

すくうるらんち（小学校） 4月号

精華町学校給食委員会

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度の給食は13日（月）から始まります。
1年生は16日（木）から始まります。新しい教室で楽しくおいしくいただきます。

4月の食育目標 『学校給食について知ろう』



学校給食の7つの目標



食べることは、人が生きていく上で欠かすことのできない大切なことです。学校給食は、食事の楽しさや大切さ、健康に過ごすためのよい食べ方やマナーなどを学ぶことができる教育の一環です。

健やかで丈夫な体をつくらう！



自然の豊かな恵み、いただく命に感謝しよう！



食事の大切さを知り、よい食べ方を身に付けよう！



マナーを守り、たすけあいで楽しくなかよく！



育てる人、運ぶ人、作る人... みんなの方で食べられる。「ありがとう」の心をもちよう！



給食を通して、社会をよく知ろう！



未来に伝えるふるさとや伝統の食！



せいがいものはおいしいものが

いっぱい！！



今月使用する精華町産の食材は・・・たけのこ、こまつな、だいこん

毎月19日は食育の日です。



今年度の食育の日のテーマは、「姿を変える食べ物」です。
私たちが普段食べている食事には、そのまま食べられる食材や加工して食べられているものがあります。加工されて姿を変える食べ物を給食にとり入れ、紹介していきます。

4月24日（金）

～「じゃがいも」が姿を変えた「春雨」を使った献立！～

ごはん、チャプチェ、トッポギスープ、牛乳



今月は、じゃがいもが姿を変えた「春雨」を使った「チャプチェ」の登場です。春雨は、炒め物やスープにも使える便利な食材です。今回は韓国の定番料理のチャプチェにしています。

4月の献立紹介

23日（木）季節の献立

たけのこご飯、じゃがいものそぼろ煮
沢煮碗、牛乳

精華町産の生たけのこを使います。



28日（火）入学祝い献立

赤飯、とり肉のから揚げ
かまぼこのすまし汁、牛乳

かまぼこのすまし汁に花型にんじんが入っています。



日本の伝統料理「赤飯」

日本では昔からお祝い事があると赤飯を炊いてごちそうする習慣があります。



※昨年の写真です。