

会員の皆様には、御健勝にてお過ごしのこととお喜び申し上げます。同窓会に對しまして、温かい御支援・御協力ありがとうございます。人生は健康が第一です。

今年度の事業は、11月に久美浜高校体育館で片山美気なヤンじい(50・60才のやんちやなおつさん)を目指して頑張つて行きましょう。

奈子さんをお迎えしてピラティス講習会を開催しました。ピラティスとは体のバランスを整えて体幹を鍛えた。ランニングで、体重のコントロールや腰痛の改善など効果があるそうです。

奈子さんをお迎えしてピラティス講習会を開催しました。ピラティスとは体のバランスを整えて体幹を鍛えた。ランニングで、体重のコントロールや腰痛の改善など効果があるそうです。

“健康は自分が自分に贈る最高の贈り物である”と言われています。私も来年還暦を迎え、いよいよシルバー世代の仲間入りです。

最近、友達との会話は、血圧やコレステロール、尿酸値が高いとか、薬を飲んでいるとか、健康に関する話題が多くなりました。健康な体を保つためには、減量が必要ですが、京丹後は海の幸・山の幸・お酒など美味しいものがたくさんあるので苦労します。メタボ予防の一つはスポーツをして体を鍛えることです。そこで私は多くの仲間と楽しくスポーツして心身を鍛えて、美味しい京丹後の幸をつまみで乾杯ができたら最高だと思っています。皆様、スポーツで体を鍛えて、元気なヤンじい(50・60才のやんちやなおつさん)を目指して頑張つて行きましょう。



健康第一 「ヤンじいを目指して」

会長 岡田 修

(高26回・昭和49年卒)



久美浜
高校

同窓会報

はぐく 「輝きを育む」

校長 三好 正志



発行
久美浜高校同窓会
会報編集委員会

TEL 0772(82)0069
FAX 0772(82)0690
URL <http://www.kyoto-be.ne.jp/kumihama-hs/>

同窓会の皆様におかれましては、ますます御清祥のこととお喜び申し上げます。日頃より本校の教育活動に對し、御理解と御協力をいただき心よりお礼申しあげます。1学年3クラス、全校生徒数は246名。高等学校としては小規模な学校です。平成10年度から総合学科として歩み出し既に16年となります。本校では、昨年度より「久美高輝プラン」を策定し実施しています。これは、総合学科としての特性や小規模校らしさを駆使して、能力や個性を磨くことで生徒の将来を輝かす取組です。少人数授業で個に応じた指導の充実を図り、選択科目を多くして自分の得意分野をより充実することができるように考えています。

また、教科指導以外でも例えば、「まるかじり祭り」に参加し地域貢献することに自信と誇りを育てようと考えました。実行委員の方々には御理解いただき、生徒代表が企画段階から関わることができました。当日は、吹奏樂部や軽音樂部の演奏をはじめ66名もの生徒がボランティアスタッフとして参加しました。祭りに来られた方々と出会い、輝く笑顔で活動できたことは、貴重な学びの場であつたと感

謝しています。部活動では、カヌー部が国内だけでなく国際大会に出場するほどの活躍をしております。今年の「長崎がんばらんば国体」では、カヤックシングル200メートルで優勝、500メートルでも第2位、カナディアンペア500メートルで8位入賞を果たすなど、輝かしい結果を残しました。陸上競技部でも女子砲丸投げで近畿大会に出場、野球部は夏の大会で1回戦を突破(15年ぶり)。このように生徒達の輝く瞬間が次々と生まれています。思えばこうした輝く生徒をしっかりと支える生徒が多くいるのも事実です。地道に努力する姿勢があればこそ輝きであります。また、これは本校での教育だけでなく、地域で育てられた結果であると深く感謝しています。どうか今後とも御支援をよろしくお願いします。

最後に、来年度、夏には、全国インターハイカヌー競技が久美浜湾で開催されます。大会をとおして大きな喜びを得ることは勿論、生徒ひとりひとりにとって実り多い大会にしたいと考えています。どうか同窓会の皆様からも応援をよろしくお願いいたします。

会を約束しての散会でした。残念ながら今回お見えになられなかつた皆さん、次回は是非ご出席を!

