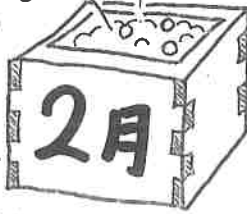


# ☆ 学校給食 ☆

## ☆ 予定献立表 ☆



### 今日の給食目標

会食のテーマを守り楽しく食べよう!

今年度の給食を残りわずかです。卒業や進級に向けて会食時のテーマを身につけ、食事を味わっておいしく食べましょう♡

令和3年2月 京丹後市立 久美浜中学校

<p><b>1日(月)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ビーフ ストロガップ (孝ご飯)</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>ロシアンティーゼリー</li> <li>牛乳</li> </ul> <p>今年度は2/2の節分です!! お楽しみ♡</p> <p>1/30に奥地産たけのこ、ロシアン料理です!</p>	<p><b>2日(火)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>孝ご飯 <b>節分献立</b></li> <li>イワシのかば火焼き</li> <li>ほうれんそうのおひたし</li> <li>のっぺい汁</li> <li>お茶豆 牛乳</li> </ul>	<p><b>3日(水)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>シーフードピラフ</li> <li>じゃがいものカレーソーテー</li> <li>肉団子スープ</li> <li>牛乳</li> </ul> <p>お肉のおまねがりのある海産物です♡</p>	<p><b>4日(木)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>減量ご飯</li> <li>イカちくわとねぎのぬた</li> <li>カレーうどん</li> <li>★アカモクの佃煮</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p><b>5日(金)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ロコモコ (孝ご飯)</li> <li>ご飯の上にハンバーグや目玉焼きをのせ、ソースをかけていただきます。1/7の料理です。♡</li> <li>コーンスープ</li> <li>コーゼリー</li> <li>牛乳</li> </ul> <p>お肉の佃煮 応接献立 ~ 1/7 ~</p>
<p><b>8日(月)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>豆腐とエビのうあく煮</li> <li>チャブチエ</li> <li>りんご</li> <li>牛乳</li> </ul> <p>8のつく日は「歯の日」です!! お口のケア、カルシウムをしっかりと!♡</p>	<p><b>9日(火)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>カツカレー (孝ご飯)</li> <li>キャベツとじゃこのサラダ</li> <li>福神漬け</li> <li>牛乳</li> </ul> <p>Fight!!</p> <p>3/10の知事人試、3/16の前開選抜にあたって受験生応援メニューです!</p>	<p><b>10日(水)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>ハニベーフドポテト</li> <li>ごはあ</li> <li>五色和え</li> <li>油揚げのみそ汁</li> <li>牛乳</li> </ul> <p>1・2年生の時の給食です</p>	<p><b>11日(木)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>建国記念の日</li> <li>チョコレート生地のカレーパスタ作りです。1/7作りです♡</li> </ul>	<p><b>12日(金)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>スイングティ</li> <li>ミートソース</li> <li>ブロッコリーとかにがまのサラダ</li> <li>チョコドーナツ</li> <li>牛乳</li> </ul> <p>バレンタインデー献立♡</p>
<p><b>15日(月)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯 (特別栽培米)</li> <li>サバのみそ煮</li> <li>ねんこんのきんぴら</li> <li>白菜のそぼろ汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p><b>16日(火)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯 (特別栽培米)</li> <li>おから入りキッシュ</li> <li>もやしのカレー炒め</li> <li>キャベツのコンソメスープ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p><b>17日(水)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯 (特別栽培米)</li> <li>冬野菜のマッポ</li> <li>中華サラダ</li> <li>あせつスライツ</li> <li>牛乳</li> </ul> <p>1・2年生の時の給食です</p> <p>陳年のさつまいも使用</p>	<p><b>18日(木)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3-1/7エスト献立</li> <li>デザートは00-00です。ぜひ何ぞはう!♡</li> <li>高給食材として有名な丹後と貝をご飯にいただきます!</li> </ul>	<p><b>19日(金)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ 丹後と貝の炊きこみご飯 (特別栽培米)</li> <li>ちくわの照り煮</li> <li>白菜と水菜の炊いたん</li> <li>かきたま汁 牛乳</li> <li>～たんご・食の日献立～</li> </ul>
<p><b>22日(月)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3-3/7エスト献立</li> <li>裏面に使用の食材をのせいただきます。そのほか献立を推挙しお待ちしております! 3月1週目に3-20/7エストも実施予定です♡</li> </ul>	<p><b>23日(火)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>天皇誕生日</li> <li>★ 丹後くじ</li> <li>さつまいもの天ぷら</li> <li>小松菜のごま和え</li> <li>かき汁</li> <li>＊ 牛乳</li> </ul> <p>お肉の汁に♡</p> <p>ほろりとお冬の味</p>	<p><b>24日(水) 25日(木)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>期末テスト (給食はありません)</li> </ul>	<p>★ 新型コロナウイルスの影響により需要が漸減している府内水産物を子どもたちの食育に活用してほしいと、京都府より提供を受け、以下の食材を使用します。お楽しみに!</p> <p><b>4日(木)・アカモク 19日(金)・丹後と貝 26日(金)・丹後くじ (アカマク)</b></p> <p>★ 特別栽培米・ねぎ・キャベツ・かぶ・白菜・大根・水菜・さつまいも・人参・ほうれんそう・たけのこ・にんにく・牛乳など13種の町内・市内産食材を使用します。</p>	

☺ 裏面もご覧ください