

4月給食だより

長岡京市立神足小学校
令和7年4月



ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境の変化で疲れがたまりやすくなる時期でもあります。

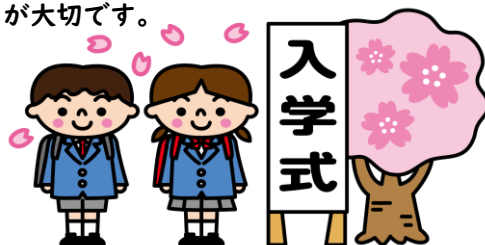
夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。

今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう

職員一丸となって取り組んでまいります。

学校給食へのご理解・ご協力のほど、

よろしくお願いいたします。



今年度の給食開始は4月15日(火)です。1年生は4月18日(金)から開始です。

お知らせとお願い



*給食時の持ち物について

毎日、きれいに洗ったハンカチを持たせてください。
(食中毒予防のために、給食専用のものがあると良いです。)

*給食当番のエプロン・マスクについて

給食当番になると、金曜日にエプロン・帽子を持ち帰りますので、きれいに洗って月曜日に持たせてください。

その際、ボタン・ゴム等が取れていたら修繕していただけると助かります。

給食当番を行う児童については、衛生管理の為給食用にマスクの持参をお願いします。

日常的にマスクを着用している場合は、着用してきたものを当番の際に使用します。

*給食費について

給食費は月額5,160円(1年生は4月のみ4,215円)となります。

4・5月分は2ヵ月分を合わせて5月20日の引き落としです。6月分より毎振替月10日の引き落とし予定です。引き落とし日までに残高の確認をお願いいたします。

*長期欠席による返金について

長期欠席による返金については、長岡京市で統一されています。

病気などで長期に学校を休む場合は、担任に届け出てください。担任から届けがあった日の翌日から4日目以降の給食費を返金します。ただし、1日だけの欠席やとびとびの欠席、連絡を毎日受けた連続欠席では物資の変更ができないため、返金することはできません。



わたしたちが神足小学校の給食を作ります！

神足小学校では、給食調理業務を株式会社メフォスへ委託しています。

おいしく安心安全な給食の調理に努めます。



4月～10月
毎月1回

世界の料理を味わおう！

2025年4月13日から10月13日まで「EXPO 2025 大阪・関西万博」が開催されます。

そこで乙訓地域の小中学校では、4月から10月までの間、万博の参加国の中から6つの国をテーマにした献立を、給食で提供します。

毎月、給食だよりや献立表で料理や各国の食文化などを紹介する予定です。



どんな料理が
出てくるか
お楽しみに！



今月の世界の料理「スペイン」

献立

パエリア

〈スペインってどんな国？〉

人口：約4700万人(日本の約5分の2)

面積：約50万km²(日本の約1.3倍)

位置：ヨーロッパ南部

首都：マドリード

言葉：スペイン語

(おいしい⇒Está rico(エスタ リコ))

特徴：大西洋と地中海に面している

お昼に「シエスタ」という長い休憩がある

特に人気のあるスポーツはサッカー

〈食文化〉

米は野菜として位置づけられているため、主食のパンとパエリアと一緒に食べます。生産量が世界一のオリーブオイルはスペイン料理に欠かせない調味料です。料理には、にんにく、トマト、玉ねぎがよく使われます。家庭料理として、じゃがいも入りのスペイン風オムレツ「トルティージャ」がよく食べられます。

