゲームなどに気を散らすことなく、学習に集中できると思う。</p>
<p>・「今日のことをお話する」では、たくさん今日あったことを話してくれました。奥の歯が1本はえてきたので、特に綺麗に歯磨きをしないといけないと伝えました。色々頑張ってきた1週間でした。</p>
<p>・お兄ちゃん、お姉ちゃんの姿を見て、宿題をしている時は絵本と決めていたのか？何も言わなくても絵本を読んでいましたが、声を出して読むので、「もうちょっと小さい声で読んで」と言われたり…。お兄ちゃんが便乗して、一緒に本の世界へ…。絵本を読む時間が増えた楽しい1週間でした。</p>
<p>・毎日自分から色塗りをしていました。こだわっていました。こちらが丁寧に見なくて申し訳ないです。絵を描いてくれる人もいるのに…と、ごめんなさい。</p>
<p>・前回できなかった「9時までに寝る」を頑張りました。</p>
<p>・本は、祖父母にも読んでもらいました。</p>
<p>・「早く寝る」をもう少し頑張ります。</p>

<ul style="list-style-type: none"> ・目標のを2つ増やして取り組みました。自分が決めた目標だったので、よく頑張れました。頑張り習慣が終わった後も続けられるよう声をかけていきたいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・「今日の話を話す」という項目をよく覚えていて、「今日はね…」とその日の話を話してくれました。平日はなかなか読み聞かせができていなかったのも、いい機会でした。
<ul style="list-style-type: none"> ・「9時までに寝る」は、ほぼあきらめています。子どもから「ご飯の時はテレビ消すんだよ」と注意される側になっている日もあり、親の意識の低さが恥ずかしいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・寝る時間がどうしても遅くなってしまいます。日頃からもっと早く寝たいなと思っていますが、なかなかで…。これからはスムーズに寝るまでもっていけるように一緒に考えていきたいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・普段通りやっていく中で習慣となっていました。今後も頑張っていきたいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯を食べる時、テレビを消して話をしながら食事をするのが何度かできました。早寝もしっかりとできました。
<ul style="list-style-type: none"> ・ちゃんとできました。パーフェクト。
<ul style="list-style-type: none"> ・食事の時はテレビが消せていませんでした。仕上げ歯磨きもしていません。
<ul style="list-style-type: none"> ・頑張りました。
<ul style="list-style-type: none"> ・「早く寝なくちゃ」と言いながら、ゆっくり過ごしており、9時までに寝る日が少なかったです。9時半には寝ていましたが…。
<ul style="list-style-type: none"> ・頑張っていました。
<ul style="list-style-type: none"> ・なかなか絵本を読んであげられていないので努力します。その他はよくできています。
<ul style="list-style-type: none"> ・毎日自分で意識して行動したり、星の色塗りをしたりしていてすごいなと思いました。これからも続けていきたいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・いつもは、あまり頑張り習慣の意味がわかっていなくて、親が説明して「頑張り習慣だから、これして、あれして」と言っていたのですが、今回は自ら「頑張り習慣だから9時までに寝ないとバツでしょう」と自らの意思で行動してくれたことが嬉しかったです。
<ul style="list-style-type: none"> ・早く寝ることに意識しましたが、力を及ばず。本は逆に読んでくれる日もありました。
<ul style="list-style-type: none"> ・朝、テレビを消す習慣がつき、早く準備できるようになりました。
<ul style="list-style-type: none"> ・絵本がなかなか読んであげられなくてごめんね。
<ul style="list-style-type: none"> ・1週間9時までに寝ることができ、よかったです。時間を意識しながら生活を頑張りました。
<ul style="list-style-type: none"> ・毎日早く寝て、色々お話ししてくれて楽しかったよ。

○4歳

<ul style="list-style-type: none"> ・小学生のお兄ちゃんと一緒に頑張ることができました。
<ul style="list-style-type: none"> ・今回のチャレンジでは、自分から意識して取り組みました。土日のおやすみになると、少し寝る時間が遅くなってしまい反省です。頑張り習慣が終わっても習慣的に頑張りたいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・声をかけたり、寝室に行き寝る体制になっていたが、なかなか9時までに寝るのは厳しかったです。
<ul style="list-style-type: none"> ・お兄ちゃんに合わせて、「できてる？」時間を気にしながら頑張りました。素晴らしい。
<ul style="list-style-type: none"> ・喜んで毎日色を塗っていました。
<ul style="list-style-type: none"> ・パーフェクトを目指して頑張っていました。毎日できていてよかったです。
<ul style="list-style-type: none"> ・一緒に遊んだり、本の話をして会話を楽しむことは、しっかりできていたと思います。朝は、以前起こさないといけなかったのが、自分で起きてくるようになり、少しずつ成長していますが、早起きから頑張りたいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・毎日、たくさんのお話を聞かせてくれて嬉しかったです。読み聞かせもなかなかできずで、時間を見つけて読んでいました。

