

ほけんだより 5月

令和4年5月2日 神足小学校 保健室



しんねんど けつ だんだん あたら しい クラスや学年にもなれて、お っ ち いてきたところではないでしょうか。がっこうせいかつ なか あたら しいことや変わることがたくさんあるこの時期は、し 知らず知らずのうちに ちから が入っていたり、きんちよう 緊張していたりして、からだも こころ もつかれやすいときです。ゴールデンウィークは、すいみん をしっかりとる、す 好きな遊びをたの しむ、おいしいものを食べる…など、リラックスできる時間になるといいですね。

5月の健康診断



<検尿>

1次 5月10日(火)11日(水)

*女子で生理中の人は、2次検査で提出してください。

2次 5月26日(木)27日(金)

尿検査 朝一番のおしっこをとろう!



☆《尿検査》検査前日に、容器と一緒にバーコードシール貼り付けの注意を配布します。ご確認の上、提出をお願いします。

<注意すること>

ぜんじつ 前日からトイレに
ようき じゅんび
容器を準備する。



ね まえ
寝る前に
トイレに行く。

あさ お
朝、起きたらすぐ
にトイレに行く。

<おうちの方へ>

*独立行政法人日本スポーツ振興センターについて

学校管理下に発生した児童の災害(負傷・疾病・死亡)に関して、必要な医療給付制度です。裏面の災害共済給付制度についてのお知らせをご一読ください。万一、災害が発生した場合は、担任または保健室(西浦)へご連絡ください。今年度分の掛け金(460円)は5月に引き落とされます。



<内科検診>

★心臓や呼吸器、栄養状態、皮膚の状態、脊柱・胸郭・四肢の状態などに異常はないか調べます。

★校医さんは小さな音を聴いているので静かに待ちましょう。

★脊柱のゆがみがないかの検査は、各学年の内科検診時に全員行います。

★学校における内科検診は、脊柱のゆがみがないかの確認や、全身の健康状態を観察するため、上半身の服を脱いで行います。検診会場、方法などプライバシーには十分配慮しますので、御理解のほどよろしくお願いいたします。



<眼科検診>

★目のまわり、まつ毛、まぶた、結膜、角膜に病気の疑いがないか、アレルギー性結膜炎の症状はないか、眼位の異常がないかなどを調べます。

★自分で目の下を下げ、結膜をみてもらう。

★前髪が長い人は、くるかピンなどでとめましょう。



眼科検診

*健康診断について、お尋ねになりたいことなどがありましたら、保健室西浦までご連絡ください。