食事は基本的に1日に5回で、朝・昼・夜
の3食に加えて、午前と午後日本のおやつのような間食をとる習慣があります。





4がつ きゅうしょくこんだてよていひょう



長岡京市立神足小学校

日付	こんだてめい	エネルギー(kcal) たんぱく質(g)	おもなざいりょう			
			エネルギーのもとになる		体をつくるもとになる	体の調子をととのえる
15 (火)	あじつきパン ぎゅうにゅう かしわのこはくあげ やさしいっぱいスープ	672 26.3	パン	かたくりこ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン	しょうが にんじん たまねぎ キャベツ
16 (水)	げんまいいりごはん ぎゅうにゅう まーぼーどうふ もやしとわかめのちゅうかサラダ	622 24.3	こめ あぶら ごまあぶら ごま	げんまい さとう かたくりこ	ぎゅうにゅう ぶたミンチ とうふ あかみそ わかめ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ にら もやし
17 (木)	たけのこごはん ぎゅうにゅう キャベツととりにくのみそいため ニラたまスープ	559 21.4	こめ じゃがいも	あぶら	あぶらあげ ぎゅうにゅう とりにく あかみそ ベーコン たまご	たけのこ にんじん しょうが にんにく キャベツ ピーマン たまねぎ にら
18 (金)	ビーフカレー ぎゅうにゅう フルーツのヨーグルトあえ	754 25.9	こめ あぶら バター	むぎ じゃがいも こむぎこ	ぎゅうにく スキムミルク こなチーズ ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんにく しょうが たまねぎ にんじん セロリー みかん もも
21 (月)	ごはん ぎゅうにゅう じゃがいものあんかけ キャベツのツナいため	614 19.3	こめ あぶら ごまあぶら ごま	じゃがいも さとう かたくりこ	ぎゅうにゅう ぶたミンチ ツナ	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ ピーマン キャベツ にら
22 (火)	こがたコッペパン ぎゅうにゅう スパゲティミートソース やさしいため	679 26.1	パン	スパゲティ あぶら	ぎゅうにゅう ぎゅうミンチ ぶたミンチ	パセリ たまねぎ キャベツ にんじん もやし にら
万博献立 23 (水)	パエリア ぎゅうにゅう ABCスープ フルーツゼリー	586 21.1	こめ マカロニ	あぶら さとう	とりにく ベーコン ぎゅうにゅう	にんにく にんじん たまねぎ トマト ピーマン キャベツ とうもろこし パセリ
24 (木)	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのみそやき たけのこのかかに やさいのすましじる	560 21.6	こめ さとう	さとう	ぎゅうにゅう とりにく しんしゅうみそ かつおぶし わかめ	しょうが ねぎ たけのこ たまねぎ えのきたけ にんじん
25 (金)	ごはん ぎゅうにゅう さかなのあまずソースかけ だいずのいそに みそしる	707 28	こめ かたくりこ ごまあぶら じゃがいも	こむぎこ あぶら さとう	ぎゅうにゅう はまち だいず ひじき あぶらあげ しんしゅうみそ	しょうが ねぎ こまつな
28 (月)	とりそぼろどん ぎゅうにゅう さんしょくやさいのナムル かきたまじる	598 25.9	こめ さとう ごま	あぶら ごまあぶら かたくりこ	とりミンチ のり ぎゅうにゅう たまご とうふ わかめ	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが もやし にら ねぎ
30 (水)	さけわかごはん ぎゅうにゅう きりぼしだいこんとじゃがいものにも キャベツのつるつるいため	601 19.2	こめ じゃがいも あぶら マロニー	むぎ こんにゃく さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン	きりぼしだいこん にんじん キャベツ にら

神足小の給食は栄養満点！！

おかず

煮物や揚げ物、和え物、焼き物など様々な調理法のものが出ます。地産地消を心がけ、地元の農家さんが育てる旬の野菜もたくさん使えるようにしています。だしは、煮干しや削り節から取り、食材の持ち味を生かせるよう工夫しています。



主食

ごはんが月・水・木・金曜日、パンが火曜日にあります。お米は京都府産のお米を給食室で学級毎に炊いています。炊き込みご飯やふりかけが出ることもあります。
パンは、低・中・高で大きさの違うものをパン屋さんに持ってきてもらいます。味つけパンや自分でパンに具をささむ「セルフサンド」なども出ます。

牛乳

成長期に必要な栄養がたくさん含まれているため、毎日200mlのパックが付きます。



デザート

果物や手作りのゼリーやカップケーキ、お団子などがつきます。

4月のおもな食材の産地は以下のとおりです。
(資料提供 (財) 京都府学校給食会)

じゃがいも たまねぎ にんじん にんにく にら しょうが	鹿児島他 長崎他 徳島他 青森 高知 高知	地元産 (長岡京市産) たけのこ
大豆 ベーコン 鶏卵	北海道 愛媛・九州他 京都	はまち 岩手
牛肉 豚肉 鶏肉	北海道・青森 鹿児島・宮崎・愛知 宮崎・兵庫他	切干大根 宮崎 干しいたけ 九州他

*食材の入荷状況など都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。