令和 6 年度 活動計画

部活動名	ウエイトリフティング部
代表顧問名	川崎さと美

活動日	月曜～土曜日
活動場所	ウエイトリフティング場
休養日	日曜日

今年度の年間目標及び指導方針	<ul style="list-style-type: none"> ・<全国大会>学校対抗男女入賞、個人優勝・上位入賞 ・<近畿大会>学校対抗男女入賞、個人優勝・上位入賞 ・部活動を通して、人間力の向上を目指す。
----------------	--

月	公式戦・練習試合・合宿等	備考
4	25～28日 全日本選手権大会	福井市体育館(福井県)
5	3～5日 京都府強化練習会 10～11日 京都府春季大会	宮津天橋高校加悦谷学舎 GSユアサ体育館(京都市)
6	5月31日～6月1日 全国高校総体京都府選考会 13～15日 近畿高校選手権大会	GSユアサ体育館(京都市) 和歌山県立体育館(和歌山県)
7	12～13日 全国高校女子大会 26～27日 知事杯兼国民スポーツ大会女子選考会	医王山スポーツセンター(石川県) GSユアサ体育館(京都市)
8	8～11日 全国高校総体 16～17日 国民スポーツ大会近畿ブロック大会 26～27日 日韓中ジュニア交流大会	米子市コンペティションセンター(鳥取県) ジェイテクトアリーナ奈良(奈良県) 中国・内モンゴル自治区
9	6～7日・13～15日 国民スポーツ体育大会合宿	宮津天橋高校加悦谷学舎
10	3日～7日 国民スポーツ体育大会	安曇川高校(滋賀県)
11	8～9日 京都府秋季大会 19～20日 レディースカップ全日本女子選抜大会	GSユアサ体育館(京都市) ひらかわドリームアリーナ(青森県)
12	13～14日 京都府新人選手権大会	GSユアサ体育館(京都市)
1	10日 全国高校選抜大会京都府選考会 17～18日 近畿高校選抜大会	鳥羽高校(京都市) 羽曳野スポーツセンター(大阪府)
2	21～23日 全日本ジュニア選手権	高萩市文化会館(茨城県)
3	25～28日 全国選抜大会	金沢市民体育館(石川県金沢市)