

★幼児食(離乳食)を作ってみよう

さまざまな食材を使って、栄養バランスに配慮した幼児食(離乳食)を作ってみよう

実習日 月 日()	調理所要時間 分
料理名	対象年齢 歳
完成図・盛り付け図(写真添付でもよい)	材料と分量(人分)
調理の手順とポイント	
工夫した点	
感想・反省	自己評価 ① 対象年齢にあっているか A-B-C ② おいしくできたか A-B-C ③ 安全で安心な料理か A-B-C ④ 子どもが食べやすいか A-B-C ⑤ 子どもが喜ぶ盛り付けか A-B-C ⑥ 手間がかかりすぎているか A-B-C

★乳幼児のおやつを作ってみよう

さまざまな食材を使って、栄養バランスに配慮した乳幼児のおやつを作ってみよう

実習日 月 日()	調理所要時間 分
料理名	対象年齢 歳
完成図・盛り付け図(写真添付でもよい)	材料と分量(人分)
調理の手順とポイント	
工夫した点	
感想・反省	自己評価 ① 対象年齢にあっているか A-B-C ② おいしくできたか A-B-C ③ 安全で安心な料理か A-B-C ④ 子どもが食べやすいか A-B-C ⑤ 子どもが喜ぶ盛り付けか A-B-C ⑥ 手間がかかりすぎているか A-B-C

