

令和7年 10 月 活動計画

|      |           |       |       |
|------|-----------|-------|-------|
| 部活動名 | バレーボール部男子 | 代表顧問名 | 内田 雅士 |
|------|-----------|-------|-------|

| 日  | 曜 | 公式戦・練習試合・合宿等          | 平日の練習 |      | 考査前<br>(中)練習 | 休日の活動 |    | 休養日 | 備考         |
|----|---|-----------------------|-------|------|--------------|-------|----|-----|------------|
|    |   |                       | 朝練習   | 平常練習 |              | 午前    | 午後 |     |            |
| 1  | 水 | 15:40 3年生卒アル写真撮影      |       | ○    |              |       |    |     | 前半(～17:15) |
| 2  | 木 |                       |       | ○    |              |       |    |     | 後半(17:15～) |
| 3  | 金 |                       |       | ○    |              |       |    |     | 半面         |
| 4  | 土 | 学校説明会(登校日)            |       | ○    |              |       |    |     |            |
| 5  | 日 |                       |       |      |              |       |    | ○   |            |
| 6  | 月 |                       |       | ○    |              |       |    |     | 半面         |
| 7  | 火 | 代休日                   |       |      |              |       |    | ○   |            |
| 8  | 水 |                       |       | ○    |              |       |    |     | 前半(～17:15) |
| 9  | 木 |                       |       | ○    |              |       |    |     | 後半(17:15～) |
| 10 | 金 | 考査1週間前 3船CT           |       |      |              |       |    | ○   |            |
| 11 | 土 |                       |       |      |              | ○     | ○  |     |            |
| 12 | 日 |                       |       |      |              |       |    | ○   |            |
| 13 | 月 | スポーツの日                |       |      |              |       |    | ○   |            |
| 14 | 火 |                       |       |      |              |       |    | ○   |            |
| 15 | 水 |                       |       |      |              |       |    | ○   |            |
| 16 | 木 |                       |       |      |              |       |    | ○   |            |
| 17 | 金 | 中間考査                  |       | ○    |              |       |    |     | 全面         |
| 18 | 土 |                       |       |      |              |       |    | ○   |            |
| 19 | 日 |                       |       |      |              |       |    | ○   |            |
| 20 | 月 | 中間考査                  |       |      |              |       |    | ○   |            |
| 21 | 火 | 中間考査                  |       | ○    |              |       |    |     | 半面         |
| 22 | 水 |                       |       | ○    |              |       |    |     | 後半(17:15～) |
| 23 | 木 |                       |       | ○    |              |       |    |     | 前半(～17:15) |
| 24 | 金 |                       |       | ○    |              |       |    |     | 半面         |
| 25 | 土 | 全日本選手権・両丹予選会          |       |      |              | ○     | ○  |     | 宮津学舎       |
| 26 | 日 | 全日本選手権・両丹予選会          |       |      |              | ○     | ○  |     | 宮津市民体育館    |
| 27 | 月 | 40分×6限 面談・読書週間(～11/5) |       | ○    |              |       |    |     | 半面         |
| 28 | 火 |                       |       | ○    |              |       |    |     | 半面         |
| 29 | 水 | 2年生研修旅行               |       | ○    |              |       |    |     | 前半(～17:15) |
| 30 | 木 | 2年生研修旅行               |       | ○    |              |       |    |     | 後半(17:15～) |
| 31 | 金 | 2年生研修旅行               |       | ○    |              |       |    |     | 半面         |

|         |    |   |
|---------|----|---|
| 月間休養日合計 | 11 | 日 |
|---------|----|---|