

令和7年度 **3** 月 活動計画

部活動名	ウェイトリフティング部	代表顧問名	川崎さと美
------	-------------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	日							○	
2	月				○				学年末考査①
3	火				○				学年末考査②
4	水				○				学年末考査③
5	木			○					学年末考査④
6	金							○	中期選抜
7	土					○			
8	日					○	○		
9	月		○	○					
10	火		○	○					
11	水		○	○					
12	木		○	○					
13	金					○			生徒休業日
14	土					○			
15	日							○	
16	月					○			生徒休業日
17	火					○			生徒休業日
18	水					○			生徒休業日
19	木		○	○					終業式
20	金					○	○		
21	土					○	○		
22	日							○	
23	月						○		入学予定者登校日
24	火						○		
25	水	全国選抜大会				○			
26	木	↓				○			
27	金	↓				○			
28	土	↓				○			
29	日							○	
30	月					○			
31	火					○			

月間休養日合計 **5** 日