

カウンセリングを受けてみませんか？

「カウンセリング」とか「相談する」というと、少し敷居が高いと感じる方もいると思いますが、学校のことはもちろん、友だち関係、おうちでの問題、勉強・・・など何でもかまいません。もし「人に相談なんてしても…」という気持ちがあったら、様子を見に一度訪れてみるのもあります。すぐには解決できないことでも、どうしたら楽になるか、一緒に考えていきたいと思います。生徒だけでなく、保護者の方も利用することができます。

前年度も多くの方が利用されていますので、気軽に相談してください。

悩みがある
人間関係のトラブル、学習面で の不安、集中ができない、気になること

気分の不調
イライラする、気分が落ち込む、やる気が出ない、涙が出てくる

体調が悪い
頭痛・腹痛が続いている、体がだるい、眠れない、なんだか分からないけどしんどい等

相談はここにある以外のこともかまいません。
愚痴や気持ちを吐き出す場所として使うのもアリです！
少しでも違和感や気になることがあれば相談してください！



相談方法

- ①保健室へ直接申し出る
- ②担任の（身近な）先生に伝える
- ③学校に☎ 075-872-1700（学校代表）→保健室
- ④QRコードから  または クリックすれば予約できます！



<https://x.gd/NMki0>

令和8年度 芳田先生 カウンセラー来校予定日

京都府立北嵯峨高等学校

2026/3/12

※短縮授業等で時間に変更になることがあります。

月	日	学校行事等	①12:10 4限	②13:00 昼休み	③13:30 5限	④14:30 6限	⑤15:30 放課後①	⑥16:15 放課後②
4月	9日	身体測定/部活動紹介	×					
4月	16日	1年到達度テスト/部活動登録/就講	×					
4月	23日	公講	×					
4月	30日	水曜授業						
5月	7日		×					
5月	14日	1年キャリア教育講演会	×					
5月	28日	1年コース選択ガイダンス就講						
6月	4日	人権学習/就講						
6月	11日	就講	×					
6月	18日	2年生進路分野別説明会公講						
6月	25日	1年命のがん教育						
7月	16日	個人指導/公演						
9月	3日	文化祭準備						
9月	17日	1・2年生進路希望調査/指定校全体説明会						
9月	24日	金曜授業						
10月	1日	全校集会						
10月	8日							
10月	22日	2年生研修旅行前健康相談(LHR)	×					
10月	29日	1・2年生人権学習						
11月	5日	1年生進路HR/2年生進路講演会						
11月	12日							
11月	19日							
11月	26日							
12月	10日	2年振替休日/大学入学共通テスト説明会	×					
12月	17日	個人指導						
1月	14日	2年生望理由書講演会(5-6限)/大学入学共通テスト説明会						
1月	21日							
1月	28日	3年学年末考査						
2月	4日	3年生登校日/全校集会						
2月	18日	3年生登校日	×					
2月	25日							
3月	11日					×	×	×