昭和
44年卒

C組 同窓会 開催

幹事代表 本井(山下)裕

去る6月22日(土)卒業以来2度目の同級会を久美浜「古谷屋」さんで開きました。初回から2年しか経過していないこともあります。参加者は52名中13名という少ない孫の面倒にいそしむ方、年金生参加でしたが、当時の思い出、それぞれの現況について大いに語り、飲み、歌い、新たな青春を見いだすことができました。

昭和
46年卒

D組 同級会

幹事代表 大西 美佐子

D組 担任 藤村信久先生
平成25年4月6日から4月7日迄
1泊2日
ホテル京都エミナースにて



藤村先生は日程が合わず残念になりましたが御退職され、ぜひ皆さんでお祝いしようという事で、去る1月2日浜詰の一望館にて、30年ぶりの

活でのんびり過ごされている方、炭焼に第二の人生を燃やす方、スナック経営等まだまだ現役で仕事に励まれている方々、国を代表する名誉ある賞を授与された方、水彩画で但馬で活躍の方等々、人さまざまですが、同級生の全ての皆さんが今後とも第二の青春を謳歌してほしいものです。

担任の森恭満先生の突然の訃報には皆驚きました。先生には初任教校にて初担任としてお世話になりました。特に男子は随分と先生を困らせたこともあります。46年も前の話です。御冥福をお祈ります。

次回は是非京都でという要望もあり、京都在住の方々に依頼中です。70歳を迎える前まではもう一度京都か丹後で「元気で集まるこど」を期待し、報告とさせて頂きます。

昭和
56年卒

小田先生 退職お祝いの会

高33回 III-D幹事 池田 靖
吉田 康子

入学して卒業までの3年間、担任をして頂きました小田滋夫先生が御退職され、ぜひ皆さんでお祝いしようという事で、去る1月2日浜詰の一望館にて、30年ぶりの



業式以来に出逢った人もあり、とても懐かしく有意義なひとときを過ごしました。

みんなで乾杯の後には、担任であつた小田先生に一人ずつ点呼して頂き(全員名前も覚えて下さっていました)返事をすると一人ずつ高校時代の想い出話をして下さり、本当に感動し、ついこの前のように、案外近くにいる事がわかつたり、今回参加できなかつた人達もあり、「ぜひ次回」と声があがり、「今度は夏にね」と声をかけあって別れました。

これをきっかけにクラス会が続く事を願っています。
久美浜高校のますますの御発展と御健勝をお祈り致します。



小田先生には、長い間の教職を終えられ、「ぜひ奥さまと旅行へ行つて下さい」と全員からプレゼントをし、喜んで頂きました。先生は、本当に皆んなの事、よんてウソのようでした。今のがきっかけで30年前からの連絡先を知らずに過ごしていたのに、案外近くにいる事がわかつたり、今回参加できなかつた人達もあり、「ぜひ次回」と声があがり、「今度は夏にね」と声をかけあって別れました。

頑張る久美高生 2014

主なクラブ活動成績

カヌー部

<近畿高等学校総合体育大会>

6月13日(金)～15日(日) 地元・久美浜
湾カヌー競技場で開催

近畿各府県を代表する14校175名が
熱戦を繰り広げる中、本校は9種目中
4種目で優勝、その他にも素晴らしい
活躍をしました。



K-1 優勝	2年 村野 武広 (久美浜中)
C-1 優勝	3年 服部 友哉 (久美浜中)
C-2 優勝	3年 武野 勇大 (久美浜中)
	3年 服部 友哉 (久美浜中)
C-4 優勝	3年 武野 勇大 (久美浜中)
	2年 山崎 亮佑 (大宮中)
	3年 服部 友哉 (久美浜中)
	1年 鎌田 龍 (久美浜中)

<2014世界カヌースプリントジュニア選手権大会>

7月17日(木)～7月20日(日) ハンガリー共和国(セゲド)で開催
2年 村野武広が出場しました。

<全国高等学校総合体育大会(インターハイ)>

8月7日(木)～8月10日(日) 山梨県南都留郡富士河口湖町・精進湖カヌー競技場で開催

K-1 200m	2位 / 500m 3位
	2年 村野 武広
K-2 200m	8位
	2年 村野 武広
	浦野 亮太
C-4 200m	7位
	3年 服部 友哉、武野 勇大
	2年 山崎 亮佑、1年 鎌田 龍



<国民体育大会(がんばらんば国体)>

10月15日(水)～10月16日(木) 長崎県諫早市で開催

K-1 200m	優勝 / 500m 2位
	2年 村野 武広



<近畿高等学校カヌー新人選手権大会>

11月7日(金)～9日(日)	滋賀県立琵琶湖漕艇場で開催
2年 浦野 亮太	K-1 500m 2位 / 1000m 2位
1年 安井光太朗	K-1 500m 6位 / 1000m 3位
1年 鎌田 龍	C-1 500m 4位 / 1000m 2位
2年 山崎 亮佑	C-1 500m 6位
1年 埋金 楓	WK-1 500m 2位 / 1000m 3位
新人賞	男子カヤック (K) 安井光太朗
	男子カナディアン (C) 鎌田 龍
	女子カヤック (W K) 埋金 楓

