

8、9月 こんだて表



令和4年
京丹後市立久美浜小学校

月	火	水	木	金
<p>8/29</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ガパオライス (むぎごはん) ◇きゅうりとパインのサラダ ◇カルピスゼリー ◇ぎゅうにゅう 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇げんりょうごはん ◇ひやしうどん ◇ごもくいため ◇なっとうみそ ◇ぎゅうにゅう 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇さわらのたつたあげ ◇なつやさいの ごまみそあえ ◇すましじる ◇ぎゅうにゅう 	<p>9/1</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇しつぽう豆腐 ◇ワンドンスープ ◇とまと ◇ぎゅうにゅう 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇ぶたにくのしょうがいため ◇かぼちゃのサラダ ◇きゃべつのみそじる ◇ぎゅうにゅう
<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇げんりょう わかめごはん ◇ジャージャーめん ◇ぶたにくとやさいのソテー ◇ぶどう ◇ぎゅうにゅう 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇いかのかりんあげ ◇わかめとえのきのいりに ◇かぼちゃのみそじる ◇ぎゅうにゅう 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇ちくわのかわりあげ ◇きゅうりのすのもの ◇じゃがいものそぼろに ◇ぎゅうにゅう 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇メキシカンライス ◇なしのサラダ ◇にくだんごスープ ◇ぎゅうにゅう 	<p>十五夜 9</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇とりにくのさっぱりに ◇きゃべつのごんぶいため ◇おつきみだんごじる ◇ぎゅうにゅう
<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん(特裁米) ◇さばのカレーやき ◇きゃべつのにびたし ◇なすのみそじる ◇ぎゅうにゅう 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇キムタクごはん (特裁米) ◇じゃがいもとツナのソテー ◇コンソメスープ ◇ぶどうゼリー ◇ぎゅうにゅう 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん(特裁米) ◇なすのチーズバーグ ◇こふきいも ◇きゃべつのスープ ◇ぎゅうにゅう 	<p>世界の料理 かんこく 15</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん(特裁米) ◇チーズタッカルビ ◇きりぼしだいこんのナムル ◇ワカメスープ ◇ぎゅうにゅう 	<p>たんご・食の日 16</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん(特裁米) ◇なつやさいのかきあげ ◇ゆかりあえ ◇とうがんのうすくずじる ◇ぎゅうにゅう
<p>けいろう ひ 19 敬老の日</p> 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇きすのなんばんづけ ◇ちぐさづけ ◇とうふのすましじる ◇ぎゅうにゅう 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇かぼちゃのはるまき ◇ひじきまめ ◇ふのすましじる ◇ぎゅうにゅう 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇あつあげとちんげんさいのちゅうかに ◇パンサンスー ◇こくとうマフィン ◇ぎゅうにゅう 	<p>しゅうぶん ひ 23 秋分の日</p> 
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇マーボーなす ◇いためピーマン ◇なし ◇ぎゅうにゅう 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇とりにくのこうそうやき ◇じゃがいものきんぴら ◇さわにわん ◇ぎゅうにゅう 	<p>歯の日 28 かみかみメニュー</p>  <ul style="list-style-type: none"> ◇むぎごはん ◇じゃこのカレーあげ ◇きりぼしだいこんのちゅうかいため ◇たまごスープ ◇ぎゅうにゅう 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ごはん ◇いそに ◇むげんきゅうり ◇てっかみそ ◇ぎゅうにゅう 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇だいこんなめし ◇きすのにつけ ◇ピーマンのこんぶあえ ◇とうふのみそじる ◇ぎゅうにゅう