<ul style="list-style-type: none"> • なかなか早く寝ることができず、過ぎてしまいがちでした。お話をすることや本を読むことが、いつもより増えた気がしたのでよかったです。
<ul style="list-style-type: none"> • 嫌いな歯磨きも、泣きながら頑張っていました。お姉ちゃんと一緒に早く寝たりと規則正しい生活ができました。
<ul style="list-style-type: none"> • 諸事情により取り組みできませんでした。
<ul style="list-style-type: none"> • 今回は本を読むことと、早く寝ることが全然できませんでした。幼稚園の帰りに公園で遊んで帰ってきてから寝てしまい、疲れていて全然起きない日が何度かありました。それで、ご飯を食べる時間や風呂に入る時間がずれ込んでしまいました。これから生活リズムを見直して、次回の頑張り習慣には全部色を塗られるように子どもと一緒に頑張ろうと思います。
<ul style="list-style-type: none"> • 普段からやっていることばかりだけれど、たまにできないこともあるので、親子で楽しく生活を見直して良い取り組みだなあといつも思っています。
<ul style="list-style-type: none"> • インフルエンザで頑張れなかった週間になってしまいました。
<ul style="list-style-type: none"> • もう少し早く寝られるようにテレビを消さないといけないと思いました。
<ul style="list-style-type: none"> • 毎回、土日は父母の仕事へ連れて行く都合で、寝る時間が守れず申し訳ないと思っています。なかなか日々忙しく、姉たちの宿題を見たりしていると本を読んでやれないので、今回はたくさん読めたかなと思います。お姉ちゃん達の宿題中はテレビをつけず待っていてくれてありがたかったです。
<ul style="list-style-type: none"> • いつも9時過ぎないと布団に入れない子が、「9時までに布団に入る」と自分から進んで頑張っていました。生活のリズムの見直しと気づきになるので、定期的にされているのは我が家にとっては良いです。
<ul style="list-style-type: none"> • 前半は体調不良のため、できないことがたくさんありました。
<ul style="list-style-type: none"> • 夜9時過ぎと寝ることが多いですが、頑張り週間中は意識して過ごしたおかげか、早めに布団に入ろうと頑張る姿が見られました。これを習慣づけられるといいなと思います。
<ul style="list-style-type: none"> • 今回は前回よりも「早く寝る」がよくできていました。いつも絵本を読んでから寝る準備をしますが、この1週間は全然読めていませんでした。朝寒くなっていて、なかなか布団から出られず、朝はぐずぐずしてしまうのですが、こうやって生活習慣を見直して毎日のリズムを整えていきたいと思います。歯は大事なので、歯磨きは進んでしてくれます。今月から歯磨き粉をつけて磨くようになりました。
<ul style="list-style-type: none"> • 頑張りました。頑張っていました。母
<ul style="list-style-type: none"> • インフルエンザでお休みしていたので、2日間しかできませんでした。2日間はしっかりできました。久しぶりの登園で疲れていたのか、6時30分過ぎには寝ていたりしました。「今日のことのお話」や「本を読む」は毎日の日課なので、変わらずしっかりできていました。テレビもいつも「～時までに消す」と時間を決めているので、しっかりそれも守れていました。
<ul style="list-style-type: none"> • 頑張り週間のおかげか本を読む時間が増えてきました。このまま毎日継続していきたいなと思います。
<ul style="list-style-type: none"> • 以前と比べ頑張り表への興味が少なくなっていて、あまり活用できなかったかもしれない。少しでも早く寝られるようにと思うが、なかなか難しいです。
<ul style="list-style-type: none"> • 親子で意欲的に取り組みました。頑張り週間を機に早寝を定着させたいです。
<ul style="list-style-type: none"> • 毎日、その日の出来事をたくさん話してくれました。本も図書館で自分で選び一緒に読みました。ついついゲームやテレビなどになりがちでしたが、楽しく本を読んだり、トランプをしたりすることができました。
<ul style="list-style-type: none"> • 本を意識的に読んであげられました。良いとわかっているけど、時間がない時は読んであげられず…。
<ul style="list-style-type: none"> • 頑張りました。
<ul style="list-style-type: none"> • いつも通りでした。寝る前の読み聞かせは、たくさん読めて楽しかったね。絵本のために早く動けたね。
<ul style="list-style-type: none"> • 頑張り週間、よく頑張りました。お料理もたくさんしてくれたね。ピピンバ、とても美味しかったよ。ありがとう。お母さんより。きちんと過ごせました。たくさんお手伝いもしてくれてありがとう。お父さんより

