

12月号

全力前進

~ Koyo baseball team ~

みなさん、こんにちは。向陽高校硬式野球部です。本格的に寒い季節になってきましたね。

12月から初心に戻りランニングで足並みを揃えることを目標に練習に取り組んでいます。野球は9イニングということで、「ウォーミングアップ時とクールダウン時にそれぞれ足並みを揃えて9周グラウンドを走る」ということを毎日行っています。また、独自のシートを用いて、今シーズンの技術・精神力が向上しているかどうかの振り返りを行いました。みんな、できていることとできていないことが把握できて今後の練習への意欲が高まりました。

今年も保護者の皆様や地域の方々に御支援をいただきながら活動することができました。1年間ありがとうございました。皆様、良いお年をお迎えください。

今後の練習予定

- 1月5日(木) 午前練習(向陽G)
- 6日(金) 午後練習(向陽G)
- 7日(土) 午後試合(向陽G)
- 8日(日) 午前練習(向陽G)
- 9日(月) 午前練習(向陽G)
- 14日(土) 午後練習(向陽G)
- 15日(日) 午前練習(向陽G)
- 21日(土) 練習(時間未定)(向陽G)
- 22日(日) 練習(時間未定)(向陽G)
- 28日(土) 午後練習(向陽G)
- 29日(日) 午後練習(向陽G)



今月の一言 2年 岡本立輝(長岡第二中)

向陽高校硬式野球部副部長2年の岡本立輝です。今月から全身の筋力を増やしたり、仲間で励まし合ったりしながら切磋琢磨できる冬練習が本格的に始まりました。この冬練習で精神力、体力、団結力をさらに伸ばしていき、3月から始まる練習試合でいいパフォーマンスを見せられるように頑張ります。皆様、本年もお世話になりました。どうぞ良いお年をお迎えください。

向陽高校硬式野球部マネージャー

國廣 海悠 (洛水中) 中川 千愛 (長岡第三中)

尾上 光里 (勝山中) 酒井 美空・池田 稟寺戸中)