

ほけんだより 4月

令和8年4月10日 神足小学校 保健室

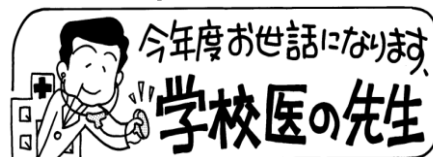
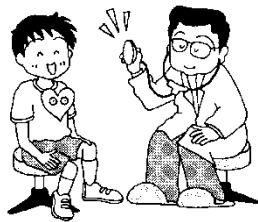


1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2年生から6年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。新しい先生にお友達、ドキドキワクワクしていることでしょう。その一方で、新しい環境に緊張し、疲れも出やすくなります。保健室では、みなさんが健康で充実した学校生活を送れるように、一緒に考えていきたいと思います。どうぞ、よろしく願いいたします。

養護教諭 西浦淳子

<健康診断の日程>

	ひまわり	1年	2年	3年	4年	5年	6年
二測定	4/13(月)	4/14(火)	4/14(火)	4/14(火)	4/13(月)	4/13(月)	4/13(月)
視力	4/17(金)	4/22(水)	4/21(火)	4/17(金)	4/20(月)	4/16(木)	4/15(水)
聴力		5/7(火)	5/29(金)	5/8(金)	5/18(月)	5/1(金)	4/23(木)
眼科	5/11(月)	5/11(月)	5/11(月)	5/15(金)	5/15(金)	5/11(月)	5/15(月)
耳鼻科	6/2(火)	5/14(木)	6/8(月)	6/12(金)	6/12(金)	5/14 6/8	6/2(火)
歯科	4/24(金)	6/18(木)	6/18(木)	4/24(金)	4/24(金)	4/30(木)	4/30(木)
内科	5/12.26 6/11	6/11(木)	5/12(火)	6/11(木)	5/26(火)	5/26(火)	5/12(火)
検尿	1次 5/12(火)13(水) 2次 6/9(火)10(水)						
心臓		5/28(木)					



内科	近山 達 先生	開田4丁目8-6
眼科	岩見 達也 先生	開田2丁目9-12
耳鼻科	中元 康彦 先生	開田4丁目8-5
歯科	眞崎 義久 先生	向日市上植野町南開 45-3
薬剤師	馬場 容子 先生	長岡今里ケアーズ薬局

健康診断がはじまります!

今月から健康診断がはじまります。健康診断では、みなさんのからだの様子や健康状態をしらべます。

なぜ、健康診断をするのでしょうか。それは、からだの状態や成長の様子が変わるので、異常や病気を早くみつけたり、早くなおしたりできるからです。また、自分のからだについて知ると、健康に興味が出てきたり、健康に生活するための目標がわかったりします。

健康診断は、みなさんの健康のために大切なものです。ふざけたり、さわりだりせず、きちんと受けましょう。

しらべること

- 身体計測…身長・体重から、成長の様子はどうか
- 内科…心臓や肺、骨、皮ふの様子、栄養がとれているかどうか
- 運動器…手や足、骨、関節などに異常や病気がないか
- 歯科…歯やあご、歯肉(歯ぐき)に異常や病気がないか
- 耳鼻科…耳・鼻・のどに異常や病気がないか
- 眼科…目や目のまわりに異常や病気がないか
- 視力…目がどのくらい見えているか
- 聴力…耳がどれくらい聞こえているか
- 結核…「結核」という病気のうたがいがないか
- 尿…腎臓病や糖尿病などのうたがいがないか



<お家の方へ>

今年度のフッ化物洗口は5月28日(木)から開始予定です。昨年度の希望の状況で実施いたします。変更を希望される場合は、「変更希望調査書」をお渡しいたしますので、担任までご連絡ください。