## 1年生喫煙防止学習

10月15日(水)京都市内にある土井内科医院の医院長であり、弥栄病院内科・禁煙外来を担当されている土井たかし先生をはじめ久美浜病院や丹後保健所の方々、更には京都女子大の学生3名に来ていただき、喫煙防止学習を実施しました。



青木保健師から卒煙のすすめ方について教えてもらいました。

外国のタバコの CM の視聴、スモーカライザーでの一酸化炭素濃度の測定、外国たばこ、様々な卒煙グッズの紹介などたくさんの体験・展示コーナーがありました。

クイズやクロスワードパズルに答えながら、タ バコについて考えました。



薬剤師の船戸先生にタバコに含まれる有害な薬物を 教えてもらいました。



喫煙により肺が固くなることを模型を使って土井先 生に教えてもらいました。



濃度の違う塩水で自分の味覚をチェックしました。



タバコマンがしつこく喫煙を勧誘しましたが、上手に 断ることができました。

- ☆ クイズ&スタンプラリー 全問正解者 ☆
- 1B 平 龍人さん
- 10 桑原 泰貴さん
- ☆ 難問クロスワード 正解者 ☆
- 1A 井上 亮太さん、藤田 葵さん
- 1B 大西 晴香さん、松村 統二朗さん
- 10 清水 克哉さん、竹中 美帆さん
- ☆ 川柳 優秀者 ☆
- 1A 小田垣 和也さん

「吸いはじめ 初めはよくても あと後悔」

1A 藤原 沙理奈さん

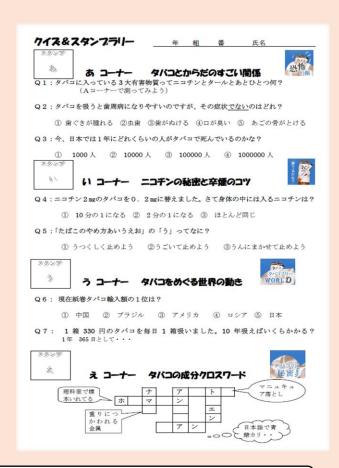
「タバコやめ 以前よりも モテ期くる」

1B 田中 優貴さん

「吸わないで あなたもみんなも 健康に」

10 大谷 未夏さん

「禁煙で 一緒に生きよう 白寿まで」



☆ なぞかけ 優秀者 ☆

1A 小田垣さん、1C大谷さんは川柳・などかけダブル受賞!

1A 福尾 虎太朗さん

「たばことかけて 片思い ととく そのこころは 心が痛む」

10 荻野 夢翔さん

「たばことかけて **おばさんの世間話** ととく そのこころは **なかなか終われない**」 1A 小田垣 和也さん

「たばことかけて **コイン** ととく そのこころは **どちらも裏があるでしょう**」

10 大谷 未夏さん

「たばことかけて **ゴミ燃やし** ととく そのこころは **どちらもハイが黒いです**」

(肺・灰)

☆ イラスト 優秀者 ☆

1A 細見 圭弥さん

☆ タバコマンにチャレンジ 優秀者 ☆〜かっこいいひとことで断ろう!〜

1A 小西 世紀さん

「俺、カヌー部なんで」

1B 山口 日々希さん

「バスケがしたいから嫌だ」

~やさしいひとことでヤメル気にさせたり~

1A 安井 結香さん

「将来の相手のこと 考えてみ?」

