

ほけんだより 5月

令和5年4月28日 神足小学校 保健室



新年度がスタートしておよそ1か月。だんだん新しいクラスや学年にもなれて、落ち着いてきたところではないでしょうか。学校生活の中で新しいことや変わることがたくさんあるこの時期は、知らず知らずの内に力が入っていたり、緊張していたりして、からだも心もつかれやすい時です。ゴールデンウィークは、睡眠をしっかりとる、好きな遊びを楽しむ、おいしいものを食べる…など、リラックスできる時間になるといいですね。

<内科検診>

- ★心臓や呼吸器、栄養状態、皮膚の状態、脊柱・胸郭・四肢の状態などに異常はないか調べます。
- ★学校における内科検診は、脊柱のゆがみがないかの確認や、全身の健康状態を観察するため、上半身の服を着ずにを行います。検診会場、方法などプライバシーには十分配慮して行います。
- ★心配なことがある人は担任の先生や養護の先生までご相談ください。
- ★診察を待つ間、タオルを使いたい人は持ってきて下さい。
- ★詳しくは、別途、お知らせ(4/7配信)をご覧ください。



5月の健康診断



<耳鼻科検診>

- ★耳・鼻・喉に異常がないか調べます。
- ★検診の前日までに、耳や鼻のそうじをしてきれいにしておきましょう。
- ★髪の毛が耳にかかる人は、耳にかけるかゴムで結ぶなどして耳が見えるようにしましょう。
- ★検査は、右耳→左耳→鼻→喉の順で行います。



<眼科検診>

- ★目のまわり、まつ毛、まぶた、結膜、角膜に病気の疑いがないか、アレルギー性結膜炎の症状はないか、眼位の異常がないかなどを調べます。
- ★自分で目の下を下げ、結膜をみてもらう。
- ★前髪が長い人は、くくるかピンなどでとめましょう。



眼科検診

脊柱側弯症のチェック項目



*健康診断について、お尋ねになりたいことなどがありましたら、保健室西浦までご連絡ください。

<おうちの方へ>

*独立行政法人日本スポーツ振興センターについて

学校管理下に発生した児童の災害(負傷・疾病・障害または死亡)に関して、災害共済給付(医療費、障害見舞金又は死亡見舞金の支給)を行うものです。万一、災害が発生した場合は、担任または保健室(西浦)へご連絡ください。今年度分の掛け金(460円)は5月に引き落とされます。