

令和6年度部活動休養日一覧

本校では、日頃から生徒に積極的な部活動を奨励し、スポーツや文化・芸術に親しませ、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養に取り組んでいるところです。
 ついては、生徒のバランスのとれた生活や成長を考慮し、下記のとおり部活動における休養日を設定しています。

記

番号	部活動名	休養日（週1日以上）	番号	部活動名	休養日（週1日以上）
1	陸上競技	日	16	吹奏楽	土・日
2	体操競技	月	17	写真	月水金
3	テニス	月	18	書道	火土日
4	卓球	土（隔週）・日	19	華道	月水木金土日
5	バドミントン	火	20	英語	月火木金土日
6	ラグビー	木（隔週）・日	21	軽音楽	土・日
7	サッカー（男）	火	22	美術	月水金土日
8	サッカー（女）	火	23	放送	土・日
9	バレーボール	火	24	デジタルクリエイト	土・日
10	ハンドボール	月	25	合唱	土
11	バスケットボール（男）	木			
12	バスケットボール（女）	火			
13	硬式野球	火			
14	自転車競技	火			
15	ダンス	月水土日			