

# 1月 給食だより



## としょ きゅうしょく 図書コラボ給食 ～物語に出てくる料理を楽しもう～

1月26日(月)～1月30日(金)は、神足小学校の給食週間です。  
給食週間とは、学校給食の意義や役割について理解と関心を深めるための1週間です。

今年度のテーマは、「図書コラボ給食～物語に出てくる料理を楽しもう～」です。

学校の図書室の中にも、食べ物が出てくる本がたくさんあります。絵本はもちろん、イラストの入っていない物語や小説では、「どんな形? どんな匂い? どんな色? の料理かな…??」など想像すると楽しいですね! シリーズ本も多くありますので、これを機会にぜひ読んでみてください。

26日(月)  
『給食室のいちにち』より

カレーライス  
地元産大根のサラダ

\* 給食室の仕事をまとめた一冊です。



作: 大塚 菜生 絵: イシャマアズサ  
出版社: 株少年写真新聞社

28日(水)  
『ゆうすげ村の小さな旅館  
一ウサギのダイコン』より

ごはん 魚の竜田揚げ  
ゆうすげ村のふろふきダイコン  
けんちん汁

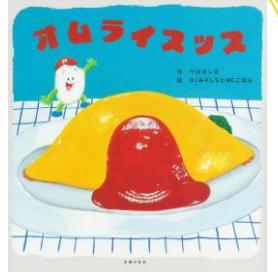
\* 小学3年生の国語下巻にて  
出てくるお話です。



作: 茂市 久美子  
絵: 菊池 恒子  
出版社: 講談社

30日(金)  
『オムライスっす』より  
スクランブルオムライス  
もやしのカレーあじ  
まめ  
レンズ豆のスープ

\* 軽快にオムライスをつくっていきます。



作: ケロポンズ  
絵: ディジェイ  
作: D.J. みそしるとMCごはん  
出版社: 主婦の友社

27日(火)  
『ハリー・ポッターと秘密の部屋』より  
コッペパン

シェバードパイ  
スコッチブロス

\* 魔法使いの学校  
大人気シリーズです。



作: J.K.ローリング 訳: 松岡 佑子  
出版社: 静山社

29日(木)  
『ワタナベさん』  
『へんしんへんしんフルーツポンチ』より  
ツナごはん

ワタナベさんの中華なべ  
へんしんフルーツポンチ

\* ポップなイラストのかわいい絵本です。



作: 北村 直子  
出版社: 偕成社



作: 山本 祐司  
出版社: ほるぷ出版

～令和7年度 給食週間特別号～  
長岡京市立神足小学校



『給食室のいちにち』から、  
給食がどのように作られているのか知ろう!!

この7つの質問に答えられるかな?

① 給食の材料はいつ届いているのか?

② 届いた材料は何回洗うのか?

③ 給食室の部屋が細かく区切られているのはなぜかな?

④ 材料や仕上がった料理を保存している理由?

⑤ 料理の温度を測っているのはどうして?

⑥ 給食の分量はどのように決めているの?

⑦ 調理員さんや栄養士の嬉しいことは?



