

体験部活動名	体験内容	持ち物等
剣道	通常の稽古に参加していただきます。初心者の場合でも、剣道具を貸し出し、体験していただけます。	剣道具一式（あれば）、なければ運動ができる服装
女子ソフトテニス	高校生と一緒に練習をしましょう。	ラケット、運動ができる服装、テニスシューズ
男子バスケットボール	男子バスケットボール部が行っている練習を一緒に行ってもらいます。最後は高校生と試合を行います。	運動ができる服装、バスケットボールシューズ（体育館シューズ可）
女子バスケットボール	基礎的な練習から実践的な練習まで、普段高校生がしているメニューと一緒に体験します。	運動ができる服装、バスケットボールシューズ（体育館シューズ可）
サッカー	普段部活動で行っているトレーニングを体験して、その後はゲームを行います。	サッカーを行える一式
バドミントン	初心者はラケットとシャトルに慣れるところから、経験者は高校生とラリーを行います。	体育館シューズ、ラケット（あれば）
陸上競技	陸上競技の基礎トレーニング	運動ができる服装、シューズ、スパイク（全天候用）
ワンダーフォーゲル	簡単なキャンプ体験（テントの設営など）、活動紹介	特になし