

令和7年 12 月 活動計画

部活動名	バレーボール部男子	代表顧問名	内田 雅士
------	-----------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	月	期末考査						○	
2	火	期末考査 午後授業(40分×2) 14:35終了		○					半面
3	水	40分6限(14:30終了)		○					前半(～16:45)
4	木	40分6限(14:30終了) 2船CT		○					後半(16:45～)
5	金	代休日				○			
6	土	学校説明会(50分×2)(12:45終了)		○					半面
7	日							○	
8	月	40分6限(14:30終了)		○					半面
9	火	40分6限(14:30終了)		○					半面
10	水	40分6限(14:30終了)		○					後半(16:45～)
11	木	45分4限(12:35終了)		○					半面
12	金	45分4限(12:35終了)		○					半面
13	土					○			練習試合
14	日							○	
15	月	45分4限(12:35終了)		○					半面
16	火	50分4限(12:45終了)		○					半面
17	水	45分6限(15:00終了)		○					前半(～17:00)
18	木	45分6限(15:00終了)		○					後半(17:00～)
19	金	終業式		○					半面
20	土					○			練習試合
21	日							○	
22	月	海洋プロジェクト(～25日)				○			
23	火						○		
24	水					○			
25	木						○		
26	金					○			
27	土							○	
28	日							○	
29	月	業務停止日						○	
30	火	業務停止日						○	
31	水	業務停止日						○	

月間休養日合計	9	日
---------	---	---