<ul style="list-style-type: none"> ・「今日のことをお話しする」では、「保育園で～した・～がお休み」など色々お話ししてくれます。
<ul style="list-style-type: none"> ・毎日頑張っただめっていました。こちらが丁寧に見てやれなくて申し訳ないです。
<ul style="list-style-type: none"> ・歯磨きも絵本も日課になっているので、寝る前のルーティンとしてほぼ毎日できています。寝る時間はいつもながら遅いので課題です。
<ul style="list-style-type: none"> ・普段は何も思わずに習慣になっていることでも、「星を塗る」と意識して自主的に動いて達成感を感じていました。
<ul style="list-style-type: none"> ・いつもはなかなか読めていなかった本も、頑張り週間のおかげで子どもたちと本を読んだり、時間とともに過ごすことができたりしました。いつもこうありたいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・寝るのが9時を過ぎてしまう日が多くて残念でした。
<ul style="list-style-type: none"> ・9時までに布団に入りましたが、なかなか寝付けなかったです。これからも継続していきたいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・体調不良の1週間でなかなかできませんでした。
<ul style="list-style-type: none"> ・保育園であったことをたくさんお話してくれました。折り紙でキノコの作り方も教えてくれ、一緒に何かをする時間が持てました。
<ul style="list-style-type: none"> ・「自分でできることは頑張ってみよう」と頑張り週間のおかげで、歯磨きも自分でやろうという気持ちを持って取り組んでくれました。
<ul style="list-style-type: none"> ・本は保育園からお借りした本を読んだこともありました。妹と楽しく読むことができました。
<ul style="list-style-type: none"> ・頑張りました。（色塗り）
<ul style="list-style-type: none"> ・自分でも頑張ることを覚えていて、意識している様子が見られました。上の兄弟がいないので、「テレビを消す」の基準が難しかったです。
<ul style="list-style-type: none"> ・忙しく寝かせるだけで精一杯です。頑張り週間、やめてほしいです。
<ul style="list-style-type: none"> ・毎日楽しかったことやしたことを一生懸命お話してくれました。小学校のお兄ちゃんと共にテレビを消したりして、娘なりに頑張っただ取り組んでいました。

〇3歳

<ul style="list-style-type: none"> ・「早く寝る」をもう少し頑張ります。
<ul style="list-style-type: none"> ・目標を追加して取り組みました。一緒に決めたので頑張れました。夜ご飯は普段残してしまう時もありましたが、頑張り習慣の間は「全部食べる」とピカピカに完食してくれて嬉しかったです。
<ul style="list-style-type: none"> ・色塗りをすることで楽しく取り組みました。「～したよ」や「こんなことがあったよ」とたくさんお話してくれたり、「ご飯の時はテレビを消す」と進んでやったりしていました。
<ul style="list-style-type: none"> ・魚、虫、動物の図鑑が大好きでよく見るようになり、「昨日見たのは」と一緒に探して楽しんでいます。
<ul style="list-style-type: none"> ・9時までに布団に入るように頑張りました。
<ul style="list-style-type: none"> ・「お星様塗れる？」と頑張っていました。兄に「～になったら片付けて寝る準備しようで」と声をかけられながら一緒に頑張ろうとしていました。
<ul style="list-style-type: none"> ・頑張り週間、自分から色々頑張っていました。たくさん話をしてくれました。
<ul style="list-style-type: none"> ・「歯磨きしよう」「テレビを消そう」など、本人から声が聞けてやる気を感じられました。誕生日前後の早寝ができなかった日がありましたが、おおむね頑張れたと思います。
<ul style="list-style-type: none"> ・毎日よく頑張りました。今日の出来事はたくさんお話してくれました。これからも続けて頑張ります。
<ul style="list-style-type: none"> ・「今日保育園で何した」と聞くと、上の空の時も「頑張り習慣だよ」と言うとハッとしたりするように話し始めました。「もうすぐ9時になっちゃうよ」と言うと、急いで布団に入ったり、意識して頑張っているようでした。
<ul style="list-style-type: none"> ・普段からしていることだったので、いつも通り頑張っていました。
<ul style="list-style-type: none"> ・「今日は何が色塗りできるかな」と声かけをしながら楽しく取り組みました。

