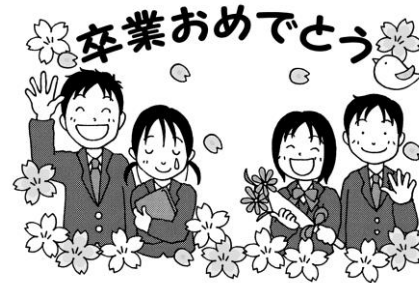


保健だより

令和4年3月11日
京丹後市立
久美浜中学校
保健室

新型コロナの感染者が京丹後市でも後を絶ちません。特に保育園や小学校などで多く、兄弟関係からの感染が非常に心配されます。まだまだ油断せず、しっかりと予防対策を行っていきましょう。

さて、早いもので3年生はいよいよ卒業、1、2年生ももうじき次の学年へと進むこととなります。残り少なくなった“今このとき”を大切に過ごしてくださいね。



《3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます》

4月からは、それぞれ新しい生活のスタートとなります。新しい環境の中でも、あなたの力を十分に発揮していくためには、やはり「元気」であること、「健康」であることが何よりも大切です。これからもますます輝いていけるよう、自分の『からだ』と『心』の「健康」に十分気をつけていきましょう。

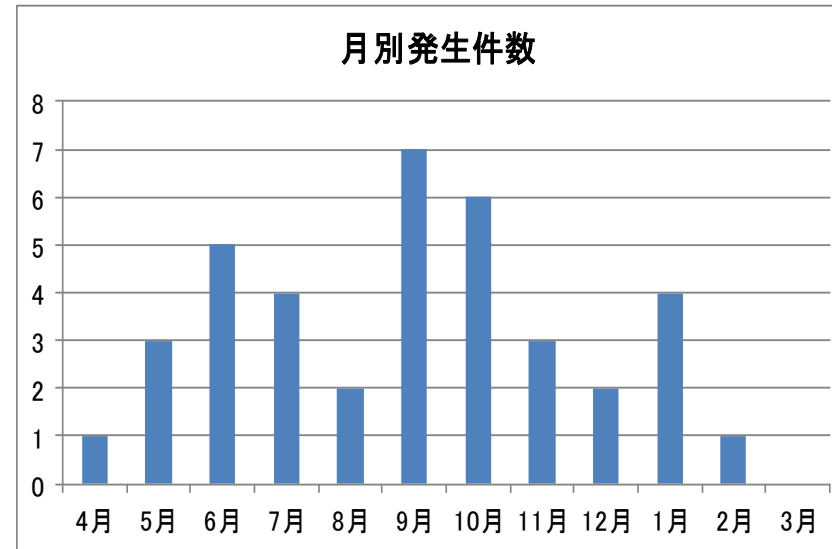


7つのまちがいさがし

保健室前にカラー版が貼ってあります。(答えも)



この1年間に病院受診した学校管理下でのけがの数・・・38件 (3/9 現在)



学年別
1年…18件
2年…14件
3年…6件

いつ

- ・部活動 …11件
- ・体育の授業 …11件
- ・体育祭練習 …7件
- ・丹プロ練習 …4件
- ・放課後 …3件
- ・休み時間 …1件
- ・登下校時 …1件

けがの部位

- ・足首 …13件
- ・手の指 …7件
- ・腰 …4件
- ・尾骨 …3件
- ・肘 …2件
- ・膝 …2件
- ・下腿部 …2件
- ・その他 …5件
(目、歯、首、胸部等)

どんなけが

- ・骨折 …9件
- ・捻挫 …8件
- ・靭帯損傷…7件
- ・関節炎 …5件
- ・筋腱炎 …2件
- ・その他 …7件
(打撲、はちさされ挫傷、歯牙脱臼等)

・今年度も、新型コロナによる部活停止などにより、例年と比べてけが受診の件数が少なくなっています。(特に部活動中のけが)
・体育祭練習での負傷は増えています。

＜3年生の保護者の方へ＞

『健康の記録』を今日配付しました。
中学校3年間の体の成長と健康の記録が残されていますので、ご家庭で大切に保管してください。(卒業時のみ厚紙に印刷してあります。)
※受診の必要な人は、高校入学までに受診しておきましょう。