



9月 こんだて表



令和8年
京丹後市立久美浜小学校

月	火	水	木	金
9/14(月)～9/18(金)は、京丹後市産特別栽培米の新米を使用しています。味わっていただきますよう。	1 ◇なつやさいのカレーライス(おぎごはん) ◇キャベツとコーンのサラダ ◇メロンソーダゼリー ◇ぎゅうにゅう	2 ◇ごはん ◇ひやしうどん ◇ひじきいりごもくいため ◇むげんきゅうり ◇ぎゅうにゅう	3 ◇ごはん ◇しろみぎかなのなつやさいソースやき ◇野菜のソテー ◇コンソメスープ ◇ぎゅうにゅう	4 ◇ごはん ◇なつやさいのこめこかきあげ ◇キャベツときゅうりのゆかりあえ ◇ぶたにくとレタスのみそしる ◇ぎゅうにゅう
7 ◇ごはん ◇ツナチーズはるまき ◇こんぶいため ◇とうがんのうすくずじる ◇ぎゅうにゅう	8 ◇ゆかりごはん ◇ポークビーンズ ◇フレンチサラダ ◇なし ◇ぎゅうにゅう	9 ◇ごはん ◇あげサバのピリからソースかけ ◇なつやさいのごまあえ ◇あつあげのみそしる ◇ぎゅうにゅう	10 ◇ごはん ◇まんがんじとなすのミートグラタン ◇きのこのソテー ◇ベーコンのスープ ◇ぎゅうにゅう	防災の日 こんだて 11 ◇ごはん ◇こうやでマーボー ◇きりぼしだいこんとコーンのいためもの ◇フルーツゼリー ◇ぎゅうにゅう
14 ◇ごはん ◇にくまん ◇チャプチェ ◇わかめスープ ◇ぎゅうにゅう	世界の料理 フィリピン 15 ◇ごはん ◇チキンアドボ ◇フィリピン風ポトフ ◇パインのサラダ ◇ぎゅうにゅう	16 ◇ごはん ◇カレーどうふ ◇こんにゃくのつるつるいため ◇とうにゅうプリン ◇ぎゅうにゅう	たんご 食の日 17 ◇ごはん ◇キスのなんばんづけ ◇いもづるのにつけ ◇なすいりぶたじる ◇ぎゅうにゅう	まごわ やさしい & 歯の日 18 ◇おぎごはん ◇ぶたにくとだいのあまからがらめ ◇わかめのパー ◇のっぺいじる ◇ぎゅうにゅう
21 敬老の日 	22 国民の休日 	23 秋分の日 	24 ◇キムチチャーハン ◇じゃがいもとベーコンのいためもの ◇ワンタンスープ ◇ぎゅうにゅう	十五夜 25 ◇ごはん ◇あつあげのみそいため ◇おつきみだんごじる ◇ぶどう ◇ぎゅうにゅう
28 ◇ごはん ◇あげどりのオニオンソース ◇なしのサラダ ◇かきたまスープ ◇ぎゅうにゅう	29 ◇だいこなめし ◇にくじゃが ◇もやしのポンずいため ◇うずらまめののもの ◇ぎゅうにゅう	30 ◇ごはん ◇キスのいしがきフライ ◇いそひじきあえ ◇さつまいものみそしる ◇ぎゅうにゅう	9月の1週目から2週目にかけ、「夏野菜の」という名前の献立が多く登場します。なぜなら、夏が旬で、今の時季にしか食べられない野菜だからです。夏野菜を楽しみながら、おいしくいただきますよう。 	