

保健だより

令和4年12月22日
京丹後市立
久美浜中学校
保健室

早いもので今年も残りわずかとなりました。本校での新型コロナ関係でのお休みが一旦は下火になっていましたが、12月に入ってから再び増え始め、家族からの濃厚接触や陽性により今週もたくさんの方が自宅待機となっています。

冬休み中は特に人の流れが多くなるので、油断しないで感染予防に十分気をつけるとともに、健康的な生活を心がけて、新年・新学期を元気に迎えられるようにしましょう。



食(べ)す(ぎ) 飲(み)す(ぎ)



ダ(ラ)ダ(ラ) し(す)ぎ



ピーッ! 冬休み



〇〇すぎに注意



見(み)す(ぎ) や(り)す(ぎ)



は(め)は(ず)し(す)ぎ

《3年生 デートDV防止講座より》(12月14日実施)

京丹後市男女共同参画事業の一つとして、京丹後市市民課の小森様、稲川様にお世話になり、「大切な自分を守るために ~デートDVとよりよい人間関係について考える~」という内容のお話をいただきました。

講義の中で出された3つの事例について、「このときの2人の関係を考えてみよう」というテーマでグループワークを行いました。みんなが活発に話し合いをしている様子を見られて、「とてもいい雰囲気生徒さんたちですね。」と感心しておられました。



(生徒の感想より)
・初めはDVと聞いて、からだの暴力だけだと思っていたけど、心の暴力もあることが分かりました。
・デートDV怖いと思ったけど、この関係のつくり方は友だち同士でも同じことが言えると分かった。

対等な関係をつくるためのポイント

- ① 自分を大切にする
 - ② 自分の気持ちを言葉で伝える
 - ③ 友だちのつながりを大切にする
- プラス 自分の行動は自分で決めていい



フラフープを使って、人との距離のはかり方(ほどよい距離)について考えました。

7つのまちがいさがし

保健室前にカラー版が貼ってあります。(答えも)



保護者の方へ

『健康の記録』を今日配付しました。

2学期の健康診断の結果をご確認ください。受診の必要な人は、冬休みを利用して受診しましょう。(受診されましたら、「治癒報告書」を学校に提出してください。)

<1年生の保護者の方へ>

色覚検査の結果については、健康の記録には記入しないことになっています。(京丹後市で統一) 受けた人については、先週、結果のお知らせを配付していますが、もし届いていない場合はお尋ねください。