

## 令和8年 1月 活動計画

部活動名	バレーボール部男子	代表顧問名	内田 雅士
------	-----------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	木	元旦 業務停止日						○	
2	金	業務停止日						○	
3	土	業務停止日						○	
4	日	業務停止日						○	
5	月	冬季強化練習会				○	○		兵庫県立体育館
6	火	冬季強化練習会				○	○		兵庫県立体育館
7	水	冬季強化練習会				○	○		兵庫県立体育館
8	木	始業式		○					半面
9	金			○					半面
10	土	両丹高校 新人大会				○	○		綾部市総合運動公園
11	日	両丹高校 新人大会				○	○		綾部市総合運動公園
12	月	成人の日						○	
13	火			○					半面
14	水			○					後半(17:15~)
15	木			○					前半(~17:15)
16	金	3船CT		○					半面
17	土	両丹高校 新人大会				○	○		綾部市総合運動公園
18	日							○	
19	月			○					半面
20	火	3年生考査1週間前		○					半面
21	水			○					前半(~17:15)
22	木			○					後半(17:15~)
23	金			○					半面
24	土						○		
25	日							○	
26	月			○					半面
27	火	3年生学年末考査		○					半面
28	水	3年生学年末考査 3船CT(~30日)		○					後半(17:15~)
29	木	3年生学年末考査		○					前半(~17:15)
30	金	京都府高校学校新人大会		○					半面
31	土	京都府高校学校新人大会				○	○		

月間休養日合計	7	日
---------	---	---