陸上競技部

<京都府ユース陸上競技対校選手権大会>

8月21日(木)～8月23日(土) 西京極陸上競技場で開催
1年 的井絵麗奈 1年女子砲丸投げ 3位



<近畿ユース陸上競技対校選手権大会>

9月19日(金)～20日(土) 大阪ヤンマーフィールド長居
陸上競技場で開催

1年 的井絵麗奈 出場



<第82回近畿陸上競技選手権大会>

9月5日(金)～6日(土) 紀三井寺陸上競技場(和歌山市)で開催
1年 的井絵麗奈 出場

野球部

<第96回全国高校野球選手権京都大会一回戦 逆転勝利!! 3-2>

7月14日(月)、舞鶴球場で開催
海洋高校と対戦し、8回までは0-2とリードされていたものの、9回表で3得点をあげ、劇的な逆転勝利を飾ることができました。最後まであきらめることなく一球に集中して頑張りぬいた結果、本校にとっては15年ぶりの勝利です。

スタンドからは吹奏楽部と多くの保護者やOBの方々の応援があり、勝利の瞬間に歓喜の声が響きました。



ソフトテニス部

<京都府高等学校インドア大会北部ブロック予選会>

11月22日(土) 東舞鶴運動公園テニスコートで開催
優勝 2年生 栗山桃子・樋口悠花ペア



学校行事 (No.2)



小型車両系建設機械特別教育



箱石浜再生プロジェクト



校内持久走



球技大会



体育祭



文化祭

平成26年度 同窓会講習会

ピラティス講習会

11月1日(土)、ピラティス講習会が開催されました。講師は片山美奈子氏(第53回、平成13年3月卒業)にお願いし、参加者約60名(子供たち10名含む)のもと、軽妙なトークで、実技を交えて、楽しく進めていただきました。

ピラティスとはもともと、ヨーゼフ・ピラティスによって20世紀前半に提唱された身体フィットネスメソッドで、アメリカ、ドイツ、イギリスを含めた全世界に広まっています。身体のコンディショニングの効

果があり、体幹だけではなく四肢も含めた、筋力強化・柔軟性向上・筋持久力向上が期待できます。脊柱(背骨)や骨盤のアライメントを整え、呼吸法、強い体幹や身体の中心の意識、調整能力やバランス感覚の向上に指導の重きがおかれています。

今回、参加者の皆さんには、呼吸法や骨盤のニュートラルから始め、5つのエクササイズに取り組み、心地良い汗をかかれていました。



平成26年度 同窓会 理事名簿

会長	岡田 修
副会長	岡田 高夫
副会長	森垣 敦雄
理事 一 区	桜井 武(監事)
	中島 豪
理事 二 区	中嶋 勝治
	増馬 孝之
理事 川 上	坪谷 栄一
	野村 覧
理事 海 部	小国幸太郎
	古橋 伸一

理 事 佐 濃 南	奥田 幸男 深田 功二(会報)
理 事 佐 濃 北	北尾 幸彦 松本 哲朗(監事)
理 事 田 村	中村 晴司 長砂 幸男
理 事 神 野	黒田 啓正
理 事 渋	藤野 均 鈴木 省樹
理 事 旧 中 郡	吉岡 和行 安見 義和

理 事 旧 竹野郡	井谷 實夫 山口 一彦 田家 一雄 小倉美喜雄
理 事 与謝野宮津	田崎 明輝
理 事 但 馬	高田 爽司 古橋 省三
顧 問 校 長	三好 正志
顧 問 副 校 長	村野 文啓
顧 問 事 務 長	岡田 佳之

庶 務 会 計	安井 國士 鳴海 光則 奥田 仙之
校 理 内 事	大道 鍾一 増馬 克巳 田中 荘介 藤澤 满
会 報	小西 鉄也 森本 和幸
ホ ー ム ペ ー ジ	高尾 幸弘

平成25年度 基本金収支決算書

【収入】

科目	予算額	収入額	増減(△)	摘要
繰越金	1,074,882	1,074,882	0	
会費	36,000	35,500	△500	卒業生500円×71名
雑収入	118	129	11	利息
合計	1,111,000	1,110,511	△489	

【支出】

科目	予算額	支出額	増減(△)	摘要
繰出金	400,000	0	0	
教育充実支援金	100,000	118,125	18,125	久美高だより(1回)
合計	500,000	118,125	△381,875	

