令和7年度 **6** 月 活動計画

部活動名	ウエイトリフティング部	代表顧問名	川崎さと美
------	--------------------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	日	全国高校総体京都府選考会(GSユアサ)						○	
2	月		○	○					
3	火		○	○					
4	水		○	○					
5	木		○	○					
6	金		○	○					
7	土					○	○		
8	日							○	
9	月		○	○					
10	火		○	○					
11	水		○	○					
12	木		○	○					
13	金	近畿大会(和歌山市)	○	○					
14	土	↓				○			
15	日	↓						○	
16	月		○	○					
17	火		○	○					
18	水		○	○					
19	木		○	○					
20	金		○		○				
21	土					○			
22	日							○	
23	月		○		○				
24	火		○		○				
25	水		○		○				
26	木		○		○				
27	金				○				期末考査①
28	土					○			
29	日							○	
30	月				○				期末考査②

月間休養日合計	5	日
---------	----------	---