

# 4月給食だより

長岡京市立神足小学校  
令和4年4月7日



新年度になり、新しい学年、新しい教室での学校生活が始まりました。まだ、新しい環境でドキドキと毎日をお過ごしているところではないでしょうか？

さて、もうすぐ今年度の給食もスタートします。給食の時間は、ただ単に『お昼ごはんを食べる時間』ではありません。栄養や食事のマナーなどを学ぶ時間でもあります。給食のこんだても、みなさんにたくさんのお話を学んでもらえるように考えて決めています。しっかりと食べて学んで、心も体も大きく成長してくださいね。

今年度の給食開始は **4月13日(水)** です。1年生は **4月18日(月)** から開始です。

## 神足小の給食は栄養満点！

### おかず

煮物や揚げ物、和え物、焼き物など様々な調理法のもので出ます。地産地消を心がけ、地元の農家さんが育てる旬の野菜もたくさん使えるようにしています。だしは、煮干しや削り節から取り、食材の持ち味を生かせるよう工夫しています。



### 牛乳

成長期に必要な栄養がたくさん含まれているため、毎日 200 ml のパックが付きます。

### デザート

果物や手作りのゼリーやカップケーキ、お団子などがつきます。

### 主食

ごはんが月・水・木・金曜日、パンが火曜日に出ます。お米は京都府産のお米を給食室で学級毎に炊いています。炊き込みご飯やふりかけが出ることもあります。

パンは、低・中・高で大きさの違うものをパン屋さんに持ってきてもらいます。味つけパンや自分でパンに具をはさむ「セルフサンド」なども出ます。

## 食器を正しく置こう

食事の際、食べ物の入った食器を、食べやすいように並べますが、その置き方には決まりがあります。給食では基本的に、ご飯などの主食を左、汁物を右にし、奥におかず(主菜・副菜)、デザート、牛乳を置きます。



## お知らせとお願い



よろしく  
お願いします

### \*給食時の持ち物について

毎日、きれいに洗ったハンカチを持たせてください。(食中毒予防のために、給食専用のものがあると良いです。)



### \*給食当番のエプロン・マスクについて

給食当番になると、金曜日にエプロン・帽子を持ち帰りますので、きれいに洗って月曜日に持たせてください。

その際、ボタン・ゴム等が取れていたら修繕していただくと助かります。

マスクは登校時に着用してきたものを当番の際にも使用します。給食当番の際には必ずマスクを着用してきてください。口および鼻からの飛沫を防ぐことができる形であれば、ガーゼマスク、使い捨てマスク、手作りのマスク、いずれでも構いません。

### \*給食費について

給食費は月額 4,400 円(1年生は4月のみ 3,620 円)となります。

4・5 月分は2ヵ月分を合わせて5月20日の引き落としです。6月分より毎月10日の引き落とし予定です。引き落とし日までに残高の確認をお願いいたします。

### \*長期欠席による返金について

長期欠席による返金については、長岡京市で統一されています。

病気などで長期に学校を休む場合は、担任に届け出てください。担任から届けがあった日の翌日から4日目以降の給食費を返金します。ただし、1日だけの欠席やとびとびの欠席、連絡を毎日受けた連続欠席では物資の変更ができないため、返金することはできません。

## 食物アレルギーはありませんか？

食物アレルギーは食べ物に含まれるたんぱく質などによって、皮膚のかゆみやじんましん、口の中の違和感、せき、腹痛や下痢、吐き気など、さまざまな症状が引き起こされ、時に呼吸困難や意識障害などの“アナフィラキシーショック”を起こし、命にかかわることもあります。気になる症状がありましたら、早めに専門の医療機関を受診し、学校にもご相談ください。



### わたしたちが神足小学校の給食を作ります！



神足小学校では、給食調理業務を株式会社メフォスへ委託しています。おいしく安心安全な給食の調理に努めます。



神足小学校の子ども達の心と体の成長のために、今年も給食室と連携して、おいしい給食づくりを目指します！

栄養職員  
永田早希です！



よろしく  
お願いします！