

ほけんだより



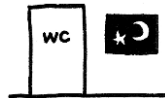


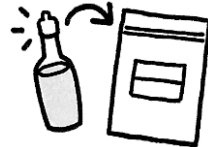
令和8年6月1日 京丹後市立久美浜小学校 保健室

尿(おしっこ)の検査があります!

【尿の中にたんぱく質・糖・血液がまじっていないかを調べます。】

検査日・提出日: 6月2日(火)

おしっこは、
こうしてとります。

- | | |
|---|---|
| ①前日の夜は、寝る前にトイレに行っておきます。
 | ②朝、起きたらすぐトイレに行きます。 |
| ③始めに少しおしっこを出します。 | ④おしっこを紙コップにとります。
* 難しい人は、おうちの人に手伝ってもらいましょう。
 |
| ⑤尿をすいとる容器に尿を入れます。(すいとります。)
 | ⑥容器のふたをしっかりとしめて、容器に名前シールの貼って、青色の袋に入れます。
 |

☆注意☆

正しく検査ができない場合があるので、検査の前日の夕方からは、ビタミンCを含んだジュース類を飲まないようにしてください。

* 尿検査の提出先は、教室です。学校に来たら、すぐに出しましょう。

* 全児童が期日に揃いますよう、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

尿検査容器への名前ラベルの貼り付け方



名字を上にして貼り付けて下さい。

バーコードを機械でよみとって検査します。

正しい貼り方にご協力をお願いします。



青い袋にも貼り付けてください。



6月の保健行事

項目	実施日	学年
尿検査(一次)	6月 2日(火)・3日(水)	全学年
内科検診	5日(金)	4・5・6年生
歯科検診	11日(月)	全学年
心臓二次検診	16日(火)	二次検査が必要な児童
耳鼻科検診	18日(木)	全学年
尿検査(二次)	22日(月)・23日(火)	二次検査が必要な児童



