

健康観察シート

年 組 番 氏名 _____

京都府立向陽高等学校

		記入例	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
			月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
体温(℃)		36.5℃														
測定時刻		7:10	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
呼吸器 症状	咳															
	のどの痛み															
	息苦しさ															
	胸の痛み															
その他	頭痛															
	強い倦怠感(だるさ)															
	味覚・嗅覚の異常															
		記入例	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
			月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
体温(℃)		36.5℃														
測定時刻		7:10	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
呼吸器 症状	咳															
	のどの痛み															
	息苦しさ															
	胸の痛み															
その他	頭痛															
	強い倦怠感(だるさ)															
	味覚・嗅覚の異常															

★毎朝必ず体温を計測しましょう。発熱や咳症状等がある場合は、無理せず自宅で療養しましょう。必ず学校へ連絡してください。075-922-4500

次のような症状がある場合は専用相談窓口等へ相談を。京都府専用相談窓口：075-414-4726（24時間対応）京都市専用相談窓口：075-222-3421（24時間対応）

①風邪症状、37.5度以上の発熱が4日以上続く場合(解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様) ②強い倦怠感や息苦しさ(基礎疾患等がある場合は、2日以上続く場合)