

中学生との合同練習会②（陸上競技部）

12月14日（土）、本校体育館において、久美浜高校と久美浜中学校の陸上競技部が合同練習会（今年度、4月に引き続き2回目）を行いました。この取組は、中・高の交流を図り、お互いが刺激し合い、より専門的な指導を行うことを目的に2年前から行っています。

全体で動きづくりのあと、

- ① 短距離・跳躍（指導：本校教諭 辻 博史）
- ② 投てき（指導：本校教諭 大西 徹）
- ③ 中・長距離（指導：久美浜中学校 主幹教諭 関 利彦 先生）

の3つのパートに分かれ、総勢30名が約2時間半、汗を流しました。

合同練習会やクラブ指導の出前は他のクラブでも可能ですので、お気軽にお問合せ

ください。（久美浜高校 82-0069）

