

タブレットで遊びをしない
使うときは、勉強に関係することで、30分以内くらいで使う約束をしている。
持って帰ったら充電をして忘れずに持っていく・大切に使う
タブレットやスマホを触っていいのは1日1時間以内
タブレットの使う時間を決めている。
タブレットを余計なことに使わないこと
時間を使いすぎないようにと
2時間以上は、やってはいけない
学校の物だから、ゲームや変なことをしない
時間を制限していること。
タブレットはずっと見るんじゃなくて、定期的に休憩を挟んでみる。
1日にできる時間を決めている。
タブレットを30分みたら30分目を休める
①使う時以外は触らない・調べない。
②持ち帰ってすることが終わったらすぐ充電する。
やる時は十分だけの約束です。
ゲームをするのは午前9時～午後8時まで 1時間程度していい やりすぎない
何時から何時まで
使う時間を減らす
家で用事のない時は触らない
使う時間以外は、親が預かっている。
お母さんが私が見ている画像を、変なのだと奪われる
持って帰ってない
遊びに使わない
・やり過ぎない ・ゲームはしない ・一時間以内 ・関係のあることだけ
長い時間使わない
必要ではない事以外は使わない
弟に触られないようにする。
必要がないことは、しない。
変な検索をしない。
弟には見せない
夜の6時になったらしない。朝の7時になったらしない。
必要なことだけする
家での約束に限る約束ではないけれど、勉強（学校）に関係ないものは、家のタブレットで調べると言うこ ユーチューブは見ない
なし
何分に終わる約束
タブレットは宿題ができたなら触らないという約束
時間に余裕がある時だけ三十分やって良い
30分だけ
YouTube
怪しいサイトなどは、インストールしない
無駄なことはしない。
することをしたらすぐ終わる
他のアプリは使わない
使いすぎず授業、勉強に関係のあることを調べる。
充電をする
30分まで
時間の制限、母、父がいるところである。
午後の9時以降ゲームやインターネット接続はダメ！