亀岡高校　中学生部活動体験〔令和６年８月20日(火)〕　集合時刻・場所・持ち物について

	部名	集合時刻	体験時間	集合場所	活動場所	服装、持ち物、その他連絡事項	活動内容
1	ラグビー部	8:30	8:30～10:30	東キャンパス	グラウンド	運動のできる服装・タオル・水分	ラグビーボールで遊ぶ。タグラグビーなど。
2	サッカー部	8:30	8:30～10:30		グラウンド	運動のできる服装・タオル・水分	トレーニング・交流ゲーム
3	硬式野球部	10:30	10:30～12:30		グラウンド	運動のできる服装・タオル・水分、 ユニフォーム(あれば)、野球道具(グローブ、スパイクなど) 「同意書」※本校ホームページから事前にダウンロードし、印刷・記入の上、当日持参してください。	キャッチボール、トスバッティング、フリーバッティング、ノック、投球練習
4	男子バスケットボール部	10:30	10:30～12:30		体育館	運動のできる服装・タオル・水分、 バスケットボールシューズまたは体育館シューズ	男子バスケットボール部が行っている練習を一緒に行ってもらいます。最後は高校生と試合を行います。
5	女子バスケットボール部	8:30	8:30～10:30		体育館	運動のできる服装・タオル・水分、 バスケットボールシューズまたは体育館シューズ	高校生が普段やっている練習を中心に行います。
6	男子バレーボール部	10:30	10:30～12:30		体育館	運動のできる服装・タオル・水分、 バレーシューズまたは体育館シューズ、サポーター(あれば)	①各種パス練習 ②パス・サーブなど基本の動き。経験者であればスパイクなどにも参加してもらいます。
7	女子バレーボール部	8:30	8:30～10:30		体育館	運動のできる服装・タオル・水分、 バレーシューズまたは体育館シューズ、サポーター(あれば)	高校生が普段行っている基礎練習を行います。
8	ソフトボール部	9:30	9:30～11:30		第二グラウンド	運動のできる服装・タオル・水分、 ソフトボールの道具(帽子、グローブ、スパイクなど。※貸し出しも可能です)	普段高校生がしている練習を一緒に体験してもらいます。 アップから高校生が丁寧に指導するので、初心者でも安心して体験できます。
9	女子ソフトテニス部	9:30	9:30～11:30	西キャンパス	ソフトテニスコート	運動のできる服装・タオル・水分、 ラケット(あれば)、テニスシューズ(なければ運動靴でも可)	亀高生が普段取り組んでいる練習を一緒にやりましょう！
10	卓球部	8:30	8:30～10:30		格技場	運動のできる服装・タオル・水分、 ラケット(あれば)、シューズ(体育館シューズも可)	基礎練、課題練、多球練、ゲーム練など、普段の練習の一部を体験してもらいます。
11	剣道部	10:30	10:30～12:30		格技場	運動のできる服装・タオル・水分、 剣道具一式(あれば)	通常の稽古に参加してもらいます。
12	軽音楽部	9:30	9:30～11:30		視聴覚教室	自分の楽器(ギター、ベースなど)がある人は、持ってきて構いません。	楽器の演奏体験と、部員によるミニライブを実施します。
13	書道部	9:30	9:30～11:30		書道教室	墨が付いても大丈夫な服装。スカートでない方が望ましい。書道教室で着替えも可能です。	書道パフォーマンス体験など
14	合唱部	9:30	9:30～11:30		141教室		ミニコンサートと練習の体験
15	吹奏楽部	9:30	9:30～11:30		音楽室	楽器(あれば。マウスピースだけでも可。打楽器の人はスティック)	高校生と一緒に演奏しよう！