\* 答えは『給食室のいちにち』の中にあります。本を読んでみてね♪



# 1がつ きゅうしょくこんだてよていひょう



長岡京市立神足小学校

日付	こんだてめい	エネルギー-(kcal) たんぱく質(g)	おもなざいりょう		
			エネルギーのもとになる	体をつくるもとになる	体の調子をととのえる
9(金)	ごはん ぎゅうにゅう さかなのてりやき こうはくなます きょうふうみそしる	645 25.9	こめ かたくりこ すりごま さといも	さとう ごま しろみそ しんしゅうみそ	ぎゅうにゅう ぶり しろみそ とりにく しんしゅうみそ
13(火)	こがたコッペパン ぎゅうにゅう スペゲティミートソース フレンチサラダ	714 27.2	パン オリーブオイル さとう	スペゲティ あぶら	ぎゅうにゅう ぎゅうミンチ ぶたミンチ ハム
14(水)	ごはん ぎゅうにゅう はっぽうさい(かまぼこ) あおのりビーンズ	593 23.3	こめ かたくりこ	あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ だいす あおのり
15(木)	わかめごはん ぎゅうにゅう きりぼしだいこんとじやがいものにもの おひたし	575 19.3	こめ じやがいも あぶら	むぎ こんにゃく さとう	わかめ ぶたにく かつおぶし
16(金)	ひじきごはん ぎゅうにゅう ししゃもからあげ こんさいのみそしる	574 23.4	こめ さとう さといも	あぶら かたくりこ	ひじき あぶらあげ ししゃも
19(月)	ごはん ぎゅうにゅう すきやきに ひじきのソテー	598 20.7	こめ こんにゃく さとう	じやがいも ふ あぶら	ぎゅうにゅう とりにく やきとうふ ひじき
20(火)	あじつきパン ぎゅうにゅう みそふうみシチュー もやしのナムル	710 26.3	パン じやがいも こむぎこ ごま	あぶら バター ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく スキムミルク しんしゅうみそ ちくわ
21(水)	ごはん ぎゅうにゅう かしわのこはくあげ カラフルおひたし だいこんのみそしる	678 26.3	こめ あぶら	かたくりこ	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし あぶらあげ しんしゅうみそ
22(木)	ごはん ぎゅうにゅう ちゃんこなべ ちゅうかもやし	565 22.2	こめ ごま	ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく しんしゅうみそ
23(金)	げんまいいりごはん ぎゅうにゅう マーぼーだいこん じゃこのカレーふうみあげ	604 21.3	こめ あぶら ごまあぶら こむぎこ	げんまい さとう かたくりこ	ぎゅうにゅう ぶたミンチ あかみそ にぼし あおのり
給食週間 26(月)	カレーライス ぎゅうにゅう じもとさんだいこんのサラダ	668 21.1	こめ あぶら バター さとう	むぎ じやがいも こむぎこ	とりにく スキムミルク こなチーズ ぎゅうにゅう ハム
27(火)	コッペパン ぎゅうにゅう シェパードパイ スコッチブロス	639 24.3	パン じやがいも おおむぎ	あぶら バター	ぎゅうにゅう ひよこまめ ぎゅうミンチ ぶたミンチ ベーコン
28(水)	ごはん ぎゅうにゅう さかなのたつたあげ ゆうすげむらのふろふきダイコン けんちんじる	660 26.6	こめ あぶら じやがいも	かたくりこ さとう	ぎゅうにゅう さば しろみそ とりにく どうふ あぶらあげ
29(木)	ツナごはん ぎゅうにゅう ワタナベさんのちゅうかなべ へんしんフルーツポンチ	669 25.2	こめ こめこマカロニ	ごまあぶら	ツナ ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく
30(金)	スクランブルオムライス ぎゅうにゅう もやしのカレーあじ レンズまめのスープ	601 23.6	こめ あぶら	むぎ さとう	ベーコン たまご ぎゅうにゅう ウインナー レンズまめ

1月の主な食材の産地は以下の通りです。(資料提供(財)京都府学校給食会他) \*食材の入荷状況など都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。

じゃがいも たまねぎ にんじん にんにく にら	北海道他 北海道他 長崎他 青森 高知	干しいたけ ごぼう 金時にんじん たけのこ水煮 さといも	九州他 青森他 京都 京都 愛媛	大豆 ベーコン ハム	北海道 愛媛・九州他 愛媛・九州他	ぶり さば	京都 京都	牛肉 豚肉 鶏肉	北海道・青森 鹿児島・宮崎・愛知 宮崎・兵庫他	地元産(長岡京市産) 花菜 キャベツ 白菜 小松菜	大根 ほうれん草 ねぎ
-------------------------------------	---------------------------------	--	------------------------------	------------------	-------------------------	----------	----------	----------------	-------------------------------	---------------------------------------	-------------------

今年はうま年!

あけましておめでとうございます



冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。

風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気をつけて1日1日を大切に過ごしてほしいと思います。

