

令和 8 年度 活動計画

部活動名	ウエイトリフティング部
代表顧問名	川崎さと美

活動日	月曜～土曜日
活動場所	ウエイトリフティング場
休養日	日曜日(変更になるときもあります)

今年度の年間目標及び指導方針	・<全国大会>学校対抗男女入賞、個人優勝・上位入賞 ・<近畿大会>学校対抗男女入賞、個人優勝・上位入賞 ・部活動を通して、人間力の向上を目指す。
----------------	--

月	公式戦・練習試合・合宿等	備考
4		
5	2～4日 京都府強化練習会 16～17日 京都府春季大会	宮津天橋高校加悦谷学舎 GSユアサ体育館(京都市)
6	6～7日 全国高校総体京都府選考会 19～21日 近畿高校選手権大会	GSユアサ体育館(京都市) 羽曳野市総合スポーツセンター (大阪府)
7	11～12日 全国高校女子大会 18～19日 知事杯兼国民スポーツ大会女子選考会	医王山スポーツセンター(石川県) GSユアサ体育館(京都市)
8	7月30日～8月3日 全国高校総体 17日 国民スポーツ大会近畿ブロック大会	安曇川高等学校(滋賀県) 皇子が丘公園体育館(滋賀県)
9	12～13日・19～21日・26～27日 国民スポーツ体育大会合宿	宮津天橋高校加悦谷学舎
10	9日～14日 国民スポーツ体育大会	ひらかわドリームアリーナ(青森県)
11	7～8日 京都府秋季大会 18～20日 レディースカップ全日本女子選抜大会	GSユアサ体育館(京都市) 小林市文化会館(宮崎県)
12	12～13日 京都府新人選手権大会	GSユアサ体育館(京都市)
1	9日 全国高校選抜大会京都府選考会 16～17日 近畿高校選抜大会	鳥羽高校(京都市) 兵庫県立明石南高等学校(兵庫県)
2	5～7日 全日本ジュニア選手権	高萩市文化会館(茨城県)
3	25～28日 全国選抜大会	山梨市民体育館(山梨県)

