

6月 こんだて表



令和8年度
京丹後市立久美浜小学校

月	火	水	木	金
<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇じゃがいものそぼろに ◇きゅうりのすのもの ◇こんぶのつくだに ◇ぎゅうにゅう 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇とりにくのバーベキューソース ◇ぶたにくときのこのソテー ◇たまごのスープ ◇ぎゅうにゅう 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇ちくわのいそべあげ ◇じゃがいものきんぴら ◇とうふのみそしる ◇ぎゅうにゅう 	<p>【歯と口の健康週間（～10日）】 4</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇イカのかりんあげ ◇にらとわかめのあえもの ◇レタスのちゅうかスープ ◇ぎゅうにゅう 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇こぎつねごはん ◇ひじきのこうみいため ◇えのきのすましじる ◇バナナ ◇ぎゅうにゅう
<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇むぎごはん ◇ササミのチリソース ◇ベーコンとコーンのソテー ◇ごもくスープ ◇ぎゅうにゅう 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇こアジのからあげ ◇たまねぎのオイスターソースいため ◇ごぼうのみそしる ◇ぎゅうにゅう 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇こうやでマーボー ◇きりぼしだいこんのサラダ ◇チーズ蒸むしパン ◇ぎゅうにゅう 	<p>【入梅】 11</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇うめわかごはん ◇ぶたにくのごまだれかけ ◇にびたし ◇しめじのすましじる ◇ぎゅうにゅう 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇レバポテビーンズマリアナソース ◇みかんサラダ ◇コンソメスープ ◇ぎゅうにゅう
<p>13(土)</p> <p>【保護者授業日】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇むぎごはん ◇ハヤシライス ◇フレンチサラダ ◇キャラメルプリン ◇ぎゅうにゅう 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇ポテトのチーズやき ◇ごもくいため ◇わかめのすましじる ◇ぎゅうにゅう 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇はりはりキムチいため ◇むげんきゅうり ◇はるさめスープ ◇ぎゅうにゅう 	<p>【たんご食の日】 18</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇トビウオのエスカベージュ ◇ゆかりこふきいも ◇キャベツのスープ ◇ぎゅうにゅう 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇わかめのこめこかきあげ ◇だいずきんぴら ◇あつあげのみそしる ◇ぎゅうにゅう
<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇タコライス ◇もずくスープ ◇パインゼリー ◇ぎゅうにゅう 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇スタミナいため ◇そくせきづけ ◇アゴのたたきじる ◇ぎゅうにゅう 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇しょうがごはん ◇とりにくのからあげ ◇きりぼしだいこんとツナのいためもの ◇ふのすましじる ◇ぎゅうにゅう 	<p>【世界の料理カナダ】 25</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇しろみぎかなのフライオーロラソース ◇ぶたにくとやさいのソテー ◇ピースープ ◇ぎゅうにゅう 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇いそに ◇うまじおレモンサラダ ◇こんにやくのいりに ◇ぎゅうにゅう
<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇ジャージャーめん ◇とりにくとやさいのソテー ◇トマト ◇ぎゅうにゅう 	<p>【夏越の祓】 30</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇とりにくのさっぱりに ◇もやしのごまあえ ◇あぶらあげのみそしる ◇みなづきふうういろう ◇ぎゅうにゅう 	<p>*6/4～6/10は、『^{は くち けんこうしゅうかん}歯と口の健康週間』です。その期間の^{きかん}こんだては、かみかみメニューやカルシウムたっぷりメニューとなっています。</p> <p>*6/13～6/19は、^{きょうたんごしさんとくべつさいばいまい}京丹後市産特別栽培米を使用しています。味わっていただきましょう。</p> <p>*「6月の^{がつ こんだて}献立より」に^{せつめい}こんだての説明を載せています。</p>		