(収入額) 1,110,511 - (支出額) 118,125 = (差引残高) 992,386

992,386円を次年度へ繰越します。

平成26年度 基本金予算書

【収入】

科目	前年度決算額	本年度予算額	増減	摘要
繰越金	1,074,882	992,386	△82,496	
会費	35,500	42,000	6,500	卒業生500円×84名
雑収入	129	614	485	利息
合計	1,110,511	1,035,000	△75,511	

【支出】

科目	前年度決算額	本年度予算額	増減	摘要
繰出金	0	500,000	500,000	通常費に繰り出し
教育充実支援金	118,125	150,000	31,875	久美高だより1回分
合計	118,125	650,000	531,875	

平成25年度 通常費収支決算書

【収入】

科目	予算額	収入額	増減(△)	摘要
繰越金	393,395	393,395	0	
繰入金	400,000	0	△400,000	
会費	288,000	284,000	△4,000	卒業生4,000円×71名
雑収入	605	36,064	35,459	預金利息、名簿代金、寄付金
会報賛助金	600,000	76,320	△523,680	
合計	1,682,000	789,779	△892,221	

【支出】

科目	予算額	支出額	増減(△)	摘要
会議費	10,000	0	△10,000	
事業費	1,342,000	69,583	△1,272,417	
会報発行	1,150,000	0	△1,150,000	
卒業生記念品	52,000	50,683	△1,317	卒業証書ブック
講演会	120,000	0	△120,000	
支部活性化対策	20,000	18,900	△1,100	京都支部総会
支部助成費	80,000	70,000	△10,000	各支部総会
旅費	100,000	81,680	△18,320	各支部総会(会長・校長)
通信運搬費	20,000	8,110	△11,890	理事会・支部等資料送料
事務費	10,000	2,498	△7,502	コピー用紙・封筒等
報償費	90,000	90,000	0	支部総会祝金、学年同窓会奨励金
雑費	20,000	15,000	△5,000	副会長香資花輪
予備費	10,000	0	△10,000	
合計	1,682,000	336,871	△1,345,129	

(収入額) 789,779 - (支出額) 336,871 = (差引残高) 452,908

452,908円を次年度に繰越します。

平成26年度 通常費予算書(案)

【収入】

科目	前年度決算額	本年度予算額	増減	摘要
繰越金	393,395	452,908	59,513	
繰入金	0	500,000	500,000	基本金より繰り入れ
会費	284,000	336,000	52,000	卒業生4,000円×84名
雑収入	36,064	412	△35,652	預金利息
会報賛助金	76,320	500,000	423,680	
合計	789,779	1,789,320	999,541	

【支出】

科目	前年度決算額	本年度予算額	増減	摘要
会議費	0	10,000	10,000	理事会・事務局会議
事業費	69,583	1,379,000	1,309,417	
会報発行	0	1,180,000	1,180,000	会報発行に係わる全経費
卒業生記念品	50,683	59,000	8,317	卒業証書ブック
講演会	0	120,000	120,000	講演会
支部活性化対策	18,900	20,000	1,100	各支部総会
支部等助成費	70,000	80,000	10,000	各支部総会
旅費	81,680	100,000	18,320	各支部総会・他
通信運搬費	8,110	10,000	1,890	理事会案内・他
事務費	2,498	10,000	7,502	用紙・他
報償費	90,000	100,000	10,000	支部総会祝金、学年同窓会奨励金
雑費	15,000	20,000	5,000	
予備費	0	80,320	80,320	
合計	336,871	1,789,320	1,452,449	

全戸配布は今年 で終了します

同窓会事務局では、会員相互の親睦を図るために、毎年同窓会報を発行していましたが、資金不足のために、**来年度からは賛助金を納入していただいた方にだけ、会報をお送りいたします**。多くの方々に会報を御愛読いただけるよう努力してまいりますので、賛助金への御理解・御協力をよろしくお願い申し上げます。

編集後記

諸般の事情により、2年ぶりに同窓会報を発行することになりました。同窓会報発行に関しましてたくさんの方に御協力・御支援いただきありがとうございます。特に例年多額の会報賛助金を皆様からいただいており、厚くお礼申し上げます。

しかしながら厳しい予算状況であり、来年度からは賛助金をいただいた方のみへの発行となりますので、よろしくお願いします。

さて、クラス会・同級会の報告につきましては年々増えておりますが、まだまだ各地で行われていることと思います。規模に関係なく御報告いただき、会員相互の交流の場となるような会報としていただければ幸いです。

今後とも良い会報づくりに努めて行きたいと考えておりますので、よろしくお願ひします。

