

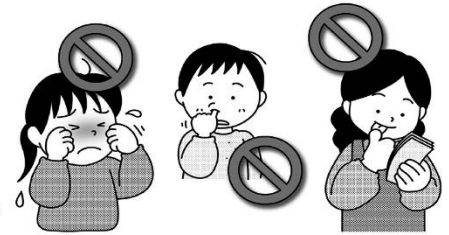
今年、どんな1年でしたか？新型コロナウイルスの影響で変わってしまったこと、我慢をしないとイケないことがたくさんありましたが、1年間おつかれさまでした。もうすぐ冬休みです。1年の疲れが出て体調をくずしてしまわないよう、生活リズムを整えて、有意義な冬休みを過ごしましょう。新学期、元気な姿で会えるのを楽しみにしています。

油断大敵！ うっかりしないで 感染症予防！



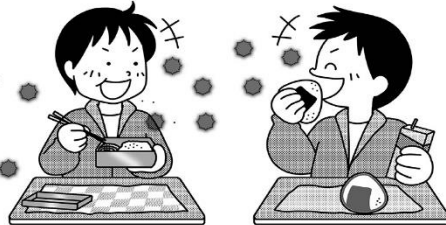
生活のあらゆる
ところにウイルスが…

つい触ってしまう
目・鼻・口…



たくさんあります！ うっかり場面…

向かい合っ
ていなくても
近距離は
危険！



鼻が出ている人いませんか？

コロナ？ インフルエンザ？ カゼ？
症状はどう違う？

よく似た症状が多く、自分では判断できないことがほとんどです。「体調が悪いな」と思ったら、早めに休みましょう。

病名と症状	せき	熱	倦怠感	頭痛	下痢	のどの痛み
新型コロナウイルス	××	平熱 ~高熱	☹	☹	☹	☹
インフルエンザ	××	高熱	××	××	☹	××
カゼ	☹	平熱 ~微熱	☹	☹	😊	××

×× … 高頻度 ☹ … よくある ☹ … とときどき 😊 … まれに ※無症状の場合を除く

これでOK マスクのつけ方

