

学校だより

令和5年
7月号
7月1日
発行
笠置
中学校



【笠中 HP】



ほんのちよっとの気持ちの切り替え

校長 田邊 久成

梅雨の時期、雨も沢山降るし、気温も高いし、毎日がとーってもムシムシ。気持ちも沈みがち：。「しんどい」とか「だるい」とか言ってしまうことが少なからずみんありません。そんなときに大切なのは「ほんのちよっとの気持ちの切り替え」です。人は、心と身体のバランスを上手に保ち、日々生活しています。しかし、時にけがや病気、気候の変化などで体調が悪いと心も沈みますし、逆に心が「うれしい」と感じるとなぜか体調も良くなる。そこには、ほんのちよっとだけ気持ちを切り替えることが起きています。ちよっとだけ気持ちを切り替えて、「ウキウキワクワク」の心にしてみると気が付けば「しんどい」「だるい」が何処かへ行ってしまっているのではないかな。例えば、多くのスポーツ選手はそれを上手に行っているのです。私もそうしていました。部活の時、学習の時などの参考にしてみてはどうでしょうか。

最近の話題から【生成的人工知能(ジェネレーティブAI)】

先日、生成AIについて取り上げているTV番組を見ました。生成AIというと「チャットGPT」がよく聞かれますが：。今回の番組では、AIアートグランプリでグランプリに輝いた作品の話でした。内容を簡単に言うと、亡き妻の生前の歌声と写真をもとに生成AIによりミュージックビデオが作成できた、というものでした。以前なら、音質は雑音等により悪いが、音源一つひとつをつなぎ合わせるなどし、半年ぐらいかけてようやく完成できた技術。ところが、生成AIだと、他者が歌い録音されたものに生前の声を置き換えて曲ができあがった。しかも、わずか数秒で：。素晴らしい技術であることは言うまでもありません。技術はどんどん進歩していきます。しかし、これまでもそうであったようにこうした技術は「利用する人が正しく利用する」ということが求められます。電気・機械・医療・乗り物：様々な技術を正しく利用し工夫改善したことで私たちの生活は便利で豊かなものになってきました。これからもきつと：。

七月と言えば、七夕(棚機)

織姫と彦星の七夕伝説はみなさんもよく知っていると思います。今回は、笹に付ける五色の短冊についての話。短冊の色には意味がある？ということで、

色 五行 五常 五色短冊の意味

青(緑) ⇄ 木 ⇄ 仁 ↓ 徳を積む。人間力を高める。

赤 ⇄ 火 ⇄ 礼 ↓ 祖先や親に感謝する気持ち。

黄 ⇄ 土 ⇄ 信 ↓ 友人や知人を信じ、大切に思う気持ち。

白 ⇄ 金 ⇄ 義 ↓ 義務や決まりを守る気持ち。

黒(紫) ⇄ 水 ⇄ 智 ↓ 学業の向上を願う気持ち。

夜空には天の川。様々な思いを馳せながら願いをする短冊が笹の葉と共に揺れています。夏の初めの風情も楽しみましょう。



今年もきれいな花をいただきました

今年も、校区内の地域の方に、きれいなアヤメの花を届けていただきました。つぼみが開くのはアツという間です。校長室、職員室前、玄関に飾らせていただきました。生徒たちもアヤメの花の姿に目を細めていました。本当にありがとうございました。



1年生カヌー体験学習

令和5年6月20日(火)

1年生がカヌー体験学習で笠置大橋下～銭司までをカヌーで下りました。小学校の時にも体験していますが、笠置大橋あたりの静水域での体験でした。今回は川の流に乗って銭司まで下るカヌー体験で、カヌーの楽しさをより実感できるものでした。初夏の川面を走る風は心地よく、ここでしかできない学びを満喫しました。下り終わった後は、くたくたの様子でしたが、どの子もよい顔をしていました。フジタカヌーのスタッフの皆様、お世話になりました。



相楽地方中学校陸上競技大会

令和5年6月7日(水)

雨が心配されましたが、梅雨の晴れ間の過ごしやすい気候の中、17名の生徒が相楽陸上大会に出場しました。陸上部だけでなく他の部活からも意欲的に参加し練習に励む姿がありました。

ピリッと引き締まった緊張感と、笠置中ならではの仲の良さで楽しい雰囲気の中で練習をこなし、大会に臨みました。

ベストを尽くした結果、6名の生徒が上位5位以内に与えられる山城陸上大会への参加権を得ました。



- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| ○ 3年女子 100m 第2位 藤田 瑚々海 | ○ 共通男子 800m 第2位 森先 結星 |
| ○ 共通男子 走高跳 第2位 福山 将登也 | ○ 共通男子 200m 第2位 藤田 桜輝 |
| ○ 共通女子 200m 第4位 AH ナジュマ | ○ 共通男子 400m 第5位 植澤 奏心 |



山城地方中学校陸上競技大会

令和5年6月18日(日)

山城大会では、この日に向けて練習してきた成果を存分に発揮しました。それぞれがベストを尽くし、やり切った山城陸上大会となりました。お疲れ様!! 保護者の皆様、関係者の皆様、応援ありがとうございました。京都府大会(7月27・28日)へは2名の生徒が出場します。健闘を祈ります!!



- | | |
|-----------------------|------------------------|
| ○ 共通男子 走高跳 第3位 福山 将登也 | ○ 3年女子 100m 第4位 藤田 瑚々海 |
| ○ 共通男子 800m 第8位 森先 結星 | |



【7月予定】



日	曜	行事	日	曜	行事
1	土	通信陸上(丹波)	17	月	海の日 相楽総合体育大会
2	日	通信陸上(丹波)	18	火	短B
3	月	朝礼 安全点検日 チャレスタ1年(数) 非行防止教室(6限)	19	水	通常4時間授業 給食最終日
4	火	3年実力テストプレ5教科	20	木	終業式
5	水	短B 三重県人権センター訪問	21	金	3年夏季学習会(~28日)
6	木	防煙教室(5・6限) チャレスタ2年(数)	24	月	チャレスタ1年(国) チャレスタ2年(数)
10	月	三者面談① チャレスタ1年(国) 体育大会合同体育スタート	25	火	れんごう夏季交流会 チャレスタ2年(英) 山城大会
11	火	三者面談②	26	水	山城大会
12	水	三者面談③	27	木	府陸上大会 チャレスタ2年(英)
13	木	三者面談④ チャレスタ1年(数) チャレスタ2年(英)	28	金	府陸上大会 チャレスタ1年(数) チャレスタ2年(数)
14	金	短A 夏季大会壮行会	29	土	府大会
15	土	相楽総合体育大会	30	日	府大会
16	日	相楽総合体育大会			

【教育相談室開室日のお知らせ】 7月のスクールカウンセラー来校日は7月4日(火)・11日(火)・18日(火)です。お気軽にご相談ください。



I

A