<ul style="list-style-type: none"> • テレビを消して頑張りました。
<ul style="list-style-type: none"> • 絵本が好きなので、寝る前の読み聞かせは習慣になっています。早く寝られるように頑張ろうと話しています。
<ul style="list-style-type: none"> • お姉ちゃんがいるので、なかなか9時までに寝ることが難しいです。
<ul style="list-style-type: none"> • 早く寝ることが少なかったため、もっと毎日早く寝るように気をつけなきゃいけないなと思いました。
<ul style="list-style-type: none"> • よく頑張っていました。色ぬりも頑張っていました。
<ul style="list-style-type: none"> • 今日は何が楽しかったか、こちらから聞くと話してくれます。「わかんない」という答えも多いので、たくさん話してくれるようになるといいなと思います。テレビは朝に見るのですが、出かける時自分で消しています。
<ul style="list-style-type: none"> • 早く寝るのが達成できませんでした。9時30分頃になりました。
<ul style="list-style-type: none"> • お兄ちゃんと一緒に頑張っていました。最後には「遅くなるよ」と注意されてしまいました。
<ul style="list-style-type: none"> • 最近、絵本の読み聞かせをすることが減っていましたが、この1週間は毎日できました。今後も続けていきたいです。
<ul style="list-style-type: none"> • 週末はなかなか9時就寝が難しかったですが、本人は時計を見ながら「まだ大丈夫？」と意識はしていました。次回はパーフェクトを目指したいです。
<ul style="list-style-type: none"> • 朝、テレビを消す習慣が付き、早く準備できるようになりました。
<ul style="list-style-type: none"> • いまいち頑張り週間が理解できていませんでしたが、親やお姉ちゃんが言っていたためか、「ぼく、頑張り習慣したいなあ」とやる気だけはとてもありました。
<ul style="list-style-type: none"> • 早く寝るのが課題です。ドラマとか一緒に見てしまいます。
<ul style="list-style-type: none"> • 毎日嬉しそうに今日あった出来事を話してくれます。テレビを流し見してしまうことが多いので、気をつけていきたいと思います。
<ul style="list-style-type: none"> • 毎日意欲的に頑張っていました。親としても、頑張り週間の時、意識して読み聞かせができて良かったです。
<ul style="list-style-type: none"> • 姉の真似をしながら一緒によく頑張れたと思います。
<ul style="list-style-type: none"> • 絵本の読み聞かせが毎日できず、次の課題です。また、「早く寝る」のも9時には布団には入るが、その後色々お話をしてくれるので、「9時までに寝る」は三角です。布団に入るだけ丸と思っています。
<ul style="list-style-type: none"> • 頑張り習慣中は、ほぼインフルエンザで休みだったので、1日何度も昼寝してしまったので、9時に寝るのが難しかったです。残念。
<ul style="list-style-type: none"> • 楽しく取り組みました。
<ul style="list-style-type: none"> • 毎日たくさんいろいろなお話をしてくれます。「何でママのところに生まれてくれたの」と聞くと「だってママのことを大好きで愛しているから」と返ってきます。毎日たくさんキスして、愛してる！かわいい！生まれてくれてありがとう！ときゅっとしてラブラブです。怒ったり、いいママじゃないけど、愛情表現だけは大切にしたいし、娘もきちんと返してくれます。「9時までに寝る」のは、娘が色ぬりをしましたが、実際にはペケです。上がいるので、やはり2階に行くのが21時過ぎになったりします。反省
<ul style="list-style-type: none"> • 時間がなく、なかなか絵本を読めませんでした。
<ul style="list-style-type: none"> • なかなか早く寝ることができないので、早く寝られるようにしたいです。
<ul style="list-style-type: none"> • 毎日していることなので、すんなり取り組みました。
<ul style="list-style-type: none"> • 頑張りました。
<ul style="list-style-type: none"> • 勝手にテレビをつけたりするようになったので、兄の学習時間は「頑張り習慣だよ。テレビを消すところに色塗れないよ」と言うと、テレビを消してくれたので助かりました。でも色ぬりはしてくれないので、これこちらで色を付けました。
<ul style="list-style-type: none"> • 風邪を引いていてすっかり忘れていました。忘れていた分、今日からできることを頑張ります。
<ul style="list-style-type: none"> • 全部できました。これが終わっても頑張ろうと思います。自分で色を塗るのが楽しそうです。