



令和8年4月14日
精華町立川西小学校
保健室

入学・進級おめでとうございます。新しいクラス、新しい担任の先生、新しい学習…、4月は、初めてのことがたくさんあり、体も心もつかれやすい時期です。いつもより早めに布団に入り、しっかりすいみんをとるようにしましょう。

ほけんしつについて



ほけんしつでできること

- ①けがの手当て
- ②体調がよくないときに休む
ベッドで休むのは、1時間までです。
- ③なやみやこまりごとの相談
学校のことで、学校以外のことで大丈夫です。
- ④からだやこころの勉強



ほけんしつでできないこと

- ✕ 手当てのつづき
「昨日のしっぶをかえてほしい」などはできません。
- ✕ くすりをもらう
学校にくすりはおいていません。



ほけんしつのルール

- ①たんにんの先生に言ってからくる。
- ②入るときには、「失礼します。」
出るときには、「失礼しました。」
- ③しずかに過ごす。
- ④ものを勝手にさわらない。



お世話になる

学校医の先生

よろしくお願いします！

内科	島谷 英彦 (島谷クリニック) 先生
歯科	藤田 和弘 (フジタ歯科医院) 先生
耳鼻科	鈴木 慎二 (鈴木耳鼻咽喉科) 先生
眼科	桜井 一郎 (桜井眼科) 先生
薬剤師	松本 修一 先生

おうちの方へ

新年度が始まりました。楽しく充実した学校生活、また体調不良等の早期発見のためにも、登校前のお子さんの健康観察について、ご協力をお願いいたします。

健康診断実施におけるお願い

発育測定・内科検診の持ち物について

体操服で実施します。検査日に体操服を忘れないよう、当日の朝に確認をよろしくお願いいたします。

視力検査について

めがねをかけているお子さんの裸眼視力の検査は実施しておりません。検査日にめがねを忘れないよう、当日の朝に確認をよろしくお願いいたします。また、裸眼視力の検査を希望される場合は、学校までお知らせください。

内科検診について

学校で行う内科検診では、主に以下の5点を診ています。

- ①栄養状態
- ②脊柱及び胸郭の疾病及び以上の有無並びに四肢の状態
- ③皮膚疾患・耳鼻咽喉疾患の有無
- ④心臓の疾病および以上の有無
- ⑤結核精密検査該当者のスクリーニング



②の脊柱の疾病の有無については、着衣の状態で行った場合、側弯症の診断率が低下することが報告されており、発見が遅れた場合、治療が難しくなります。加えて、皮膚疾患は、見えない箇所での診断はできません。また、心音の聴診は、不整脈や心筋症のような後天性心疾患の診断に有効とされています。側弯症や心疾患については、早期発見・早期治療が非常に重要となります。

今年度も、体操服(下着なし)を着用した状態で検診を実施します。検査・診察の場面においては、正確な検査・診察のため、必要に応じて、事前に声をかけた上で、医師が体操服をめくって視触診したり、体操服の中に聴診器を入れたりする場合があります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。ご不明な点や心配な点などございましたら、学校までご連絡ください。

◎ 裏面に1学期に実施する健康診断の予定を載せています。ご確認ください。

2026		4月				
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08 始業式 	09 入学式 	10	11
12	13	14	15 発育測定①(1・2年)	16	17 発育測定①(5・6年)	18
19	20 発育測定① (みずほ・3・4年)	21	22	23 内科検診 (みずほ・2・3・5年)	24	25
26	27	28	29	30 心電図検査 (みずほ・1・4年)	01	02
03	04					

2026		5月				
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	01	02
03	04	05	06	07 聴力検査(1年)	08 聴力検査 (みずほ・2・3・5年)	09
10	11	12	13 視力検査(5年)	14 修学旅行(6年)		16
17	18 視力検査 (みずほ・2年)	19 視力検査(1・3年)	20 視力検査(4年)	21 視力検査(6年)	22	23
24	25 心電図二次検査 (対象者のみ)	26 歯科検診 (みずほ・1・2年)	27 耳鼻科検診(全学年) 眼科検診(全学年)	28 内科検診 (1・4・6年)	29	30
31	01	検尿一次				

2026		6月				
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	01	02	03	04 林間学習(5年)	05	06
07	08	09 歯科検診(3・4年) 眼科検診 欠席者フォロー	10 検尿一次 予備日	11	12	13
14	15	16 歯科検診(5・6年)	17	18 検尿二次	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 発育測定②(1・2年)	30 発育測定② (みずほ・3・4年)	01 発育測定②(5・6年)	02	03	04
05	06					