

12 月

全力前進

～ Koyo baseball team ～

活動理念：「何事にも目標を持ってはつらつと取り組み、他者の成功を喜び、技術を追い求め、常に感謝と礼儀を忘れず、人としての成長の方法を学ぶ」

こんにちは。向陽硬式野球部です。本格的に冬になり、寒さが増してきて手が悴む時期になりました。冬になったので練習メニューを変え、冬の強化トレーニングを行っています。厳しい練習メニューですが体を鍛えるためにいろいろなことを意識しながら練習に取り組んでいます。

今月初めに、地域のクリニックであるタムラクリニックさん協力のもと、アップの動きやトレーニングのポイントなどを教えていただきました。これを活かして練習に取り組み、さらなるレベルアップを目指していきます。また、今月中旬には OB 戦を実施しました。保護者の方々にもご観戦いただき和やかな雰囲気を楽しむことができました。

本年もお世話になりました。また来年もよろしくお願いいたします。良いお年をお迎えください。

今月の試合結果

1 試合目 向陽（現役） 4 - 11 向陽（OB）

今後の練習予定

12 月 26 日（金）練習納め

1 月 5 日（月）練習初め

10 日（土）・11 日（日）練習

12 日（月）練習

17 日（土）・18 日（日）練習

24 日（土）・25 日（日）練習



今月の一言 1 年 仲江 光飛（長岡中学出身）

硬式野球部 1 年の仲江です。先月、わかさスタジアム京都で、京都府の全校が集まるトレーニング講習会がありました。その講習会では、社会人野球の日本新薬さんに、野球の技術を教わったり、日々の生活で意識していることやトレーニングに向き合う姿勢を一から教わりました。今後の練習でも活かしていきたいと思います。今後とも暖かいご声援どうぞよろしくお願いいたします。寒い日が続きますがお身体に気をつけて年末をお過ごしください。

作成者：向陽高校硬式野球部 1 年 大原 悠里（長岡中出身）

🍌🍌 ご支援のお願い 🍌🍌

[京都府立学校特色化応援ファンディング事業](#)による[御寄附のお願い](#)（[インターネットによる寄附の方法](#)）