

すくうるらんち 4月号

精華町学校給食委員会(小学校)

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度の給食は11日(金)から始まります。1年生は16日(水)から始まります。新しい教室で楽しくおいしくいただきますよう。

4月の食育目標 『学校給食について知ろう』



学校給食の7つの目標



食べることは、人が生きていく上で欠かすことのできない大切なことです。学校給食は、食事の楽しさや大切さ、健康に過ごすためのよい食べ方やマナーなどを学ぶことができる教育の一環です。

健やかで丈夫な体をつくらう!



自然の豊かな恵み、いただく命に感謝しよう!



食事の大切さを知り、よい食べ方を身に付けよう!



マナーを守り、たすけあいで楽しくなかよく!



育てる人、運ぶ人、作る人... みんなの方で食べられる。「ありがとう」の心をもとう!



給食を通して、社会をよく知ろう!



未来に伝えるふるさとや伝統の食!



「おいしいものがいっぱい!!」 (地産地消)
精華町で作られた食材は・・・たけのこ・こまつな



毎月19日は食育の日です。



今年度の食育の日のテーマは、「みんなの好きな食べ物は何ですか?」です。キャラクターたちの好きな料理やおすすめ食材を使った献立が登場します。

4月25日(金)

～「ピカチュウ」が好きな「ケチャップ」を使った献立!～



ピカチュウも大好きケチャップライス、とり肉のマスタード焼き、オニオンスープ、牛乳

今月は、ピカチュウの好きな「ケチャップ」を使った「ケチャップライス」の登場です。

ケチャップで味付けした具を、炊いたご飯に混ぜて作ります。お楽しみに♪

4月の献立紹介

22日(火) 季節の献立

たけのこご飯、じゃがいものそぼろ煮
キャベツのみそ汁、牛乳

精華町産の生たけのこを使います。



28日(月) 入学お祝い献立

赤飯、とり肉のから揚げ、沢煮椀、牛乳

沢煮椀に花型にんじんが入っています。



日本の伝統料理「赤飯」

日本では昔からお祝い事があると赤飯を炊いてごちそうする習慣があります。



※昨年(しゅうねん)の写真です。