

# 進路指導部だよ

令和8年4月 1年生



## 進路指導部紹介

南館2階校舎中央にあります。気軽に相談に来てください。

氏名	教科等	役割分担1	役割分担2
佐々木 直美【部長】	保健体育	業務全般	勝ちゼミ 大学入学共通テスト
木嶋 一郎【副部長】	国語	3年(進学)	総合型選抜指導 小論文
岡本 竜弥	数学	2年	進学補習 高大連携 2年模試
小林 和幸	理科	1年	大学説明会 3年模試
村上 有美子	理科	3年(就職)	インターン 模試全般
山野 悠子	英語	1年	勝ちゼミ 1年模試
田原 加奈江	業務補助	事務手続き	資料整理

## 自習室の使用について

向陽高校は205教室が自習室となっていて、木製の個別自習ブースが20人分あります。

全学年利用できます。

放課後や昼休みの時間を有効に活用して、進路実現のための自主学習に積極的に取り組みましょう。使用の際は、教室に掲示してある自習室使用規定を必ず守ってください。

部活動オフの日は、その時間帯に学校に残って勉強するとか、昼休みや空き時間を使って短時間集中して学習するとか、わからないところをすぐ先生に質問できることも含め、

学校で勉強するメリットはたくさんあります。家に帰るとなんとなくだらだら時間がすぎてしまいがち。30分でも1時間でも集中して、自習室を利用して学習してみませんか？

使用したいときに進路指導室に来て、声をかけてください。



## 学習ポイントをしっかりと押さえよう！

高校の勉強は、中学校の勉強よりレベルが上がります。あやふやな点や授業でわからなかった点は放置せずに質問するなどして解決するようにしましょう。

### POINT1 帰宅後学習を開始する時間を決めよう！

実力を伸ばした人の約4割の人が平日の学習開始時間を早いタイミングで固定し、勉強時間を確保しています。「帰宅してすぐ」「夕食をとってから」など。実力アップのためにも学習時間を定着させましょう。

### POINT2 授業のでの不明点は放置せず、どうすればできるようになるかを考えよう。

実力を伸ばした人の約8割の人が、不明点を放置せず、どうすればできるようになるかを考え 解消しています。あやふやな点や授業でわからなかった点は放置せずに質問するなどして解決するようにしましょう。

# 進路指導部だよ

令和8年4月 2年生



## 進路指導部紹介

南館2階校舎中央にあります。気軽に相談に来てください。

氏名	教科等	役割分担1	役割分担2
佐々木 直美【部長】	保健体育	業務全般	勝ちゼミ 大学入学共通テスト
木嶋 一郎【副部長】	国語	3年(進学)	総合型選抜指導 小論文
岡本 竜弥	数学	2年	進学補習 高大連携 2年模試
小林 和幸	理科	1年	大学説明会 3年模試
村上 有美子	理科	3年(就職)	インターン 模試全般
山野 悠子	英語	1年	勝ちゼミ 1年模試
田原 加奈江	業務補助	事務手続き	資料整理

## 自習室の使用について

向陽高校は205教室が自習室となっていて、木製の個別自習ブースが20人分あります。

全学年利用できます。

放課後や昼休みの時間を有効に活用して、進路実現のための自主学習に積極的に取り組みましょう。使用の際は、教室に掲示してある自習室使用規定を必ず守ってください。

部活動オフの日は、その時間帯に学校に残って勉強するとか、昼休みや空き時間を使って短時間集中して学習するとか、わからないところをすぐ先生に質問できることも含め、

学校で勉強するメリットはたくさんあります。家に帰るとなんとなくだらだら時間がすぎてしまいがち。30分でも1時間でも集中して、自習室を利用して学習してみませんか？

使用したいときに進路指導室に来て、声をかけてください。



## 学習ポイントをしっかりと押さえよう！

高校2年生になると、文理選択に応じて授業内容も1年生からレベルアップします。

よいスタートを切ることができるように、学習スタイルのポイントを押さえておきましょう。

### POINT1 帰宅後学習を開始する時間を決めよう！

実力を伸ばした人の半数以上が平日の学習開始時間を早いタイミングで固定し、勉強時間を確保しています。

(「帰宅してすぐ」「夕食をとってから」など)。実力アップのためにも学習時間を定着させましょう。

### POINT2 授業のでの不明点は放置せず、どうすればできるようになるかを考えよう。

実力を伸ばした人の約8割の人が、不明点を放置せず、どうすればできるようになるかを考え 解消しています。

# 進路指導部だより

令和8年4月 3年生



## 進路指導部紹介

南館2階校舎中央にあります。気軽に相談に来てください。

氏名	教科等	役割分担1	役割分担2
佐々木 直美【部長】	保健体育	業務全般	勝ちゼミ 大学入学共通テスト
木嶋 一朗【副部長】	国語	3年(進学)	総合型選抜指導 小論文
岡本 竜弥	数学	2年	進学補習 高大連携 2年模試
小林 和幸	理科	1年	大学説明会 3年模試
村上 有美子	理科	3年(就職)	インターン 模試全般
山野 悠子	英語	1年	勝ちゼミ 1年模試
田原 加奈江	業務補助	事務手続き	資料整理

## 自習室の使用について

向陽高校は205教室が自習室となっていて、木製の個別自習ブースが20人分あります。全学年利用できます。

放課後や昼休みの時間を有効に活用して、進路実現のための自主学習に積極的に取り組みましょう。使用の際は、教室に掲示してある自習室使用規定を必ず守ってください。

部活動オフの日は、その時間帯に学校に残って勉強するとか、昼休みや空き時間を使って短時間集中して学習するとか、わからないところをすぐ先生に質問できることも含め、学校で勉強するメリットはたくさんあります。家に帰るとなんとなくくだら時間がすぎてしまいがち。30分でも1時間でも集中して、自習室を利用して学習してみませんか？  
使用したいときに進路指導室に来て、声をかけてください。



## 受験生としての学習スタイルを確立しよう

高校3年生になり、受験勉強も本格的に始動しているかと思います。春休み中の自身の学習を振り返り、今後の目標を決めましょう。大学に合格した先輩たちの3年生春の学習習慣、学習のやり方に関連するデータを抜粋して載せていますので、参考にしてください。

平日：1時間30分以上 休日：3時間以上の  
自主学習時間を確保していた割合  
**約80%**

計画や目標を決めて学習している割合  
**約70%**

学習開始時間を決めていた割合  
**70%以上**

優先順位を決めて学習していた割合  
**約80%**