

京都府立海洋高等学校

承認	校長

副校長	副校長	事務長	生徒指導部長

令和7年度 8 月 活動計画

部活動名	ウェイトリフティング部	代表顧問名	川崎さと美	印
------	-------------	-------	-------	---

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	金						○		学校説明会3
2	土					○	○		
3	日							○	
4	月					○			
5	火					○			
6	水	インターハイ(鳥取県)				○			
7	木	↓				○			
8	金	↓				○			
9	土	↓						○	
10	日	↓						○	
11	月	↓						○	
12	火							○	
13	水							○	
14	木							○	
15	金	国スポ近畿ブロック大会(奈良県)						○	
16	土	↓						○	
17	日	↓						○	
18	月					○			
19	火					○	○		
20	水	日韓中ジュニア交流会				○			
21	木	↓				○			
22	金	↓				○			
23	土	↓				○			
24	日	↓						○	
25	月	↓				○			
26	火	↓				○			
27	水	↓				○			
28	木	↓	○	○					始業式
29	木	↓	○	○					
30	土	↓				○	○		
31	日							○	

月間休養日合計 12 日