

京都府立海洋高等学校

承認	校長

副校長	副校長	事務長	生徒指導部長

令和7年度 7月 活動計画

部活動名	ウエイトリフティング部	代表顧問名	川崎さと美 印
------	-------------	-------	---------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	火				○				期末考査3
2	水			○					期末考査4
3	木		○	○					
4	金		○	○					
5	土					○	○		
6	日							○	
7	月		○	○					
8	火		○	○					
9	水		○	○					
10	木		○	○					
11	金	全国高校女子大会(石川県)	○	○					
12	土	↓				○	○		
13	日	↓						○	
14	月		○	○					
15	火		○	○					
16	水		○	○					
17	木		○	○					
18	金		○	○					
19	土					○	○		
20	日							○	
21	月					○	○		
22	火					○			
23	水					○	○		
24	木					○	○		
25	金					○			
26	土	京都府知事杯・女子国スポ予選(京都)				○			
27	日	京都府知事杯(男子)							
28	月	自衛隊体育学校合同合宿(一部生徒)						○	
29	木	↓				○			
30	水						○		学校説明会1
31	木						○		学校説明会2

月間休養日合計	4	日
---------	---	---