

令和7年 11 月 活動計画

部活動名	バレーボール部男子	代表顧問名	内田 雅士
------	-----------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	土						○		
2	日					○			
3	月	文化の日						○	
4	火	40分6限		○					半面
5	水	40分6限 3船・技CT(~7日)		○					後半(17:15~)
6	木			○					前半(~17:15)
7	金			○					半面
8	土	全日本選手権・京都予選会				○	○		綾部市総合運動公園
9	日	全日本選手権・京都予選会(2回戦・準決勝)				○	○		山城総合運動公園
10	月			○					半面
11	火			○					半面
12	水			○					前半(~17:15)
13	木	2船CT		○					後半(17:15~)
14	金			○					半面
15	土	高校生レストラン・京都府予選会(決勝)						○	
16	日					○			城北中へ
17	月			○					半面
18	火			○					半面
19	水			○					後半(17:15~)
20	木	考査1週間前						○	
21	金							○	
22	土							○	
23	日	勤労感謝の日						○	
24	月	振替休日						○	
25	火							○	
26	水							○	
27	木	期末考査						○	
28	金	期末考査						○	
29	土							○	
30	日							○	

月間休養日合計	13	日
---------	----	---